



# Jahresberichtsheft 2022



[www.mtv-amelinghausen.de](http://www.mtv-amelinghausen.de)



**Wer Sport treibt  
braucht einen Partner,  
der in Bewegung bleibt.**



Wir halten Ihnen den Rücken frei. Mit unserer Erfahrung aus über 85 Jahren als unabhängiges, internationales Familienunternehmen bieten wir Ihnen Versicherungen rund um Recht und Absicherung, Gesundheit und Vorsorge.

Ich berate Sie gerne persönlich.  
ARAG Generalagentur Frank Mädge  
Telefon 0179 7061406  
frank.maedge@ARAG-partner.de  
[www.ARAG-partner.de/frank-maedge](http://www.ARAG-partner.de/frank-maedge)





Editorial	4-5
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Jahreshauptversammlung 2021 Rückblick, Kassenbericht	7
Kontaktdaten MTV Vorstand	9
MTV Vorstand/Ehrenmitglieder/Vereinsjubiläen	9
Gedenken/Jahresübersicht/Terminplanung/Jubiläen	11
Danksagung, Glückwünsche	13
Sportabzeichen	15
Lauftreff	16-17
Seniorenleichtathletik	19
Meisterehrungen	20
Basketball/Judo	21
Kinder- und Jugendleichtathletik	23
Bewegungscamps	24-25
Badminton	26
Rückenschule	27
Blasorchester	28-30
Tanzkreis	31
Rehasport	32
Montagsgruppe/Smovey	33
Rollsport	34
Ballett	35
Eltern-Kind-Turnen	37
Handball	38-42
Die Talentkarte	43
Dancing Kids	44
Kinder-Yoga	45
Weihnachtsgala	46
Kinderolympiade	47
Aufnahmeformulare	49-51
Satzung, Beitragsordnung	52-53
MTV Sportangebot	54

## Impressum:

### Herausgeber:

MTV Amelinghausen  
Zum Lopautal 20  
21385 Amelinghausen  
Telefon 0 41 32 - 4 37  
Dr. Rüdiger Carlberg

### Gesamtleitung:

Dr. Rüdiger Carlberg

### Redaktion:

Vorstand  
MTV Amelinghausen

### Fotos:

Mike Kattner  
Gerhard Müller  
Karoline Biermann  
Rüdiger Carlberg  
Julia Meyer  
privat aus den Gruppen  
Titelfoto: © 2018 Nomad\_Soul/Shutterstock

### Auflage:

800 Exemplare  
Erscheint jährlich



## Das Jahr 2022 aus Sicht des Vorsitzenden



Endlich ist wieder ein fast normaler Sportbetrieb möglich! Diesen erlösenden Satz habe ich als Einstieg in meinen Jahresrückblick gewählt. Nachdem in den Jahren 2020 und 2021 unser Sportbetrieb fast komplett lahmgelegt war, konnten wir in 2022 wieder normal durchstarten. Wir Vorstandsmitglieder, das sind Julia Meyer, Stephanie Fehse, Lilia Schweigert, Alexandra Fehse, Gerhard Müller und Benny Heise, bei denen ich mich recht herzlich für ihre hervorragende Arbeit in 2022 bedanken möchte, haben ein turbulentes Jahr hinter uns. Nachdem uns Christiane Wolter (Pressewartin), nach 15 jähriger Vorstandsarbeit verlassen hat und Ihr Posten bis heute vakant ist, galt es nach zwei Jahren Corona einen Bestandscheck zu machen. Die Sportangebote haben sich stabilisiert, neue Angebote wie Judo und Erwachsenen - Yoga haben sich extrem positiv entwickelt. Bestehende Angebote, wie z.B. die Arbeit des Jugendorchesters „Heidewölfe“, die Kinder- und Jugendleichtathletik, Handball und Rehasport sind expandiert und haben auch in der Qualität zugewonnen. Die Männerturn- und die Männerleichtathletikgruppe konnten leider nicht wieder aktiviert werden. Es fehlen Teilnehmer, Übungs- und Gruppenleiter. Die Montagsguppe hat seit Januar 2022 mit Nicole Dahle eine neue Übungsleiterin. Der MTV dankt Cora Wulf recht herzlich, die die Gruppe jahrelang geleitet hat. Auch die Frauenmittwochsgruppen haben eine neue Übungsleiterin. Für Karen Köster, die die Gruppen 10Jahre geleitet hat, steht jetzt Barbara Steffani für die Übungsstunden zur Verfügung.

Der sportliche Erfolg im Jahr 2022 war beachtlich. Mareile Meyer und Lennard Lukowitz haben es geschafft, durch ihre Erfolge bei Kreis- und Bezirksmeisterschaften, in den E-Kader des NLV zukommen. Sie gehören zu den besten Athleten ihrer Altersklasse in Niedersachsen.

Die W60 Damen mit Dr. Dort Stehr, Uschi Husmeier, Monika Dreyer und Ingrid Ott- Müller erzielten hervorragende Leistungen bei Deutschen-, Landes- und Bezirksmeisterschaften. Bei den Mannschaften hat sich besonders die E-Jugend der Handballsparte hervorgetan. Überragende Einzelsportlerin war wieder einmal Dr. Dorit Stehr. Sie trägt den Namen des MTV, durch ihre Starts im Seniorinnen-Team-Deutschland bei Welt- und Europameisterschaften, weit in die Welt hinaus.

Bei den MTV Veranstaltungen sind wir wieder auf dem Vorcoronalevel. In 2022 konnte der MTV drei, vom Landessportbund und dem Land Niedersachsen geförderten, Bewegungscamps mit insgesamt 150 Teilnehmern\*innen, mit großem Erfolg durchführen. Die Kinderolympiade, der KILA-CUP, die Weihnachtsgala und das Blasorchesterjubiläumskonzert waren überaus erfolgreich. Der „Heipo – Volkslauf“,

leider nur mit 110 Teilnehmern\*innen, konnte aber endlich mal wieder vor Zuschauern stattfinden. Erstmals wurde, auf Initiative unserer Jugendwartin Alexandra Fehse, eine Jugendsitzung einberufen. Auf der Tagesordnung standen Themen zur Entwicklung des MTV im Jugendbereich.

Im administrativen Bereich wurden Satzungsänderungen, in Bezug auf die digitale Kommunikation mit den Mitgliedern, sowie die Erarbeitung von Antragsverfahren (Bewegungscamps, Finanzierung der weiteren Sportlerheimsanierung) und die Abwicklung der schwieriger gewordenen finanziellen Situation bearbeitet. Nachdem wir in den letzten Jahren im finanziellen Sektor sehr gut aufgestellt waren, hat uns 2022 die Coronapandemie finanziell eingeholt. Die Senkung der Mitgliederzahl in 2020/21 auf unter 700 Mitglieder hat zu geringeren Einnahmen geführt. Zusätzlich haben die nicht durchgeführten Trainerstunden die Trainerzuschüsse von LSB/KSB drastisch einbrechen lassen. Leider ist auch der Gemeindegeldzuschuss für Kinder- und Jugendliche viel geringer ausgefallen als sonst. Außerdem sind die beim Landkreis gestellten Coronaförderanträge auf Eis gelegt worden. Ohne die Förderung des Landes bei den Bewegungscamps hätten wir vor einem großen Loch in der Kasse gestanden. Zum Glück hat sich in der zweiten Jahreshälfte 2022 die Mitgliederzahl sehr gut erholt. Hatten wir Anfang 2022 nur noch 695 Mitglieder, so können Anfang 2023 wieder über 830 Mitglieder zählen.

Am Ende meiner Ausführungen bedanke mich recht herzlich bei allen Menschen, die uns bei unserer Arbeit für den MTV geholfen haben, bei allen Mitgliedern für Ihre Treue, bei den Gemeindeinstitutionen für Hilfe in allen Situationen, bei unseren Sponsoren, bei den in diesem Heft vertretenden Annocennehmern sowie Christiane Wolter für das Redigieren dieses Heftes und Dennis Niehoff für die perfekte Zusammenarbeit bei der Vergabe der Hallenzeiten und der Zusammenarbeit mit dem FC-Heidetal. Dem FC-Heidetal wünschen wir den langersehten Aufstieg in die Bezirksliga. Ein ganz besonderer Dank gilt Karoline Biermann für die perfekte Zusammenarbeit bei der Erstellung des Jahresmagazins. Ihre Professionalität macht es uns wirklich leicht ein so schönes Heft herauszubringen und damit eine gute Außendarstellung zu erzielen.

In diesem Sinne wünsche ich allen MTV'ern ein herzliches „FRISCH AUF“.

Dr. Rüdiger Carlberg

## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2022

Liebe Mitglieder,

Amelinghausen, den 10.01.2023

hiermit möchten wir Sie recht herzlich zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung einladen.

**Freitag, 10. März 2022, um 20 Uhr  
im Gasthaus Fehlhaber in Amelinghausen**

### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte der Gäste
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Stimmberechtigten und Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 21. April 2022
5. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter\*innen durch den  
1. Vorsitzenden
6. Bericht der Kassenwartin
7. Bericht der Kassenprüfer\*in
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge zur Satzungsänderung
10. Beiträge
11. Genehmigung des Haushaltsplanes
12. Wahlen (Schriftwart\*in, Stellvertreter\*in für Vorsitz)
13. Anträge
14. Verschiedenes

Anträge sind in schriftlicher Form mindestens 7 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorsitzenden oder dem/der Schriftwart\*in einzureichen. Die genehmigten Anträge werden im Schaukasten und im Sitzungssaal vor der Sitzung ausgehängt.

Mit sportlichem Gruß



gezeichnet Dr. Rüdiger Carlberg (1. Vorsitzender) und Julia Meyer (Stellvertreterin und Schriftwartin)



**TUV NORD**  
Autoservice

Mit über 185 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern gehört die TÜV NORD Autoservice GmbH zu den führenden Spezialisten für Schaden- und Wertgutachten, Fahrzeugbewertungen (auch Oldtimer, Busse und Nutzfahrzeuge), Gebrauchtwagenmanagement sowie Autohaus-Tests und -Audits.

Expertise, Neutralität und Objektivität bilden die Grundlage unserer Arbeit.



**TÜV NORD Autoservice GmbH Standort**  
Vogteiweg 2  
21385 Amelinghausen

Telefon 0471 / 970901-0  
Telefax 0471 / 970901-10




**ELEKTROBAU  
LUDOLPH**

**GERRIT LUDOLPH  
ELEKTROBAU**

- MEISTERBETRIEB
- ELEKTROINSTALLATIONEN
- BELEUCHTUNGSKÖRPER
- ELEKTROGERÄTE

An'n Sprüttenhus 3 21385 Amelinghausen Telefon: 04132 - 15 70  
Fax: 04132 - 87 75 E-mail. elektrobau.ludolph@t-online.de




**Blüte & Stil**  
Floristikmeister Frank Meyer

Lüneburger Str. 29  
Tel. 04132 / 933 889

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 9.00 - 12.00 Uhr  
14.00 - 18.00 Uhr  
Sa 8.00 - 13.00 Uhr



E-Mail: bluteundstil09@t-online.de | Internet: www.bluteundstil09.de

Nachdem im letzten Jahr coronabedingt eine Doppelsitzung für die Jahre 2019 und 2020 abgehalten werden musste, konnte in diesem Jahr die Sitzung turnusgemäß durchgeführt werden. 24 Mitglieder und 6 Gäste wurden vom Vorsitzenden Dr. Rüdiger Carlberg begrüßt. Zum Beginn der Sitzung stellte der Vorsitzende einige sportliche Erfolge heraus, die trotz der Pandemie erzielt wurden. Besonders die Entwicklung der Handballsparte, die internationalen Erfolge in der Leichtathletik durch Dr. Dorit Stehr, die tollen Ergebnisse der W65 Damen im Langstreckenlauf und die Durchführung, unter hervorragenden Hygienekonzepten, der Kinderolympiade und des Heideköniginnen Pokals, wurden vom Vorsitzenden skizziert. Auf die Sportlehrerung hat der MTV aus Pandemiegründen nochmals verzichtet. Finanziell ist der Verein, trotz großer Mitglieder einbußen und ausgefallener Veranstaltungen in 2020 und 2021, immer noch stabil. Das Verwaltungsduo Steffi Fehse/Lilia Schweigert und der Vorstand wurden einstimmig entlastet. Bei den Vorstandswahlen wurden Julia Meyer (Schriftwartin und Stellvertreterin des 1.VS) sowie Gerhard Müller (Sportwart) für eine weitere Amtszeit bestätigt. Als neuer Beisitzer für Kinderbelange wurde Benjamin Heise gewählt. Nach fünfzehnjähriger Vorstandszugehörigkeit wurde Christiane Wolter mit Wehmut aus dem Vorstand verabschiedet. Ihr Amt als Pressewart\*in blieb vakant. Einstimmig bestätigt wurden alle Spartenleiter\*innen, sowie der Ehrenrat. Der Zukunft sieht der MTV Vorstand sehr positiv entgegen. Mit der Neuschaffung eines Jugendjudoan-



gebotes durch Sergej Pupa, die Entwicklung einer Badmintonsparte durch Stefan Witte und Florian Schütze, sowie die Erweiterung des Yogangebotes durch Nicole Dahle, ist das MTV Angebot noch breiter aufgestellt. Außerdem ist die Mitgliederentwicklung seit Anfang 2022 wieder sehr erfreulich.

## Vorläufiger Kassenbericht 2022

(ohne Abschreibungen und Abschlussbuchung)

Tätigkeitsbereich	Einnahmen	Ausgaben	Ergebnis
Ideeller Bereich	87.429,52 €	13.963,92 €	73.465,60 €
Vermögensverwaltung	0,00 €	13.142,72 €	-13.142,72 €
Zweckbetrieb	31.986,05 €	76.038,36 €	-44.052,31 €
Wirtschaftlicher Geschäftsbetrieb	9.910,00 €	3.803,05 €	6.106,95 €
<b>Summe</b>	<b>129.325,57 €</b>	<b>106.948,05 €</b>	<b>22.377,52 €</b>

Das positive Ergebnis kommt durch die Kassen und Konten der selbstständigen Sparten BLO, Lauftreff und die Kassen der Handball- und Leichtathletiksparten zustande. Die Gelder sind für die Sparten zweckgebunden, sie erhöhen also nicht die Liquidität des Gesamtvereins. Die Spareinlage als Vorhalt für die weitere Renovierung/Instandsetzung des Vereinsheimes musste leider als Liquiditätsstütze für das letzte Geschäftsjahr aufgebraucht werden.

### Kassenbestände (für den Hauptverein)

Bar Hauptkasse	240,42 €		
Sparkasse	-209,25 €		
Volksbank 8701700	-952,01 €		
Volksbank 850 8701 701	24,19 €		
<b>Kredit Sanierung</b>	<b>10.280,94 €</b>	<b>Abtrag 3.331,08 €</b>	<b>6.949,86 €</b>
<b>Kredit alt</b>	<b>0,- €</b>	<b>Abtrag 2.042,35 €</b>	<b>0,- €</b>
<b>Kredit (Bus)</b>	<b>18.832,27 €</b>	<b>Abtrag 5.268,00 €</b>	<b>13.564,27 €</b>

# Auszeit

Biergartenbetrieb ab Ostern  
Do. – Sa. ab 17 Uhr, Sonntags ab 15 Uhr

- Schöner Biergarten im Grünen
- Wintergarten mit Blick in die Natur
- Kaminstube mit Hüttenatmosphäre

## Unsere Veranstaltungstermine 2023

*Auszeit*... in der kuscheligen Kaminstube

Fr. 17. Mrz	Fondueabend ( Fleischfondue ) ab 19 Uhr ab 4 Pers. inkl. Käse- und Schokoladenfondue am Buffet	
Sa. 18. Mrz	Quatsch mit Soße; unterhaltsames Dinner mit 4-Gänge-Menü Beginn 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr *	39,90 €
So. 19. Mrz	Spareribs- und Fingerfoodbuffet ab 18 Uhr	
Fr. 24. Mrz	Spareribs- und Fingerfoodbuffet ab 19 Uhr	
Sa. 25. Mrz	DDR -Abend inkl. 5-Gänge-Menü und Unterhaltung Beginn 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr *	29,90 €
So. 26. Mrz	Fondueabend ( Fleischfondue ) ab 18 Uhr ab 4 Pers. inkl. Käse- und Schokoladenfondue am Buffet	

*Auszeit*... im sonnigen, grünen Biergarten

Do. 06. Apr	THE PIANO MAN LIVE Gründonnerstag ab 19 Uhr zur Biergarteneröffnung mit Brotzeit-Tischbuffet	
Sa. 08. Apr	After-Osterfeuer-Party ab 18 Uhr mit Lagerfeuer und Tanz in der Kaminstube	
Fr. 02. Jun	BBQ ab 19 Uhr mit klassischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	
Fr. 09. Jun	BBQ ab 19 Uhr mit amerikanischen Grillspezialitäten vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	
Fr. 21. Jul	BBQ ab 19 Uhr mit mediterranen Grillspezialitäten, vielen Beilagen Desserts und unseren legendären Spareribs	
Fr. 28. Jul	BBQ ab 19 Uhr mit klassischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	
Fr. 04. Aug	BBQ ab 19 Uhr mit amerikanischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	

\* Kartenvorverkauf

Fr. 25. Aug	BBQ ab 19 Uhr mit klassischen Grillspezialitäten, vielen Beilagen, Desserts und unseren legendären Spareribs	
Fr. 01. Sep	BBQ ab 19 Uhr mit mediterranen Grillspezialitäten, vielen Beilagen Desserts und unseren legendären Spareribs	
Fr. 08. Sep	Spanischer Abend ab 19 Uhr mit großem warmen und kalten Tapasbuffet	
Fr. 15. Sep	Bayerisches Alpenschmaus-Buffet ab 19 Uhr	
Sa. 23. Sep	Puperze's Handwerkerwochenende Teil 2 mit Wettkämpfen und Shows ab nachmittags	
Fr. 29. Sep	Spareribs- und Fingerfoodbuffet ab 19 Uhr in der Kaminstube	
Sa. 30. Sep	DDR- Abend inkl. 5-Gänge-Menü und Unterhaltung Beginn 18 Uhr, Einlass ab 17 Uhr in der Kaminstube	29,90 €
So 01. Okt	THE PIANO MAN LIVE zum Saisonende ab 16 Uhr im Biergarten, mit flying Buffet	



### Feiern Sie bei uns

Ihre private Feier / Party wird bei uns zum unvergesslichen Erlebnis. Jetzt Termin für 2023 sichern!

Reservierungen bitte per Email: [info@kieferneck.events](mailto:info@kieferneck.events)  
oder SMS bzw. WhatsApp unter 0177 / 27 102 47  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Mark u. Kirsti Witthut*



**Zum Lopautal 31, 21385 Amelinghausen**

Tel.: 041 32 / 939 47 84, [info@kieferneck.events](mailto:info@kieferneck.events), [www.kieferneck.events](http://www.kieferneck.events)

Reservierungen unter: 01 77 / 27 102 47



## MTV-Vorstand, Ehrenmitglieder und Ehrengericht

E-Mail: [mtvamelinghausen@t-online.de](mailto:mtvamelinghausen@t-online.de)



1. Vorsitzender:  
Dr. Rüdiger Carlberg  
Tel. 01 60 - 94 17 43 18



Schriftwartin und  
stellv. Vorsitzende  
Julia Meyer  
Tel. 01 70 - 7 79 18 39



Kassenwartin  
Stephanie Fehse  
Tel. 01 71 - 9 31 68 00



Lilia Schweigert  
Beisitzerin Verwaltung  
Tel. 0 41 32 - 5 89 46 45



Sportwart  
Gerhard Müller  
Tel. 0 41 32 - 93 34 85



Alexandra Fehse  
Jugendwartin  
Tel. 01 70 - 1 56 36 28



Benjamin Heise  
Beisitzer für Kinderbelange  
Tel. 01 74 - 6 61 75 91

Pressewart\*in  
vakant

### Der MTV Vorstand bedankt sich bei seinen Ehrenmitgliedern

**Ehrenvorsitzende:**  
Lisa Studtmann

**Ehrenmitglieder:**  
Eva Dierken  
Anette Studtmann  
Ricarda Botzon  
Werner Borms posthum  
Wido Eggert  
Heinz Bensemann

**Ehrengericht:**  
Dr. Henno Wiesner  
Siegfried Heger  
Wido Eggert  
Hartmut Imort

## Der MTV sucht Unterstützung im Bereich Presse- und Projektarbeit!

Wenn's am Schönsten ist, soll man bekanntlicher Weise aufhören . . . und genau das macht die Beisitzerin für Pressearbeit des MTV Amelinghausen Christiane Wolter. Im Zuge der Jahreshauptversammlung am 21.04.22 wird sie ihr Amt niederlegen. Ganz besonders dankt der 1. Vorsitzende Dr. Rüdiger Carlberg Christiane Wolter an dieser Stelle für ihre jahrelange Unterstützung, die gute Zusammenarbeit im Vorstand und auch für ihre Treue zum MTV Amelinghausen. Nun ist der Vorstand des MTV Amelinghausen auf der Suche nach neuer Unterstützung für den Bereich Presse. Dabei bestehen mehrere Möglichkeiten das Amt zu gestalten. Neben dem Beisitz für Pressearbeit, wie ihn Christiane Wolter aktuell ausübt bis hin zum Pressewart, der neben den Printmedien auch die Kommunikation für die Internetseite und die Betreuung der sozialen Medien übernimmt. Aber auch

an anderer Stelle sucht der Vorstand des Vereins nach Unterstützung. Neben den festen Aufgabenfeldern, wie Schriftwart, Kassenwart, Sportwart etc. steht immer mehr Projektarbeit an: von der Sanierung des Sportlerheims, Begleitung von Förderanträgen, Unterstützung im Veranstaltungsbereich bis hin zur Weiterentwicklung des Vereins – nicht nur in sportlicher Hinsicht – das sind die Themen der nächsten Jahre. Auch hier kann der Verein Unterstützung gebrauchen. Wer sich nicht sicher ist, ob die Arbeit im Vorstand des MTV Amelinghausen etwas ist, kann auch gerne zum Schnuppern in den Vorstand kommen – Vereins- und Vorstandsluft schnuppern und vielleicht aktiv die Zukunft des MTV Amelinghausen mitgestalten.

Julia Meyer, stellvertretende Vorsitzende MTV

www.stelter.immo

**KLAUS STELTER**

IMMOBILIEN

04132-693



DISKRET. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

**Bestattungen  
Tischlermeister  
Hartmut Schmidt**



Kastanienweg 19  
21385 Amelinghausen  
Fon: 04132-8777  
Fax: 04132-931150

E-Mail: [schmidt@bestattungen-amelinghausen.de](mailto:schmidt@bestattungen-amelinghausen.de)  
[www.bestattungen-amelinghausen.de](http://www.bestattungen-amelinghausen.de)



**Führerschein?**

**AUF 2 RÄDERN**



**IN DEN FRÜHLING**

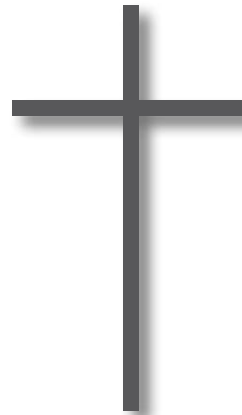
**3VE!**  
DIE  
**FAHRSCHULE**  
04132 / 93 93 00

**LÜNEBURGER STR.35  
21385 AMELINGHAUSEN**

Fahrerlaubnisklassen Bf17, B, BE, A1, A2, A, AM, Mofa  
Nachschulungsseminare Fahranfänger (ASF)  
Fahreignungsseminare (FES)

**www.fahrschule-3ve.de**

*Der MTV Amelinghausen trauert  
um seine langjährigen Mitglieder:*



**Kurt Bütow**

**Fritz Drewes**

## Terminplanung MTV Amelinghausen 2023

**Samstag 18.02.**

Jahreskonzert des Blesorchesters in der  
Lopautalhalle um 15:00 Uhr

**Dienstag 15.08.**

MTV Kinderolympiade auf dem Sportplatz um  
15:00 Uhr

**Sonntag 26.02.**

21. Wintervolkslauf des MTV-Lauffreffe

**Samstag 19.08.**

Heideköniginnenpokal um 15:00 Uhr, Sportplatz

**Freitag 10.03.**

Jahreshauptversammlung im Gasthaus Fehlhaber  
um 20:00 Uhr für das Jahr 2022

**Donnerstag 23.11.**

Spartenversammlung im Sportlerheim um  
20:00 Uhr

**Donnerstag 15.06.**

Spartenversammlung im Sportlerheim um  
20:00 Uhr

**Sonntag 17.12.**

MTV Weihnachtsgala in der Lopautalhalle  
um 15:00 Uhr

Die Termine sind vorläufig. Änderungen werden  
kurzfristig bekanntgegeben.

Zu Sitzungen wird grundsätzlich 14 Tage vorher  
offiziell eingeladen.

Bilder von Veranstaltungen werden im Jahresberichtsheft und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Personen, die nicht abgebildet werden möchten, melden sich bitte unter der E-Mail:

mtvamelinghausen@t-online.de oder Tel. 04132-437

## Vereinsjubiläen 2022

**60 Jahre:**

Hannelore Meyer

**50 Jahre:**

Hermann Lübberstedt

Annegret Grabowski

Renate Michaelis

Ralf Meyer

**40 Jahre:**

Lutz König

Ali Akbar Saminopour

Hans-Heinrich Thömen

**25 Jahre:**

Wilfried Faltin

Anita Heger

Familie Bergmann • Unter den Eichen 10 • 21385 Dehnsen  
Telefon: 0 41 32 / 4 27 • www.eichenkrug.de




Bi uns is good eten, drinken un slopen!  
**Herzlich willkommen!**

- Buchbestellungen in kürzester Zeit
- Schulbedarf
- Büroartikel



- LAMY-Fachhandel
- Glückwunschkarten aller Art
- und vieles mehr...

Die Bücherstube • Lüneburger Straße 29 • 21385 Amelinghausen • Tel. 041 32/75 05



## Bei Nico

### Griechisches Restaurant

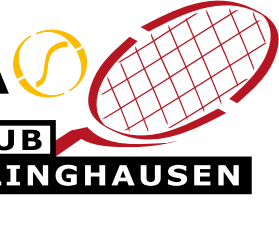
Amelinghausener Straße 19  
21385 Oldendorf/Luhe  
Telefon 0 41 32 - 16 97

Öffnungszeiten:  
Mo – Sa 17.30 – 22.00 Uhr  
(warme Küche)  
Sonn- und Feiertags 12.00 – 14.30 Uhr und  
16.30 – 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch außer Haus!

# TCA



## TENNISCLUB AMELINGHAUSEN

**Kostenloses Schnuppertraining für jung und alt ist jederzeit möglich!**



**Tennisclub Amelinghausen e. V.**  
Zum Lopautal 22  
21385 Amelinghausen  
Telefon: 0 41 32 - 74 18  
www.tennisclub-amelinghausen.de  
E-Mail: info@tennisclub-amelinghausen.de

# Wir geben Vollgas!

Um Euch ein noch größeres Angebot und im Teamsport noch bessere Preise bieten zu können, haben wir uns mit Sport Lange aus Soltau zusammengetan.

**Wir freuen uns auf Euren Besuch!  
(speziell unsere beiden Sportberater/innen aus Amelinghausen)**



**Die Experten vor Ort**

**Sport AS**  
Rote Straße 12  
21335 Lüneburg  
**Öffnungszeiten:**  
Mo–Fr 9.30 – 18.30 Uhr  
Sa 9.30 – 16.00 Uhr

### Heinz Bensemman – 42 Jahre Sportabzeichen und mehr!

Seit über 42 Jahren stand Heinz Bensemman in der Sommersaison einmal wöchentlich zur Sportabzeichenabnahme auf dem Sportplatz. Nur für Ehre und Gewissen – ohne Aufwandsentschädigung! Obwohl Heinz Bensemman mit der Sportabzeichenabnahme und -verwaltung eigentlich schon ausgelastet war, war er in 1981 Hauptorganisator für einen Volkslauf. In 10 Jahren kamen unter Heinz Bensemman's Federführung, der selber jahrzehntelang passionierter Läufer war, rund 4.500 Starter zum Heideblüten-Landschaftslauf. So greift auch der Lauftreff heute noch gern auf diesen erfahrenen Mitarbeiter zurück und wir sehen Heinz Bensemman beim Wintervolkslauf und beim Heideblütenfest-Pokal-Lauf stets im Zielgericht. Nun hört Heinz Bensemman als Sportabzeichenabnehmer auf. Der MTV sagt DANKE!



### Der MTV sagt ausscheidenden Trainern\*innen ein großes Dankeschön und begrüßt eine neue Trainerin!

Neben Heinz Bensemman, der seine Tätigkeit beim Sportabzeichen aufgegeben hat, haben noch drei weitere sehr verdiente Trainer\*innen ihre Trainertätigkeit im MTV aufgegeben.

Helmut Schmelzer, der über 20 Jahre das Männerturnen betreut hat, hat Anfang 2022 endgültig sein Amt aufgegeben. Seine Männerturngruppe war zeitweise die Sportgruppe mit dem ältesten Altersdurchschnitt im Landkreis. Über 75 Jahre war der Durchschnitt. Leider konnte die Gruppe über die Coronazeit nicht mehr erhalten werden. So hat Helmut nun seinen wohlverdienten Trainerruhestand und kann sich mittwochs ganz seiner Familie widmen. Danke lieber Helmut für dein Engagement. Wir wünschen dir eine tolle Zukunft.

Ebenfalls zum Jahresanfang 2022 übergab Cora Wulf die Montagsgruppe an Nicole Dahle. Nachdem Cora's Tätigkeit anfangs nur kurz dauern sollte, konnten sich die Montagsfrauen dann ...Jahre darauf verlassen, dass Cora montagabends das Training kompetent leitete. Danke liebe Cora, dass Du damals geholfen hast und Du lange die Gruppe betreut hast. Wir wünschen Dir bei deinen Unternehmungen im Sportbereich weiterhin viel Erfolg.

10 Jahre war Karen Köster die Trainerin der beiden Mittwochs-Frauengruppen. Mit Karen kam neuer Schwung in die Trainingsstunden. Funktionsgymnastik und Energie Dance waren fortan die Inhalte der Übungsstunden. Besonderer Dank gebührt Karen, dass sie so lange bei uns geblieben ist, da sie jeden Mittwoch extra aus Mecktersen anreisen musste. Lieben Dank Dir Karen

und eine gute Zeit und viel Erfolg in der Zukunft.

Beide Gruppen werden nun von Barbara Steffani zu den gewohnten Zeiten in der Lopautalhalle betreut.



Die neue Trainerin für die Mittwochsgruppen –  
Barbara Steffani

**WENN**


schnelle Hilfe

gefragt ist,

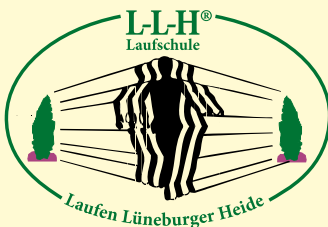
**DANN**

fragen Sie mich!

Stefan Justke e.K.  
Lüneburger Str. 55  
21385 Amelinghausen  
Tel. 04132 9398770  
Fax 04132 9398771  
amelinghausen@vgh.de

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert



Kontaktdaten:

Dr. Rüdiger Carlberg

Marion Van Schwamen-Carlberg

Telefon 0 41 32 - 4 37

01 72 - 4 05 58 78

E-Mail: info@l-l-h.de

Internet: www.l-l-h.de

Ganzjähriges Kursangebot:

■ Fortgeschrittenen-Laufkurse

Spezialkurse:

■ Anfänger-Laufkurse in  
Amelinghausen

■ Nordic-Walking-Angebot

Sa. 9 Uhr, Treffpunkt:

Tretbootverleih Lopausee

■ Personal Training



**Grabowski** GmbH

Ihr Fachgeschäft für

**Fliesen · Natursteine · Verkauf · Verlegung**

Jungfernstieg 10  
21385 Amelinghausen

Telefon 0 41 32 - 3 93  
www.grabowski-fliesen.de

## Sportabzeichen 2022

An den Montagen (von Mai bis September) um 17:00 Uhr fand das Sportabzeichen statt. Das heißt, es fand meistens mangels Publikum nicht statt. Lediglich die individuell vereinbarten Termine – vor allem in den Sommerferien – waren gut angenommen. Gleich nach den Sommerferien veranstalteten wir für die Kinder ein großes, gut besuchtes Sportabzeichen-Sportfest. Von den über 60 Teilnehmer/innen konnten 17 alle vier leichtathletischen Disziplinen an diesem Tag abhaken. Insgesamt konnten wir 56 Verleihungen (15 Erwachsene und 41 Kinder und Jugendliche) beim Kreissportbund Lüneburg einreichen. Das sind 5 weniger als im Vorjahr. Die Anzahl der Kinder war ziemlich konstant, bei den Erwachsenen blieben einige „auf der Strecke“. In der vergangenen Saison waren im Kinderbereich viele das erste Mal mit Begeisterung dabei.

Diese Kinder waren von Sabrina Weiß (Kinderturnen) und Steffi Fehse (Leichtathletik-Nachwuchs) fit gemacht worden. Sabrina Weiß hat – wie schon in den vergangenen Jahren – die Abnahme unterstützt und die Sportler/innen motiviert.

Da die festen Termine nun schon seit mehreren Jahren nicht mehr gefragt sind, wird in 2023 nur noch jeder 3. Montag im Monat angeboten. Individuelle Termine können gerne nach wie vor vereinbart werden.

Wusstet Ihr schon, dass man mit dem Sportabzeichen auch verdienen kann? Etliche Krankenkassen zahlen einen Bonus dafür. Auch gibt es Arbeitgeber, die ihren Angestellten das Sportabzeichen finanziell honorieren. Auch bei Bewerbungen bei z.B. Polizei und Feuerwehr macht sich die Vorlage einer aktuellen Sportabzeichen-Urkunde gut.

### Hier die erfolgreichen Sportabzeichen-Athleten des Jahres 2022:

#### Jugendsportabzeichen

##### 1. Prüfung

Ajlin Alic  
Norvin Beu  
Lemmy Fuhrmann  
Lucya Fuhrmann  
Lotta Ehrlich  
Antonia Häusler  
Julius Häusler  
Sophia Hoyer  
Hannes Langer  
Oskar Meyer  
Levke Paulsen  
Nele Seeger  
Jannike Schiersching  
Philipp Schweigert  
Marie Welsch

#### Jugendsportabzeichen

##### 2. Prüfung

Juli Austerschulte  
Theresa Heisinger  
Atrike Neumann

#### Jugendsportabzeichen

##### 3. Prüfung

Aimé Bullert  
Julia Danilov

#### Jugendsportabzeichen

##### 4. Prüfung

Amelie Ehrlich  
Sören Harms  
Torben Harms  
Conrad Ludolph  
Anneke Meyer  
Emil Ocke Neumann  
Ellie Peters  
Alisa Schweigert  
Lara Schweigert

#### Jugendsportabzeichen

##### 5. Prüfung

Constantin Heisinger

#### Jugendsportabzeichen

##### 6. Prüfung

Frederik Heisinger  
Hanna Teda Macht  
Felix Peters  
Emil Weiß

#### Jugendsportabzeichen

##### 7. Prüfung

Max Müller

#### Jugendsportabzeichen

##### 8. Prüfung

Lucien Bullert  
Bahne Ludolph  
Paula Weiß

#### Jugendsportabzeichen

##### 9. Prüfung

Melina-Luisa Ehrlich  
Leonard Kremer  
Mareile Meyer

#### Deutsches Sportabzeichen für Erwachsene:

##### 1. Prüfung:

Valentina Hedder  
Ina und Mario Meyer

##### 3. Prüfung:

Britta und Florian Heisinger

##### 7. Prüfung:

Marie-Luisa Ehrlich  
Katharina Moorstein

#### 8. Prüfung:

Frederik Moorstein  
Sabrina Weiß

#### 12. Prüfung:

Marlene Behne

#### 23. Prüfung:

Maria Fanger

#### 26. Prüfung:

Dr. Dorit Stehr

#### 28. Prüfung:

Uwe Behne

#### Jubiläumsabzeichen mit Zahl

##### 5. Prüfung:

Maren Ludolph

##### 50. Prüfung:

Ingrid Ott-Müller

#### Familien des Jahres

##### 2022:

Marie-Luisa Ehrlich mit Melina und Amelie  
Britta und Florian Heisinger mit Theresa, Constantin und Frederik  
Maren Ludolph mit Bahne und Conrad  
Ina und Mario Meyer mit Oskar  
Alisa, Lara und Philipp  
Schweigert  
Sabrina Weiß mit Paula und Emil

Hier die Termine für 2023 jeweils Montag ,17:00 Uhr: 15. Mai, 19. Juni, 21. August und 18. September, sowie nach tel. Vereinbarung (Ingrid 04132-7129). Wir freuen uns über jeden Probanden!

Auch das Sportabzeichensportfest für Kinder werden wir in 2023 anbieten. Beachtet bitte die Lopautal-Nachrichten oder informiert Euch auf der Homepage des Vereins. Kinder der Jahrgänge 2017 und älter (nicht jünger!) sind hier gefragt. Günstig ist es, schon eine Schwimmbescheinigung über 50 m Schwimmen mitzubringen. Das Seepferdchen reicht nicht aus.

Mit sportlichen Grüßen  
Heinz Bensemann, Stephanie Fehse und Ingrid Ott-Müller



**DSB**

## Jahresbericht des Lauftreffs 2022

Die Jahreshauptversammlung des Lauftreffs fand durch die damals aktuelle Coronalage erst am 18.05.22 statt. Auf der Sitzung wurde Gerhard Müller als Lauftreffleiter für weitere 2 Jahre wiedergewählt. Als Beisitzer wurde Jens Jagusch und Thomas Wilbrecht bestätigt, und als Kassenprüferin neu gewählt wurde Astrid Ruske. Die Jahreshauptversammlung beschäftigte sich hauptsächlich mit dem Rückblick auf das zweite Corona Jahr.

Am 27. Februar 2022 sollte der 21. Volksbank-Winterlauf stattfinden. Es war alles vorbereitet und wurde durch die Medien rechtzeitig bekanntgegeben. Ende Januar haben wir uns dann aber entschieden, den Lauf abzusagen. Es lagen bis zu dem Zeitpunkt nur 60 Meldungen vor. Die Inzidenzen zu diesem Zeitpunkt waren wieder sehr angestiegen. Die Startgebühren für den Lauf bleiben für den Lauf 2023 erhalten.

Am 20. April begann der neue Anfängerkursus, auch für Wiedereinsteiger. Fünf Neulinge und sieben Wiedereinsteiger erschienen zum ersten Schnuppertraining. Die Trainerinnen, Steffi Fehse und Joanna Voutta, sowie Trainer Rüdiger und Lauftreffleiter Gerhard freuten sich über so viel Zulauf. Woche für Woche das Laufpensum gesteigert, bis alle Teilnehmer/-innen in der Lage waren

30 Min., 45 Min. oder 60 Min. am Stück zu laufen. Da es eine sehr große Gruppe war, wurden die Läufer\*innen in zwei Gruppen, in Wiedereinsteiger und in Anfängerguppe, geteilt. Ende Juli sollte dann der Abschlusslauf stattfinden. Zwischenzeitlich wurde ein Theorieabend zum Thema Lauftechnik durchgeführt. Eine Laufanalyse wurde durchgeführt und im Anschluss mit jedem Einzelnen die Videoaufzeichnung ausgewertet. Bei den Wiedereinsteigern nahmen Yvonne und Mirko Binnoit, Heinz Schmid, Mike Kattner, Gudrun Steinblock, Erika Kruse und Iris Matthias teil. Neueinsteiger waren Andreas Witte, Antonia Suhm und Frank Sperber. Beim Abschlusslauf nach vier Monaten Training haben es alle Teilnehmer/-innen des Anfängerkursus geschafft 60 Minuten am Stück zu laufen. Dafür bedanken wir uns bei den Trainern, die zu diesem Erfolg beigetragen haben und gratulieren allen Läufern, die ihr Bestes gegeben

haben. Julia Schmid-Sperber und Heike Kähler haben als Nordic Walker dies auch in den 60 Minuten geschafft. Im Anschluss konnten dann Alle ihre Urkunden im TC-Heim bei Totti`s Restaurant entgegennehmen.

Beim Hamburg Marathon, der auch als Staffel zu bewältigen war, ist der Lauftreff mit vier Staffeln gestartet. Wieder mal schnellste Staffel Amelinghausen I mit Frank Tiedemann, Max Lange, Julia Tiedemann und Matthias Schramke, damit auch die schnellste Staffel im Landkreis. Besonders gefreut hat sich der Lauftreff, dass die Staffel II und IV mit Marianne Witz und Daniel Wolters zwei Lauftreffler vom SOS Hof Bockum inkludiert waren. Betreut durch die anderen Staffelteilnehmer/-innen Uschi Husmeier, Ingrid Ott-Müller, Sandra Fromke und Rüdiger Carlberg konnten beide sehr gute Ergebnisse zum Staffelergebnis beitragen. Erstmals dabei waren Astrid und Phelino Ruske, Kerstin Smidt und Kathrin Zacharias.

Am 21. August 2022 fand dann der 27. Lauf um den Heideköniginnenpokal statt. 120 Teilnehmer/-innen waren gemeldet, 103 erreichten das Ziel. Nachdem das Lauftreff-Team im letzten Jahr den Heipo mit Hygienemaßnahmen und einer anderen Strecke veranstaltet hat, konnte der Heipo in diesem Jahr wieder regulär im Heideblütenfestprogramm und auf normaler Strecke durchgeführt werden. Kleine Startschwierigkeiten mit der Technik wurden zeitnah schnell beseitigt. Eine tolle Zieleinlaufmoderation von Simone Wilbrecht und Didi Oksas generierten bei allen Teilnehmern noch einmal letzte Kräfte. Davon profitierten auch Teilnehmer der MTV-Handballabteilung, sowie einige unser Lauftreffler unter ihnen die MTV Vorzeigethletin Dr. Dorit Stehr. Schnellster Amelinghausener war Daniel Wolters vom Lauftreff.

In diesem Jahr fanden auch wieder mehrere Läufe des SALAH-Cups statt. So nahmen unsere Läufer/-innen in Thomasburg, Hohnstorf, Amelinghausen, Adendorf und Scharnebeck teil. Der letzte Lauf fand dann am 16. Oktober in Scharnebeck statt, damit kamen auch fünf Läufe in die Wertung. 21 Läufer/-innen haben es in die Wertung geschafft, darunter auch zwei Läuferinnen des MTV Lauftreff Amelinghausen. Dorit Stehr belegte den 1. Platz in der Altersklasse W60 und Ursula Husmeier den 1. Platz in der W65. Weiterhin nahmen unsere Läufer/-innen an mehreren Veranstaltungen in Deutschland und im Landkreis teil. So wurde der Dorf-Lauf in Echem, der Moorlauf in Dahlenburg, die Hitzacker Herbsthärte, in Schneverdingen, Timmendorf und Bremen gelaufen. In Bremen ist dann Mirko Binnoit nach langwieriger Verletzung die 10Km sehr gut gelaufen. Insgesamt waren bei allen Veranstaltungen 65 Läufer/-innen dabei.



Beste Staffel des Landkreises beim Hamburg-Marathon, MTV I



**Volksbank  
Lüneburger Heide eG**



In diesem Jahr fand endlich wieder die Heidestaffel über 100 km statt. Unser Lauffreff stellte auch eine Staffel. Die Staffel setzte sich zusammen aus Margitta, Rüdiger, Anne, Uschi, Ingrid, Kerstin, Ulli, Andreas und Daniel. Die Gesamtzeit belief sich auf 11:36:30. Beim Zieleinlauf waren alle Teilnehmer\*innen, trotz der extremen Hitze, happy. Ein wichtiger Bestandteil der Staffel war auch die vom Lauffrefforganisierte Wechselstation auf dem Sportplatz in Amelinghausen. Der Lauffreff bedankt sich recht herzlich bei den freiwilligen Helfern Simone, Marion, Petra, Mirko, Thomas W. und Christian, die für das leibliche Wohle der Läufer gesorgt haben und den Auf- und Abbau der Station sehr schnell und unkompliziert absolvierten.

Gerhard hat dafür gesorgt, dass alle Staffelläufer an ihren Wechselstationen gebracht und wieder abgeholt wurden. Ein Dank geht auch an Heinz Müller, der Anne und Daniel mit dem Fahrrad begleitete.

Recht herzlich möchten wir uns auch bei allen Mitgliedern und Teilnehmern an unserer Veranstaltung dem Heipo bedanken. Ein weiterer Dank gilt wie immer der Samtgemeinde Amelinghausen und der DRK-Ortsgruppe. Außerdem sagen wir Danke unseren Sponsoren der Volksbank Amelinghausen, Body Top, L-L-H, Sport AS, Kat-Com und der Physiotherapiepraxis Van Schwamen-Carlberg.



Lauffreff auf dem Weg zum Hamburg-Marathon



Heide-Ultra-Staffellauf-Teilnehmer\*innen – nach Hitzelauf



Tolles Team beim Bremen-Halbmarathon



Glückliche Anfänger nach Abschlusslauf des Laufkurses



Meike, Dorit und Uwe – die Vielläufer\*innen



**Neuer Anfängerkursus im MTV!**  
**Voraussichtlich: Mi., 12. April am**  
**Sportplatz, 19 Uhr**  
**Gerhard Müller 0 41 32 - 93 34 85 oder**  
**E-Mail: gerhard.amelinghausen@web.de**

Lauffreffleiter Gerhard Müller



**In 8 Min.  
zum neuen  
Konto!**

**Ganz nebenbei –  
Kontoeröffnung online!**

**VR Prime Konto**  
Wir machen den Weg frei.

**VR Prime Konto**  
Eröffnen Sie jetzt Ihr neues Konto!  
Sie bestimmen, welche Leistungen Sie beim Banking  
in Anspruch nehmen und entscheiden, welche Vorteile  
Sie mit dem VR Prime Bonusprogramm erhalten.

Jetzt informieren: [vbh.de/konto](http://vbh.de/konto)



**Volksbank  
Lüneburger Heide eG** 

*Party-Drewes*

FÜR FEIERLICHEN GENUSS



**Mit freundlicher Empfehlung**

Amelinghausen · Lüneburger Str. 56 · Telefon 04132/367  
Schlachtereidrewes@t-online.de, [www.party-drewes.de](http://www.party-drewes.de)



*Bäckerei · Konditorei  
Kamlen  
Café · Kaffeegarten*

Soderstorf  04132/388

**WILFRIED  
FALTIN**  
Tischlermeister und Holztechniker



Fachbetrieb für  
Gesundes Wohnen

Bau- und Möbeltischlerei GmbH

- Möbelbau
- Holzfenster
- Kunststoff-Fenster
- Haustüren
- Treppenbau

Auf dem Papenstein 18  
21385 Amelinghausen  
Fon : 0 41 32 / 446  
Fax : 0 41 32 / 10 49

E-mail : [faltin@tischler.de](mailto:faltin@tischler.de) \* [www.faltin.tischler.de](http://www.faltin.tischler.de)



## Die Leichtathletik-Seniorinnen sind nicht zu bremsen

Als größten Erfolg konnte Dorit Stehr im Sportjahr 2022 Ende Juni/Anfang Juli bei der Weltmeisterschaft in Tampere (Finnland) die Goldmedaille mit dem W 60 Nationalteam im Crosslauf feiern (siehe Foto). Während wir zuhause bei hochsommerlichen Temperaturen schwitzten, wurde sie dort auch mal vom Regen kalt erwischt. Trotzdem verbesserte sie über 400 m eigenen Kreisrekord W 60 (77,83 sec); das gelang ihr auch über 100 m (16,40 sec) und 1.500 m (6:49,69 min). Insgesamt stemmte sie wieder in kurzer Zeit 7 Wettkämpfe.

Ab Februar, begonnen mit der Landesmeisterschaft im Cross, war sie unermüdlich im Einsatz. Ende Februar standen in Braga/Portugal die Senioren-Europameisterschaften im Crosslauf und in den Hallenwettkämpfen an. Die äußerst schwierige Cross-Strecke erinnerte an Bergläufe. Mit einem rasanten Schusssprint kam Dorit als 6. der W 60 ins Ziel. Für die Mannschaftswertung war sie vom DLV dem W 55-Team zugeordnet, dem sie damit zum Bronzerang verhalf. Bitter ist dabei, dass es für sie im W 60-Team zu Gold gereicht hätte.

Bei der Staffel über 4 x 200 m ordnete sie der DLV der W 50-Mannschaft zu. Mit dem 4. Platz in der W50 fühlten sich die Mittelstrecklerinnen, drei davon aus höheren Altersklassen, gegen drei viel jüngeren Teams verheizt.

Zur Vorbereitung auf die Weltmeisterschaften in Finnland bereiste Dorit einige schöne Orte. So startete sie im April in Verden über 800 m und war mit 3:20,04 min schon schneller als im Vorjahr. Das gelang auch im Mai in Unterlüß über 400 m. In Edemissen konnte sie sich über 800 m fast 4 Sekunden steigern. Im Juni (am bis dato heißesten Tag in Halle an der Saale, der auch heißester Ort in Deutschland war), mischte sie auf den Sprintstrecken über 100 m, 200 m und 400 m mit. Dabei schlug Dorit die einheimischen Favoritinnen. Nicht ganz so weit war die Anreise eine Woche später nach Unterlüß zum 1.500 m-Rennen von dem sie mit dem Bezirksmeistertitel und Kreisrekord der AK W 60 in 6:50,88 min. im Gepäck wieder heimkehrte.

Monika Dreyer und Ursula Husmeier (beide AK W65) hatten sich durch ihre Starts bei Volks- und Straßenläufen in Form gebracht. So stellte Monika im März in Springe mit 30:42 min einen Kreisrekord über 5 km Straßenlauf in dieser AK auf. Wie Dorit nahmen beide erfolgreich an der Laufserie im heißen (was sonst in diesem Sommer!) August auf der Tartanbahn in Winsen/Luhe teil. Dorit und Uschi siegten jeweils über 1.500 m, 3.000 m und 5.000 m und wurden somit für die Gesamtsiege in ihrer Altersklasse (W 60 und W 65) ausgezeichnet. Im Oktober freuten sich die drei Läuferinnen in Thedinghausen über den Mannschaftssieg W 60+ im 10 km Straßenlauf (siehe Foto).

Die Altersklassen umfassen immer 5 Jahrgänge. Bemerkenswert ist, dass sowohl Dorit Stehr als auch Uschi Husmeier zum ältesten Jahrgang ihrer Alterklasse gehörten.

In 2023 starten sie dann in der nächsten Altersklasse. Bei Beiden dürfen wir nicht nur auf Titel, sondern auch auf neue Kreisrekorde in den Altersklassen W 65 und W 70 gespannt sein.

Ingrid Ott-Müller



*Dorit international überaus erfolgreich –*



*auch mit Monika und Uschi*

## Meisterehrung für 2022: 10. März 18.30 Uhr, Gasthaus Fehlhaber

### 1. Jugendliche

**Joel Bnnoit, geb. 2012, M 10 / U12:**

2facher Kreismeister im Schlagballwurf, im Hochsprung

**Jesse Boender, geb. 2008, M 14 / U 16:**

Kreismeister mit der 4 x 100 m-Staffel

Mitglied der Kreisauswahl

**Aimè Bullert, geb. 2011, M 11 / U 12:**

2facher Kreismeister über 50 m und im Schlagballwurf

Mitglied der Kreisauswahl

**Lucien Bullert, geb. 2007, M 15 / U 16:**

Bezirksmeisterschaften: 1. Platz über 80m-Hürden, 2. Platz über 100 m und im Hochsprung, 3. Platz im Weitsprung,

5facher Kreismeister über 100 m, 800 m, im Weitsprung, im Drei- und Vierkampf

**Melina Ehrlich, geb. 2007, W 15 / U 16:**

5fache Kreismeisterin über 80 m Hürden, im Speerwurf, im Hochsprung, im Kugelstoßen, im Vierkampf

Mitglied der Kreisauswahl

**Julius Eberl, geb. 2008, M 14 / U 16:**

Kreismeister mit der 4 x 100 m-Staffel

**Laura Marie Fehse, geb. 2006, WU 18:**

2fache Kreismeisterin im Speerwurf und Kugelstoßen

**Theresa Heisinger, geb. 2015, W 7:**

Kreismeisterin im Crosslauf

**Frederik Heisinger, geb. 2010, M 12 / U 14:**

Kreismeister im Hochsprung

Mitglied der Kreisauswahl

**Bahne Ludolph, geb. 2008, M 14 / U 16:**

Kreismeister mit der 4 x 100 m-Staffel

**Conrad Ludolph, geb. 2013, M 9:**

Kreismeister im Crosslauf

**Hanno Ludolph, geb. 2011, M 8 / U 10:**

Mitglied der Kreisauswahl

**Lennard Lukowitz, geb. 2008, M 14 / U 16:**

Bezirksmeisterschaften: Meister im Blockmehrkampf, über 80 m-Hürden und im Weitsprung, 3. Platz im Kugelstoßen

10facher Kreismeister über 100 m, 800 m, 80 m-Hürden, 4 x 100 m-Staffel, im Weitsprung, im Speerwurf, im Ballwurf, im Kugelstoßen, im Drei- und Vierkampf

Mitglied im E-Kader des Landes-Leichtathletik-Verbandes

**Anneke Meyer, geb. 2012, W 10 / U12:**

3fache Kreismeisterin über 50 m, 50 m Hürden

**Mareile Meyer, geb. 2008, W 14 / U 16:**

Bezirksmeisterschaften: 3. im Speerwurf

2fache Kreismeisterin über 100 m und im Hochsprung

Mitglied der Kreisauswahl

Mitglied im E-Kader des Landes-Leichtathletik-Verbandes

**Venna Rörup, geb. 2009, W 13 / U 14:**

Kreismeisterin über 800 m Mitglied der Kreisauswahl

**Elija Siggel, geb. 2009, M 13/ U14:**

Bezirksmeisterschaften: 3. Platz über 800 m

8facher Kreismeister über 75 m, 800 m, 60 m-Hürden, im Hoch- und Weitsprung, im Speerwurf, im Kugelstoßen und im Ballwurf

Mitglied der Kreisauswahl

### 2. Erwachsene

**Walter Bräutigam, Senioren M 75:**

Kreismeisterschaften

Kreismeister im Speerwurf

**Monika Dreyer, Seniorinnen W 65:**

Deutsche Meisterschaften

6. Platz Crosslauf und 5. Platz Teamwertung

Bezirksmeisterschaften

1. Platz 10 km Mannschaft W 60

2. Platz über 5.000 m und 10 km-Straßenlauf

Kreismeisterschaften:

2fache Kreismeisterin über 3.000 m und im Mannschaftscrosslauf

Kreisrekord 5 km Straßenlauf

**Florian Heisinger, Senioren M 40:**

Kreismeister im Crosslauf Langstrecke

**Ursula Husmeier, Seniorinnen W 65:**

Deutsche Meisterschaften

5. Platz Crosslauf und 5. Platz Cross-Team

Landesmeisterschaften

2. Platz Crosslauf

Bezirksmeisterschaften

3fache Meisterin über 5.000 m und 10 km Straße Einzel und Mannschaft

Kreismeisterschaften:

4fache Kreismeisterin 1.500 m, 5.000 m, im Crosslauf

Einzel- und Mannschaftswertung

**Dr. Dorit Stehr, Seniorinnen W 60:**

Europameisterschaften in der Halle in Braga/Portugal:

3. Platz Nationalteam Crosslauf W 55

8. Platz 200 m

6. Platz Crosslauf Einzelwertung W 60

5. Platz 400 m

6. Plätze 800 m, 1.500 m und 3.000 m

Weltmeisterschaften Outdoor in Tampere/Finnland:

1. Platz Nationalteam Crosslauf W 60

3. Platz Nationalteam 4x100 m-Staffel

9. Platz 400 m Kreisrekord W 60

9. Platz 1.500 m mit Kreisrekord W 60

13. Platz 100 m

12. Platz 200 m

Deutsche Meisterschaften

4. Plätze über 100 m, 200 m und 800 m

5. Platz 400 m Halle und Crosslauf Teamwertung

8. Platz 800 m Halle und Crosslauf Einzelwertung

10. Platz 60 m Halle

11. Platz 200 m Halle

Norddeutsche Meisterschaften

2. Platz über 200 m

3. Platz über 800 m

Landesmeisterschaften

3fache Landesmeisterin über 200 m, 800 m und 1.500 m

Bezirksmeisterschaften:

Meisterin über 10-km-Einzel und Mannschaft

Kreismeisterschaften:

6 fache Kreismeisterin: 1.500 m, 3.000 m, 5.000 m-Lauf, im Crosslauf Einzel- und Mannschaftswertung (Mittelstrecke) und Cross Langstrecke

Kreisrekorde über 100m, 400 m und 1.500 m W 60

**Handball E-Jugend**

Regionsmeister und Aufstieg in die Regionsoberliga  
So hoch spielte bisher keine unserer Handballmannschaften!

Jelle Langenhop, Joelle Mirko Binniot, Tim Hartmann, Sam Scott, Constantien Heisinger, Henri J. Peters, Jeske Müller, Karl Kleutsch, Leon Heinsen, Joelle Kehl, Nilo Schulz, Lars Klan Wilcke, Thade Heuer, Mattis Ehlers

## Basketball 2022

Im Jahr 2022 hat sich in unserer Sparte einiges verändert. Wir haben uns deutlich verjüngt.

Angefangen hatten wir im Frühjahr 2017 als Ü-30-Gruppe mit wechselnder Besetzung. Überwiegend waren es Männer, die mich ansprachen oder überb.heisinger@gmx.de anfragten, ob sie zum Training kommen könnten (Klar! Komm gerne vorbei! Wasserflasche nicht vergessen!). Aber auch ein paar Frauen waren immer mal wieder dabei. (Traut euch, Mädels und Damen! Diese Sportart ist keine Männerdomäne!)

In diesem Jahr haben nun erstmals auch einige (kleinere) Jugendliche den Weg zu uns gefunden. Die „Neuen“ fühlen sich durch das Basketballspielen im Schulsport recht sicher und werfen oft auch zuhause oder auf dem Pausenhof Körbe. Dies sowie die Lust sich im Team zu integrieren sind beste Voraussetzungen, um bei uns mitzumachen. Mal spielen wir nun „alt“ gegen „jung“, mal entsprechend der Kleidung „hell“ gegen „dunkel“ oder auch in ganz anderen Teams und holen dann Leibchen aus dem Schrank, um die Teams kenntlich zu machen.

Ab und an wird der Spielbetrieb für kurze Regeleinweisungen unterbrochen. Dies übernimmt oft Micha. Er gibt dann beispielsweise kurze Infos über das richtige Dribbeln oder den Sternschritt. Beim Dribbeln ist Folgendes zu beachten: Der Ball darf nicht geführt werden. D.h. die Person, die den Ball dribbelt, muss die Hand immer über dem Ball haben. Die Hand darf nicht unter den Ball gebracht werden. Nimmt eine Person den Basketball beim Dribbeln in die Hand, dann endet das Dribbling. Nun muss der Ball auf den Korb geworfen, an ein Teammitglied gepasst werden oder

ein Sternschritt erfolgen. Dribbelt die Person den Ball einfach weiter, handelt es sich um einen Regelverstoß und die andere Mannschaft erhält den Ball.

Erstmals sind wir 2022 auch bei der Weihnachtsgala dabei und zeigen ein paar Techniken beim Dribbling sowie einige Spielszenen: Dribblings mit Handwechsel durch die Beine, Korbleger mit Anlaufdribbling, Korbleger nach Bodenpass sowie kurze Sequenzen mit Doppelpässen von zwei Angreifern und einem Verteidiger auf dem Weg zum Korb.

Freiwürfe und Dreier konnten wir leider nicht zeigen, um die Sicherheit des Blasorchesters und die Standfestigkeit des Weihnachtsbaumes nicht zu beeinträchtigen.

Wer dies sehen möchte oder selbst am Mitspielen interessiert ist, den lade ich ein, zum Training vorbeizukommen und mitzumachen: Immer montags in der Lopautalhalle (1. Hallendrittel). Dann heißt es wieder dribbeln, passen, Korb!



## Judo im MTV

2022 ist die Judoabteilung im MTV wiedereröffnet worden und die Nachfrage war sehr positiv. Das Trainerteam, bestehend aus Co-Trainerin Hilke und Trainer Sergej, ist hocherfreut das Judo in Amelinghausen so gut ankommt. Mittlerweile hat die Judoabteilung gut 30 Mitglieder, die sich regelmäßig einmal die Woche

auf der Matte treffen. Es werden fleißig Judorollen sowie Stand- und Bodentechniken geübt. Das Ziel im Jahr 2023 ist die erste Gürtelprüfung und vielleicht sogar das erste Turnier. Wir als Trainer sind positiv eingestellt und freuen uns auf die Zusammenarbeit und die Zukunft.



# Bei uns sind Sie in guten Händen!

KOMPETENT, ZUVERLÄSSIG, INDIVIDUELL



Hans-Hermann Dittmer

Dörte Constien

## Versicherung, Vorsorge, Finanzierung und Leasing

### Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Unternehmen
- Sicherheit durch persönliche Beratung und Service direkt vor Ort
- Spezialisten mit Erfahrung und Know-how im Gewerbe- und Landwirtschaftsbereich
- Schnelle und unbürokratische Hilfe im Schadensfall

**Vereinbaren Sie einen Termin mit uns – bei Ihnen zu Hause privat, in Ihrer Firma oder in unserer LVM-Versicherungsagentur. Wir beraten Sie gern!**

## Kinder- und Jugendleichtathletik 2022

### Unser Jahr 2022 - endlich wieder Wettkämpfe, Trainingscamp und ganz viel Spaß

Nun ist es schon wieder an der Zeit auf unser Leichtathletik-Jahr 2022 zurückzublicken. Zu unser aller Freude hat sich wieder mehr Normalität eingeschlichen und wir haben viel erlebt.

Die jugendlichen Leichtathleten und \*athletinnen freuen sich über ihre schicken neuen Trikotsätze, deren Anschaffung sie sich selbst beim Schmalzkuchenverkauf auf dem Rehrhofer Adventsmarkt erarbeitet haben. Bei der Beschaffung bekamen sie Unterstützung von Hans-Jürgen Lange und seinem Geschäft Intersport Lange aus Soltau. Hierfür ein großes Dankeschön.

Beim 3-tägigen Trainingscamp im Juni auf dem Jugendzeltplatz wurden die neuen Laufshirts, Trainingsjacken und Hosen in unseren Vereinsfarben blau-gelb ausgeteilt und sogleich mit Stolz getragen.

An dem diesjährigen Trainingscamp nahmen insgesamt 64 Kinder und Jugendliche von 6-16 Jahren teil. Die Tage wurden genutzt, um noch einmal Basics im Laufen, Springen und Werfen zu vermitteln und zu festigen. Aber auch ein Nachmittag im Waldbad -samt Schwimmen für das Sportabzeichen-, Stockbrotgrillen und viele Spiele durften nicht fehlen. Bei der Durchführung bekamen Steffi und Joanna Hilfe von den „großen Leichtathleten“, sowie wieder von vielen Eltern und Vereinsmitgliedern.

Die Kreismeisterschaften in den Einzeldisziplinen wurden in diesem Jahr auf mehrere Veranstaltungstage aufgeteilt. Somit waren wir oft auf dem Sportplatz in Adendorf zu Gast und konnten uns wieder einmal über viele Kreismeistertitel freuen.

Bei der 3x800m-Staffel waren wir selbst Gastgeber und konnten 27 Staffeln auf unserer Sportanlage begrüßen. Unsere männliche U10 Staffel mit Mike Kositsch, Tage Rörup und Conrad Ludolph und die männliche U14 Staffel mit Hanno Ludolph, Frederik Heisinger und Elija Siggel sicherten sich in spannenden Rennen die Kreismeistertitel.

Beim Kreisvergleich Heide zwischen den Kreisen Celle, Heidekreis, Stade, Harburg, Lüchow-Dannenberg und Lüneburg traten mit Jesse Boender, Frederik Heisinger, Hanno Ludolph, Venna Rörup, Elija Siggel, Aimé Bullert, Melina Ehrlich und Mareile Meyer wieder 8 unserer Athleten für den Kreis Lüneburg an und erzielten starke Ergebnisse.

Mareile Meyer schaffte erneut die Aufnahme in den E-Kader des niedersächsischen Leichtathletikverbandes. Erstmals überzeugte auch Lennard Lukowitz beim Sichtungstraining und darf gemeinsam mit Mareile in der kommenden Saison am Olympiastützpunkt in Hannover trainieren. Einen weiteren riesigen Erfolg erlangte Lennard Lukowitz ebenfalls in dieser Saison. Im Mai sicherte er sich den Bezirksmeistertitel im Block-Mehrkampf in den Disziplinen 100m Sprint, 80m Hürden, Weitsprung, Ballwurf und 2.000m Lauf. Lennard ist somit der erste Leichtathlet, der unter Trainerin Steffi Fehse einen Bezirksmeistertitel zum MTV Amelinghausen geholt hat.

Kurz vor den Herbstferien absolvierten 38 Kinder ihr Laufabzeichen. Jede/r war nach dem Lauf zurecht sehr stolz auf die erbrachte Leistung 15, 30, 60 oder sogar 90 Minuten durchgängig ohne Gehpause zu laufen. Die anschließende Belohnung am Buffet im Vereinsheim hatten sich alle redlich verdient.

Unser Jahr endet wieder einmal mit dem Schmalzkuchenverkauf auf dem Rehrhofer Adventsmarkt am ersten Adventswochenende. Ein Teil des Erlöses soll in weitere Trikots investiert werden, die unsere kleineren Athleten nun ebenfalls erhalten möchten. Der andere Teil geht in den neuen Kraftraum, der im Vereinsheim entstanden ist. Wir merken nämlich immer mehr, wie wichtig gezieltes Krafttraining ist, um unsere Leistungen weiter zu steigern.

Die Teilnahme an der MTV Weihnachtsgala und unsere Weihnachtsfeiern bildeten einen gelungenen Abschluss eines schönen Leichtathletikjahres.



*Lennard und Mareile unsere erfolgreichen E-Kader-Athleten*



*Erfolgreiche Teilnehmer\*innen beim Laufabzeichen*



*Gute Stimmung in der Leichtathletikabteilung nach erfolgreichem Bewegungscamp*



**schröder optik**  
ECHTE BRILLEN SEIT 1893

**Gutes Sehen im Sport erhöht das Leistungsvermögen, gibt Sicherheit und erhöht den Spaßfaktor. Dafür jedoch eine Brille tragen zu müssen ist bei vielen Sportarten nur hinderlich. Mit Ihren neuen Kontaktlinsen trotzen Sie hingegen allen Herausforderungen.**

**IHR GUTSCHEIN FÜR OPTIMALES SEHEN BEIM SPORT**  
\*ALS VEREINSMITGLIED SCHENKEN WIR IHNEN DIE KOMPLETTE ANPASSUNG WEICHER KONTAKTLINSEN.



**MIKE KATTNER**  
IT-Dienstleistungen \* PC-Schulungen \* Event-Fotografie

Tel. 0162-9838811    www.kat-com.de    info@kat-com.de

## Bewegungscamp III: „Alles rund, drinnen und draußen“

Am 03.09 und 04.09. hat der MTV Amelinghausen ein drittes Bewegungscamp, unter dem Motto „Alles rund, drinnen und draußen“, in 2022 durchgeführt. Dieses Camp wurde hauptsächlich von jüngeren Kindern besucht. Die Inhalte der Bewegungseinheiten zielten daraufhin ab, kleine Kinder an die sportliche Bewegung mit Bällen der verschiedensten Sportarten zu gewöhnen und in gemeinschaftlicher Weise Gruppenerfahrungen zu machen. Sieben Trainer\*innen unter der Leitung von Dr. Rüdiger Carlberg, Joanna Voutta und Manfred Krampitz begleiteten zwei Tage lang das reichhaltige Programm drinnen und draußen. 50 Kinder konnten dank der Initiative des Landes Niedersachsen sowie des Landes Sportbundes Niedersachsen ein tolles Camp genießen.



STEUERBERATUNGSKANZLEI  
**STEFAN SEBASTIAN**  
DIPLOM . KAUFMANN STEUERBERATER

Lerchenweg 1 21385 Amelinghausen  
Fon 04132-933 190  
info@steuerberater-stefan-sebastian.de  
[www.steuerberater-stefan-sebastian.de](http://www.steuerberater-stefan-sebastian.de)

**APOTHEKE**  
**AMELINGHAUSEN**  
*Für Ihre Gesundheit vor Ort!*

**Durchgehend geöffnet**  
**Mo – Fr 8 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr**  
**Telefon 041 32 - 2 23**  
**[www.apotheke-amelinghausen.de](http://www.apotheke-amelinghausen.de)**  
**direkt an der B 209, mit Autoschalter und Botendienst**



**Inhaberin**  
**Johanne Ehlert**



Gruppe der MINIS mit Betreuerinnen und Müttern

*Seestübchen*

Das Café-Restaurant am Lopausee




**Wir bieten und organisieren:**

- Großer Café- und Biergarten
- Fremdenzimmer
- Clubraum bis 50 Personen
- Rustikale Küche
- Grillveranstaltungen
- Boßel-Touren am Lopausee
- Café- und Kuchentafeln
- Frühstücksbuffet

Familie Röhrs • An der Lopau 4  
21385 Amelinghausen  
(saisonale Öffnungszeiten)

Telefon: 041 32 / 3 36  
E-Mail: [seestuebchen@t-online.de](mailto:seestuebchen@t-online.de)  
[www.seestuebchen.de](http://www.seestuebchen.de)



Trainerteam beim Bewegungscamp I



## MTV Amelinghausen Sport- und Bewegungscamp I – ein voller Erfolg

Durch die lange Coronazeit bedingt, sind gerade in den Bereichen Sport und Bewegung Kinder und Jugendliche zu kurz gekommen. Als Breitensport- und ehrenamtlicher Verein sieht sich der MTV in der Pflicht mit gezielten Aktionen, wie z.B. die Ausrichtung des Sport- und Bewegungscamps, für diese Zielgruppe anzubieten. Vom 10.06. -12.06. fand das von Steffi Fehse und Joanna Voutta organisierte Camp, das vom Land Niedersachsen und dem Landessportbund gefördert wurde, auf der Sportanlage im Lopautal, auf dem Jugendzeltplatz der Samtgemeinde und im Schwimmbad statt. Das Trainer- und Helferteam um die beiden Organisatorinnen, sowie Ulrike Marszk, Benny Heise und viele ehrenamtliche Helfer\*innen hatten ganze Arbeit geleistet. Bei dem dreitägigen Programm, mit Übernachtung in Zelten der Feuerwehr Amelinghausen, wurde den Kindern und Jugendlichen die Teilnahme an Grundlagentrainings, spielerischen Trainingselementen, aber auch ernsthaften Trainingsformen in den Sportbereichen Leichtathletik, Schwimmen und freies Sportspielen ermöglicht. Im Vordergrund stand allerdings das gemeinsame Erlebnis, endlich wieder mit vielen anderen Teilnehmern

die positiven Effekte von Sport, Bewegung und Gruppendynamik zu erfahren. Neben dem Sport waren die gemeinsamen Stunden bei den Mahlzeiten, dem Grillabend oder den Lagerfeuern ein wichtiger Bestandteil des Camp - Programms. Der Vorsitzende des MTV Dr. Rüdiger Carlberg bedankt sich recht herzlich beim Leichtathletikteam um Steffi und Joanna für die hervorragende Organisation der Veranstaltung und hofft auf weitere Veranstaltungen dieser Art.



## MTV Amelinghausen Sport- und Bewegungscamp II mit Schwerpunkt Halle

Bedingt durch die lange Corona-Zeit sind Kinder und Jugendliche gerade in den Bereichen Sport und Bewegung zu kurz gekommen.

Als Breitensport- und ehrenamtlicher Sportverein sehen wir uns in der Pflicht, mit gezielten Sonderaktionen, wie z.B. der Ausrichtung dieses Camps, gerade für diese Zielgruppe etwas anzubieten.

Daher haben wir am 25.06.2022 ein Ein-Tages-Camp für Kinder (35 Teilnehmer) organisiert und durchgeführt.

Die Teilnehmer erlernten darin die unterschiedlichsten Dinge, wie z.B. Verhalten in einer Sporthalle, Umgang miteinander, Erlernen unterschiedlicher Bewegungsformen, Konditionsaufbau, Förderung der Geschicklichkeit, Verbesserung der eigenen Kondition und Körperwahrnehmung. Im Rahmen von unterschiedlichen Kleingruppenspielen

konnten die Kinder dann noch ihre Teamfähigkeit festigen. So haben alle die Effekte des Sports, der Bewegung und Gruppendynamik erlebt und viel Spaß dabei gehabt.

Das Camp wurde unter der Leitung von Wolfgang Krampitz und seinem Team (Cäsar Düwel, Gerhard Müller, Matthias Schramke, Frank Tiedemann, Katrin Pätow, Cyan Cross, Sascha und Silas Malz, Robert Schiersching und Sven Ossarek) organisiert und begleitet.

Gefördert wurde dieses Camp durch (vielen Dank dafür):



**Besonderer Dank für die erfolgreiche Abwicklung der Bewegungscamps gilt: Joanna Voutta, Stefanie Fehse, Wolfgang Krampitz und unserem Vorsitzenden Dr. Rüdiger Carlberg!**



**Meyer & Meyer GbR**

- Metallbau
- Schweißarbeiten
- Abkantarbeiten
- Zaun- und Toranlagen
- Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung
- Gas- und Ballongasverkauf
- Verkauf und Reparatur von Rasenmähern und Motorsägen

Soltauer Str. 3 ▪ 21385 Amelinghausen  
Tel 04132/8535 ▪ [www.meyer-meyer-gbr.de](http://www.meyer-meyer-gbr.de)



Die Trainer Florian Schütze und Sebastian Witte

## Badminton im MTV

### Vorstellung der neuen Sparte „Badminton“ im MTV Amelinghausen

Im April 2022 wurde eine neue Sparte im MTV Amelinghausen eröffnet: Badminton. Die Idee hierfür kam von Sebastian Witte und Florian Schütze, die beide langjährig Erfahrung als Freizeitsportler im Badminton haben, dieses aber mangels Halle immer nur bei gutem Wetter auf dem heimischen Rasen ausführen konnten. Dann kam die Idee: Badminton im MTV Amelinghausen anzubieten, den Sport auch anderen näherzubringen und dabei zu zeigen, wie viel Spaß es macht.

Badminton ist eine Sportart die Ausdauer, Fitness, Tempo und Taktik fordert und fördert und grundsätzlich von jedem ausführbar ist. Und getreu diesem Motto sind alle, die Lust auf das Spiel haben, bei uns eingeladen, ganz unverbindlich reinschnuppern. Ganz gleich, ob Vorerfahrung vorhanden ist oder das Spiel zum ersten Mal gespielt wird. Wir bringen gerne alles bei, die Regeln sind aber ohnehin unkompliziert zu lernen. Der Spaß an Sport und Bewegung steht ganz klar im Vordergrund.

Unsere Sparte trifft sich jeden Dienstag von 20:00-21:30 Uhr in der MTV Lopautalhalle Amelinghausen. Badmintonschläger und Federbälle sind für Neueinsteiger vorhanden, nur sportliche Kleidung muss selbst mitgebracht werden. Voranmeldung ist nicht notwendig. Einfach spontan vorbeikommen, wir freuen uns immer über neue Gesichter. Zurzeit sind wir in jedem Training acht Personen, aber die Halle hat noch Platz für mehr. Komm vorbei!



## Ihr Spezialist für CMD-Therapie

Kaumuskel- und Kiefergelenkbehandlung –  
für eine gesunde, allgemeine Orthopädie!

Zahnarztpraxis  
Dr. Rüdiger Carlberg  
Dr. Imke Kramer  
Lüneburger Straße 45a  
21385 Amelinghausen  
Telefon 0 41 32 - 4 37



## Rückenschuljahr 2022

Bei uns in der Rückenschule gibt es Gott sei Dank wenig Veränderungen. Wie lieben wir nicht alle ein Stück weit die Sicherheit der Vertrautheit. Wir kennen uns nun schon seit vielen Jahren und Wissen um unsere Stärken und Schwächen, wissen häufig auch ohne viel Worte was jemand sagen möchte oder auch wie es dem Einzelnen geht. Man erkundigt sich, wenn jemand fehlt, man hilft sich gegenseitig u.v.a. Es ist schön, dass es noch Verbundenheit - Vertrautheit gibt. Daran wird sich auch im nächsten Jahr nichts ändern.

Termine: Jeden Mittwoch von 18–19 Uhr und von 19–20 Uhr startet sie, die sog. „Rückenschule“ oder inzwischen auch „Rückenfit“ oder „Rumpfstabilisationstraining“!

Egal wie wir es auch nennen, es geht immer um unseren Rumpf, und dazu gehört nicht nur der Rücken. Mit viel Geduld und Ruhe erinnern wir uns in beiden Gruppen an eine gute Haltung und üben uns in Körperwahrnehmung. Muskulatur trainieren aber auch entspannen,

dehnen und wahr zu nehmen gehört zu unserem Trainingszielen

Um 18 Uhr findet das Training in Form einer Hockergymnastik statt, um den mitunter schon beschwerlichen Gang auf den Boden zu vermeiden. Vielen Dank auch an alle Teilnehmer, die sich in Geduld üben, wenn ich es mal wieder nicht pünktlich aus der Praxis schaffe. Für die Zukunft brauche ich für das Training eine weitere Trainerin als Unterstützung, die dann irgendwann meinen Part übernehmen kann.

Um 19 Uhr wird es dann etwas kompakter, aber immer machbar. Dort nutzen wir als Trainingsgerät die **Kurzhantel** (1/2 kg und 1kg), den **Redondo Gymnastik Ball**, das **Theraband**, den **Tennisball**, die **Matte** und was uns sonst noch zwischen die Finger kommt. Die Trainingsgeräte hat jeder selbst in der Tasche. Unser Trainingsziel für, das Erarbeiten eines Sixpacks, hat leider nicht ganz funktioniert, aber was wäre ein Jahreswechsel ohne Vorsätze! Auf ein Neues!

Leider sind beide Gruppen, besonders aber die 19 Uhr Gruppe, derzeit wenn alle Teilnehmer dabei sind, überfüllt!

Ich freue mich auf das nächste Jahr mit euch!

Eure Marion

*Auch die Geselligkeit  
braucht ihren Platz,  
Rückenschulgruppen beim  
Glühweinabend*



## Praxis für Physiotherapie van Schwamen - Carlberg

Schulweg 2 · 21385 Amelinghausen  
Tel. 0173-7588845 und 04132-9395502

**Marion van Schwamen-Carlberg**  
Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie



CMD und Breuss



Klassische  
Massagen



Therapeutische  
Körperarbeit



Wellnessmassagen

## Jahresbericht 2022: Blasorchester + Heidewölfe



Verspätet, aber dennoch mit Vollgas sind wir in unser Jubiläumsjahr gestartet. Nachdem wir im Dezember 2021 mit dem Einsatz auf dem Adventsmarkt Rehrhof unser Blasorchesterjahr aufgrund der bevorstehenden Warnstufe 2 vorzeitig beenden mussten, haben wir die aktuellen Nachrichten stets aufmerksam verfolgt. Die Freude war sehr groß, als wir Mitte März den Probenbetrieb wieder aufnehmen konnten. Das war auch zwingend notwendig, da unser erster Auftritt auf dem Frühlingmarkt unmittelbar bevorstand. Als unsere musikalische Leistung mit großem Applaus belohnt wurde, wussten wir, dass wir gut durch die schwierige Coronazeit gekommen sind.



Im Juni konnten wir endlich, nachdem der Termin im Februar ausgefallen war, unser großes Jubiläumskonzert durchführen. 60 Jahre sind es nun schon, die seit der Gründung des Orchesters vergangen sind. 60 Jahre mit Auftritten, wie sie verschiedener nicht sein konnten. Vier musikalische Leitungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten haben stets das Beste aus uns herausgeholt.

In der Lopautalhalle, vor einem begeisterten Publikum haben das Blasorchester und die Heidewölfe ein buntes Programm präsentiert. Die Angehörigen der Orchestermitglieder sorgten für das leibliche Wohl der Zuschauer. Auch einige Ehrengäste, darunter Heidekönigin Leonie, gaben sich die Ehre und lauschten aufmerksam unseren Klängen.



Die Heidewölfe zählen mittlerweile 40 Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 17 Jahren. Ungefähr die Hälfte ist mittlerweile fester Bestandteil des großen Orchesters. Die Gruppe feierte 2022 ein besonderes Jubiläum. Zehn Jahre sind seit der Gründung des Jugendorchesters vergangen. Dieses Jubiläum wurde im Dezember mit einem Weihnachtskonzert in der Hippolit Kirche in Amelinghausen vor einem großen Publikum gefeiert.

Mit Emma Kremer hat das Ensemble auch eine neue musikalische Leitung bekommen. Emma ist von Anfang an mit dem Saxophon dabei. Wir sind froh, dass sie sich bereiterklärt hat, die musikalische Leitung zu übernehmen, nachdem Franziska Kompalka diese aus familiären Gründen abgeben wollte.

Auch beim Schützenfest in Oldendorf waren wir in diesem Jahr wieder aktiv und präsentierten am Freitag beim Dorfabend ein spritziges Programm, bei dem die Schützen kräftig ihr Tanzbein geschwungen haben. Die Heidewölfe umrahmten das Kinderschützenfest am Samstag und erteten viel Lob und Anerkennung. Das Königsfrühstück am Sonntag wurde ebenfalls von uns beschallt.

Das Heideblütenfest fand in diesem Jahr in gewohntem Rahmen statt. Neben der Morgenfeier, dem Heideabend, bei dem auch unsere Heidewölfe dabei waren, und dem Festsonntag, spielten wir erstmals ein Platzkonzert auf dem Hof der Familie Gabers bei strahlendem Sonnenschein und einem großen Publikum.

Beim Erntefest in Bardowick hatte Petrus dann doch noch ein Einsehen mit uns und so hörte es kurz vor dem großen Festumzug auf zu regnen. Welch ein Glück! Nach der Krönung der neuen Wurzelkönigin gaben wir bei einem Platzkonzert in der „Worth“ ein paar musikalische Highlights zum Besten.

Am Samstag vor dem Herbstmarkt, den Blasorchester und Heidewölfe musikalisch begleiteten, veranstalteten die Heideböcke nach langer Zeit wieder ihre Tauziehmeisterschaften. Da sowohl der Heidebock als auch sein erster Adjutant Mitglieder im Blasorchester sind, haben wir es uns nicht nehmen lassen, mit zwei Mannschaften daran teilzunehmen. Der Spaß stand definitiv im Vordergrund und so fand man sich im vorderen Mittelfeld der Wertung wieder. Wir können also noch mehr als „nur“ Musik machen.



Des Weiteren konnte in diesem Jahr nun endlich der musikalische Frühschoppen der Schützengilde Bardowick stattfinden. Dort musizierten wir knapp vier Stunden, und was soll man sagen? Die Leute waren von unserer Musik begeistert. Sie klatschten und sangen zu unserer Freude laut mit. Zwischendurch bekamen wir sogar „Standing Ovations“.

Am Volkstrauertag musizierten wir erst im Gottesdienst in der Hippolit Kirche und anschließend an den Denkmälern in Amelinghausen und Rehlingen. Auch solche Auftritte gehören für uns immer dazu, denn die aktuellen Geschehnisse zeigen, wie wichtig diese Erinnerungskultur ist.

Auch auf dem Adventsmarkt in Rehrhof waren wir wieder aktiv und gaben eine Stunde lang weihnachtliche Klänge zum Besten.

Am Freitag vor dem 3. Advent hatten die Heidewölfe ihr Weihnachtskonzert zum 10-jährigen Jubiläum in der Hippolitkirche in Amelinghausen. Die Kirche war voll und der Rahmen festlich. Für die Kinder und Jugendlichen ein tolles bleibendes Erlebnis.

Mit dem Auftritt am vierten Advent am Haus der Feuerwehr in Amelinghausen fand das Jahr 2022 für das Blasorchester und die Heidewölfe den musikalischen Abschluss.

Wir möchten uns bei unseren Zuschauern fürs Zuschauen, Zuhören, Applaudieren und Mitfeiern bedanken. Denn nach einer so langen Zeit der Ungewissheit und Unbeständigkeit sind wir froh, dass es endlich „normal“ weitergehen kann.

Wir wünschen Ihnen nur das Beste für das Jahr 2023 und vielleicht sehen wir uns ja schon bei unserem Jahreskonzert in der Lopautalhalle am 18.02.2023.

Christine Marquardt, Öffentlichkeitsarbeit Blasorchester/Heidewölfe



## Hermann Meyer spielt die 1. Klarinette

Hermann Meyer ist in unserem vor 60 Jahren gegründeten Blasorchester das Urgestein. Er hat als mittlerweile einziger noch aktiver Mann der ersten Stunde in den vergangenen sechs Jahrzehnten viele besondere Momente mit seinem Ensemble erlebt. „Ich freue mich immer wieder, wenn wir gemeinsam musizieren“, sagt der 75-Jährige.

Als Jugendlicher war er zum Blasorchester gekommen. Seit Beginn spielt er auf der Klarinette in dem Ensemble mit. „Gefragt worden bin ich damals nicht“, sagt er lachend. Sein Instrument wurde ihm zugeteilt. Als Albert Buhr 1962 die Idee hatte, ein Blasorchester in Amelinghausen zu gründen, rekrutierte er über den Chef vom Heeresmusikkorps 3 In Lüneburg als Übungsleiter Erwin Kompalka. Und der Militärmusiker sah sich seine zukünftige Mannschaft nicht nur genau an, sondern bestimmte auch gerne die Instrumente für sie.

Und da Hermann Meyer, wie auch seine Freunde Friedrich Drewes und Günther Hillermann, schon Flöte im Spielmanszug spielten, sollten sie fortan Klarinette spielen erlernen. Das war ein Befehl, Widerspruch zwecklos. Hermann Meyer fand aber so viel Spaß an seinem Instrument, dass er ununterbrochen dabei geblieben ist und sie bis heute mit großer Freude spielt. Im Register ist er die 1. Klarinette.

Hermann Meyer hat viele Höhepunkte mit dem MTV-Blasorchester erlebt. Dazu gehörten nicht nur zahllose Auftritte vor Ort, sondern auch Reisen wie nach New York mit der Teilnahme an der Steuben-Parade mit der ganzen Mannschaft. Die Kameradschaft und Pflege der Gemeinschaft sei über Generationen hinweg ein beeindruckendes Aushängeschild des Orchesters, so die graue Eminenz.



**GASTHAUS & HOTEL**  
*Fehthaber*  
Seit 1774

21385 AMELINGHAUSEN - Lüneburger Straße 38  
Tel. (0 41 32) 3 76 · Fax 91 03 13



Hermann Meyer spielt die 1. Klarinette im Blasorchester des MTV Amelinghausen. Text/Foto: Marcel Baukloh



**KLIMAWERK PARTNER**

**HG** HORST STELTER GmbH  
Amelinghausen

**stelter**

➤ Bedachungen	Heizungsbau	◀
➤ Bauklempnerei	Solartechnik	◀
➤ Fassaden	Gas- und Wasserinstallation	◀
➤ Abdichtungen	Pelletheizung	◀
➤ Kranservice	Badkonzepte	◀

Jungfernstieg 14 · 21385 Amelinghausen  
Telefon (04132) 1066 · [www.horst-stelter-gmbh.de](http://www.horst-stelter-gmbh.de)



## Jahresbericht des Tanzkreises

Unsere Übungsabende in der Pausenhalle der Grundschule Amelinghausen haben in diesem Jahr wieder stattgefunden.

**Tanzen ist wie Fahrradfahren - - - - -**

**man verlernt es nicht und benötigt nur eine kleine Hilfe und schon klappt alles.**

Nach langer Zeit ohne gemeinsames Tanzen hat es so richtig gut getan, sich zu treffen und zu sehen, dass das Tanzen nicht verlernt wurde und die Freude an der Bewegung nicht gelitten hat.

**Tanzen macht Spaß und ist Balsam für die Seele.**

Leider sind aus unserer Gruppe 3 Tänzerinnen aus beruflichen und 3 Tänzerinnen aus gesundheitlichen Gründen ausgefallen.

2023 müssen wir uns von einer weiteren Tänzerin verabschieden, da sie ihren Wohnsitz ändern wird.

Wir haben aber weiterhin mit allen Kontakt und laden sie zu „Gruppenaktivitäten“ ein.

Es würde uns freuen, wenn wir neue Mitglieder für unseren Tanzkreis gewinnen könnten.

Das Alter spielt keine Rolle und man kann alles lernen.

**Volkstanz berührt und verbindet und macht Mut und Lust aufs Leben.**

Wenn Ihr Euch angesprochen fühlt und neugierig geworden seid, kommt doch einfach mal vorbei.

Wir beginnen unsere Übungsabende wieder am 18. Januar 2023 in der Pausenhalle der Grundschule in der Zeit von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr.

Eventuelle Fragen beantworte ich gern:

E-Mail: [rosemarie.hartwig@gmx.net](mailto:rosemarie.hartwig@gmx.net)

Wir freuen uns auf Euch und wünschen allen ein frohes und gesundes neues Jahr.

Herzlichst

Rosemarie Hartwig



## Rehasport

R\_ Raus aus dem Alltag

E\_ Es tut dir gut

H\_ Habe Spaß

A\_ Alles in Bewegung

Die Idee, Rehasport beim MTV Amelinghausen anzubieten, entstand aufgrund eines Aufrufs in der Lüneburger Landeszeitung vor gut einem Jahr. Meine Qualifikation als Übungsleiterin im Rehabilitationssport motivierte mich, diesem Aufruf zu folgen. Die freundliche Aufnahme im Verein rundet die Entscheidung ab.

Recht schnell waren die ersten interessierten Teilnehmer regelmäßig montags in der Lopautalhalle anzutreffen. Das ursprüngliche Vorhaben, eine 2. Gruppe im Anschluss anzubieten, hat bislang noch nicht viel Anklang gefunden. Das hat den Grund, dass zum einen die Startzeit 20:00 Uhr für Rehasport nicht ideal wäre und zum Anderen, dass die basketballspielenden Sportfreunde in dem Drittel nebenan schon eine gewisse Geräuschkulisse erzeugen, was für Rehasport eher ungünstig ist. Aber es ist nicht ausgeschlossen, dass eine 2. Gruppe ins Leben gerufen wird.

Aller Anfang ist schwer. Das komplexe Abrechnungs-

prozedere bringt die Kollegen\*innen so manches mal an die Grenzen. Wir sind aber zuversichtlich, in diese administrative Arbeit kurzfristig Routine einzubringen. Die Kollegen\*innen eignen sich nach und nach autodidaktisch das erforderliche Wissen an.

Wir ermöglichen unseren Teilnehmer\*innen mit orthopädischen Erkrankungen, mit diesem Programm sich gesundheitsfördernd fit zu halten. Was ist wenn die Beweglichkeit nicht mehr so gegeben ist oder aber eine Sportverletzung die Rückkehr in den Lieblingssport erschwert? Auch dann schaffen wir für unsere Mitglieder\*innen (und denen, die es werden wollen), Möglichkeiten sich in Schwung zu halten. Sport ist gerade in der Rehabilitation eines der wichtigsten Module, um lange mobil zu bleiben. Das Angebot wird sehr gut angenommen und es sind Erweiterungen des Kursprogramms in Planung.

Trainingszeiten:

Montags 19:00 – 20:00 Uhr in der Lopautalhalle

Cornelia Bornemann,

Übungsleiterin für Rehabilitationssport



Natürlich.  
Regional.  
Nachhaltig.

# Bäcker Müller

*Mit Liebe für Sie gebacken!*

Bäckerei Christian Müller  
Salzhausener Str. 6 · 21385 Oldendorf/Luhe · Tel. 04132/493  
Fax 04132/74 29 · info@ihrbaeckermueller.de



## Montagsturnen 60+

Im Februar diesen Jahres habe ich die Montagsgruppe mit rund 20-25 Teilnehmerinnen übernommen. Nach einer kurzen gegenseitigen Eingewöhnungsphase, sind wir zu einer äußerst harmonischen Gruppe zusammengewachsen, die mich sehr glücklich und dankbar macht. Die Frauen sind herzlich, absolut verlässlich und offen für neue Ideen. Die Beweglichkeit der Teilnehmerinnen ist bemerkenswert, was zweifelsohne daran liegt, dass sie schon mehrere Jahrzehnte miteinander turnen. Die Stunden versuche ich abwechslungsreich zu gestalten, wobei eine kleine Anfangsentspannung und eine längere Schlussentspannung fix sind. Oft verteile ich am Anfang der Stunde ein ätherisches Öl, sodass wir uns gemeinsam auf die Stunde einstimmen können. Oft hat die Stunde einen Schwerpunkt. Dies kann z.B. „Stabilität“ oder „Körpermitte“, aber auch „Leichtigkeit“, „

fester Stand“ oder „Schultern“ sein. Mir ist wichtig, dass außerdem der gesamte Körper angesprochen und mobilisiert wird. Manchmal üben wir auch mit dem Theraband und/ oder fließen durch eine kleine Bewegungsabfolge. Yoga- und Pilateselemente werden in jede Stunde mit eingebracht, sodass die 60 Minuten wie im Flug vergehen.

Jeder, der sich der Montagsgruppe anschließen und von dem tollen Teamgeist überzeugen möchte, ist herzlich Willkommen.

Vielen Dank, dass das Turnen mit Euch so großen Spaß macht!

Hast Du Fragen zu meinen Angeboten? Melde Dich gerne bei mir!

Nicole Dahle, 0172/2968972



## Smovey, outdoor und als Winterangebot indoor in der Halle

Dank des schönen Sommers sind wir 2022 sehr lange im Außenbereich geblieben und haben mit den Ringen Ausdauer und Kraft trainiert. Mit Beginn der ungemütlichen Jahreszeit konnten wir uns wieder in Form von Zirkeltraining/Stationstraining in der Halle austoben und erfreuen uns an neu erworbener Fitness. Bisher ist die Teilnehmerzahl noch grenzwertig, daher würden wir uns riesig über Zuwachs freuen. Hier steht der Spaß immer an vorderster Stelle und jeder macht das was er kann.

Vielleicht schaffen wir es 2023 mal wieder, zur Weihnachtsgala etwas tolles auf die Bühne zu bringen (kein Gruppenzwang!). Außer einige Sondertrainingseinheiten zur Festigung einer Choreographie ist dazu nicht nötig!

Ich freue mich auf die nächste Runde.

Eure Marion



## Rollsport 2022

Wir sind 25 Mädels und 1 Junge im Alter von 6 bis 18 Jahre und rollen jeden Montag von 15.00 bis 18.00 Uhr im letzten Hallendrittel der Lopautalhalle.

Flieger, Storch, Engel und noch viel mehr, so heißen die Figuren die wir jede Woche üben.

Am 11. Dezember gab es denn auch wieder die Weihnachtsgala, wo wir mit unseren schönen Kostümen wieder zeigen konnten was wir geübt haben.

Montag

15.00 - 16.00 Einsteiger

16.00 - 17.00 Gruppe 2

17.00 - 18.00 Gruppe 3

Sabine Prange.

Kontakt: 0170-3674047



## Malerbetrieb Brockhöft

Inhaber Henning Brockhöft  
Maler- und Lackierermeister



Malerarbeiten  
Tapezierarbeiten  
Kreative Maltechniken  
Fensteranstriche  
Fassadenanstriche  
Wärmedämm-  
verbundsysteme

Teppichboden  
Linoleum  
CV- und PVC-Beläge  
Laminat u. Fertigparkett  
Vertikal-Lamellen  
Jalousien  
Insektenschutz

Tel. (0 41 32) 12 62 • Fax (0 41 32) 80 98  
Zum Lopautal 10 • 21385 Amelinghausen  
E-Mail: info@maler-brockhoeft.de

Wir bieten ehrlichen Sport  
für jedes Alter und jeden  
Geldbeutel:

- Figurtraining
- Powerraum
- Muskelaufbau
- Sonnenbänke
- Rückentraining
- Sauna
- Krafttraining
- Boxsack
- Ausdauertraining

Wir freuen uns auf Sie!  
Professionell betreutes Training  
in persönlicher Atmosphäre.



Anne & Richard Schwarzkopf  
Oldendorfer Straße 3 • 21385 Amelinghausen  
Tel. 04132-939410  
bodytop@web.de • www.body-top.de



## Ballett 2022

Liebe Leserinnen und Leser,  
beim Schreiben des Jahresberichts erinnere ich mich daran, dass ich Ende 2021 den Ballettunterricht wieder online über zoom geben musste... .

Wie schön, dass das vergessen ist, und wir die Lopautalhalle jeden Mittwoch in einen Ballettsaal verwandeln können.

Spiegel, Ballettstangen und CD-Spieler werden aufgebaut, und um 14:30 Uhr kommen die Jüngsten, 4-5-jährigen, und füllen die Halle mit Leben.

Da die großen Mädchen der 3. Gruppe dieses Jahr mit dem Unterricht aufgehört haben, gibt es seit Ende September wieder eine neue Gruppe für ganz junge Mädchen.

Wir üben Hopser und Pferdchengalopp. Wir dehnen und strecken uns. Wir machen Übungen für unser Rhythmusgefühl, für's Gleichgewicht und für Koordination. Wir machen uns RIESENGROSS und auch ganz klein, verwandeln uns in Eichhörnchen, Igel, Ballettschnecken und Schildkröten oder auch in kleine Balletthexen... .

Es folgen die 8-10-jährigen Mädchen, die sich schon die Grundlagen für den Ballettunterricht erarbeitet haben, und diese auch an der Ballettstange verfeinern. Das erfordert ganz schön viel Konzentration und Geduld! Natürlich dürfen Tänze mit Galoppschritten und „Balance“ nicht fehlen, genauso wenig wie die Improvisation.

Schließlich kommen die „neuen Großen“ (13-15-jährigen) und trainieren 90 Minuten.

Da es ja so lange nicht möglich war etwas aufzuführen, gab es vor den Sommerferien einen „Tag der offenen Tür“ an dem Eltern, Großeltern und alle Interessierten die Möglichkeit hatten, zu sehen, was die Mädchen jede Woche im Unterricht machen, und dass sie trotz

der „unruhigen Zeit“ mit viel zoom Unterricht tolle Fortschritte gemacht haben. Die Mädchen haben ihr Trainingsprogramm gezeigt und jede Gruppe hat einen Tanz aufgeführt.

Danach haben wir uns zum Ausklang unseres „Ballett-Schuljahres“ ganz entspannt zum Eis essen getroffen und dann ging es schon in die Sommerferien... .

Zurück aus den Ferien standen dann schon wieder die Tänze für die Weihnachtsfeier auf dem Programm. Bei nur einmal Training pro Woche vergeht die Probenzeit wie im Flug... .

Zu Beginn der Herbstferien habe ich mit den 8- bis 10-jährigen auch endlich wieder einen Ballett-Ausflug ins Familienballett ins Theater Lüneburg gemacht. Das war ein toller Ferienbeginn! Die Profitänzerinnen und Tänzer haben die Geschichte von „Cinderella“ so... toll getanzt und gespielt. Olaf Schmidt, der Ballettchef, hat die Geschichte mal wieder mit so schönen Ideen auf die Bühne gebracht, dass Erwachsene wie Kinder ganz viel Freude und Spaß daran hatten und gleichzeitig an die Kunst des Balletts herangeführt wurden.

Und dann war es wieder soweit... der Auftritt bei der Weihnachtsgala des MTV.

Die Mädchen der 2.- und 3. Gruppe haben ihre Tänze sehr fleißig geübt und am 3. Advent konnten sie diese endlich wieder vor einem großen Publikum aufführen. Ein großes Dankeschön an meine „Ballettmädels“ für's tolle Mitmachen in unserem Unterricht!

Ich freue mich auf das neue „Ballettjahr“ mit Euch! Eure Petra

Interessierte Mädchen – und natürlich auch Jungen! – sind jederzeit herzlich eingeladen zu einer Probestunde zu kommen und auszuprobieren, ob es ihnen bei uns gefällt.



**6 TAGE** PRO WOCHE,  
**13 STUNDEN** AM TAG,  
**547 REGALMETER**



MIT CA. **30.000 ARTIKELN**

FÜR SIE BEREITZUHALTEN –  
DAS IST UNSER SPORT.

**Lüchow**  
QUALITÄT AUS TRADITION  
SEIT 1818

EDEKA-MARKT LÜCHOW  
SPONSOR FÜR LOKALSPORT



## Eltern-Kind-Turnen und Kinder-Turnen

Das Jahr 2022 war durch die Corona- Lage sehr kompliziert, es hatten sich neue Gruppen gebildet und wir hatten viele neue Kinder, bekommen. Natürlich gab es einige Kinder die zu Anfang sehr schüchtern waren, aber sie hatten sich schnell an uns gewöhnt und alle machten dann super mit. Im Sommer versuchten wir, mit den Ältesten (4-6Jahre) beim Sportabzeichenfest der Kinderleichtathletik mitzumachen. Die Anforderungen waren sehr hoch, es hat aber allen Spaß gemacht. 6 Kinder hatten die schwimmerischen Anforderungen gemeistert und somit ihr erstes Sportabzeichen bestanden. Am 12.11.2022 führten wir das Minisportabzeichen „Hoppel und Bürste“ in der Lopautalhalle durch. Das Minisportabzeichen ist für alle Kinder bis 6 Jahre. Bei dem Abzeichen geht es um einen Igel (Bürste) und einen Hasen (Hoppel), die auf dem Weg zum Geburtstag von Frau Eule mehrere Hindernisse überwinden mussten.

Die Kinder sollten ihnen dabei helfen und Station nach Station ablaufen. Dabei ging es nicht darum, bei jedem Wurf zu treffen oder beim Balancieren nicht den Boden zu berühren, sondern es ging ums dabei sein und zu versuchen, an jeder Station sein Bestes zu geben. Dieses Jahr hatten 62 Kinder mitgemacht und es geschafft. Ab dem 09.01.2023 starten wir wieder wöchentlich mit den Gruppen.

1. Eltern-Kind-Gruppe von 14:30 – 15:30 Uhr
2. Eltern-Kind-Gruppe von 15:30 – 16:30 Uhr
- Kinderturnen von 16:30 – 17:30 Uhr.

Es sind immer neue Kinder Willkommen, vorausgesetzt die Kinder sind von 0 – 6 Jahre alt und man hat sich vorher angemeldet (Per E-Mail: [sabiwetzen@web.de](mailto:sabiwetzen@web.de)).



## Handballsparte vs. Corona: 1:0



Eine Sportart, die sehr körperbetont in geschlossenen Hallen gespielt wird, stand in den harten Corona-Jahren 2020 und 2021 nicht unbedingt auf der Sonnenseite des Sports. Wir haben in diesen beiden vergangenen Jahren viel Verzicht und Flexibilität üben müssen. Dies scheint –obwohl Corona uns immer noch begleitet– seit diesem Jahr der Vergangenheit anzugehören und wir konnten endlich wieder zur „Normalität ohne Auflagen und Einschränkungen“ zurückkehren.

Was uns in diesem Zusammenhang wie ein errungener Sieg vorkommt:

Die **Mitgliederzahl** der aktiven Handballspieler in unserer Sparte hat sich (nach 9 Jahren Existenz und Corona-Auswirkungen) recht konstant bei rd. 100 gehalten. Sie setzt sich aus ca. 80 Jugendlichen und rd. 20 Erwachsenen (Ü18) zusammen.

Dass dies nicht selbstverständlich ist, ist uns durchaus bewusst und macht uns gleichzeitig sehr stolz. Es spiegelt uns auch wider, dass die professionellere Ausrichtung und Optimierung unserer Sparte in der Vergangenheit jetzt offenbar Früchte trägt.

### Aus- und Fortbildung

Das Kapital unserer Sparte sind -neben den Spielern- auch unsere sehr gut ausgebildeten Trainer, Betreuer und Schiedsrichter.

Höchste Priorität legen wir seither auf die Qualifikation und Weiterbildung, was auch in diesem Jahr nicht zu kurz gekommen ist:

Cäsar D. und Frank D. haben ihre Handball C-Trainerlizenz um weitere vier Jahre verlängert, so dass wir mit Gerhard M. weiterhin drei lizenzierte C-Trainer stellen können.

Darüber hinaus haben Sven O., Wolfgang K., Michael M.-B. und Moritz P. erfolgreich an der Kinderhandball-Grundkurs Ausbildung des HVN teilgenommen, was mit einem Zertifikat belohnt wurde.

Sehr erfreulich ist ebenfalls, dass sich unsere Jugend immer mehr in der Sparte ehrenamtlich einbringt:

Ryan L. und Kimi W. (beide B-Jugend) haben den Schiedsrichterschein erworben und können damit unseren drei erwachsenen Schiedsrichtern (Sven O., Cäsar D. und Frank D.), sowie unseren beiden Jungschiedsrichtern Paul D. und Cyan C. unterstützend auf dem

Spielfeld zur Seite stehen.

Moritz P. (ebenfalls B-Jugend) unterstützt als Co-Trainer von Wolfgang K. die Ausbildung unserer „Minis“.

Wir freuen uns sehr über diese Entwicklung „von innen heraus“, da es zum einen die Zukunft unserer Sparte sichert und zum anderen den Jugendlichen einen Weg zur Persönlichkeitsentwicklung und sozialem Engagement ermöglicht.

Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle für Euren tollen und auch zeitintensiven Einsatz.

Erstmalig in unserer Handballexistenz haben wir für die laufende Saison 2022/2023 eine reine **weibliche E-Jugendmannschaft** stellen können. Hatte es im letzten Jahr für unsere erste weibliche D-Jugend noch personelle Unterstützung von unserem Nachbarverein MTV Eyendorf bedurft, so haben wir dieses Jahr die Mannschaft komplett aus unseren eigenen Reihen ins Rennen schicken können.

Bereits zum fünften Mal haben wir im Juni mit dem **„Kinderhandball-Grundkurs“** ein externes Weiter- bzw. Ausbildungsseminar für den Handballverband Niedersachsen ausgerichtet. Damit ist es uns gelungen, auch die überregionale Aufmerksamkeit auf „Handball-Amelinghausen“ zu lenken. Der 3-tägige Kurs war mit 32 Teilnehmern restlos ausgebucht (sogar überbucht). Viele Interessierte nahmen dafür teilweise sehr weite Anfahrtswege in Kauf, sei es aus Neu-Wulmstorf, Bad Fallingbostal oder sogar aus Volkmarshausen-Külte (Nord-Hessen).

Den praktischen Teil der Ausbildung unterstützte unsere D-Jugend als „Demomannschaft“.

Aufgrund der durchweg positiven Teilnehmer- und Ausbilder Resonanz werden wir dieses Seminar auch zukünftig weiterhin vor Ort anbieten.

Zeitgleich an diesem Juni-Wochenende waren wir Ausrichter der **„Spiel mit!“-Tour** des Handballverbands Niedersachsen anlässlich seines 75-jährigen Bestehens. 2022 tourt der Verband (HVN) unter dem Motto „Spiel mit!“ durch ganz Niedersachsen. Ziel der Tour ist es, Kindern an insgesamt 75 verschiedenen Grundschulen, Kindertagesstätten und Vereinen das Handball spielen näher zu bringen und die Bewegungsfreude der Kinder zu fördern und sichtbar zu machen.

Wir konnten für die Handballsparte des MTV Amelinghausen ein begehrtes HVN-Ticket dieser einmaligen Aktion ergattern und so allen interessierten Handballkindern der Jahrgänge 2011 bis 2015 in und um Amelinghausen einen unvergesslichen Nachmittag anbieten. Rund 30 Teilnehmer konnten wir verzeichnen.

Ferner fand im Juni unser **Ein-Tages-Handballcamp** für die Minis/E-Jugend statt.

Die 35 Teilnehmer erfuhren darin die unterschiedlichsten Dinge, wie z.B. Verhalten in einer Sporthalle,



Umgang miteinander, Erlernen unterschiedlicher Bewegungsformen, Konditionsaufbau, Förderung der Geschicklichkeit, Verbesserung der eigenen Kondition und Körperwahrnehmung.

Im Rahmen von unterschiedlichen Kleingruppenspielen konnten die Kinder dann noch ihre Teamfähigkeit festigen. So haben alle die Effekte des Sports, der Bewegung und der Gruppendynamik erlebt und viel Spaß dabei gehabt.

Nach 2-jähriger (Corona-) Zwangspause fand er im August endlich wieder statt: der „**Internationaler Heide-Cup**“ in Schneverdingen.

Neben den hochkarätigen Bundesligisten SC DHfK Leipzig, HSG Wetzlar und HSV Handball waren ferner die Erstligisten GOG Gudme Svendborg (dänischer Meister 2022), VAR St.Raphael (Frankreich) sowie die Kadetten Schaffhausen (Schweizer (Rekord-)Meister 2022) anwesend ... und nicht zu vergessen die sechs Einlaufkinder der E-Jugend des MTV Amelinghausen.

Bereits zum fünften Mal haben wir die Möglichkeit genutzt, auf diesem Wege unseren jungen Spielern weltweite Handball hautnah zu bieten und ein kleiner Teil des Ganzen zu sein.

Aufgelaufen sind wir mit der HSG Wetzlar, GOG Gudme Svendborg und SC DHfK Leipzig, deren Mannschaft wir im Finale so lautstark unterstützt haben, dass uns der Leipziger Zeugwart ein Spielertrikot geschenkt hat. Dieses wurde gleich im Anschluss mit Unterschriften der Leipziger Spieler versehen.

Ein ereignisreicher und aufregender Finaltag, der allen Anwesenden eines vor Augen geführt hat: Handball ist ein Sport ohne Ruhepause, hart aber fair, mit vielen (tollen) Toren und Spielern zum Anfassen. Diese Nähe zum Sport zeichnet Handball aus und stellt manch andere Sportart dagegen deutlich in den Schatten.

Auch 2023 (11.-13. August) werden wir wieder dieses unvergessliche Event mit Einlaufkindern begleiten.

#### Tue Gutes und rede darüber: **Grundschulaktionstag 2022**

An allen drei Grundschulen in der Samtgemeinde Amelinghausen haben wir -nach der Corona-Pause im letzten Jahr- im Oktober nun wieder den offiziellen „DHB/AOK Grundschulaktionstag“ durchgeführt. Teilgenommen haben insgesamt 148 (!) Schülerinnen und Schüler. Wir starteten in der Grundschule Soderstorf mit 39 Kindern. In zwei Sport-Doppelstunden wurden den Schülern Handball-Grundkenntnisse und Fertigkeiten durch unsere Trainer Gerhard M. und Johanna D. vermittelt. Der Grundschultag für die Grundschule Amelinghausen fand in der Lopautalhalle an zwei verschiedenen Tagen unter der Leitung von Johanna D. und Frank D. statt. Auch hier war es Ziel, mit den durchgeführten zwei Sportdoppelstunden die insgesamt 46 bzw. 37 Schüler der 2. und 4. Klasse für den Vereins- und insbes-

sondere Handballsport zu begeistern. Der vierte Aktionstag wurde abschließend in der Grundschule Betzendorf in ebenfalls zwei Sportdoppelstunden umgesetzt. Diese Unterrichtseinheiten wurden von Cäsar D., Wolfgang K. und Johanna D. angeleitet. Teilgenommen haben insgesamt 26 Schüler.

In allen drei Grundschulen standen die (Sport-)Lehrer der Schulen unseren Trainern beiseite. Dass der Handballsport in der Grundschule gut ankommt, haben wir 2020 schon nach Durchführung dieser Tage durch einen tollen Zulauf neuer Spieler/-innen in unsere F- und E-Jugendmannschaften feststellen können.

Der Grundschulaktionstag ist eine gemeinsame Initiative des Deutschen Handballbundes, des Handballverbandes Niedersachsen-Bremen, seiner Gliederungen und Mitgliedsvereine und wird in Niedersachsen und Bremen von der AOK – Die Gesundheitskasse gefördert. Am Grundschulaktionstag soll den Kindern der Jahrgangsstufen eins bis vier die Freude am Mannschaftssport (insbesondere Handball) und am lebenslangen Sporttreiben vermittelt werden, die Schulen mit Vereinen zusammengeführt und Lehrkräften Hilfestellungen für den (Handball-) Unterricht gegeben werden.

**Aktuelles** zu unserer Handballsparte veröffentlichen wir stets auf unserer **Facebook** Seite (MTV Amelinghausen Handball), **Instagram** (@mtvamelinghausen\_handball), oder unserer eigenen **Homepage** (www.mtv-amelinghausen-handball.de). Hier geben wir einen tiefen Einblick in die (mittlerweile sehr umfangreichen) Strukturen, Ansprechpartner, Termine, Trainingszeiten, Downloads etc.. Einfach einmal vorbeischaun!

Im **aktiven Spielbetrieb** sind wir in die Saison 2022/2023 mit vier eigenen Mannschaften gestartet: jeweils einer männlichen und weiblichen E-Jugend, einer gemischten D- und einer männlichen B-Jugend Mannschaft (als Spielgemeinschaft mit dem MTV Eyendorf). Letzte Saison konnten wir noch eine weibliche D- und männliche C-Jugend stellen. Dies ist in dieser Saison leider aufgrund der -altersbedingt- geringen Spieleranzahl nicht darstellbar.

#### **Über unsere Mannschaften:**

##### **Minis/ F-Jugend (bis zum 8. Lebensjahr)**

Training: Mittwoch 16.15 – 17.30 Uhr

Trainer: Wolfgang K. + Moritz P.

Bei unseren „gemischten“ Minis (rd. 19 Spieler) steht die Entwicklung des Gefühls für den Sport und das gezielte Einsetzen ihres Körpers im Vordergrund. Besonders



*Heide-Cup Schneverdingen*



**KARL HEGER**  
HOLZHAUSBAU

Jetzt ist die richtige Zeit  
Ihr Holzhaus aus  
der Lüneburger Heide

INDIVIDUELL OKOLOGISCH SCHLÜSSELFERTIG REGIONAL

**HOLZ.HAUS.TEAM.**  
Tel 0 41 32 - 220

[www.heger-holzbau.de](http://www.heger-holzbau.de)  
#holzbauheger



**Blumenhandel und Floristik**  
Florist und Gärtnermeister  
**Rainer Schütze**  
Jungfernstieg 5  
21385 Amelinghausen  
Tel.: 04132 241/ Fax: 04132 441  
[www.rainerschuetze.de](http://www.rainerschuetze.de)

# AUTOHAUS BÜTOW



- KFZ-Meisterbetrieb
- Spez. VW / Audi / Skoda / Seat
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung / Lackierung
- HU / AU  
In Zusammenarbeit mit einer autorisierten Prüforganisation



Lüneburger Str.8 · 21385 Amelinghausen Tel.: 04132 - 1044 · [buetow.autohaus@t-online.de](mailto:buetow.autohaus@t-online.de)



wichtig ist es, die Motorik vielseitig zu schulen. Denn die Kinder sollen ihren Körper und dessen Bewegungen umfassend kennenlernen. Dies bilden wir mit vielseitigen Spielen und Übungen aus. In dieser Altersstufe liegt der Fokus vor allem auf dem Spaß am Spiel(en).

#### **E-Jugend (bis zum 10. Lebensjahr)**

Training: Dienstag 16.00 – 17.00 Uhr in Soderstorf  
Donnerstag 17.00 – 18.30 Uhr

Trainer(mE): Cäsar D. + Gerhard M.

Trainer(wE): Johanna D. + Wolfgang K.

Die gemischte **E-Jugend** beendete die Saison 2021/22 auf einem tollen 2. Tabellenplatz (von 4).

3 Siege und 3 Niederlagen lautet die ausgeglichene Bilanz.

In die Saison 2022/23 sind wir erstmals mit einer reinen **weiblichen E-Jugend** gestartet, die die Vorrunde auf einem guten 4. Platz (von 6; 2 Siege/ 3 Niederlagen) absolvierte.

Unsere **männliche E-Jugend** schrieb dieses Jahr MTV Amelinghausen Handball-Geschichte, wurde in der Vorrunde Erster mit 10:0 Punkten und spielt die Hauptrunde in der **RegionsOBERLIGA!** So hoch spielte bislang noch keine unserer Mannschaften.

#### **D-Jugend (bis zum 12. Lebensjahr)**

Training: Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr

Trainer (D): Frank D. + Michael M.-B.

Die erste **weibliche D-Jugend** des MTV belegte in der Hauptrunde der Saison 21/22 Platz 4 (von 5).

3 Siege und 5 Niederlagen konnten wir verzeichnen.

Die **männliche D-Jugend** landete zum Ende der Hauptrunde auf dem 4. Tabellenplatz (von 4).

1 Sieg und 5 Niederlagen schlugen zu Buche.

In die Saison 2022/2023 starteten wir dieses Jahr mit einer **gemischten D-Jugend**, die zum Ende der Vorrunde mit dem 6. Tabellenplatz nach fünf Niederlagen das Schlusslicht bildete.

#### **C-Jugend (bis zum 14. Lebensjahr)**

Training: Donnerstag 18.30 – 20.00 Uhr

Freitag 18.30 – 20.00 Uhr

Unsere **männliche C-Jugend** belegte in der letzten Saison einen grandiosen 2. Platz (von 4).

Lediglich das Torverhältnis hinderte uns an Platz 1! 4 Siege und 2 Niederlagen führten zu diesem großartigen Ergebnis.

Für die aktuelle Saison können wir leider keine C-Jugend stellen, da die meisten Spieler altersbedingt in unsere neue B-Jugend gewechselt sind und wir die Lücke nicht mit nachrückenden Spielern auffüllen konnten.

#### **B-Jugend (bis 16. Lebensjahr)**

Training: Freitag 18.30 – 20.00 Uhr

Trainer: Sven O. + Gerhard M.



Minis



D-Jugend



Weibliche und männliche E-Jugend



B-Jugend

Unsere neue männliche B-Jugend beendete die Vorrunde nach sechs Spielen und Niederlagen mit dem undankbaren letzten Tabellenplatz. Ein sehr kleiner Kader mit gerade einmal knapp neun Spielern sollte durch eine Spielgemeinschaft mit dem MTV Eyendorf aufgebossert werden, doch leider hat die Kooperation dieses Mal nicht funktioniert wie

geplant.

### Ü18 gemischt (> 18 Jahre)

Training: Donnerstag 20.00 – 21.30 Uhr

Trainer: Frank D.

Da wir derzeit keine weiteren Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet haben, steht in dieser gemischten, harmonischen und geselligen Gruppe (rd. 20 Spieler) das „sich auf Handballbasis fit halten“ und „gemeinsam Spaß haben“ im Fokus. Das Training besteht u.a. aus spielerischen und konditionellen Handballübungen mit und ohne Ball und ist gleichermaßen für Handballer und Nichthandballer geeignet.

„Neugierige“ sind jederzeit sehr herzlich zum Mittrainieren eingeladen.

### Torwarttraining

Training: Mittwoch 17.30 – 18.30 Uhr

Trainer: Sascha M., Michael M-B.

Wichtig und leider viel zu oft vernachlässigt wird das Torwarttraining. Der Torwartposition kommt beim Handball natürlich eine besondere Bedeutung zu. Daher bieten wir aus Wertschätzung für unsere Torhüter eine eigene Trainingseinheit, neben dem Mannschaftstraining, an. Hier werden die Torhüter der Altersstufen E- bis B-Jugend (10-16 Jahre) spezifisch und individuell geschult.

### Konditionstraining

Training: individuelle Absprache

Trainer: Frank T.

### Übersicht Aktivitäten 2022

10.–12.6.22	Kinderhandball-Grundkurs /HVN Ausbildung
11.06.22	HVN „Spiel-Mit!“-Tour
25.06.22	1. Handballcamp Minis/E-Jugend
14.08.22	Einlaufkinder „Internationaler Heide-Cup“ Schneverdingen
17.09.22	Saisonbeginn 2022/2023 mit Vorrunde
06.10.22	Grundschulaktionstag Soderstrof
07./11.10.22	Grundschulaktionstag Amelinghausen

13.10.22	Grundschulaktionstag Betzendorf
26.11.22	Boßeltour/Teambildungsmaßnahme Ü18
14.01.23	Beginn Hauptrunde Saison 2022/2023

### Fazit:

Auch wenn uns Corona rückblickend viel abverlangte, eine wichtige Erkenntnis führte es uns deutlich vor Augen:

Alleine kommt man schlechter durch schwere Zeiten.

Dass Sport gut für unseren Körper ist und uns dabei hilft, ein gesundes und zufriedenes Leben zu führen, ist den meisten Menschen heutzutage bekannt. TEAMsport bietet aber auch darüber hinaus noch eine Vielzahl weiterer positiver Aspekte, die vor allem für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen nicht zu vernachlässigen sind: Werte wie Respekt, Toleranz und Fairplay, ebenso wie Verantwortung, Rücksichtnahme und Freundschaften sind grundlegende Aspekte und bieten eben auch in solch kuriosen Zeiten Rückhalt. Ohne der Vermittlung und Berücksichtigung dieser Werte hätte sich unsere Handballsparte innerhalb von neun Jahren nicht auf den heutigen Stand entwickeln können. Wir werden weiterhin sämtliche Herausforderungen, die immer wieder auf uns zukommen werden, gemeinsam bewältigen. So wie es uns bislang in all den vergangenen Jahren gelungen ist. Das „WIR“ stand und steht bei uns immer im Vordergrund. Getreu unserem Motto: Mein Team, Mein Spiel, Mein Verein!

Und diesem „Wir“ möchte ich auch in diesem Jahr wieder meinen großen, herzlichsten Dank aussprechen:

allen ehrenamtlichen Trainern, Betreuern und Eltern, die viel Zeit und Herzblut in die Sparte eingebracht haben, allen Spielern, die –trotz Corona- dem Handball und uns treu geblieben sind, allen Spendern und Sponsoren (hier namentlich den Firmen „Spedition Burmeister“ und „Horst Stelter GmbH“ für das Trikot-Sponsoring der weiblichen E- bzw. D-Jugend), die es uns möglich gemacht haben, neue Konzepte und Angebote umzusetzen und hochwertige Ausrüstung für unsere Spieler zu beschaffen.

Diese vielfältige Unterstützung, Verbundenheit und Treue, dieser Einsatz gepaart mit Lösungswillen, diese Geselligkeit machen uns zu etwas Besonderem, was gar nicht oft genug betont und gewürdigt werden kann.

Dank Euch entwickeln wir uns weiter zu einer modernen und professionellen Handballsparte.

DANKE an das TEAM, das nicht nur auf dem Spielfeld, sondern aus einer ganzen Sparte (und absolut jedem Einzelnen darin) besteht! HANDBALL IST IN. AMELINGHAUSEN

Ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2023 wünscht Frank Dahle

Spartenleiter Handball

Wir sind neugierig auf Sie – aus diesem Grund haben wir in dieser Ausgabe unsere „Talentkarte“ beigefügt. Mit der Bitte, diese ausgefüllt an uns zurückzusenden. Wieso weshalb warum? Ein Verein wie unser MTV Amelinghausen, lebt von freiwilligem Engagement, Zusammenhalt und Freude am Vereinsleben. Und genau aus diesem Grund brauchen wir dann und wann die Unterstützung unserer Vereinsmitglieder für die Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, für handwerkliche Themen, für Shuttle Fahrten zu Wettkämpfen und vieles mehr. Damit wir als Vorstand aber wissen, wer von unseren Vereinsmitgliedern was kann oder zu welchem Thema Lust hat, haben wir die Talentkarte entwickelt, um ggf. auf Euch zu zukommen.

Ich habe Kontakt zur Presse.	Ich springe gerne mal als Trainer ein.	Ich habe Zeit Dinge von zu Hause aus zu erledigen.	Verwaltungsaufgaben machen mir Spaß.	Ich bin gerne Schiedsrichter.
Ich fotografiere gern.	Ich bin Rettungssanitäter/Arzt /Pflegerpersonal.	Ich Interessiere mich für Vorstandsaufgaben.	Trikots waschen ist für mich kein Problem.	Websitepflege macht mir Spaß!
Ich schreibe gern.	Ich organisiere gerne Feste und Feiern.	Mit rechtlichen Fragen kenne ich mich aus.	Ich kann gut organisieren.	Ich kann Preise für eine Tombola organisieren.

## TALENTKARTE VON:

Ich bin an Öffentlichkeitsarbeit interessiert.	NAME: _____	Für den Auf- oder Abbau eines Events stehe ich zur Verfügung.
Ich Sorge gerne für das leibliche Wohl bei Veranstaltungen.	ANSCHRIFT: _____	Ich habe ein großes Auto.
Ich bin Computerspezialist/in.	TELEFON: _____	Kinderprogramm anzubieten ist genau mein Ding.
	E-MAIL: _____	
Das kann ich außerdem noch gut:	Ich bin vernetzt mit:	

Mit Hilfe der Talentkarten möchten wir herausfinden, welches Potenzial in unserem Verein steckt und wen wir ansprechen können, wenn wir Hilfe benötigen. Kreuzt einfach an, was ihr besonders gut könnt oder womit ihr uns helfen wollt. Wenn euch sonst noch etwas einfallt, könnt ihr das gerne noch hinzufügen. Auch interessant ist es wie ihr vernetzt seid. Wen kennt ihr? Wo arbeitet ihr? Welcher dieser Kontakte kann für uns vielleicht einmal einen Vorteil bieten? Gebt die Karte bitte anschließend beim Training ab oder werft sie in den Briefkasten am Sportlerheim. Bei Fragen könnt ihr uns unter der folgenden E-Mail-Adresse erreichen: E-Mail: [mtvamelinghausen@t-online.de](mailto:mtvamelinghausen@t-online.de)

## Ganz viel Nachwuchs für die Dancing Kids

Das Jahr 2022 war in vielerlei Hinsicht ein fast normales Jahr. Wir konnten endlich wieder und fast ganz ohne Restriktionen in der Halle trainieren und uns etwas freier und entspannter bewegen.

Für den Sommer wurde ein neuer Gute-Laune-Tanz einstudiert. Hierzu lieferte uns Alvaro Soler mit seinem Song „Magia“ die passende Musik. Auch vor Publikum durften wir unseren neuen Tanz vorführen und konnten damit ein paar ganz liebe Menschen überraschen und sehr glücklich machen. Seit Februar 2018, und somit seit Beginn der Wiederkehr der Dancing Kids, tanzt Merle bei uns. Ihre Mama hat uns seitdem immer unterstützt, uns wundervolle Röcke genäht und für die MTV Veranstaltungen Kuchen gebacken. Als Merle im Frühjahr erzählte, dass ihre Mama im September heiraten wird war klar, dass wir dort tanzen müssen. Unter dem Mantel der Verschwiegenheit wurden alle anderen Kinder und Eltern eingeweiht und am 09.09. haben wir uns still und heimlich auf die Hochzeit geschlichen, um das Braut-

paar mit Rosen und drei Tänzern zu überraschen. Eingeweiht waren nur Merle und ihre Oma und es hat super geklappt. Besonders an dem Auftritt war auch die Location, denn die Hochzeit fand im Wild Park Lüneburger Heide statt. Und weil es so schön war, wurden wir noch zu Getränken und einem leckeren Snack eingeladen. Wir bedanken uns bei allen Beteiligten, die zu dieser gelungenen

Überraschung beigetragen haben.

Nun stand auch schon das nächste Ereignis bevor. Noch bei sommerlichen Temperaturen und T-Shirt Wetter begannen wir unseren Weihnachtstanz einzustudieren. Gemeinsam suchten wir uns dazu den Song „Like it's Christmas“ von den Jonas Brothers aus und erarbeiteten während des Trainings eine passende Choreographie. Hier hat man gemerkt wie viel Taktgefühl die Mädchen, die schon lange dabei sind, mittlerweile haben. Sie schaffen es, sich passende Schrittfolgen oder Bewegungen zur Musik auszudenken und sind eine wichtige Unterstützung für uns.

Unseren Weihnachtstanz haben wir dann am 11.12. auf der Weihnachtsgala des MTV vorführen dürfen und waren sehr froh, dass nach einer langen und harten Krankheitswelle, so viele Kinder mit dabei waren.

Die Dancing Kids sind seit fast 30 Jahren ein fester Bestandteil der MTV Amelinghausen, aber ein solcher Ansturm auf die verfügbaren Plätze, wie wir ihn in diesem Jahr erlebt haben, ist einfach der Wahnsinn. Wir freuen uns sehr über so viel Interesse und würden liebend gern alle Anfragen ermöglichen, doch ist ein koordiniertes Training durch zwei Trainerinnen nur mit maximal 30 Kindern möglich. Diese Plätze sind dauerhaft gefüllt und nur selten rückt mal jemand von der Warteliste nach. In diesem Jahr allerdings gab es durch Schulwechsel, Umzüge und sportlicher Neuorientierung viele neue Plätze zu besetzen und mindestens 12 Kinder konnten von der Warteliste nachrücken.

Nun freuen wir uns auf 2023, viele neue Tänze und weiteren besonderen Auftritten.

Melina-Luisa Ehrlich & Adriane Abendroth



## Yoga-Vielfalt beim MTV

Seit einiger Zeit biete ich über den MTV Amelinghausen schon Kinderyogakurse an. Es ist erwiesen, dass Yoga nicht nur die Beweglichkeit fördert, sondern auch die Konzentrationsfähigkeit steigern kann. In den Kinderkursen praktizieren wir natürlich ganz anders Yoga, als in den Erwachsenen Kursen. Wir spielen viel und nähern uns phantasievoll den Yogaübungen an. Meditationselemente und eine Phantasiereise ergänzen unsere Stunden. Da viele Yogakinder schon von Anfang an dabei sind, gestalten sie aktiv die Stunde mit. Das macht uns allen großen Spaß und gewährleistet viel Abwechslung.

Nach den Osterferien starteten die Yogazwerge (Kinder von 4-6 Jahren). Der spielerische Aspekt ist hier natürlich noch etwas größer, aber auch die jüngeren Kinder freuen sich über phantasievolle Traumreisen und Körperübungen. Die Gruppe ist so stark gewachsen, dass mich Enna Hornbostel in den Zwergenstunden tatkräftig unterstützt. Vielen Dank dafür, liebe Enna!

Zudem haben nach den Osterferien diverse Yogakurse für Erwachsene begonnen. Auch hier soll die Freude im Vordergrund stehen. Wir fließen durch verschiedene Yogaübungen, nehmen den Atem wahr, meditieren und erholen uns in der Endentspannung. Durch die Bewegungen wird der Körper auf Dauer flexibler, d.h. Verspannungen reduzieren sich. Durch das bewusste Atmen, werden Blockaden im Körper gelockert oder gar gelöst. Wusstet ihr, dass die meisten Menschen falsch atmen? Zusätzlich hat jede Stunde einen Schwerpunkt, der uns durch die Stunde begleitet. In den letzten Wochen haben wir den Schultern, der Körpermitte und den Hüften viel Beachtung geschenkt. Aber Themen wie „Leichtigkeit“ oder „Gleichgewicht“ haben unsere Stunden ebenso begleitet, wie in der Adventszeit das Thema „Achtsamkeit“.

Nach den Sommerferien startete „Happy Weekend“. In dieser Yogastunde lassen wir den Stress der Woche hinter uns. Wir bewegen uns ganz ruhig, halten die Übungen länger und entspannen uns ausgiebig. Ätherische Öle begleiten uns in allen Stunden und machen es noch ein bisschen schöner.

Durch meine Weiterbildung zur Yogatherapeutin fließen immer wieder viele neue Aspekte in meine Praxisübungen ein, denn mir ist besonders wichtig, gesund - und vor allem zielgerichtet - Yoga zu üben.

Mich freut es sehr, dass die Yogasparte eine so enorm große Nachfrage erfährt und in kurzer Zeit so stark gewachsen ist.

Möchtest Du auch von den vielen Yoga-Vorteilen profitieren?

Oder hast du noch Fragen? Melde Dich gerne bei mir.  
[www.Yogavielfalt-amelinghausen.de](http://www.Yogavielfalt-amelinghausen.de), 0172/2968972

### Erwachsene:

Mo. 10.30 Uhr, Di 19 Uhr und Do 17 Uhr

Happy Weekend:

Fr. 17.30 Uhr

### Kinder:

Di. 16.30 und 17.30 Uhr

### Kiga-Kinder:

Do. 15.30 Uhr

### Alle Termine in der Pella-Gemeinde



### Volles Haus bei unserer Weihnachtsgala mit 300 begeisterten Besuchern

Einen bunten, abwechslungsreichen Querschnitt des breitgefächerten Übungs- und Leistungsangebotes im Verein bot am 3. Advent unsere sportliche Weihnachtsgala. Mit großer Freude präsentieren unsere Aktiven vor rund 300 Zuschauer in der voll besetzten Lopautalhalle ihr Können und erhielten dafür viel Applaus. „Wir alle sind glücklich, nach der zweijährigen Pause durch

die Corona-Pandemie mit unserer traditionellen Gala zur Weihnachtszeit wieder unseren Verein ehren darstellen und leben zu können“, sagte unser Vorsitzender Dr. Rüdiger Carlberg.

Gemeinsam mit Alexandra Fehse führte er durch das rund zweistündige Programm der von Steffi

Fehse und ihrem Helferteam organisierten Veranstaltung. Nach der Eröffnung durch Amelinghausens Heidekönigin Franziska Röhrs zeigten etwa 130 Mitwirkende aus unseren Sparten und Gruppen Leichtathletik, Kinderyoga, Kinderturnen, Dancing Kids, Badminton, Ballett, Basketball, Handball und Rollkunstlauf ihre Sportart mit viel Spaß dem Publikum. Dazu gab es noch weihnachtliche Live-Musik durch ein Sextett unseres MTV-Blasorchesters.

Unter den Zuschauern waren auch Samtgemeindebürgermeister Christoph Palesch, der besonders die ehrenamtlichen Aktivitäten unserer MTVer herausstellte, sowie Amelinghausens Bürgermeisterin Mareike Witte. Sie verwies anhand ihrer eigenen Familiengeschichte auf die Wichtigkeit des Vereinslebens in der heutigen Zeit. Der Weihnachtsmann, mit einem Mitbringsel für alle Kinder, sorgte für einen gelungenen Abschluss unserer Gala.

Text: Marcel Baukloh



# Glockenhof

REITEN • FERIEN • SEMINARE

Karin und Jochen Studtmann • Soltauerstraße 2-6 • Tel. 041 32-912 30 und 01 71 - 211 02 16

[www.glockenhof-studtmann.de](http://www.glockenhof-studtmann.de)

## „Papa, wo gibt es Leichtathletik bei uns?“

Der Dienstag ist in der Amelinghausener Heideblütenfestwoche für die Jüngsten reserviert. Seit mittlerweile 15 Jahren richten wir vom MTV Amelinghausen an diesem Tag im August unsere Kinderolympiade aus. Die sorgt seitdem mit ihren sportlich-lustigen Wurf-, Spring-, Lauf- und Geschicklichkeitsübungen bei den teilnehmenden Mädchen und Jungen für großen Spaß und Begeisterung – und auch für besondere Geschichten.

Schon kurz nach dem „Startschuss“ mit dem Entzünden eines kleinen olympischen Feuers durch Heidekönigin Leonie Laryea wuselten mehr als 100 Kinder – begleitet und unterstützt durch Eltern oder Großeltern – auf dem Sportplatz umher. Die verantwortliche Organisatorin Steffi Fehse hatte mit ihrem mehr als 20-köpfigen Helferteam einen Parcours mit zwölf Stationen aufgebaut.

In dem mussten die Teilnehmer beispielsweise nasse Schwämme so weit wie möglich werfen, durch Ringe hüpfen oder traditionell möglichst schnell mit einer Zeitungseite vor der Brust bzw. mit einer Schöpfkelle voller Wasser in der Hand rennen. Die Punkte für die Leistungen wurden auf einem Zettel notiert, und am Ende bei der von Alexandra Fehse und Marie-Luisa Ehrlich moderierten Veranstaltung erhielten alle ihre Urkunden und Medaillen.

Mittendrin waren auch die Geschwister Dorka und Eva Weber. Die beiden Mädchen wohnen in der Nähe von Freiburg im Breisgau. Sie waren mit ihrer aus Lüneburg stammenden Mutter Rebekka auf Verwandtenbesuch in deren alten Heimat. Zufällig lasen sie nach dem Tretbootfahren auf dem Lopausee ein Plakat von dem Wettbewerb und entschlossen sich spontan, daran teilzunehmen. Die beiden Mädchen verbindet, genauso wie ihre beiden anderen Geschwister, mit der Kinderolympiade eine besondere Geschichte. Bereits im Urlaub vor fünf Jahren beteiligten sie sich daran. „Sie waren dermaßen begeistert, dass sie auf der Rückfahrt ihren Papa immer wieder gefragt haben, wo es

Leichtathletik bei uns gibt“, sagt Rebekka Weber lachend. Und so gehen die Kids seit ihrer Rückkehr beim SV Gottenheim diesem Sport nach.

Die Kinder waren am Dienstag aber nicht allein in dem Parcours unterwegs. Mit dabei als sportlicher Ehrengast war neben Heidekönigin Leonie Laryea und Heidebock Daniel Kuklinski auch Amelinghausens Samtgemeindebürgermeister Christoph Palesch. Sie ließen es sich nicht nehmen, selbst alle Übungen zu absolvieren. Die höchsten Amelinghausener Repräsentanten als Teilnehmer, das hatte es in der Geschichte dieser Olympiade so noch nicht gegeben. Zum krönenden Abschluss der zweistündigen Veranstaltung sprintete das Trio erst die 100 Meter und – mit vielen Kindern im Schlepptau – gemeinsam die 400-Meter-Stadionrunde.  
Text: Marcel Baukloh





# Kälte, Klima, Wärmepumpen

**Senken Sie Ihren Öl-, Gasverbrauch:**

**Eine Klimaanlage, die eine Luft/Luft-Wärmepumpe ist, kann auch ideal als Ergänzung zu einem bestehenden Heizsystem eingesetzt werden – gerade in der Übergangszeit.**



**Mit einer Luft/Luft-Wärmepumpe vereinen Sie die Vorteile einer Klimaanlage mit denen einer Wärmepumpe. Denn technisch gesehen, ist eine moderne Split-Klimaanlage eine Luft/Luft-Wärmepumpe, die dank Umschaltventil sowohl kühlen als auch heizen kann. Zudem entfeuchtet die Luft/Luft-Wärmepumpe im Kühlbetrieb Räume, was der Schimmelbildung vorbeugt, und bietet einen integrierten Luftfilter, mit dem Pollen, Feinstaub und sogar Viren in Ihren Wohnräumen passé sind.**



**Übrigens:  
Wir können auch Schanktechnik  
und Tafelwasser.  
Sprechen Sie uns an!**

**Inhaber: Christian Justa  
Niedersachsenstraße 3 - 21244 Buchholz-Sprötze  
Telefon 04186 / 89 57 160 - Telefax 04186 / 89 57 159  
[info@justa-kaeltetechnik.de](mailto:info@justa-kaeltetechnik.de) - [info@schank-technik.de](mailto:info@schank-technik.de)**



## Aufnahmeantrag für Kinder

Für meine Tochter/meinen Sohn

(Name, Vorname des Kindes)

\_\_\_\_\_

beantrage/n ich/wir die Mitgliedschaft im MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

Einzelmitgliedschaft

Familienmitgliedschaft

Geburtsdatum des Kindes

\_\_\_\_\_

Geburtsort des Kindes

\_\_\_\_\_

Staatsangehörigkeit

\_\_\_\_\_

Geschlecht (m/w)

\_\_\_\_\_

Postleitzahl und Wohnort

\_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_

Sparte/Gruppe

\_\_\_\_\_

Gesetzliche Vertretung  
(Vater und Mutter)

Wir, \_\_\_\_\_  
sind die Eltern des o. g. Kindes. Uns steht das gemeinsame Sorgerecht zu.

(Name, Vorname)

Ich, \_\_\_\_\_  
bin die Mutter/der Vater des Kindes und allein sorgeberechtigt.  
Änderungen werde ich dem Verein umgehend anzeigen.

abweichende Anschrift der  
gesetzlichen Vertreter:

\_\_\_\_\_

Telefonische Erreichbarkeit  
der Sorgeberechtigten

tagsüber: \_\_\_\_\_

abends: \_\_\_\_\_

Mitgliedsbeiträge

Die von unserem/meinem Kind zu entrichtenden Mitgliedsgebühren  
werden von uns/mir als nachfolgend unterschreibende Sorgeberechtigte  
getragen.

Unterschrift/en der/des  
Sorgeberechtigten, in der  
Regel beider Elternteile

\_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an.

Datenschutz: Vorstehende Daten werden für vereinsinterne Zwecke in einer automatischen Mitglieder- und Beitragsdatei gespeichert.  
Erläuterungen: Die einmal begründete Mitgliedschaft eines geschäftsunfähigen Kindes endet nicht mit dem Eintritt der beschränkten oder der nachfolgenden vollen Geschäftsfähigkeit. Die Mitgliedschaft setzt sich vielmehr auch mit zunehmendem Lebensalter fort. Soll die Mitgliedschaft im Verein beendet werden, bedarf dies einer ausdrücklichen Erklärung der Sorgeberechtigten eines minderjährigen oder des inzwischen volljährigen Kindes.

**Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren. Bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 51 ausfüllen!**

## Aufnahmeantrag in den MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Sparte	aktiv/ passiv	Mitglied Nummer

Bei Familien einer schon bestehenden Mitgliedschaft (Zahler),  
bei Minderjährigen Name und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Mitgliedsnummer

\_\_\_\_\_  
Straße, PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

**Der MTV erwägt in Zukunft die Mitgliederkommunikation auf elektronischem Wege auszuführen. Hierzu wird der Vorstand auf der nächsten Jahreshauptversammlung einen Antrag stellen. Wir möchten sie bitten Ihre E-Mailadresse auf dem Anmeldeformular anzugeben, soweit sie der elektronischen Kommunikation zustimmen und dies mit Ihrer Unterschrift zu bestätigen.**

Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftsverfahren,  
bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 51 ausfüllen.

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
Bearbeitungsvermerke

\_\_\_\_\_  
Aufnahmedatum

\_\_\_\_\_  
Vorsitzender

## Ermächtigung zum Einzug durch Lastschrift

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers

Name und Anschrift des Kontoinhabers:

MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

---

Zum Lopautal 20

---

21385 Amelinghausen

---

**SEPA-Lastschriftmandat:** Ich ermächtige den Sportverein MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. Beiträge (inkl. Gebühren und Umlagen lt. gültiger Satzung) von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Sportverein MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

---

Name des Kreditinstituts

---

IBAN

---

BIC

---

Unterschrift

---

Datum

Die Mandatsreferenz wird separat mit der Eintrittsbestätigung mitgeteilt.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung. Dadurch entstehende Kosten und Kosten durch Änderung der Bankverbindung gehen zu meinen Lasten.

**Zahlweise (bitte ankreuzen)**

**jährlich:** ( )

**halbjährlich:** ( )

### Wichtige Hinweise

**Der Beitrag ist ein Jahresbeitrag und wird jährlich oder halbjährlich eingezogen. Kündigungen sind nur zum 31.12. des Jahres möglich, rückwirkende Kündigungen können nicht berücksichtigt werden.**

**Die Kündigung tritt erst in Kraft, wenn alle Verpflichtungen des Mitgliedes erfüllt sind.**

**Veränderungen der Personendaten, Anschrift, Kontoverbindung müssen dem Verein gemeldet werden.**

**Datenschutzformulare müssen unbedingt ausgefüllt mit den Anträgen abgegeben werden!**

### Beiträge Stand 01.01.2018

#### Aktiv

Kinder	60,00 € / Jahr	bis zum 14. Lebensjahr
Jugendliche	72,00 € / Jahr	bis zum 18. Lebensjahr
Erwachsene	132,00 € / Jahr	
Familien	204,00 € / Jahr	
Spartenbeitrag Ballett	60,00 € / Jahr	zusätzlich für das 1. Kind
Spartenbeitrag Ballett	36,00 € / Jahr	zusätzlich für jedes weitere Geschwisterkind
Spartenbeitrag Handball	36,00 € / Jahr	zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.07.2015)
Spartenbeitrag Handball	24,00 € / Jahr	zusätzlich für das 2. Geschwisterkind
Spartenbeitrag Handball	12,00 € / Jahr	zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind
Spartenbeitrag Erw.-Yoga	48,00 € / Halbjahr	zusätzlich zum Beitrag (ab 01.01.–30.06.2023)
Spartenbeitrag Erw.-Yoga	60,00 € / Halbjahr	zusätzlich zum Beitrag (ab 01.07.2023)
Spartenbeitrag Kinderyoga	36,00 € / Jahr	zusätzlich zum Beitrag

#### Passive Mitglieder

54,00 € / Jahr

# Satzung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e. V. von 1909

## § 1 Name, Sitz, Geschäftsjahr

Der Verein führt den Namen MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. von 1909. Er hat seinen Sitz in Amelinghausen und ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Lüneburg unter der Nr. 425 eingetragen. Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.

## § 2 Ziel, Aufgabe, Gemeinnützigkeit

Der Verein will durch sportliche Aktivitäten aller Art die Gesundheit und die Lebensfreude seiner Mitglieder fördern und die Geselligkeit pflegen

1) Zweck und Aufgabe ist es den Sport zu fördern. Dieser Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch:

a) Pflege des Sports auf freiwilliger Basis unter Ausschluss von parteipolitischen, konfessionellen, beruflichen und ethischen Gesichtspunkten.

b) Die sportliche Förderung von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Behinderungen, älteren Personen sowie der Förderung der Jugendpflege.

c) Hilfen, um Menschen mit Migrationshintergrund den Weg in die Gesellschaft über den organisierten Sport zu erleichtern.

d) Die zielgerichtete Zusammenarbeit mit Netzwerken wie z.B. Amtsgericht, Polizei, Sozialamt, Jugendgerichtshilfe usw. im Interesse des Sports.

## § 3 Mitgliedschaft in anderen Organisationen

Der Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen und der Fachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden. Er regelt im Einklang mit deren Satzungen seine Angelegenheiten selbst.

## § 4 Mitglieder

1. Der Verein hat aktive, passive und Ehrenmitglieder.

2. Die Kommunikation des Vorstandes und der MTV Gremien mit den Mitgliedern erfolgt auf elektronischem Wege, soweit es den Mitgliedern technisch möglich ist. Ansonsten erfolgt die Kommunikation weiterhin telefonisch oder auf postalischem Wege.

3. Die Daten der Mitglieder unterliegen den Datenschutzregelungen der MTV Datenschutzerklärung.

## § 5 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied kann jede natürliche Person werden. Der Antrag auf Aufnahme muss schriftlich gestellt werden. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich. Die Mitgliedschaft bei Kindern und Jugendlichen bleibt auch bei Erreichen der folgenden Beitragsstufe bestehen. Die Aufnahme erfolgt nur bei Teilnahme am Bankinzinsverfahren. Über die Aufnahme entscheidet der Vorstand. Mit der Aufnahme erkennt der Bewerber die beschlossene und gültige Satzung an, die ihm ausgehändigt wird.

## § 6 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann zum 31. Dezember des laufenden Geschäftsjahres erfolgen. Sie muss dem Verein schriftlich mindestens sechs Wochen vor dem genannten Termin mitgeteilt werden. Ausschluss kann erfolgen bei: erheblicher Nichterfüllung satzungsgemäßer Verpflichtungen, Zahlungsrückstand von mehr als zwölf Monaten trotz zweimaliger schriftlicher Mahnung, schweren Verstößen gegen die Interessen des Vereins, groben unsportlichen Verhaltens oder unehrenhaften Handlungen. Der Beschluss wird durch den Vorstand mit einfacher Mehrheit gefasst und ist dem Betroffenen durch Einschreibebrief mitzuteilen. Gegen den Beschluss kann beim Ehrengericht Einspruch erhoben werden.

## § 7 Rechte der Mitglieder

Jedes Mitglied hat das Recht, sich in allen Abteilungen zu betätigen soweit es deren Richtlinien zulassen, alle Einrichtungen zweckentsprechend zu benutzen, an Versammlungen, Wahlen und Veranstaltungen teilzunehmen und das Vereinsleben mit auszubauen und zu gestalten. Jedes Mitglied, welches das 16. Lebensjahr vollendet hat, ist stimmberechtigt und nach Vollendung des 21. Lebensjahres für Ämter des Vorstandes wählbar, für alle anderen Ämter mit Erlangung des Stimmrechts.

## § 8 Pflichten der Mitglieder

Jedes Mitglied hat die Pflicht, sich innerhalb des Vereins ordentlich und korrekt zu verhalten und das Ansehen des Vereins nicht zu schädigen, die Vereinsatzung und die Satzungen der übergeordneten Verbände sowie alle Beschlüsse seitens der Organe des Vereins gegen sich gelten zu lassen. Jedes Mitglied hat kostendeckende Beiträge zu zahlen. Die Beitragshöhe beschließt die Mitgliederversammlung. Beiträge, Umlagen und Gebühren sind Jahresbeiträge und an das Kalenderjahr gebunden. Sie sind eine Bringschuld des Mitglieds und zahlbar im 1. Quartal des laufenden Jahres. Beiträge des Eintrittsjahres werden nach Monaten berechnet. Rechnungen werden nicht gestellt; anfallende Gebühren für Rücklastschriften trägt das Mitglied. Besondere Umlagen (Sonderbeiträge) kann nur die Mitgliederversammlung beschließen. Der Vorstand kann in besonderen Fällen die befristete Minderung eines Beitrags beschließen. Die Beiträge sind in einer Beitragsordnung zusammengefasst. Der Inhalt wird durch den „Erweiterten Vorstand“ bearbeitet und der Jahreshauptversammlung vorgelegt. Die Gültigkeit ist jährlich ohne besondere Ankündigung durch die Jahreshauptversammlung zu bestätigen.

## § 9 Ehrungen

Mitglieder, die sich besonderer Verdienste um den Verein

erworben haben, können auf Vorschlag des Vorstandes zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Ehrenmitglieder sind beitragsfrei. Sie haben freien Zutritt zu allen Veranstaltungen des Vereins und seiner Abteilungen. Ehrenmitglieder haben die gleichen Rechte wie ordentliche Mitglieder. Andere Ehrungen, einschließlich der jährlichen Sportlerehrung nimmt der Vorstand nach Maßgabe der Geschäftsordnung vor.

## § 10 Haftung

Für Personenschäden bei Sportunfällen haftet der Verein entsprechend der bestehenden Sportunfallversicherung durch den Landessportbund bzw. durch die gesetzliche Schülerunfallversicherung. Für Haftpflichtschäden kommt der Verein nur auf sowie Deckung durch die Sporthaftpflichtversicherung gegeben ist. Für andere Unfälle und Schäden haftet der Verein nicht. Jeder Unfall ist sofort dem Vorstand zu melden.

## § 11 Organe

Die Organe des Vereins sind: die Mitgliederversammlung, der BGB Vorstand, der Vorstand, der Vereins- und Sportausschuss, die Kassenprüfer, das Ehrengericht. Die Mitglieder der Organe arbeiten ehrenamtlich, uneigennützig nach Maßgabe dieser Satzung und in den Organen gefassten Beschlüssen. Die Mitglieder der Vereinsorgane nehmen ihre Aufgaben grundsätzlich ehrenamtlich wahr. Vorstandsaufgaben können im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten durch Beschluss der Mitgliederversammlung entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26 a EStG ausgeübt werden. Zur Erledigung von Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle ist der Vorstand ermächtigt, im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten hauptberuflich Beschäftigte anzustellen. Die Mitglieder und Mitarbeiter haben einen Aufwendungsersatzanspruch nach § 670 BGB für solche Aufwendungen, die ihnen nachweislich durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrtkosten, Reisekosten, Porto und Telefon. Die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Organe sind, soweit nicht in der Satzung ausdrücklich enthalten, durch eine vom Vorstand zu erstellende und beschlossene Geschäftsordnung festzulegen. Die Geschäftsordnung ist von der Mitgliederversammlung zu bestätigen.

## § 12 Mitgliederversammlung

1. Die ordnungsgemäß einberufene Versammlung aller stimmberechtigten Mitglieder (laut § 7) ist das oberste Organ des Vereins. Sie hat folgende Aufgaben:

a) den Geschäftsbericht entgegenzunehmen

b) den Vorstand zu entlasten

c) die Wahl der Vorstandsmitglieder vorzunehmen

d) die Mitglieder des Vereinsausschusses zu bestätigen

e) die Kassenprüfer zu wählen

f) das Ehrengericht zu berufen

g) den Haushaltsplan für das laufende Jahr zu genehmigen

h) Ehrungen zu beschließen

i) Beiträge und Umlagen zu beschließen.

2. Die Jahreshauptversammlung findet innerhalb der ersten drei Monate eines jeden Jahres statt. Sie wird vom Vorstand einberufen und geleitet. Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt durch Aushang mit Tagesordnung in den Informationskästen in der Lüneburger Straße in Amelinghausen, unter Beachtung einer Ladefrist von 14 Tagen.

Neu dazu:

3. Abweichend davon und vom § 36 des BGB ist der Vorstand nicht verpflichtet, die in der Satzung vorgesehene ordentliche Mitgliederversammlung einzuberufen, solange die Mitglieder sich nicht an einem Ort versammeln dürfen und die Durchführung der Mitgliederversammlung im Wege der elektronischen Kommunikation nicht zumutbar oder möglich ist.

4. Anträge zur Tagesordnung sind dem Vorstand mindestens 7 Tage, zur Satzungsänderung mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich einzureichen. Die Bekanntmachung erfolgt durch Aushang.

5. Dringlichkeitsanträge sind zulässig, jedoch nicht in Bezug auf Satzungsänderungen. Dringlichkeitsanträge zur Tagesordnung bedürfen einer Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder.

Neu dazu:

6. Die Mitglieder sind berechtigt, ihr Stimmrecht zu delegieren. Die Übertragung des Stimmrechts kann nur auf Vereinsmitglieder erfolgen. In der schriftlich zu verfassenden Bevollmächtigung, kann das Mitglied vorgeben, wie der\*die Bevollmächtigte zu einzelnen Beschlussgegenständen abzustimmen hat.

7. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann der Vorstand jederzeit einberufen. Auf schriftlichen Antrag von mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder muss eine solche Versammlung einberufen werden.

8. Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der stimmberechtigten Anwesenden beschlussfähig (Ausnahme: Auflösung nach § 23).

9. Die Tagesordnung einer Jahreshauptversammlung muss mindestens folgende Punkte enthalten:

a) Feststellung der Stimmberechtigten

b) Genehmigung der Niederschrift der letzten

Hauptversammlung

c) Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter

d) Bericht der Kassenprüfer

e) Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr

f) Entlastung des Vorstandes

g) Wahl

h) Anträge.

## § 13 Leitung der Versammlung, Abstimmung

Die Leitung der Versammlung hat der 1. Vorsitzende bzw. sein Stellvertreter. Zur Wahl dieser Vorstandsmitglieder hat die Versammlung einen besonderen Wahlleiter zu bestimmen. Bei allen Abstimmungen gilt die einfache Mehrheit, Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung. Stimmenthaltungen werden nicht mitgezählt.

## § 14 Niederschrift

Über jede Versammlung ist eine Niederschrift anzufertigen, sie ist vom Vorsitzenden und vom Protokollführer zu unterschreiben. Gefasste Beschlüsse und Anträge sind wörtlich aufzunehmen. Die Niederschrift ist von der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung zu genehmigen.

## § 15 Der BGB Vorstand

Die Zusammensetzung des BGB Vorstandes. Vorstand im Sinne des § 26 BGB ist:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in.

Der BGB Vorstand ist die rechtliche Vertretung des Vereins, zur rechtskräftigen Vertretung genügt das Zusammenwirken von zwei der vorstehend genannten BGB Vorstandsmitgliedern.

## § 16 Der Vorstand

Der Vorstand leitet den Verein. Die Zusammensetzung des Vorstandes:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in, Frauenwart/in, Pressewart/in, Sportwart/in, Jugendwart/in, Beisitzer/in

Die Mitgliederversammlung wählt die Vorstandsmitglieder in zwei Gruppen; auf zwei Jahre Gruppe I alle mit ungeraden Ziffern; Gruppe 2 die geraden Ziffern in jährlichem Abstand. Scheidet ein Vorstandsmitglied während seiner Amtszeit aus, bestimmt der Vorstand ein Ersatzmitglied, welches bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt kommissarisch verwaltet. Die Beschlussfähigkeit ist bei Anwesenheit von mindestens vier Vorstandsmitgliedern nach erfolgter ordentlicher Einladung des gesamten Vorstandes gegeben. Es ist ein Beschlussprotokoll zu führen. Der Vorstand kann zu Fachfragen Beisitzer benennen.

## § 17 Der Sportausschuss

Der Sportausschuss unterstützt die Arbeit des Vorstandes. Er hat die Aufgabe, den Übungsablauf zu regeln, Veranstaltungen zu planen und durchzuführen und über die Abteilungen Verbindung zu übergeordneten Verbänden zu halten. Der Sportausschuss setzt sich zusammen aus: dem Sportwart als Vorsitzenden, den Spartenleitern, dem Geräte- und Platzwart, bei Bedarf: Übungsleitern.

## § 18 Die Kassenprüfer

Die Mitgliederversammlung wählt drei Kassenprüfer im jährlichen Abstand für drei Jahre. Eine Wiederwahl ist möglich. Kassenprüfer dürfen nicht dem Vorstand angehören. Ihre Tätigkeit regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung.

## § 19 Abteilungen, Sparten

In den Abteilungen und Sparten wird der Turn-, Sport- und Spielbetrieb abgewickelt. Für die fachliche Leitung der Abteilungen bzw. Sparten wählen sich diese einen Dreier-Vorstand rechtzeitig vor der Mitgliederversammlung, auf der diese Personen bestätigt werden. Den Sparten können Verwaltungsaufgaben übertragen werden. Die Aufgaben des Spartenvorstandes regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung der jeweiligen Sparte.

## § 20 Sonstige Ausschüsse

Soweit es der Betrieb des Vereins notwendig macht, sind weitere Ausschüsse zu bestellen. Sie sind nach Beendigung ihrer Aufgabe wieder aufzulösen.

## § 21 Satzungsänderungen

Änderungen der Satzung kann nur eine Mitgliederversammlung beschließen. Sie müssen auf der Tagesordnung stehen und bedürfen der Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Änderungen oder Ergänzungen, die das Registergericht oder eine andere Behörde verlangen, kann der Vorstand vornehmen.

## § 22 Auflösung

Eine Änderung des Zwecks oder die Auflösung des Vereins kann nur eine eigens hierzu einberufene Mitgliederversammlung beschließen. Es gelten die Bestimmungen des gültigen BGB. Im Falle der Auflösung oder Aufhebung oder bei Wegfall des begünstigten Zwecks fällt das etwa vorhandene Vermögen nach § 45, 2 BGB der Gemeinde Amelinghausen zur Verwendung für gemeinnützige Organisationen zur Förderung des Sportes zu.

## § 23 Inkraftsetzung

Diese Satzung tritt am Tage der Beschlussfassung in Kraft.

Satzungsänderung eingearbeitet am 09.11.2022

## Beitragsordnung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

### I. Grundlage

Grundlage für die Regelungen in dieser Beitragsordnung wird in § 8 der Satzung geschrieben.

### II. Solidaritätsprinzip

Wesentliche Grundlage für die finanzielle Ausstattung des Vereins ist das Beitragsaufkommen der Mitglieder. Der Verein ist daher darauf angewiesen, dass alle Mitglieder ihre Beitragspflichten, die in der Satzung grundsätzlich geregelt sind, in vollem Umfang und pünktlich erfüllen. Nur so kann der Verein seine Aufgaben erfüllen und seine Leistungen gegenüber seinen Mitgliedern erbringen.

### III. Beschlussfassung und Bekanntgabe

Die Mitgliederversammlung hat daher in ihrer Sitzung am 30.10.2008 die nachfolgende Beitragsordnung beschlossen. Die Beitragsordnung wird durch Aushang bekannt gemacht und tritt dann in Kraft. Mitglieder, die nach diesem Zeitpunkt dem Verein beitreten, erhalten diese Beitragsordnung als Bestandteil der Beitrittserklärung ausgehändigt, und sie ist damit auch für diese verbindlich.

### IV. Regelungen

Die Höhe der einzelnen Beiträge wird durch die Mitgliederversammlung beschlossen und gilt für die Zukunft bis zum 31.12. des Folgejahres. Fasst die Mitgliederversammlung keinen neuen Beschluss, verlängert sich die Wirksamkeit um ein weiteres Jahr. Die Beschlussfassung ist auch bei unveränderten Beitragssätzen Punkt der Tagesordnung. Die Höhe der einzelnen Beiträge ergibt sich aus der Anlage A zu dieser Beitragsordnung. Die Höhe und der Zeitraum von Umlagen und Sonderbeiträgen richtet sich nach dem jeweils gültigen Recht. In sozialen Härtefällen kann ein Antrag auf Änderung der Beitragshöhe und der Zahlungsmodalitäten gestellt werden. Über den Antrag entscheidet der geschäftsführende Vorstand nach Anhörung der Abteilung und Prüfung der vorgelegten Nachweise. Ermäßigungen können nicht addiert werden, es gilt jeweils der höchste Ermäßigungsgrad.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontenänderungen umgehend schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. Werden die Änderungen nicht mitgeteilt, können dem Verein daraus keine Nachteile entstehen, entstehende Kosten gehen zu Lasten des Mitgliedes.

Bei Vereinseintritt bis zum 31.3. des Jahres ist der volle, danach der monatlich anteilige Beitrag zu zahlen. Der Wechsel von einer Beitragsgruppe zur nächsten wird automatisch vollzogen. Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, werden automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen, wenn kein schriftlicher Änderungsantrag vorliegt. Der Eintritt muss nach einer Probezeit

von 4 Wochen erfolgen, sonst ist keine weitere Teilnahme an den Übungsstunden möglich. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende des Kalenderjahres möglich und muss der Geschäftsstelle spätestens einen Monat vorher schriftlich erklärt werden. Wird die Kündigungsfrist nicht eingehalten, verlängert sich diese und damit die Pflicht zur Beitragszahlung um ein weiteres Jahr. Alle Beiträge des Vereins sind auf das Beitragskonto des Vereins zu zahlen.

### Die Bankverbindung lautet:

**Sparkasse Lüneburg,**

**Konto 3000 940, Bankleitzahl 240 501 10**

**IBAN DE89240501100003000940**

**BIC NOLADE21LBG**

Alle Vereinsbeiträge werden bis zum 10.01. des laufenden Kalenderjahres über das SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Sie sind bei Rückbuchungen einschließlich der angefallenen Kosten bis zum 30.03. des laufenden Jahres fällig. Auf Antrag kann eine ½ jährige Zahlung vereinbart werden.

Weitere Einzugsdaten, die sich an den Daten des Vereinsneueintrittes orientieren, sind: 10.04., 10.07. und 10.10.

Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Mahngebühren erhoben. Die Höhe ergibt sich aus Anlage B. Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind.

Die Beiträge des Vereins werden durch Abbuchungsermächtigung im SEPA-Lastschriftverfahren erhoben. Es gelten die banküblichen Verfahrensregeln.

### Beitragsordnung

#### Anlage A

Grundbeiträge monatlich in €

Kinder bis 14 Jahre  
5,00

Jugendliche  
6,00

Erwachsene  
11,00

Familien  
17,00

Passiv  
4,50

### Für folgende Gruppen wird ein Spartenbeitrag erhoben

Ballett

5,00 für das erste Kind, 3,00 für jedes weitere Geschwisterkind

Handball

3,00 für das erste Kind, 2,00 für das zweite und für jedes weitere 1,00

Yoga

1.1.2023

8,- €/Monat je Erwachsenen

1.7.2023 bis auf weiteres

10,- €/Monat je Erwachsenen

1.1.2023 bis auf weiteres

5,- €/Monate je Kind

Aus Vereinsicht geht es bei der Erhebung eines Spartenbeitrages nicht unbedingt darum die durch ein Sportangebot entstehenden Kosten für eine Übungsleitung komplett zu refinanzieren, sondern vielmehr darum, kostenintensivere Sportangebote auf diese Weise ein Stück abzufedern, um unseren Mitgliedern weiterhin ein breitgefächertes und attraktives Angebot gewährleisten zu können.

### Anlage B

Mahngebühren und Kosten für eine Rückbuchung werden auf den fälligen Beitrag aufgeschlagen.

Für Erinnerungen an die Beitragszahlung

3,00

1. Mahnung

3,00

2. und letzte Mahnung

5,00

bei gerichtlichen Mahnbescheiden alle zusätzlichen Kosten

Letzte Aktualisierung VS 05.10.2022

## Notiz zur Beitragsordnung:

**Wir weisen nochmals gesondert darauf hin, dass im Punkt IV der Beitragsordnung geregelt wird, dass die Mitglieder, die als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen werden. Sollte dies so nicht gewünscht sein, muss der neue Sachverhalt dem Verein zur Änderung frühzeitig mitgeteilt werden.**

# Das neue Sportangebot in unserem Verein

Sportart	Tag	Uhrzeit	Übungsleiter/-in	Ort	
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> (1 bis 3 Jahre)	Mo.	14.30 – 15.30 Uhr	Sabrina Weiß	Lopautalhalle	
<b>Kinderturnen</b> (4 bis 6 Jahre)	Mo.	15.30 – 16.30 Uhr	Sabrina Weiß, Stephanie Fehse	Lopautalhalle	
<b>Rollsport</b>	Mo.	15.00 – 17.00 Uhr (I–II) 17.00 – 18.00 Uhr (III)	Sabine Prange	Lopautalhalle	
<b>Smovey/Indoor</b>	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Marion van Schwamen-Carlberg	Lopautalhalle	
<b>Rehasport</b>	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Cornelia Bornemann	Lopautalhalle	
<b>Montagsgruppe</b>	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Nicole Dahle	Lopautalhalle	
<b>Basketball</b>	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	Britta Heisinger	Lopautalhalle	
<b>Lauftreff</b>	Mo.+Mi.	19.00 Uhr	Gerhard Müller	MTV Sportlerheim	
<b>MTV Blasorchester Heidewölfe</b>	Mo. Mo.	19.30 – 21.30 Uhr 18.30 – 19.45 Uhr	Silke Behr Sven Stelter	Grundschule Pausenhalle	
<b>Sportabzeichen-Treff (1 x monatlich)</b>	Mo. ab Mai–September	17.00 Uhr	Ingrid Ott-Müller	Sportplatz	
<b>Kinder-Yoga</b>	Termine – siehe Seite 45		Nicole Dahle	Pella Gemeinde	
<b>Erwachsenen-Yoga</b>	Termine – siehe Seite 45		Nicole Dahle	Pella Gemeinde	
<b>Badminton</b>	Di.	20.00 – 21.30 Uhr	Sebastian Witte, Florian Schütze	Lopautalhalle	
<b>Kinderleichtathletik</b>	Gruppe 1	Winter Do. 15.00 – 16.00 Uhr	Sommer 15.00 – 16.30 Uhr	Stephanie Fehse/Joanna Voutta	
	Gruppe 2	Do. 16.00 – 17.30 Uhr	16.30 – 18.00 Uhr	Sommer: Sportplatz Winter: Lopautalhalle	
	Gruppe 3	Mo. 14.30 – 15.30 Uhr	15.00 – 16.00 Uhr		
	Gruppe 4	Di. 16.30 – 18.30 Uhr	17.00 – 19.00 Uhr		
<b>Ballett</b>	5 bis 6 Jahre 9 bis 10 Jahre 13 bis 14 Jahre	Mi. Mi. Mi.	14.30 – 15.30 Uhr 15.30 – 16.30 Uhr 16.45 – 18.30 Uhr	Petra Müschen  Lopautalhalle	
<b>Dancing-Kids</b>	Mi.	16.30 – 17.30 Uhr	Adriane Abendroth, Melina Ehrlich	Lopautalhalle	
<b>Judo</b>	Gruppe 1 Gruppe 2	Mi. Mi.	17.30 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.30 Uhr	Sergeij Bupa Lopautalhalle	
<b>Tanzkreis</b>	Mi.	18.30 – 21.00 Uhr	Rosemarie Hartwig	GS Pausenhalle	
<b>Gesundheit in Bewegung, Funktionsgymnastik</b>	Mi.	19.00 – 20.00 Uhr	Barbara Steffani	Lopautalhalle	
<b>Fit for Fun, Energiedance</b>	Mi.	20.00 – 21.30 Uhr	Barbara Steffani	Lopautalhalle	
<b>Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik</b>	Mi. Mi.	18.00 – 19.00 Uhr 19.00 – 20.00 Uhr	Marion Van Schwamen- Carlberg	Pella Gemeinde	
<b>Handball</b>	Minis + F-Jugend	Mi.	16.15 – 17.30 Uhr	Wolfgang K., Moritz P.	Lopautalhalle
	E-Jugend m/w	Di.	16.00 – 17.00 Uhr	Cäsar D., Gerhard M.	Soderstorf
	w	Do.	17.00 – 18.30 Uhr	Wolfgang L., Johanna D.	Lopautalhalle
	D-Jugend	Do.	18.30 – 20.00 Uhr	Frank D.	Lopautalhalle
		Fr.	17.00 – 18.30 Uhr	Michael M.	Lopautalhalle
	C-Jugend m	Di.	18.30 – 20.00 Uhr	Sven O., Gerhard M.	Lopautalhalle
		Fr.	17.00 – 18.30 Uhr	Sven O., Gerhard M.	
	Ü18 gemischt	Do.	20.30 – 22.00 Uhr	Frank D., Cäsar D.	Lopautalhalle
	Torwarttraining	Mi.	17.30 – 18.30 Uhr	Michael M.	Lopautalhalle
Konditionstraining	Fr.	17.00 – 18.30 Uhr	Frank T.		

Wir weisen darauf hin, dass Fotos unserer Veranstaltungen bei der Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar sind. Eine Verwendung dieser Fotos durch Dritte kann daher nicht generell ausgeschlossen werden. Personen, die nicht möchten, dass Ihr Foto veröffentlicht wird, melden sich bitte unter: [mtvamelinghausen@t-online.de](mailto:mtvamelinghausen@t-online.de). Kurse im MTV Amelinghausen, z. B. Kinderyoga, Smovey, Hiphop etc. werden gesondert in den Printmedien und auf der MTV-Homepage annonciert.



## SERVICE-PUNKT Amelinghausen | Öffnungszeiten

im Elkos-Drogeriemarkt  
Lüneburger Str. 47, 21385 Amelinghausen  
Mittwoch von 13:30 – 17:00 Uhr  
Tel. 04132 / 93 37 96 7

**Ihre Berater vor Ort!** Sprechen Sie uns an.



Martin Rettmer  
Tel. 05192 / 98 13-28  
martin.rettmer@ihr-stadtwerk.de



Rudolf Morlang  
Tel. 05192 / 98 13-43  
rudolf.morlang@ihr-stadtwerk.de

Hier geht's direkt  
zu unserem  
Kundenportal



**NAH - PERSÖNLICH - PREISWERT**  
**IHR STADTWERK ist für Sie da!**

**Strom und Erdgas**  
**für Amelinghausen, Salzhausen,**  
**Samtgemeinde Ilmenau und Umland**



# So einfach geht Kontowechsel.

**Denn wir kümmern  
uns um alles.**

Jetzt Kundin oder Kunde  
werden – wir übernehmen  
Ihren ganzen Papierkram.



[sparkasse-lueneburg.de](https://www.sparkasse-lueneburg.de)



Sparkasse  
Lüneburg