



# Jahresberichtsheft

# 2011





Lauftherapiezentrum Lüneburger Heide

Telefon 0 41 32 - 4 37

0 41 72 - 90 03 32

01 72 - 4 05 58 78

E-Mail: info@l-l-h.de

Internet: www.l-l-h.de

## Ganzjähriges Kursangebot:

- Bewegungskurse
- Lauftherapiekurse
- Nordic-Walking-Kurse

## Spezialkurse:

- Anfänger-Laufkurse in Lüneburg mit der AOK
- Nordic-Walking-Treff
  - Gym-Stick-Funktionsgymnastik
- Sa. 9 Uhr, Treffpunkt:  
Tretbootverleih Lopausee
- Personal Training
- Halbmarathon, Marathonkurse und Lauf-Ladies in Lüneburg

**INDI IMPLANT SYSTEMS®**

Patientenindividuelles Implantat

Zahnfleischgrenze  
Knochengrenze

- einfach individuell
- einfach anders
- einfach genial

www.indi-implant-systems.de

## Indi Competence Center

Ihr Ansprechpartner:  
Henning Rörup

Exklusiv-Vertrieb durch:  
bellaDent Labor & ServiceCenter  
Sternplatz 8  
29525 Uelzen  
Telefon 05 81 - 9 07 71 09 - 99

*bellaDent*®



## Impressum:

### Herausgeber:

MTV Amelinghausen  
Zum Lopautal 20  
21385 Amelinghausen  
Telefon 0 41 32 - 4 37  
Dr. Rüdiger Carlberg

### Gesamtleitung:

Dr. Rüdiger Carlberg

### Redaktion:

Vorstand und die Übungs- und  
Spartenleiter des MTV Amelinghausen

### Fotos:

Melanie Schramke  
Mike Kattner  
Dr. Rüdiger Carlberg  
Werner Borms  
Karoline Biermann  
privat

### Auflage:

1000 Exemplare  
Erscheint jährlich

	Seite
Editorial	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Vereinsjubiläen, Totengedenken, Kassenbericht	7
Sportlerehrungen	9
Sportabzeichen	11
Lauftreff	12
Tanzabteilung	14
Deutscher Sportausweis	15
Blasorchester	17
Mittwochsgroupe Frauen, Rope Skipping	18
Kinderleichtathletik	19
Seniorengymnastik, Montagsgruppe	20
Spielmannszug	21
Mutter-Kind-Turnen, Kinderturnen	22
Ballett	23
Cheerleader-Wild Bumblebees	24
Systema	25
Fahrradsparte /	26
Rückenschule, Mountain Biking	27
Volkstanzkreis	28
St. Pauli-Fußballschule	29
Kinderolympiade	30
Turngala, Weihnachtsfeier	31
Die „Turnerriege“	32
Aufnahmeformulare	33-35
Satzung, Beitragsordnung	36
MTV Sportangebot	38
Veranstaltungsübersicht/Terminplanung 2011	39





## Das Jahr 2011 aus Sicht des Vorsitzenden

Wie in jedem Jahr möchte ich mich zunächst bei allen Mitgliedern, Übungsleitern/innen, Helfern/innen, Sponsoren, Spendern und dem MTV wohlgesonnenen Personen recht herzlich für die Unterstützung im Jahr 2011 bedanken. Ein besonderer Dank geht in diesem Jahr an den Hausmeister der Sporthalle Jürgen Ludolph und unseren Kassenwart Werner Borms, die mit der Unterstützung einiger MTV Mitglieder den Umzug in die Lopautalhalle vollzogen haben.



Durch den immer größeren werdenden Druck Fußballmannschaften zusammen zu bekommen, ehrenamtliche Helfer und Sponsoren zu finden, sowie einen zukunftssträchtigen Weg für den Fußball in der Samtgemeinde zu ermöglichen, hat sich der MTV im letzten Jahr, in Übereinstimmung mit dem MTV Fußballvorstand, dazu durchgerungen die Fußballabteilung in den neugegründeten FC Heidetal auszugliedern. Dieser Schritt hat nach 70 Jahren Fußball im MTV weh getan, war aber schon Jahre überfällig. Als Abschiedsgeschenk hat die Fußball-B- Jugend dem MTV noch die Kreismeisterschaft der Spielzeit 2010/2011 beschert. Der MTV Amelinghausen wünscht an dieser Stelle seinen ehemaligen Spieler alles Gute für die Zukunft und dem FC Heidetal einen guten Start in das Jahr 2012, sowie eine positive Entwicklung zu aller Zufriedenheit.

Die Mitgliederzahl wird sich natürlich in diesem Jahr durch die Fusion stark nach unten entwickeln. Langfristig gesehen, ist aber der Verein finanziell sogar besser aufgestellt. Eine gute Mitgliederentwicklung konnte 2011 in den Sparten Kinderleichtathletik, Ballett, Kinderturnen, Lauftreff und Systema beobachtet werden. In der Kinderleichtathletik haben mit Sicherheit die neuen Übungsleiterinnen Ulrike Von Diest und Cora Wulf einen großen Anteil an dieser Situation. Nach Jahren ohne Erfolge konnten wieder einmal Kreismeisterschaften, alle Meister siehe auf der Seite Meisterehrungen, gewonnen werden. Leider verlässt uns Ulrike als ÜI. Mit Regina Stamp konnten wir aber schon eine neue ausgebildete ÜI gewinnen. Auch Margitta Goldbeck kann aus beruflichen Gründen das Kinderturnen nicht mehr leiten. Ab sofort übernimmt Frau Carola Schöckel aus Wriedel das Training. Die aufgegebenen Sparte Freestyle wurde durch die Sparte Systema ersetzt. Die neuen Trainer Alfons Pröve und Jörg Wagener haben in kurzer Zeit eine gut funktionierende Sparte geschaffen. Die Ropeskipling Sparte wird in Zukunft von Nele Burmeister und Julia Tiedemann geführt. Auch die Mittwochsguppe hat mit der nun wöchentlich tätigen ÜI Karen Köster einen Aufwärtstrend erfahren, die Gruppe entwickelt sich

prächtig. Nachdem sich in den letzten Jahren die Suche nach Übungsleitern/innen als schwierig herausgestellt hat, haben wir für das Jahr 2012 einige interessante Optionen um den Verein mit neuen Angeboten für die Herausforderungen der heutigen Zeit gut aufzustellen. Wer aber trotzdem Interesse hat einen Übungsleiter-schein zu machen, meldet sich bitte unter 04132/437 oder schickt eine Mail an [mtvamelinghausen@t-online.de](mailto:mtvamelinghausen@t-online.de). Der MTV fördert die ÜI – Ausbildung mit der vollen Ausbildungsgebühr.

Überaus positiv haben sich unsere Kinder- und Jugendveranstaltungen entwickelt. Beide Veranstaltungen waren ein voller Erfolg. Die Zusammenlegung der Turngala mit der Weihnachtsfeier zu einer Veranstaltung, hat sich sofort bewährt. In der neuen Halle konnten wir über 250 Besucher und 100 Teilnehmer begrüßen. Die Konderylimpiade erzielte mit 130 Teilnehmern einen neuen Teilnehmerrekord. Dank an dieser Stelle an alle fleißigen Helfer und Kuchenbäcker/innen. Ausführliche Berichte in diesem Heft.

Zum Abschluss ein Blick in das bereits begonnene Jahr. Der Sportbetrieb in der Lopautalhalle hat begonnen. Neue Angebote wie Tanzen und Reha Sport im MTV werden ab sofort in der neuen Halle angeboten. Erste Anlaufschwierigkeiten müssen allerdings behoben werden. Der MTV und seine Sparten sind aufgefordert sich in der neuen Halle einzurichten. Die Idee, eine Handballsparte einzurichten ist an Interessenmangel gescheitert. Es liegen allerdings Anfragen für Volleyball und Badminton vor. Interessierte und ehemalige Sportler aus diesen Bereichen, auch Trainer, bitte unter 04132/8866 melden oder eine Mail an [mtvamelinghausen@t-online.de](mailto:mtvamelinghausen@t-online.de) schreiben. Last but not least möchte ich mich für die tolle Zusammenarbeit mit Karoline Biermann bei der Erstellung der Jahresbrochure bedanken und Jürgen Kattner, der unsere Anzeigen aquiriert, gute Besserung wünschen. Allen MTV'ern ein herzliches „FRISCH AUF“

Dr. Rüdiger Carlberg  
1. Vorsitzender MTV

## Einladung zur Jahreshauptversammlung

Liebe Mitglieder,

Amelinghausen, den 26.01.2012

hiermit möchten wir Sie recht herzlich einladen, zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung am

**Donnerstag, den 29. März 2012, um 20 Uhr  
in Schenck's Gasthaus in Amelinghausen**

### **Tagesordnung:**

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte der Gäste
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Stimmberechtigten
4. Verlesung und Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 10. März 2011 (Protokoll hängt im Tagungslokal aus)
5. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter durch den 1. Vorsitzenden
6. Bericht des Kassenwartes
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge zur Satzungsänderung
10. Beiträge
11. Genehmigung des Haushaltsplanes
12. Wahlen
13. Anträge
14. Verschiedenes

Anträge sind in schriftlicher Form mindestens 7 Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorsitzenden oder dem Schriftwart/in einzureichen. Die genehmigten Anträge werden im Schaukasten und im Sitzungssaal vor der Sitzung ausgehängt.

Mit sportlichem Gruß



gezeichnet Dr. Rüdiger Carlberg, MTV „Frisch auf“ Amelinghausen



Grenzweg 4 • 21385 Amelinghausen • Telefon 0 41 32 - 9 34 97 00

- große Auswahl
- nette Bedienung
- Dauerniedrigpreise
- super Service
- Lotto-Toto-Annahmestelle
- Post-Filiale



Inh. Uwe Bergmann  
 Unter den Eichen 10 • 21385 Dehnsen  
 Tel. (0 41 32) 4 27  
 Fax (0 41 32) 91 04 92

**Wir empfehlen uns für Familien-  
 feiern aller Art.  
 Täglich Mittagstisch und Abend-  
 karte  
 – Mittwoch Ruhetag –**



**Inhaber Henning Brockhöft**  
 Maler- und Lackierermeister

- |                              |                          |
|------------------------------|--------------------------|
| Malerarbeiten                | Teppichboden             |
| Tapezierarbeiten             | Linoleum                 |
| Kreative Maltechniken        | CV- und PVC-Beläge       |
| Fensteranstriche             | Laminat u. Fertigparkett |
| Fassadenanstriche            | Vertikal-Lamellen        |
| Wärmedämm-<br>verbundsysteme | Jalousien                |
|                              | Insektenschutz           |

Tel. (0 41 32) 12 62 • Fax (0 41 32) 80 98  
 Zum Lopautal 10 • 21385 Amelinghausen  
 E-Mail: info@maler-brockhoeft.de



**Wer sich  
 schützen will,  
 kommt zu  
 uns!**

Einfach Angebot anfordern!  
**Versicherungsbüro**  
**Burmeister & Hoyer**  
 Lüneburger Str. 55  
 21385 Amelinghausen  
 Telefon 0 41 32 / 93 37 11  
 ralf.burmeister@concordia.de



**Kommen Sie zu uns...**



**Zahnarztpraxis**  
 Dr. Rüdiger Carlberg  
 Dr. Imke Kramer  
 Lüneburger Straße 45a  
 21385 Amelinghausen

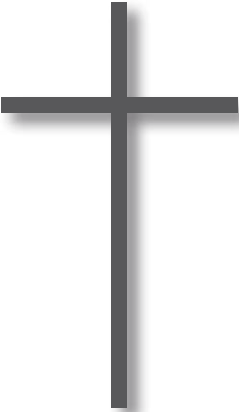
Telefon 0 41 32 - 4 37  
 Telefax 0 41 32 - 91 04 70

**...bevor Sie auf dem Zahnfleisch gehen**

## Vereinsjubiläen 2011

Name	Jahre	Name	Jahre
Gisela Mahlstedt	80	Kriemhild Brüggemann	25
Manfred Grabowski	60	Karsten Wölper	25
Hannelore Meyer (Papenstein)	50	Gerda Vetter	25
Hubert Plaschka	50	Karin Studtmann-Lühns	25
Günther Meyer	40	Christoph Kunze	25
Jena Heuer	40	Renate Lühr	25
Hermann Lübberstedt	40	Elke Langlotz	25
Renate Michaelis	40	Claus-Peter Langloz	25
Annegret Grabowski	40	Lasse Müller	25
Ralf Meyer	40		

Die Jubilare werden auf der Jahreshauptversammlung am 29.03. in Schenck's Gasthaus geehrt.



*Der MTV Amelinghausen trauert  
um seine langjährigen Mitglieder:*

Klaus-Uwe Klein  
Karl Diemke  
Helmut Petersen

## Vorläufiger Kassen-Jahresabschluss 2011 (ohne Spartenkassen)

	Einnahmen	Ausgaben
Ideller Bereich	78.849,41	16.069,26
Vermögensverwaltung	226,67	17.823,33
Zweckbetrieb	9039,30	56.190,02
Wirtschaftlicher Bereich	7.420,00	1883,77
Summe	95.535,38	91.966,38
Vorjahr	108.603,09	104.468,89

### Der Ausgleich zu den Mindereinnahmen im Vergleich zu 2010 ist nicht ganz gelungen.

Anfangsbestand der Hauptkassen	-566,06
Endbestand der Hauptkassen	-1110,58
Darlehnsabtrag im Jahr 2011	4.401,28 Rest: 34.279,16

### Anstieg von Kosten bei

Versicherung Heim	682,23
Energie	390,71
Übungsleiter	2.354,41



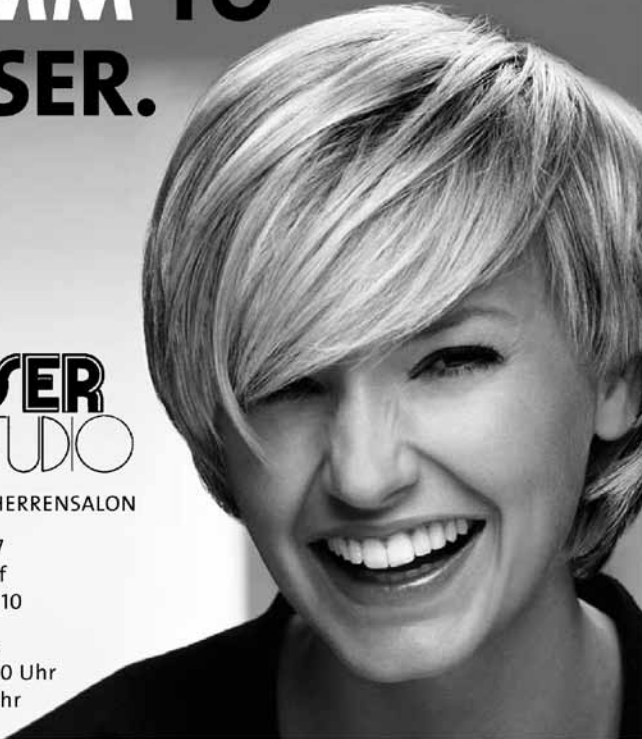
# KAMM TO KAISER.

**KAISER**  
HAARSTUDIO

DAMEN - UND HERRENSALON

Bahnhofstraße 7  
21388 Soderstorf  
Fon: 0 41 32 / 71 10

Öffnungszeiten:  
Di - Fr 8.30 - 18.00 Uhr  
Sa 7.30 - 13.00 Uhr



Lisa Zacharias und Jonathan Rosenhagen,  
Sportler des Jahres 2011

## Bäckerei Müller

Oldendorf/Luhe • Tel. (0 41 32) 4 93 • Fax 74 29

*Freu Dich drauf!*



Neukauf Amelinghausen    Westergellersen    Eyendorf  
Tel. (0 41 32) 91 21 21    Tel. (0 41 35) 87 06 87 Tel. (0 41 72) 3 51



Mannschaft des Jahres 2010 C-Jugend als Kreismeister und Pokalsieger

die sportliche Alternative  
**Glockenhof**  
[www.glockenhof-studtmann.de](http://www.glockenhof-studtmann.de)

### Die FN-Reitschule in Ihrer Nähe:

Auf gut ausgebildeten Schulpferden und Ponys bieten wir Ihnen:  
Kinder- und Erwachsenen-Reitunterricht,  
Ausritte

**Lehrgänge:**

Reiten, Springen, Geländereiten, Bodenarbeit

**Prüfungen:**

Steckenpferd, kleines u. großes Hufeisen, Reitnadel,  
Basispass, Reiterpass, Reitabzeichen, Longierabzeichen

**Boxenvermietung**

Karin und Jochen Studtmann Tel. 04132-91230 Mobil: 0171 - 2110216  
Reitlehrerin Ira Berndtsen Mobil: 0171 - 7346146

**Sport AS**

Rote Straße 12    Tel.: 04131-731000  
21335 Lüneburg    Fax: 04131-731010

**INTERSPORT**  
GRUPPE



# Einladung zur Sportlerehrung am 29. März um 19.00 Uhr in Schenck's Gasthaus

(alle hier aufgeführten Sportler und Mannschaften werden persönlich geehrt)

## MTV Amelinghausen – Leichtathletik Meisterehrung für 2011

**Jonathan Rosenhagen, geb. 2004, M 08 und jünger:**  
Kreisbester im Crosslauf

**Bairam Wulf, geb. 2001, M 10:**  
Kreisbester über 50 m

**Matthis Wroblewski, geb. 2001, M 10:**  
Kreisbester im Weitsprung und im Staffellauf 3 x 1.000 m der Schüler C

**Finn Jürgens, geb. 2002, M 09:**  
Kreisbester im Staffellauf 3 x 1.000 m der Schüler C

**Anneke Fiest, geb. 2002, W 09:**  
Kreisbeste im Weitsprung

**Jelle Witthöft, geb. 2001, W 10:**  
Kreisbeste im Staffellauf über 3 x 800 m der Schülerinnen C

**Hannah Burmeister, geb. 2001, W 10:**  
Kreisbeste im Staffellauf über 3 x 800 m der Schülerinnen C

**Alina Stenger, geb. 2001, W 10:**  
Kreisbeste im Staffellauf über 3 x 800 m der Schülerinnen C

**Lisa Zacharia, 1993, weibl. Jugend A:**  
Kreismeisterin über 3.000 m der w. A-Jugend

**Dr. Dorit Stehr, Seniorinnen W 50:**  
6. der Deutschen Meisterschaften 10 km Straßenlauf Mannschaft W 45 +  
4 mal 2. der Norddeutschen Senioren-Meisterschaften 10 km Straßenlauf W 50, über 400 m, 800 m und im Hochsprung,  
2 mal 3. der Norddeutschen Senioren-Meisterschaften über 100 m und im Kugelstoßen  
1. Platz bei den Landesmeisterschaft im Hochsprung  
3. Platz bei den Landesmeisterschaft im Weitsprung  
2 mal 2. Platz bei den Bezirksmeisterschaften im Crosslauf Mittel- und Langstrecke W 50  
3. Platz bei den Bezirksmeisterschaften über 3.000 m W 50  
5fache Kreisbeste im Crosslauf Mittel- und Langstrecke und über 400m, 3.000 m u. 5.000 m auf der Bahn der AK W 50

## Walter Bräutigam, Senioren AK M 65:

4. der Deutschen Seniorenmeisterschaften im Hochsprung der AK M 65

1. Platz der Bezirksmeisterschaften im Speerwurf AK M 65

2. Platz der Bezirksmeisterschaften im Hochsprung AK M 65

2facher Kreisbester im Kugelstoßen und Speerwurf

## Wido Eggert, Senioren AK M 70:

2. und 4. Platz bei den Senioren der Landesmeisterschaften AK M 70, 100m und Weitsprung

4-facher Kreisbester über 100 m, 200 m, Weitsprung und Hochsprung

## Ingrid Ott-Müller, Seniorinnen W 55:

6. der Deutschen Meisterschaften 10 km Straßenlauf Mannschaft W 45 +

2 mal 2. Platz bei den Bezirksmeisterschaften über 3.000 m und 5.000 m AK W 55

Kreisbeste über 1.500 m AK W 55

## Meike Hartkopf, Seniorinnen W 45:

6. der Deutschen Meisterschaften 10 km Straßenlauf Mannschaft W 45 +

Kreisbeste im Crosslauf Langstrecke der AK W 45

## Margitta Goldbeck, Seniorinnen W 50:

15. der Deutschen Meisterschaften 10 km Straßenlauf, Einzel

Hinweise: zur Mannschaft im Langstreckenbereich gehören 3 Athleten

AK = Altersklassen im 5-Jahres-Rhythmus, bei Mannschaften mindestens im 10-Jahresrhythmus, maßgeblich ist /der die jüngste der Mannschaft

## Kreismeister Fussball B-Jugend MTV Amelinghausen 2010/2011

Trainer: Markus und Daniel Schimpfke.

Edin Pepic, Suad Pepic, Michel Meyer, Lukas Heider, Ole-Christian Prüfer, Cedric Brüger, Merlin Witthöft, Alexander Thurmann, Bent Fehrmann, Enes Djerlek, Adel Pepic, Leo Wendt, Sebastian Helms, Gunnar Cray, Simon Böttjer, Anton Frank, Dmitrij Frank

## Autohaus Plaschka GmbH



Lüneburger Straße 22  
21385 Amelinghausen  
(0 41 32) 91 44-0

v. d. Bardowicker Tore 41  
21339 Lüneburg  
(0 41 31) 22 33 7-0

Osttangente 206  
21423 Winsen/Luhe  
(0 41 71) 778 118-0

[www.plaschka.com](http://www.plaschka.com)

## ALVIS T. SCHIEMANN

ELEKTROINSTALLATEURMEISTER



• ELEKTROTECHNIK •

Hausinstallation · Elektrogeräte · Photovoltaik  
ISDN · Telekommunikation · SAT-Anlagen · Störungsdienst

• STEUERUNGSTECHNIK •

Planung · Fertigung · Montage · Wartung

Salzhausener Straße 30  
21385 Oldendorf/Luhe

Tel. (0 41 32) 91 03 82  
Fax (0 41 32) 91 03 83



Für Feiern im  
großen und  
kleinen Rahmen  
bieten wir Ihnen  
vier Räume  
mit schönem  
Ambiente!

Hotel Schenck's Gasthaus  
21385 Amelinghausen  
Tel. (041 32) 3 14-0 · Fax (041 32) 3 14 98



WILFRIED  
FALTIN  
Tischlermeister und Holztechniker

Bau- und Möbeltischlerei GmbH



Fachbetrieb für  
Gesundes Wohnen

[www.leben-sie-gesund.de](http://www.leben-sie-gesund.de)

Auf dem Papenstein 18  
21385 Amelinghausen

Fon : 0 41 32 / 446  
Fax : 0 41 32 / 10 49

E-mail : [faltin@tischler.de](mailto:faltin@tischler.de) \* [www.tischler.de/faltin](http://www.tischler.de/faltin)



## Sportabzeichen 2011

Über die derzeitigen Leistungsanforderungen kann sich jedermann/frau unter [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de) im Internet informieren.

Wann immer ich in diesen Tagen die Berichte anderer Vereine über das Sportabzeichen 2011 lese, so heißt es überall „Ziel nicht erreicht – Sportabzeichenteilnehmer rückläufig usw“

Dieser Trend ist leider auch an Amelinghausen nicht vorübergegangen. Nachdem wir nun über 10 Jahre immer über 100 Sportabzeichenerwerber im MTV melden konnten, sind es für 2011 insgesamt 79 Sportler, die in unserem Verein trainierten und das Sportabzeichen erwarben.

Auf Katharina Kruse ist Verlass! Wieder einmal die erste, die im Mai bereits mit einer Schwimmbescheinigung kommt und dann ratz-fatz fertig ist. An zweiter Stelle die unermüdliche Hannelore Meyer, die für die 2.000m-Strecke 18:30 Minuten „Sollzeit“ vorgegeben hat. Hannelore läuft aber in dieser Zeit nicht nur 5 Runden auf der Tartanbahn, sondern erledigt anschließend sofort den 50m-Sprint, springt kurz weit genug und stößt die Kugel auf das erforderliche Maß – und das alles binnen 18:30 Minuten!

### Jugendsportabzeichen in Bronze für die 1. Prüfung

Lisa Blanck  
Hannah Burmeister  
Kevin Franck  
Mareike Geissbühler  
Jan Giebelhausen  
Jan Henrik Held  
Amina Helwig  
Sebastian Klink  
Pia König  
Louisa Pätow  
Lena Pätzmann  
Luise Pagel  
Jan Petersen  
Rebecca Rankl  
Jan Röttger  
Lisa Röttger  
Lea Rosenhagen  
Cedric Schneider  
Patrick Smidt  
Hanne Stegen  
Hauke Stegen  
Saskia Tiemann  
Leonore Urresta Wöltje  
Tim Winkelmann  
Jelle Witthöft

### Jugendsportabzeichen in Silber für die 2. Prüfung

Marie Böttjer  
Dario Burmeister  
Anneke Fiest

Johann Hommel  
Theresa Hommel  
Tahnee Lucchesi  
Bennet Pätzmann  
Caitlin Ripp  
Moritz Rodegerdts  
Niklaas Wieck  
Bennet Weit  
Thorben Weit  
Raphael Wohlers  
Simon Wohlers  
Ben Mattis Wrobleski  
Bairam Wulf

### Jugendsportabzeichen in Gold für die 3. Prüfung

Johanna Dahle  
Louisa Geissbühler  
Niklas Hauschildt  
Kristin Heuer  
Lukas Konopka  
Katja Lübberstedt  
Marcia Stegen  
Alina Stenger

### Jugendsportabzeichen in Gold für die 4. Prüfung

Lena Dahle  
Vivien Drewes  
Christian Kähler  
Hannah Petersen  
Johanna Weit

### Jugendsportabzeichen in Gold für die 5. Prüfung

Merle Rodegerdts

### Jugendsportabzeichen in Gold für die 6. Prüfung:

Melina Reimann

### Jugendsportabzeichen in Gold für die 8. Prüfung:

Katharina Kruse

### Jugendsportabzeichen Gold für die 11. Prüfung:

Sina Ludolph

### Deutsches Sportabzeichen für Erwachsene: Bronze für die 1. Prüfung:

Marlene Behne  
Uwe Behne  
Niklas Carstens

### Wiederholung Bronze für die 2. Prüfung:

Dirk Klein

### Wiederholung Silber für die 4. Prüfung:

Justus Studtmann

### Gold für die 5. Prüfung:

Karin Studtmann-Lührs  
Wiederholungen Gold  
8. Prüfung: Jochen Studtmann  
9. Prüfung: Christian Thurmann,  
Petra Tiemann und Otto Tilsner  
11. Prüfung: Wilfried Faltn  
19. Prüfung: Heinrich Buhr  
28. Prüfung: Gisela Less  
39. Prüfung: Ingrid Ott-Müller

### Verleihung Gold mit Zahl

Gold 10: : Edeltraud Ludolph  
Gold 15: Dr. Dorit Stehr, Heiko Stelter und Winfried Tödter,  
Gold 25: Hartmut Winkelmann  
Gold 30: Ernst Schlumbohm  
Gold 35: Hannelore Meyer

### Familien des Jahres 2010:

Torben, Bennet und Johanna Weit  
Karin und Jochen Studtmann mit Justus

Heinz Bensemann und Ingrid Ott-Müller



## Jahresbericht Lauftreff 2011

Mit dem 11. Wintervolkslauf beginnt der erste Höhepunkt im Jahr für den Lauftreff. Dieser Lauf zählt mit zum SALAH -Cup und wurde wie im Jahr davor in Zusammenarbeit mit der Lünepost und Sport AS gut vorbereitet.

Zum 11. Wintervolkslauf kamen über 630 Teilnehmer aus ganz Norddeutschland. Bei sehr guten Bedingungen, trotz verkürzter Halbmarathonstrecke, kamen alle Läufer ins Ziel. Durch den Fehler in der Streckenmarkierung, war es logistisch sehr schwierig die Zeiten und Plätze der einzelnen Läufer auf die verkürzte Halbmarathonstrecke richtig herunter zu rechnen, was aber dem Wettkampfbüro letztlich hervorragend gelang. Die Mitarbeit der ehrenamtlichen Helfer war sehr lobenswert. Bedanken möchte sich

der Lauftreff bei den Helfern des DRK, der Feuerwehr, den freiwilligen Helfern aus Lauftreff und Verein, sowie allen Sponsoren. Rundum war es eine gelungene Veranstaltung. Und macht Mut für ein noch größeres Event in der neuen Halle, die dem Lauftreff hoffentlich noch mehr Möglichkeiten für ein richtiges Laufspektakel eröffnet.

Bei Meisterschaften, Volksläufen und im SALAH -Cup nahmen 45 Lauftreffler/innen im gesamten Bundesgebiet an über 40 Veranstaltungen teil und erliefen eine Gesamtkilometerzahl von 2300 km.

Wie jedes Jahr wurden der Celler Wasa Lauf, Hamburg-, Hannover- und München-Marathon, der Sylt-Lauf und viele andere Volksläufe besucht. Die meisten Läufe absolvierte Bärbel Saß mit 24 Starts und unser jüngster Jonathan Rosenhagen mit 14 Teilnahmen an Volksläufen und Meisterschaften. Jonathan wurde in der Altersklasse M8 Kreisbester im Crosslauf und er nahm in diesem Jahr am Unicef Kids Run auf Mallorca teil, wo er den 3. Platz in seiner Altersklasse M7 belegte. Die größten Erfolge erzielten Lisa Zacharias mit einem 1. Platz im SALAH -Cup in der weiblichen Jugend A und als Kreismeisterin über 3000 m, sowie Dr. Dorit Stehr (1. SALAH -Cup in der W50, 6. Deutsche Meisterschaften über 10 km, 4 mal 2. bei den Norddeutschen Senioren-Meisterschaften 10 km, 3. bei den Bezirksmeisterschaften über 3000m), Ingrid Ott-Müller 6. bei den Deutschen Meisterschaften über 10 km W55, Kreisbeste im Crosslauf Langstrecke und 5. SALAH -Cup, sowie Meike Hartkopf mit dem 6. Platz bei den Deutschen Meisterschaften über 10 km W45 und als Kreisbeste im Crosslauf Lang- und Kurzstrecke. Außerdem konnten sich im Salah Cup platzieren: Barbara Wittek als 2. der W65, Bärbel Saß



Die erfolgreichen „Salah – Cuper“



Lisa und Jonathan

3. Platz W45, Margitta Goldbeck 3. Platz W50 und Heinz-Günther Schultze 5. Platz in der M65. Platz.

Zu einer Tradition bei einigen Läufern ist auch der Besuch des Schweriner Fünf-Seen-Lauf geworden. Dort hatte der Lauftreffeiter Jubiläum und nahm zum 25. Mal teil.



ten Anfängern/innen, wurden Uwe Hoops, Matthias Kay, Ellen Keßler und Petra Krause mit ihren beiden Kindern, in unsere Reihen aufgenommen.

Für die nächsten Jahre ist der Lauftreff besonders gut ausgestattet. Die Sparkasse Lüneburg ist der neue Trikotsponsor des Lauftreffs, dafür ein großes Dankeschön. Außerdem ist



## Anfängertraining

Die neue Anfängergruppe, die am 9. April 2011 mit fünf Läufern/innen gestartet ist, hat das Ziel am Ende des Jahres beim Abschlusslauf über 10 km in Ebstorf bestanden. Ein Kompliment an Barbara Wittek und Dr. Rüdiger Carlberg die die Anfänger/innen, über mehrere Trainingsabschnitte, zum Erfolg geführt haben. Einige der Läufer/innen kamen in Ebstorf sogar auf das Treppchen. So konnte Petra Krause den 2. Platz in der W30 und Petra Otto den 3. Platz in der W40 erreichen. Susanne Hagenau den 4. und Claudia Wildfang den 5. Platz in der Altersklasse W40. Heike Kähler erreichte den 5. Platz in der W45 und Christian Kähler den 6. Platz bei den Schülern über 5,3 km.

## Heideköniginnenpokal

Mit der neuen Einrundenstrecke über 8,74 km beim 17. Lauf um den Heideköniginnenpokal, meldeten sich über 350 Teilnehmer an, was bisher der absolute Teilnehmerrekord ist. Durch eine logistische Meisterleistung auf der Strecke und im Wettkampfbüro konnten alle Sieger/innen rechtzeitig ausgezeichnet werden. Zum zweiten Mal erkämpfte sich Martina Boe -Lange den 1. Platz bei den Damen. Bei den Herren wurde Abdoullah Hamouris erster Sieger vor Dennis Lauterschlag, der leider mittlerweile für den LSV Lüneburg tätig ist.

Im Jahr 2011 haben wir für unseren Lauftreff wieder neue Läufer/innen gewinnen können. Außer den oben erwähn-

es unserem Zieleinlaufmoderator Didi Oksas gelungen, einen neuen Hauptsponsor zu akquirieren. Ab sofort unterstützt die ARAG- Versicherung den Lauftreff für 3 Jahre. Somit ist der Lauftreff in der Lage, aus seinen zu erwartenden Mitteln, einige besondere Kindergruppenprojekte des MTV zu unterstützen.

Der Lauftreff bedankt sich bei allen Mitgliedern und Laufveranstaltern für die diesjährige Saison. Ein besonderer Dank gilt wie immer der Samtgemeinde Amelinghausen, der Feuerwehr, dem DRK, dem Heideblütenfestverein und der Polizei, die unsere Läufe regelmäßig unterstützen. Zum Gelingen der Laufveranstaltungen haben auch die Sponsoren beigetragen. Danken möchten wir den Firmen: ARAG, Sparkasse Lüneburg, tejo Wohnwelten, Sport AS, Lünepost, Body Top, Massage- und Kosmetikpraxis Hedder, Werbelaub Hankensbüttel, L-L-H und kat.com. Allen aktiven Läufern/innen wünscht der Lauftreffvorstand eine erfolgreiche Saison. Den passiven Mitgliedern und fleißigen Helfern ein „Gutes Gelingen“ der Veranstaltungen.

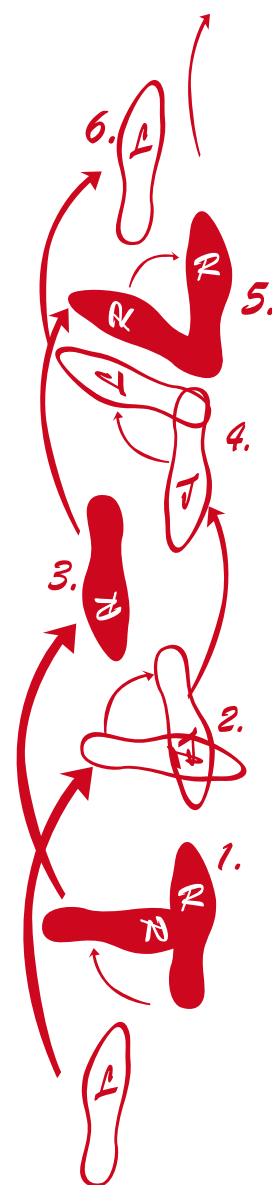
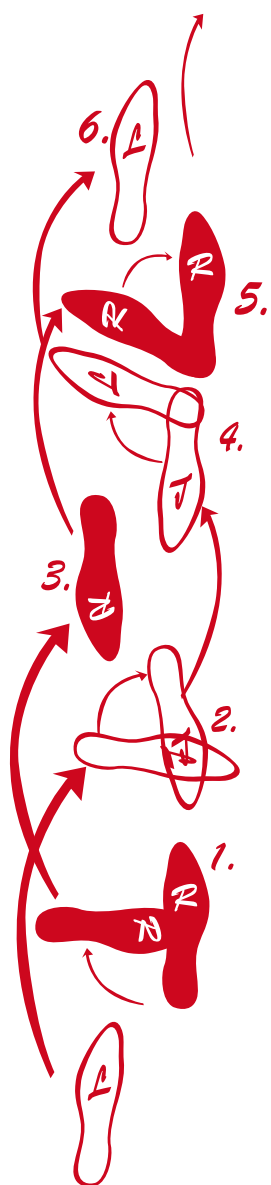
Gerhard Müller



**Neuer Anfängerkursus im MTV!**  
**Beginn: 14. April am Sportplatz, 14 Uhr**  
**Gerhard Müller 01 74 - 3 78 87 10**



**Amelinghausen tanzt! Macht mit – tanzt Euch fit!**



**In der neuen Lopautalhalle zum Lopautal.  
Jeden Dienstag um 19.30 Uhr. Anfänger und  
Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.**

**Tanzlehrer Sergui freut sich auf Sie /Euch  
Näheres unter Tel.-Nr.: 0 41 32 - 10 22**



## Information zum „Deutschen Sportausweis“

### Liebes Vereinsmitglied,

endlich ist es soweit: In den nächsten Wochen und Monaten erhalten Sie von uns Ihren persönlichen Deutschen Sportausweis, der zukünftig auch Ihr Vereinsausweis sein wird.

### Was kann der „Neue“?

Eine ganze Menge! Denn unser Verein ist an das nationale System des Deutschen Sportausweises angeschlossen. Dieses bietet unseren Vereinsmitgliedern über teilnehmende Landessportbünde, Spitzenverbände und den Deutschen Olympischen Sportbund sowie über den nationalen Betreiber des Deutschen Sportausweises, die DSA Deutsche Sportausweis GmbH (DSA), vielfältige Vorteile auf regionaler und nationaler Ebene.

### Hier ein kurzer Überblick über die Vorteile Ihres „Neuen“:

- Er kann zukünftig als Wettkampfpass eingesetzt werden und vereinfacht so die Organisation der Wettkämpfe.
- Er ist Ihre Eintrittskarte zur bundesweit sportartübergreifende Sportlergemeinschaft im Internet – wir als Verein stellen uns dar, und Sie präsentieren Ihr sportliches Engagement, berichten über Ihre sportlichen Erfolge und vernetzen sich mit Sportfreunden.
- Er kann als Eintrittskarte zu den Vorteilswelten des Deutschen Sportausweises eingesetzt werden – sofern Sie als Sportausweis-Inhaber dieses ausdrücklich wünschen.

### Was erhalten Sie, wenn Sie die Vorteilswelten des Sportausweis aktivieren?

- Besondere Einkaufskonditionen bei starken nationalen Partnern des Deutschen Sportausweises oder regionalen Partnern von Landessportbünden oder unseres Vereins.
- Vergünstigungen in kulturellen Einrichtungen sowie in Freizeiteinrichtungen.
- Nur sofern Sie sich dafür zusätzlich entschieden haben – regelmäßige Informationen über Vorteile unseres Vereins, des Landessportbundes oder des Spitzenverbandes sowie des Deutschen Sportausweises,

Die Nutzung der Vorteilswelten des Deutschen Sportausweises ist freiwillig.

Der Schutz Ihrer Privatsphäre ist für uns eine Selbstverständlichkeit!

Eine Bitte zum Abschluss: Bitte bewahren Sie Ihren Deutschen Sportausweis sorgsam auf.

Für die Bestellung von Ersatzausweisen, die z.B. aufgrund von Verlust, unsachgemäßer Handhabung oder Zerstörung notwendig wird, müssen wir eine Gebühr in Höhe von 10,- € erheben. Dieses ist der Betrag, den wir verpflichtet sind, bei der Ersatzausweisbestellung an die Betreibergesellschaft des Deutschen Sportausweises zu entrichten.

Ihr Vereinsvorstand



**Schon mal über  
(Sport-) Kontaktlinsen  
nachgedacht?**



**perfekt Sehen - mit Kontaktlinsen von:**

**SCHRÖDER OPTIK**  
SEIT 1893

Lüneburger Straße 51 - 21385 Amelinghausen - Tel. 04132 / 910 375 - [www.schroederoptik.de](http://www.schroederoptik.de)



STEUERBERATUNGSKANZLEI  
**STEFAN SEBASTIAN**  
 DIPLOM-KAUFMANN • STEUERBERATER

- Einkommensteuererklärungen
- Buchhaltung und Jahresabschlüsse
- übrige Steuererklärungen
- Lohnbuchführung inkl. Baulohn
- individuelle steuerliche Beratung
- Existenzgründungsberatung

Lehmberg 25 · 21385 Amelinghausen  
 Tel. (0 41 32) 77 67 · Fax (0 41 32) 93 00 67  
[www.steuerberater-stefan-sebastian.de](http://www.steuerberater-stefan-sebastian.de)



Ein Dankeschön vom MTV an unseren „Salzi“!



Bläserquartett bei der Weihnachtsturngala

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Fahrzeugdiagnose
- Reparatur und Wartung
- Unfallschäden
- Ersatzteile und Zubehör
- Lackierungen
- Autoglas
- Achsvermessung
- TÜV / AU

AUTOHAUS  
**bütow**  
 ...das freundliche Autohaus

Lüneburger Straße 8  
 21385 Amelinghausen  
 Fon: 04132 1044  
 Fax: 04132 487



[buetow.autohaus@t-online.de](mailto:buetow.autohaus@t-online.de)  
[www.mobile.de/autohaus-buetow](http://www.mobile.de/autohaus-buetow)



**Bei Nico**  
**Griechisches Restaurant**

Amelinghausener Straße 19  
 21385 Oldendorf/Luhe  
 Telefon 0 41 32 - 16 97

**Öffnungszeiten:**  
 Mo – Sa 17.30 – 22.00 Uhr  
 (warme Küche)  
 Sonn- und Feiertags 12.00 – 14.30 Uhr und  
 16.30 – 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag  
 Alle Gerichte auch außer Haus!  
 Juli und August auch mittags geöffnet und  
 kein Ruhetag!





## Blasorchester des MTV Amelinghausen

In diesem Bericht werden wir mal weniger das abgelaufene Jahr betrachten sondern unseren Fokus viel mehr auf das kommende Jahr richten, denn:

### Das Blasorchester wird 50 ...!

Der Vorstand hat schon viele Stunden mit der Planung des Festes zugebracht und das Rahmenprogramm für dieses Ereignis festgelegt. Das Jubiläums-Event wird am Sonnabend, dem 17. März 2021 in der neuen „Lopautal-Halle“ stattfinden. Hierzu sind alle Zuhörer, Freunde, Gönner, Verwandte, Fans, Wegbegleiter, aktive und passive und alle, die sich angesprochen fühlen auf das Herzlichste eingeladen und willkommen! Eine gesonderte Pressemitteilung wird rechtzeitig zum Fest erscheinen, aus der alle Details zu diesem Event zu entnehmen sind. Wir würden uns – bis über beide Ohren hinaus – freuen, wenn Sie mit uns gemeinsam dieses Jubiläum feiern.

Zum abgelaufenen Jahr 2011 darf mit Recht festgestellt werden, dass es Spaß macht, diesem Orchester angehören zu dürfen. Diverse Einsätze und gesellige Veranstaltungen konnten in 2011 mit ordentlicher Beteiligung durchgeführt werden. Neben der schon traditionellen Himmelfahrts-Tour wurde unter anderem eine Mondschein-Wanderung durch die Dehner Gemarkung unternommen, die großen Anklang gefunden hatte.

Hinsichtlich unserer Einsatzauslastung ist jedoch leider eine negative Tendenz zu erkennen, wofür das Orchester nichts kann. Grund hierfür ist die schwache finanzielle Ausstattung vieler Vereine, die uns gegenüber als Auftraggeber fungieren. Dieser Entwicklung ist leider sehr schwer entgegen zu treten. Durch Ausrichtung auf andere Auftritte, wie z.B. Mühlenfest in Oldendorf/Luhe konnten wir aber einige weggefallene Einsätze wieder ausgleichen. Durch die gute Besetzungssituation im Orchester sind Antworten für angefragte Auftritte durchgängig positiv. An dieser Situation muss sich aus unserer Sicht auch nichts ändern...!

Wie jedes Mal an dieser Stelle möchten wir Orchestermitglieder wieder eine Einladung an alle Interessierten aussprechen, die sich mit dem Gedankengang plagen, vielleicht auch mal diesem Orchester anzugehören. Herzlich Willkommen – scheuen Sie sich nicht uns anzusprechen – entweder auf einem unserer Einsätze oder kommen Sie einfach mal in unsere Probe.

Zu guter Letzt danken wir allen Zuhörern, Gönnern, Interessierten, Freunden, Förderern und uns nahestehenden Personen für das erfolgreiche Jahr 2011 und wünschen alles Gute für unser

Jubiläums-Jahr 2012. Bleiben Sie uns weiterhin so treu – wir lassen von uns hören! Garantiert!

Jochen Vogt (Pressewart)





### Fit For Fun – die Mittwochsfrauen



Jeden Mittwoch von 20 bis 21.30 Uhr treffen wir uns um fit zu bleiben und Spaß zu haben.

Im zweiwöchigen Rhythmus machen wir Energy Dance, Fitnessgymnastik unter dem Motto ‚Raus aus dem Kopf – rein in den Körper‘. Die inspirierende Musik wird spon-

gerechten Bewegungen kann individuell dosiert werden, so dass alle mitmachen können. Auf Grund der abwechslungsreichen Musikauswahl ist jede Stunde neu, immer wieder anders und jedes Mal ein einzigartiges Erlebnis. Wir schließen mit einer Entspannung ab. Wenn wir nicht Energy Dance machen, halten wir uns mit Gymnastik und Spielen fit.

Die Gruppe ist sehr gesellig und es gibt immer einen Geburtstag zu feiern und so manches Mal wurden wir aus der Halle gekehrt.

Zum Abschluss vor der Sommerpause sind wir mit Werner Meyer auf historischen Spuren Amelinghausens gewandelt, das war für die Alteingesessenen genauso interessant wie für die Zugereisten und Zugezogenen. Beim anschließenden Picknick haben wir Lara Sebastian, die bis dahin mit mir zusammen die Gruppe geleitet hatte, verabschiedet. Auf diesem Weg noch einmal: Vielen Dank für Deinen Einsatz, Lara und alles Gute für die Zukunft.

An dieser Stelle möchte ich mich auch bei der Gruppe bedanken, die so eigenständig und flexibel ist: Da ist Anke, die die leidliche Aufgabe des Geldeintreibens übernommen hatte, da ist Edda, die immer einen Schlüssel auftreiben konnte und unsere Aktionen außerhalb der Halle organisiert und da ist Renate, die meine Schnittstelle zum Verein ist. Und all die, die ich nicht mit Namen nenne sind ebenso wertvoll, da sie jede Woche in die Halle kommen und mir helfen Spaß zu haben.

Nun sind wir glücklich den neuen Hallenboden betreten zu können.

Mit sportlichen Grüßen für das neue Jahr, verbleibt Eure Karen Köster.



tan in elementare, ganzkörperliche Bewegungsfolgen umgesetzt, die fortlaufend fließend weiter entwickelt werden. Diesen fließenden Bewegungsabläufen kann jeder unmittelbar folgen, ohne Schrittfolgen zu lernen oder Takte zu zählen. Die Intensität der körper-



### Rope Skipping

Hallo, wir sind Nele Burmeister und Julia Thiedemann, 13 und 15 Jahre alt. Wir haben ab sofort die Übungsleitung für das Rope Skipping übernommen, da Sabine Prange uns nicht mehr trainieren konnte.

Wir sind sehr motiviert und haben viel vor. Wir wollen uns mit der jüngeren- und der älteren Ropeskippern auf Wettkämpfe vorbereiten. Außerdem wollen wir Shows einstudieren und dann auf Veranstaltungen vorführen. Ropeskipping macht sehr viel Spaß und man erzielt schnelle Lernerfolge. Wenn du Lust hast auch mal vorbei zu schauen, sind wir immer Montags von 16:30 Uhr-17:30 Uhr in der Lopautalhalle zu finden. Besonders freuen wir uns über neue Gesichter und alle, die aus irgendwelchen Gründen aufgehört haben.

Liebe Grüße, wir freuen uns auf euch!  
Nele Burmeister und Julia Thiedemann

## Kinderleichtathletikgruppe

Nachdem die Leichtathletikgruppe im Herbst 2010 wieder ins Leben gerufen wurde, erweiterten wir schon Anfang des Jahres das Angebot auf 3 Gruppen – die Kleinsten (3- 7 Jährige) trainieren donnerstags von 15 – 16.00 Uhr, die mittlere Gruppe (8-10 Jährige) dienstags von 16 – 17.00 Uhr und die Größten (11 und 12 jährige) dienstags von 17 – 18.00 Uhr.

In diesem Jahr genossen wir die schönen Stunden auf dem Sportplatz und begannen damit, grundlegende leichtathletische Elemente, wie Wurf, Sprung und Lauf zu trainieren. „Wie startet man eigentlich aus einem Startblock?“, „Wie kann eine gute Staffelübergabe gelingen“, „Wie kann ich anlaufen und meinen schnellen Lauf beim Weitsprung in einen Sprung umsetzen“ waren die Fragen die uns beschäftigten und wir hatten viel Spaß dabei, mit vielen spielerischen Ideen uns ihnen zu nähern.

Bei den Einzelkreismeisterschaften, wie auch bei den Staffelkreismeisterschaften 800/1000m nahmen viele Kinder teil und waren fasziniert von der spannenden Welt der leichtathletischen Wettkämpfe. Sogar einige Kreismeistertitel konnten wir erobern, und auf einem Podest zu stehen machte den Kindern besonders viel Spaß.

Am Ende der Saison veranstalteten wir noch mit allen Gruppen zusammen ein Dreikampffest. Alle Kinder testeten sich an den klassischen Disziplinen 30 bzw. 50 m Lauf, Weitsprung und Schlagballwurf – die kleinsten allerdings kämpften noch nicht

um Plätze, sondern jeder bekam natürlich eine tolle Urkunde! Die Größeren kämpften in gleich starken Mannschaften zu dritt, wodurch der Mannschaftsgeist ein wenig angeregt wurde.

Wir hatten zu aller Freude so viele Anfragen an unsere Gruppen, dass wir gar nicht alle Kinder aufnehmen konnten, aber alle, die gerne teilnehmen möchten, melden sich doch bitte, so dass wir sie benachrichtigen können, wenn Plätze frei werden.

Ulrike von Diest, muss leider zum Jahresende aus beruflichen Gründen die Gruppe abgeben. Erfreulicherweise konnten wir aber Regina Stamp gewinnen. Sie wird mit nahtlosem Übergang mit den 3-7 Jährigen das Training fortsetzen.

Wir freuen uns auf viel Spaß und neue Herausforderungen in 2012 und besonders auf das Training in der neuen Lopautalhalle.

Die Kinderleichtathletikabteilung benötigt eine neue Hochsprunganlage. Wir bitten um Spenden auf das MTV-Konto (siehe Beitragsordnung) mit dem Stichwort „Hochsprunganlage“

### Trainingszeiten:

3-7 Jährige:

Donnerstag, 15 – 16.00 Uhr; Trainerin: Regina Stamp

8-10 Jährige:

Dienstag 16 – 17.00 Uhr; Trainerin: Cora Wulf

11/12 Jährige:

Dienstag 17 – 18.00 Uhr; Trainerin: Cora Wulf





### MTV Senioren – Gymnastikgruppe

Wo ist Gymnastik am schönsten? Die Meinung darüber gehen sicher auseinander. Mancher übt für sich allein im stillen Kämmerlein. Der größte Teil derjenigen, die sportlich aktiv sind, finden es am schönsten in der Gruppe. Viele unserer Mitglieder leben allein. Unter fachlicher Anleitung gelingt es uns, unseren Körper fit und beweg-



lich zu halten. Fröhlichkeit ist bei unseren Übungsstunden ein fester Bestandteil, denn nicht nur Bewegung, sondern auch miteinander reden und lachen gehören im Alter zum Wohlbefinden.

Mit großem Interesse beobachteten wir den Fortgang der Bauarbeiten an der neuen Sporthalle und erwarteten mit Spannung unseren Auftritt bei der MTV Weihnachtsgala.

Unsere diesjährige „Fahrt ins Blaue“ führte uns gemeinsam, mit den nicht mehr aktiven Damen, ins Weserbergland in das schöne Städtchen Bückeburg. Dort konnten wir eine Vorstellung der fürstlichen Hofreitschule erleben, die uns allen sehr gefallen hat. Nach einer gemütlichen Mittagspause folgte eine Schifffahrt auf dem Weser-Wasserstraßenkreuz. Bei viel Sonne und einer Tasse Kaffee und Kuchen oder einem Eis erlebten wir die schöne Landschaft. Danach erreichten wir wohlbehalten und beladen mit vielen Eindrücken unseren Heimatort. Allen Mitgliedern des MTV wünschen wir ein gutes und erfolgreiches Jahr 2012 und allen aktiven Sportlern bei ihren Wettkämpfen gute Ergebnisse.

H. Richter

### Montagsgruppe

19.30 bis 21.00 Uhr

Was war das für ein Winter 2010/11, aber Schnee und Kälte gehören nun einmal dazu und gerade in der dunklen Jahreszeit hält uns der Sport fit. Das Wetter konnte uns nichts anhaben, regelmäßig fand unsere Gymnastik montags um 19.30 Uhr statt.



Auch wenn es manchmal schwer fiel, abends die warme Stube zu verlassen, so war man doch froh, sich überwunden und zum Sport gegangen zu sein. Man freute sich, etwas für seinen Körper getan und die Turnschwwestern wieder getroffen zu haben. Sabine Prange, unsere Übungsleiterin, hatte uns mit ihrer frischen Art und den abwechslungsreichen Übungen wieder tüchtig in Schwung gebracht.

Wenn Sabine einmal verhindert war, was selten vor kam, so fiel der Sport nicht aus, nein, Hannelore Meyer, unsere Turnschwester, sprang dann ein. An dieser Stelle ein Dankeschön dafür.

Nach längerer Zeit unternahmen wir wieder einmal eine Ganztagesfahrt, sie führte uns nach Glückstadt, dort wurden wir von zwei engagierten Stadtführerinnen in Empfang genommen, die uns die Stadt zeigten. Anschließend stärkten wir uns an einem Matjesbuffet. Es war ein gelungener Ausflug.

Bei unserer jährlich stattfindenden Weihnachtsfeier wurde, wie im letzten Jahr, wieder in vergnügter Runde gemeinsam gefrühstückt.

Ein besonderes Ereignis war im Dezember die MTV Einweihung der neuen Turnhalle, auch bereichert mit einer Vorführung unserer Turngruppe. Wir wünschen allen Mitgliedern ein erfolgreiches, gesundes Jahr 2012 mit vielen Aktivitäten in unserer neuen Halle.

Urte Praast



## Spielmannszug Amelinghausen-Soderstorf

Ein Spielmannszug-Jahr ist schon wieder wie im Flug vergangen und für uns galt es so einige Herausforderungen zu meistern...

Voller Euphorie und Tatendrang kehrten wir im Sommer 2010 als Meister der Herzen von der Deutschen Meisterschaft der Spielleute heim und das oberste Ziel war es, einen neuen musikalischen Leiter für uns zu gewinnen.

Wir mussten jedoch leider feststellen, dass sich die Suche nach einer geeigneten musikalischen Leitung schwieriger gestaltete, als wir angenommen hatten. Von Presseberichten bis hin zu Stellenanzeigen und persönlichen Kontakten im regionalen Musikerbereich hatten wir jede Chance genutzt, um auf unsere Suche aufmerksam zu machen. Bisher blieb der Erfolg jedoch leider aus. Daher waren Heike und Simone Kaiser auch im Jahr 2011 stellvertretend für die Leitung und Gestaltung der Proben und Auftritte zuständig.

Die Suche nach einem neuen musikalischen Leiter wird von uns jedoch nicht aufgegeben und wir hoffen sehr, dass uns das Jahr 2012 dabei mehr Glück bringen wird als das Vergangene.

Unter Berücksichtigung dieser besonderen Situation, galt es so einige Herausforderungen zu bewältigen. Unsere Saison der Auftritte stand bevor und diese musste ohne musikalischen Leiter absolviert werden, was



durch den Einsatz aller Spielleute auch gut gelungen ist. Wir konnten bis auf wenige Ausnahmen alle Auftritte in der Region planmäßig wahrnehmen. Mit dabei waren die altbekannten Auftritte bei Schützenfesten in der näheren Umgebung, beim Heideblütenfest, beim Kartoffelfest und dem Frühlingstag, aber auch eine ganze Anzahl von Laternenumzügen. Abgeschlossen haben wir die Auftrittssaison mit der Teilnahme an der Weihnachtsgala am Vorabend des dritten Advents, die bereits zum 10. Mal in Amelinghausen stattgefunden hat. Dabei kam der Rekord-Spendenerlös von etwa 8.500,- € dem Kinderhospiz Sternenbrücke in Hamburg zugute. Neben den Auftritten haben wir regelmäßig freitags geprobt, wobei sich Gesamtproben und Registerproben wöchentlich abgewechselt haben. Unser Nachwuchs unterstützt uns auf den Proben auch schon regelmäßig und macht tolle Fortschritte. Dabei ist uns auch gelungen selbstständig neue Stücke zu erarbeiten und in unser Repertoire aufzunehmen. Davon darf sich unser

Publikum dann im Jahr 2012 überzeugen.

Neben unserem musikalischen Können wurde uns am Himmelfahrtstag auch körperlich so einiges abverlangt. Unser Festausschuss hatte zu einer Fahrradtour eingeladen und ich glaube kaum einer von uns wusste, wie bergig es doch in der Schwindebecker Heide sein kann ;-). Erschöpft, aber rundum zufrieden haben wir den Abend mit Grillen und dem „Wikinger-Spiel“ ausklingen lassen.

Am ersten Septemberwochenende entführte uns der Festausschuss außerdem nach Cuxhaven, um dort an einer Wattwanderung nach Hamburg teilzunehmen. Wie, nach Hamburg? Ja genau! Nach einer gut dreistündigen Wanderung bei strahlendem Sonnen-



schein wurden wir nämlich von unserer Wattführerin mit einem „Herzlich Willkommen in der Hansestadt Hamburg“ begrüßt, als wir die Insel Neuwerk erreicht hatten. Eine wirkliche rundum gelungene Veranstaltung, die von allen sehr genossen wurde.

Vielen Dank an den Festausschuss für die Organisation dieser Veranstaltungen!

Am 01.10.2011 haben wir an der Entkusselungsaktion von RegioKult teilgenommen und dabei „unsere Heidefläche“ gepflegt, für die wir gemeinsam mit dem MTV Soderstorf die Patenschaft

übernommen haben. Zum Ende des Jahres konnten wir von unserer gut gefüllten Kasse profitieren und haben neue Regenjacken und Basecaps mit unserem Logo angeschafft, in denen man uns ab der nächsten Saison bewundern kann.

Ich möchte mich wie immer zum Schluss bei allen Spielleuten ganz herzlich für das Engagement und den Einsatz im vergangenen Jahr bedanken, gerade in der Zeit ohne musikalische Leitung ist dies nicht selbstverständlich gewesen.

DANKESCHÖN!!

**Simone Kaiser**





## Kinderturnen

Und wieder ist ein tolles Jahr vorbei und wir sind nun endlich in die neue Halle eingezogen. Hinter uns liegt ein Jahr mit viel Bewegung, spannenden Turnstunden und Kindern die mal leichte Übungen, aber auch Anforderungen zu bewältigen hatten.

Der Spaß und das Spiel steht im Vordergrund jeder Turnstunde aber auch die Förderung der motorischen Fähigkeiten. Denn das Spiel ist eine Grundlage des Lernens und somit eine wichtige Voraussetzung für die ganzheitliche Entwicklung des Kindes.

Leider muss ich aus beruflichen Gründen mit dem Kinderturnen aufhören. Ich wünsche den Kindern und Eltern weiterhin viel Spaß und Freude bei den Turnstunden. Ich danke allen die mich immer so lieb unterstützt haben und wünsche weiterhin viel Freude am Sport.

Ab 2012 ist die neue Übungsleiterin Carola Schöckel

Eure Margitta



21385 Amelinghausen  
Lüneburger Straße 46  
Telefon 0 41 32/ 3 67  
Telefax 0 41 32/78 62

**DreweS**  
LANDSCHLACHTEREI  
AMELINGHAUSEN

Party Service

**Wir bieten ehrlichen Sport  
für jedes Alter und jeden  
Geldbeutel:**

- Figurtraining
- Muskelaufbau
- Rückentraining
- Krafttraining
- Ausdauertraining
- Powerraum
- Sonnenbänke
- Sauna
- Boxsack

**Wir freuen uns auf Sie!**  
Professionell betreutes Training  
in persönlicher Atmosphäre.

ROND UM DIE UHR  
**Body Top**  
FITNESS STUDIO  
FÜR EINE GUTE FIGUR

Anne & Richard Schwarzkopf  
Oldendorfer Straße 3 • 21385 Amelinghausen  
Tel. (0 41 32) 93 94 10  
bodytop@aol.com • www.body-top.de



## Ballett

Die Freude am Tanzen und an schöner Musik kann Kinder auf ganz unterschiedliche Weise fördern.

Der Ballettunterricht findet jeden Mittwoch in der Turnhalle/Lopautalhalle statt.

Die Mädchen der 1. Gruppe sind inzwischen 6 und 7 Jahre alt und viele kommen seit 3 Jahren zum Unterricht.

Der Unterricht dieser Klasse ist noch ein Vorbereitungs-/Früherziehungsunterricht, in dem die Kinder auf spielerische Weise ans Ballett herangeführt werden. Im Vordergrund steht die kreative Entfaltung und Freude an schöner, harmonischer Bewegung.

In kindgerechten Übungen werden Körperbewusstsein und eine gute Haltung erworben und in kleinen tänzerischen Kombinationen Musikalität, Konzentration und Beweglichkeit gefördert.

Die Übungen des klass. Balletts fließen mehr und mehr in den Unterricht mit ein.

Die Mädchen der 2. Gruppe sind zwischen 8 und 10 Jahre alt und zum Teil seit 4 Jahren mit viel Fleiß dabei. Sie lernen ständig neue Übungen des klass. Balletts dazu, die man auch noch als Tänzer/in jeden Tag absolviert.

Dieses Jahr ist unser erster Junge – Julius – in diese Klasse gekommen, was mich sehr freut!

Ballett fördert Jungen genauso wie Mädchen! Wer schon einen Ballettabend einer professionellen Ballettkompanie – oder auch Schule - gesehen hat, wird sicher nicht unbeeindruckt von den kraftvollen Sprüngen und Drehungen der Jungen und Männer geblieben sein.

Die Mädchen der 3. Gruppe sind zwischen 11 und 14

Jahre alt und erweitern ebenfalls kontinuierlich ihr Repertoire an Übungen. Sie freuen sich besonders darauf in 2012 zusätzlich in „Spitze“ unterrichtet zu werden.

Es ist toll, dass wir durch den Umzug in die schöne neue Lopautalhalle unsere Unterrichtszeiten ausdehnen können. Der Unterrichtsstoff wird mit zunehmendem Alter der Schüler mehr und natürlich auch anspruchsvoller, wofür man mehr Zeit benötigt.

Ein wichtiger Bestandteil der Stunden ist auch das Einstudieren kleiner Choreographien, in denen wir einige der im Training erarbeiteten Schritte zu einem Tanz zusammenfügen.

Wir freuen uns über die Möglichkeit kleiner Auftritte wie bei der Sportlerehrung in Soderstorf im Frühjahr 2011 und bei der Weihnachtsfeier des MTV.

Ein großes Dankeschön an Gesa Staacke-Stegen für die schönen Röcke, die sie für uns genäht hat!

Eine große Bereicherung für unseren Unterricht ist der Spiegel, den Werner Borms dieses Jahr für uns angefertigt hat, und dessen Anschaffung durch Spenden der Volksbank, des Lauftreffs des MTV, des Autohaus Plaschka und des „Würfelpf“ möglich wurde.

Ich freue mich über die tolle Mitarbeit meiner Schülerinnen – und von Julius!

Vielen Dank an Euch – es macht mir viel Freude Euch zu unterrichten!

Eure Petra Müschen

Diplom-Ballettpädagogin





## Cheerleading



Das Jahr 2011 war für uns wieder ein super Jahr. Wir haben wieder viel trainiert und jede Menge Spaß gehabt. Zuwachs haben wir auch bekommen. Bei den Kleinen aber auch bei den Großen. Das Highlight dieses Jahr war der Auftritt auf dem Kronsberg beim Heideblütenfest 2011. Alle waren sehr aufgeregt, doch am Ende ging alles gut und es hat einfach Spaß gemacht. Und wir waren überwältigt von den vielen Komplimenten die wir bekommen haben. Zudem war auch der Heideblütenfestumzug wieder ein voller Erfolg. Auf ein neues Jahr.

Im Herbst waren wir dann wieder bei einem Cheerleadercamp der ICA Cheerleaderacademy und haben wieder viel gelernt und hart trainiert.

Von dort nehmen wir immer viele Tipps und Tricks mit und versuchen sie weiter umzusetzen. Das ist harte Arbeit – aber macht auch super viel Spaß.

Nun freuen wir uns auf ein neues Jahr in der neuen Turnhalle. Und weiterhin auf viel Spaß.

Let's Cheer.



**Pizzeria & Lieferservice**  
Tel. 0 41 32 / 939 23 23 Oldendorfer Str. 6  
*La Benko* **PIZZA**

 **Tischlerei Wilfried Rörup**  
Möbel, Fenster, Türen, Parkett, Innenausbau... individuelle Holzarbeiten  
Seit 1910

Lüneburger Straße 11 · 21385 Amelinghausen  
Telefon [0 41 32] 91 04 88  
Telefax [0 41 32] 87 96  
www.tischlerei-roerup.de  
mail@tischlerei-roerup.de



## Systema – vorher Freestyle

Was ist Systema?

Systema ist der heutige, moderne Name der Altrussischen Kampfkunst, deren Wurzeln bis in die Antike reichen. Diese Kampfkunst entwickelte sich hauptsächlich unter professionellen russischen Kriegern-Kosaken, die verschiedene Aufgaben bewältigen mussten. In Vergessenheit geraten, wurde sie nur in Russland weiterbetrieben. Sie ist einfacher zu erlernen als die meisten anderen Kampfsportarten, da sie auf der Ausnutzung natürlicher Reflexe und Instinkte beruht.

Die Bewegungen werden ohne Kraft und in natürlicher Motorik ausgeführt, deshalb eignet sie sich für Frauen/Mädchen genauso gut, wie für Männer. Es gibt keine Uniformen. Man muss sich an die Kleidung anpassen, die man selbst und der Gegner gerade tragen, dies ist Teil der Ausbildung. Es gibt keine Graduierungen. Ziel ist es, Kreativität und Anpassung gegenüber immer wechselnden Situationen zu entwickeln. Es gilt eher, einer gefährlichen Situation zu entrinnen und hierzu Schläue, Flucht und wenn erforderlich kontrollierte Aggressivität einzusetzen. Im Training werden zunächst Basics erlernt.

Nachdem die Teilnehmer der Gruppe anfang des Jahres in Hamburg beim „Dialog im Dunkeln“ ihre Wahrnehmungsfähigkeiten geschult haben stehen weitere Aktionen außerhalb des Trainingsbetriebes an: Besuch eines Klettergartens und Besuch einer Kampfkunstvorstellung in Hamburg. Angedacht ist auch ein Lehrgang mit dem Großmeister Vladimir Vasiliev.

Übungsstunden: Montags von 17 bis 19 Uhr  
 Alfons Pröfe und Jörg Wagener





### LANDGASTHAUS NIEDERSACHSEN

... einkehren und in gemütlicher Atmosphäre genießen.  
*ALLEN SPORTLERN EIN GESUNDES UND ERFOLGREICHES JAHR.*  
 Familie Karl-Heinz Erdt, Tel. (0 41 32) 3 94 oder 91 01 01



PC-Systeme • PC-Schulungen • Amelinghausen

- EDV-Seminare aller Art
- Firmenschulung und Workshops
- Hardwareberatung und -vertrieb
- Netzwerktechnik
- Kundendienst
- Systempflege
- Ersatzteile
- Reparaturen

Oldendorfer Straße 47      Funk (D2)      www.kat-com.de  
 21385 Amelinghausen      (01 62) 9 83 88 11      info@kat-com.de

## Seestübchen

Das Café-Restaurant am Lopausee




Familie Röhrs • An der Lopau 4  
 21385 Amelinghausen  
 (saisonale Öffnungszeiten)

Telefon: 0 41 32 / 3 36  
 E-Mail: seestuebchen@t-online.de  
 www.seestuebchen.de

**Wir bieten und organisieren:**

- Großer Café- und Biergarten
- Fremdenzimmer
- Clubraum bis 50 Personen
- Rustikale Küche
- Grillveranstaltungen
- Boßel-Touren am Lopausee
- Café- und Kuchentafeln
- Frühstücksbuffet

# Grabowski GmbH

**Ihr Fachgeschäft mit Ausstellung**

**Fliesen • Natursteine • Verkauf • Verlegung**

Jungfernstieg 10      Telefon 0 41 32 - 3 93  
 21385 Amelinghausen      www.grabowski-fliesen.de



**Fliesenleger-Fachbetrieb**

## Fliesen Jagusch

- Kompetent
- Zuverlässig
- Faire Preise

Stuhmannweg 25a • 21388 Soderstorf  
 Tel. (0 41 32) 93 26 36 • Fax (0 41 32) 93 26 37  
 info@fliesen-jagusch.de • www.fliesen-jagusch.de



## Holzbau – Hammerstark!

Zimmerei ▶ Carports ▶ Innenausbau ▶ Altbausanierung ▶ Holzrahmenbau ▶ Terrassenbeläge

**KARL HEGER**

21385 Amelinghausen ▶ Tel. 0 41 32 - 220 ▶ www.heger-holzbau.de **HOLZBAU GMBH**

Ihre Adresse rund um die Pflege



**Ambulante  
Hauskrankenpflege  
Amelinghausen**



**Fischer GmbH**

Oldendorfer Straße 14  
21385 Amelinghausen

Tel. (0 41 32) 81 44 • Fax (0 41 32) 81 88  
Pflegetruf (01 72) 3 07 31 39 • 24 Stunden

## Rehabilitationssport im MTV

immer Montags 19.15 Uhr, Lopautalhalle in Amelinghausen

Rehabilitationssport (Reha-Sport) stellt eine ergänzende Maßnahme zur medizinischen Rehabilitation dar. Reha-Sport ist gesetzlich verankert und wird zeitlich befristet von den Kostenträgern finanziert. Die positiven Auswirkungen auf die Gesundheit sind unumstritten: Alltagsbeschwerden werden vermindert und krankheitsbedingten Folgeschäden kann entgegengewirkt werden. Das Risiko an Folgeerkrankungen zu erleiden sinkt.

### Ziele des Reha-Sports

Der Rehabilitationssport spielt bei der medizinischen Rehabilitation eine besondere Rolle. Sein Ziel ist es, durch Übungen, die auf die Art und Schwere der Erkrankung oder Behinderung und den individuellen gesundheitlichen Allgemeinzustand der Menschen abgestimmt sind, das Rehabilitationsziel zu erreichen oder zu sichern. Das Risiko für das Auftreten von Folgeschäden wird vermindert. Vorrangiges Ziel des Rehabilitationssports ist es, die eigene Gesundheit zu stärken und zunächst unter Anleitung, später eigenständig, regelmäßige Sportübungen zu absolvieren. Bei den Übungen fließen sportmethodische und pädagogische Aspekte ein. Regelmäßigkeit und Langfristigkeit der sportlichen Betätigung, langfristige Steigerung der Belastung, Gruppendynamik sowie Steigerung der Lebensqualität sind weitere Ziele.

Zum Reha-Sport gehören auch Übungen, die speziell auf behinderte oder von Behinderung bedrohte Frauen und Mädchen ausgerichtet sind, um das Selbstbewusstsein zu stärken.

Antrag vom Arzt ausstellen- und von der Kasse genehmigen lassen

Montags um 19.15 Uhr mit Hallenschuhen und Sportbekleidung.

Fachliche Leitung Ute Dehning (Krankengymnastin)

Info: Physikalische Therapie Viebrock

Tel. 0 41 32 - 9 10 18 50 oder

0 172 - 4 04 07 70, Sven Viebrock

Haushalt   Spielen   Schreiben  
Geschenke

**Würfeltopf**

**Würfeltopf  
Specht & Wilk GbR**  
Lüneburgerstr. 30  
21385 Amelinghausen  
Tel.: 04132 / 9529948  
Fax: 04132 / 9396788

- Buchbestellungen in kürzester Zeit
- Schulbedarf
- Büroartikel



- LAMY-Fachhandel
- Glückwunschkarten aller Art
- und vieles mehr...

Die Bücherstube • Lüneburger Straße 29 • 21385 Amelinghausen • Tel. 04132/7505

## Immer am Ball

**Großer Lagerverkauf in Amelinghausen**

**Matratzenmärkte GEWALD**

Amelinghausen • Tel. 04132 323



## Rückenschule 2011

Das Jahr ist wieder um und alles ist nun doch anders als gedacht! Nach unserer anfänglichen Euphorie über unsere zweite Rückenschultrainerin Petra, mussten wir leider auch schon bald wieder von ihr Abschied nehmen. Schade, sie war für die Rückenschule eine echte Bereicherung. Leider konnten wir bis dato auch noch keinen Ersatz finden! Interesse? Melde Dich!

Also ging es wie gewohnt mit mir weiter und ich glaube auch ganz gut. Wir haben neue Entspannungstechniken in den Abschluss mit eingebracht, sowie das ein oder andere „Neue“ ausprobiert.

Wie auch in den letzten Jahren wurden die Sommerferien mit einem Gang um den See und einer Zusammenkunft im Seestübchen eingeläutet und die Winterferien mit einer wieder sehr schönen Weihnachtsfeier.

Zum Jahresende war da noch ein ganz wichtiges Thema. Die „Neue Halle“. Jetzt soll es also bald in die neue Halle gehen. „Die ist doch so groß, so laut, so grün, und, und, und“, waren die Reaktionen. Wenn dieser Bericht erscheint werden wir wohl endgültig wissen, wo wir uns mittwochs treffen werden. Uhrzeiten und Programm bleiben: Mittwoch 19 Uhr: Rückenstabilisierende Gymnastik mit Stuhl und Matte, Entspannungsübungen als Abschluss

Mittwoch 20 Uhr: Rückenstabilisierende Gymnastik in fließender Bewegung und Matte, Entspannungsübungen als Abschluss Matte und bequeme Kleidung, ggf. Decke zur Entspannung sind mitzubringen!

Trotz all dieser Hin und Her möchte ich mich bei allen Teilnehmern für die immer wieder schöne Zeit bedanken. Ich denke wir haben viel Spaß und ich hoffe, dass ich allen immer wieder mal was Neues mit auf dem Weg geben kann. Eines Tages wird aus „Der Mensch das un-



bekannte Wesen“, Bröckchen für Bröckchen, „Der Mensch, das bekannte Wesen“. Naja, Mediziner werden wir keine mehr aber zu alt für neue Informationen sind wir noch lange nicht! Oder?

Ich wünsche uns weiter eine schöne Übungszeit und wenn ich nach Unterstützung suche, hat das sicher nichts mit den Gruppen zu tun sondern mit meinem vollen Terminkalender.

Eure Marion van Schwamen



## Fahrradsparte/Mountainbike

Im Sommer 2011 hat der MTV Amelinghausen eine Radfahrsparte ins Leben gerufen. Das Angebot erstreckt sich vom Freizeitfahrer jeden Alters bis zum Mountainbike-Crack!

Etwas NEUES tut sich immer schwer, so ist unser Angebot leider nicht so üppig angenommen worden, wie erhofft. Allerdings gibt es eine beständige Gruppe von Mountainbike-Fahrern, die sich in ihrem Hobby regelmäßig austoben – hier ihr Bericht:

Wir – das sind zurzeit 5–8 MTB-Fahrer aus der Samtgemeinde Amelinghausen zwischen 20 und 45 Jahre alt – haben während dieser ersten Saison bis zu 3 x wöchentlich in den Wäldern rund um Amelinghausen trainiert. Mountainbiking ist eben mehr als „Straße fahren“, es geht über Stock und Stein, bergauf, bergab und quer durchs Gelände. Wir starten generell am Sportlerheim zu unserer 30 – 50 km langen „Hausstrecke“. Um die

Strecke zu schaffen und dabei noch Spaß zu haben, trainieren wir zwischendurch die Ausdauer, indem wir nur auf der Straße fahren und „Kilometer machen“. Jetzt während der Wintersaison fahren wir nach Absprache oder treffen uns im Fitnessstudio „Body Top“, um die Kondition zu erhalten.

Unser Ziel ist, nächstes Jahr ein Rennen mitzufahren oder mal ein Wochenende im Harz zu verbringen. Selbstverständlich wird es im Sommer wieder ein deftiges Grillfest geben, damit sich alle kennen lernen können und die Fröhlichkeit nicht zu kurz kommt! Einsteigen kann jeder und Anfänger sind immer herzlich willkommen – es wird dann in einer Extra-Gruppe trainiert, um den Leistungsstand der Fortgeschrittenen zu erreichen.

Wir freuen uns auf neue Mitfahrer – egal wie alt, egal wie neu oder bereits MTB-Cracks – meldet Euch gerne bei mir: Meik Otto, Handy: 01 51 - 28 55 94 50.



## Volkstanzgruppe

Wir Volkstänzer begannen das neue Jahr am Mittwoch den 12.1 in fröhlich-festlicher Runde; Rosi Hartwig hatte, mit viel Phantasie, künstlerischem Geschick und diversen Küchengeräten, köstlich-komische Hüte kreiert, die sie, von launigen Gedichten begleitet, den Gästen einzeln zuwies. Wer hätte da noch ernst bleiben können?

Das „echte“ Training begann als Martin Ströfer versuchte, uns zwei neue Tänze von seiner gerade erschienenen dritten CD „Qual der Wahl“ beizubringen. Die Musiken gefielen allen, aber das Tempo und die Schrittfolgen waren eine wahre Herausforderung.

Im Auftrag der Kreisarbeitsgemeinschaft Volkstanz (KAV) hatten wir am 13.3. zum 4. Tagungslehrgang „Alte Deutsche Tänze“ mit der Referentin Helma Boltze nach Bockum eingeladen. Sie stellte den 26 Teilnehmern flotte Tänze von Richard Pinkepank (1908-1985) vor, von denen wir gerne einige in unser Repertoire aufnahmen. Gut vorbereitet konnten wir dann, während der Sommermonate, den jeweiligen Einladungen vorantzen und mit einem vielseitigen Programm den Anforderungen gerecht werden. Z. B. auf dem Frühlingsfest in Amelinghausen, beim Hoffest in Bockum, dem Heimatabend in Volkwardingen oder Auftritten in Seniorenwohnheimen in Amelinghausen. Besonders gut

das Kommen der Amelinghausener vorbereitet, stand Hildegard, strahlend vor Freude, in der Eingangshalle bereit. In den folgenden drei Stunden haben wir miteinander geplaudert, gesungen, getanzt und gelacht, als wären nicht inzwischen zwei lange Jahre im Heim vergangen! Bestechend ist nach wie vor die geistige Frische der jetzt 96-jährigen Hildegard. Dieses Treffen war „Freude pur“ für uns alle.

Dank Anita Hegers Organisationstalent kamen wir rechtzeitig zur vorab gebuchten Panorama-Show des bekannten Bild- und Lichtkünstlers Asisi. Auch wir waren überwältigt, standen staunend oben im Rondell, dem Eindruck ausgeliefert, wir seien Teil des Alltagslebens in einer alten griechischen Stadt; ca. 120 Jahre nach Christus.

Unbemerkt von ihrer Tanzleiterin hatte sich die Gruppe seit Februar immer wieder getroffen und gemeinsam die Tanzfolge der „Fledermausquadrille“ erarbeitet. Das ist ein alter französischer Gassentanz, wie er seinerzeit bei Hofe getanzt wurde. Er ist in fünf Kapitel eingeteilt, steigert sich im Tempo und endet in einem großen Finale. Ziel des Übens war es, ihrer Leiterin im September, anlässlich deren besonderen Geburtstag (77) eine perfekte Darbietung zu präsentieren! Diese Überraschung gelang vollkommen! Nur mühsam erholte sich die Ahnungslose von der Größe dieses Geschenks und schlug dann vor, diesen so schönen Tanz einem größeren Kreis sachverständiger Volkstänzer vorzuführen.

Das geschah auf unserem 16. Tanzfest „Kumm, daz mit uns“, das am 12.11. wieder bei Schenck's stattfand. Gut einhundert Gäste sahen den Vorführungen zu und klatschten begeistert.

Mit der 10. weihnachtlichen Benefizgala, bei deren Vorbereitung und Programm wir mitwirkten, sowie mit dem Auftritt bei

der MTV Weihnachtsgala, endeten für uns die Aktivitäten des laufenden Jahres. Zwar haben 2011 Krankheiten bzw. Unfallfolgen etlichen Tänzerinnen arg zugesetzt, sie aber nicht „am Boden zerstört“! So gehen wir dem neuen Tanzjahr zuversichtlich entgegen.

Abschließend wie immer: Wir freuen uns über jeden, der uns und unsere Art zu tanzen, mal kennen lernen möchte.

Maria Stegen, Tanzlehrerin Tel: 0 41 32 / 76 22



gelangen zwei Überraschungsauftritte anlässlich der „Goldenen Hochzeit“ der also Beschenkten.

Nachdem wir bereits im April – während der Schulferien – zu unserem eigenen Vergnügen bei zauberhaftem Frühlingswetter, einen Tagesausflug nach Hamburg gemacht hatten (incl. Rathausbesichtigung und Alsterrundfahrt), wurde am 19.10. der Plan umgesetzt, unser langjähriges Mitglied Hildegard Pusch, im Berliner Altersheim „Arche“ zu besuchen. Erst tags zuvor auf



## St. Pauli Fußballschule 2011



Wie in den letzten Jahren war der FC. St Pauli auch im Jahr 2011 mit seiner Fußballschule wieder zu Gast beim MTV. 32 Kinder von 6–14 Jahren bekamen fünf Tage lang ein tolles Training. Die Trainer Florian Eder, Philip Tschauer, Patric Struve und zum Schluss auch noch Florian Bruns übten Doppelpässe, Dribblings oder Torchüsse mit unsern Kids. Im Mittelpunkt standen der Spaß und der Ball. Originalton Florian Eder: „Die Gruppe ist richtig toll. Alle ziehen hervorragend mit und unterstützen sich gegenseitig. Außerdem sind hier richtig gute Kicker dabei!“ Alle Teilnehmer bekamen natürlich

ihren ganz persönlichen Trikotsatz-St.-Pauli-Rabauken. Besonders gut angekommen ist auch die ausgewogene Verpflegung der Landschlachtereie Drewes. Oliver Hetzke, der Organisationsleiter des Fußballschulensprojektes, bedankte sich persönlich bei Jochen Gellert und Rüdiger Carlberg für das gut hergerichtete Sportplatzgelände und die Unterstützung während der Fußballschule. 2012 ist der FC Heidetal für die Organisation der Fußballschule zuständig. Vom 6.–10. August sind die St. Paulianer wieder bei uns in Amelinghausen. Es liegen schon über dreißig Anmeldungen vor.

## Der FC St. Pauli ist wieder zu Gast beim MTV und FC Heidetal!

### Lerne die Welt des Fußballprofis kennen!

**Vom 06. – 10. August gastiert die Fußball-Ferierschule des FC St. Pauli in Amelinghausen.**

#### Was bieten die Camps?

- Dauer des Trainingscamps 5 Tage
- Alter der Teilnehmer 6–13 Jahre
- 2-mal Training am Tag
- Qualifizierte Trainer
- Tolle persönliche Ausrüstung (Trikot, Hose, Stutzen und Fanartikel)
- Programm von 9.30 Uhr – 16 Uhr
- Verpflegung aller Teilnehmer (Getränke und warmes Mittagessen)

Infos: [www.fcstpauli.com/rabauken](http://www.fcstpauli.com/rabauken) und [www.mtv-amelinghausen.de](http://www.mtv-amelinghausen.de)





## Kinderolympiade



Jede Menge Spaß bei lustigen Disziplinen herrschte während der Heideblütenfestwoche bei der fünften Kinderolympiade des MTV Amelinghausen auf dem Sportplatz Am Lopautal. Mehr als 120 Mädchen und Jungen kämpften unter den Augen und mit der Unterstützung von Heidekönigin Johanna Witthöft in lockerer Atmosphäre in ungewohnten Wettbewerben um Punkte. Die Amelinghausener Majestät ließ es sich nicht nehmen, selbst an allen Stationen aktiv zu sein und trat am Ende noch zu einem Laufduell über die 100-Meter-Distanz gegen einige Kids an.

Der MTV hatte mit seinen gut 20 Helfern knapp ein Dutzend Stationen für die Kinder auf dem Sportplatz aufgebaut. Die Mädchen und Jungen absolvierten dort, eingeteilt nach Altersgruppen, verschiedene Übungen, bei denen auch viel Geschicklichkeit gefragt war. So mussten die Kids, angefeuert oder teilweise auch begleitet von ihren Eltern, unter anderem versuchen, so schnell wie möglich eine Zeitungsseite, die vor dem Bauch „klebte“, ohne Festhalten ins Ziel bringen.

Die Punkte für die Leistungen wurden auf einem Zettel notiert und am Ende addiert. Am Ende erhielten alle Teilnehmer eine Urkunde und eine Medaille. Der MTV-Vorsitzende Dr. Rüdiger Carlberg freute sich über die hervorragende Resonanz mit 129 Startern, die einen neuen Teilnehmerrekord bedeutete. Er führte auch durch das gut zweistündige Programm, indem auch die Cheerleader-Nachwuchsgruppe des Vereins auftrat.

Text: Pressebüro Marcel Baukloh

*Kinder und Eltern waren mit Spaß und Freude bei der Olympiade dabei*



## Weihnachtsturngala

Nachdem wir in den letzten Jahren zur Kenntnis nehmen mussten, dass bei der Ausrichtung von MTV Veranstaltungen immer mehr Arbeit an einigen Wenigen hängen geblieben ist und der zeitlich zu geringe Abstand zwischen Turngala Ende Oktober und Weihnachtsfeier Mitte Dezember, zu einer Veranstaltungsmüdigkeit geführt hat, hat sich der Vorstand dazu entschlossen beide Veranstaltungen zusammen zu legen. Die Fertigstellung der Lopautalhalle im November war ein willkommener Anlass das neue Konzept auszuprobieren. Durch die neuen Gegebenheiten, in Form von großer Vorführungsfläche, Teeküche, Eingangsbereich und Zuschauertribüne, konnten wir erstmals gute Veranstaltungsvoraussetzungen nutzen. Über 200 Zuschauer und 100 Mitwirkende machten den Sonntagnachmittag zu einem vollen Erfolg. Nach der Begrüßung der Gäste und dem Dank des MTV Vorsitzenden an die, die für die Durchsetzung des Hallenprojektes verantwortlich sind, gab der 1. Vorsitzende den Startschuss für die erste Großveranstaltung in der neuen Halle. Fast alle Gruppen des MTV haben mit ihren Vorführungen gezeigt, welche Möglichkeiten uns die neue Halle bietet. Mit dabei: Die Senioren Gruppe, die Montagsgruppe, Fit For Fun, Die Ropeskipper, die Cheerleader, alle drei Ballettklassen, erstmals wieder die Kinderleichtathleten, die neu gegründete Sparte Systema, ein Bläserquartett des Bläserorchesters, Mutter-Kind-Turnen, die Volkstanzgruppe, Julian Prange mit einer Solovorführung und DJ Salzi mit seinem Sohn Alexander. Danken möchten wir allen Beteiligten, die uns bei der Organisation geholfen haben. Ein besonderer Dank gilt Gerhard Garbers, der uns drei tolle, große Tannenbäume gespendet hat und unserem Weihnachtsmann Eckhard Freiwald. Das Konzept mit der Zusammenlegung der Veranstaltungen hat sich bewährt und wird zukünftig beibehalten. Damit hat der MTV, mit der Kinderolympiade im Sommer und der Weihnachtsgala im Winter zwei, qualitativ gute Großveranstaltungen anzubieten. Leider konnte in diesem Jahr wieder keine Faschingsfeier durchgeführt werden. Wir bitten alle Mitglieder sich dieser Kinderfeier anzunehmen und mit dem Vorstand Kontakt zu überlegen, wie man dieses Fest wieder aufleben lassen kann.



*Nicht nur die Auftritte der Rope Skipper begeisterten das Publikum*



*Julian Prange als Charly Chaplin*



*Die „Großen“ und „Kleinen“ waren begeistert dabei*



*Der Weihnachtsmann hatte für alle Kinder eine Überraschung dabei*

Die „Turnerriege“



Achtung, wir haben neue  
Übungszeiten:  
Mittwochs 20 bis 22 Uhr in der  
neuen Halle!

**GASTHAUS & HOTEL**  
*Fehlhaber*  
*Seit 1791*

21385 AMELINGHAUSEN - Lüneburger Straße 38  
Tel. (0 41 32) 3 76 · Fax 91 03 13

**Trödel u. Antik**  
An- und Verkauf & Haushaltsauflösungen

Inh. D. Wachowiak  
Öffnungszeiten:  
Mo.-Mi. + Fr. 9-12 Uhr  
und 14 - 18 Uhr  
Do. 14 - 18 Uhr  
Sa. 9 - 12 Uhr

21385 Amelinghausen    Telefon 04132 - 75 31  
Oldendorfer Str. 6        Mobil 0170 - 930 20 80

**Friedhofsgärtnerei-Trauerfloristik**

Florist u. Gärtnermeister  
Rainer Schütze

Jungfernstieg 5, Amelinghausen  
Tel.: 0 41 32 - 241 · Fax: 441  
eMail: schuetze.amelinghausen@t-online.de

**Grabpflege · Grabneuanlage · Kranzbinderei**

**Restaurant Kreta – Der etwas andere Grieche!**  
Wir verwöhnen sie mit außergewöhnlichen,  
reichhaltigen Spezialitäten in einer kuscheligen,  
familiären Atmosphäre mit separatem Raucherbereich.  
Im Sommer bietet ihnen unsere Terrasse ein paar  
Stunden Urlaubsflair und Ihre Kids können sich  
auf unserem Spielplatz austoben.  
Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen.  
Ihr Familienteam Restaurant Kreta.  
Telefon 0 41 32 /93 25 50  
in 21385 Amelinghausen, Soltauerstr. 11  
Täglich von 12.00 – 14.30 Uhr und 17.30 – 24.00 Uhr.  
Ab Oktober bis zum 30 April, Montag Ruhetag.



## Aufnahmeantrag für Kinder

Für meine Tochter/meinen Sohn

(Name, Vorname des Kindes) \_\_\_\_\_

beantrage/n ich/wir die Mitgliedschaft im MTV Frisch Auf Amelinghausen e.V.

Einzelmitgliedschaft       Familienmitgliedschaft

Geburtsdatum des Kindes \_\_\_\_\_

Geburtsort des Kindes \_\_\_\_\_

Staatsangehörigkeit \_\_\_\_\_

Geschlecht /m/w) \_\_\_\_\_

Postleitzahl und Wohnort \_\_\_\_\_

Straße und Hausnummer \_\_\_\_\_

Sparte/Gruppe \_\_\_\_\_

Gesetzliche Vertretung  
(Vater und Mutter)  Wir, \_\_\_\_\_  
sind die Eltern des o. g. Kindes. Uns steht das gemeinsame Sorgerecht zu.

(Name, Vorname)  Ich, \_\_\_\_\_  
bin die Mutter/der Vater des Kindes und allein sorgeberechtigt.  
Änderungen werde ich dem Verein umgehend anzeigen.

abweichende Anschrift der  
gesetzlichen Vertreter: \_\_\_\_\_

Telefonische Erreichbarkeit tagsüber: \_\_\_\_\_

der Sorgeberechtigten

abends: \_\_\_\_\_

Mitgliedsbeiträge Die von unserem/meinem Kind zu entrichtenden Mitgliedsgebühren  
werden von uns/mir als nachfolgend unterschreibende Sorgeberechtigte  
getragen.

Unterschrift/en der/des \_\_\_\_\_  
Sorgeberechtigten, in der \_\_\_\_\_  
und \_\_\_\_\_

Ort, Datum \_\_\_\_\_

Regel beider Elternteile Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an.

Datenschutz: Vorstehende Daten werden für vereinsinterne Zwecke in einer automatischen Mitglieder- und Beitragsdatei gespeichert.  
Erläuterungen: Die einmal begründete Mitgliedschaft eines geschäftsunfähigen Kindes endet nicht mit dem Eintritt der beschränkten oder  
der nachfolgenden vollen Geschäftsfähigkeit. Die Mitgliedschaft setzt sich vielmehr auch mit zunehmendem Lebensalter fort. Soll die  
Mitgliedschaft im Verein beendet werden, bedarf dies einer ausdrücklichen Erklärung der Sorgeberechtigten eines minderjährigen oder des  
inzwischen volljährigen Kindes.

**Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am Bankeinzugsverfahren, Bitte die Einzugsermächtigung auf  
Seite 35 ausfüllen!**

## Aufnahmeantrag in den MTV Frisch Auf Amelinghausen e.V.

Name	Vorname	Geburtsdatum	Sparte	aktiv/ passiv	Mitglied Nummer

Bei Familien einer schon bestehende Mitgliedschaft (Zahler),  
bei Minderjährigen Name und Unterschrift der/des Erziehungsberechtigten

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Mitgliedsnummer

\_\_\_\_\_  
Straße, PLZ, Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
Fax

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am Bankeinzugsverfahren,  
bitte die Einzugesermächtigung auf Seite 31 ausfüllen.

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an:

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Bearbeitungsvermerke

\_\_\_\_\_  
Aufnahmedatum

\_\_\_\_\_  
Vorsitzender

## Ermächtigung zum Einzug durch Lastschrift

Name und Anschrift des Zahlungsempfängers

Name und Anschrift des Kontoinhabers:

MTV Amelinghausen

Zum Lopautal 20

21385 Amelinghausen

---

---

---

Hiermit ermächtige(n) ich/wir, die von mir/uns zu entrichtenden Zahlungen an den MTV Amelinghausen, (Beiträge, Spartenbeiträge, Umlagen, Gebühren) bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Kontos mit der

NR.:

BLZ:

bei:

(genauer Name/Bezeichnung des Kreditinstituts)

durch Lastschrift einzuziehen.

Wenn mein/unser Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Dadurch entstehende Kosten durch Änderung der Bankverbindung gehen zu meinen/unseren Lasten.

Ort, Datum

Unterschrift

### Wichtige Hinweise:

Der Beitrag ist grundsätzlich ein Jahresbeitrag. Er wird jeweils für das laufende Jahr bis zum 15. Januar eingezogen. (Ausnahme Eintrittsjahr). Kündigungen sind nur zum 31.12. des Jahres möglich, rückwirkende Kündigungen können nicht berücksichtigt werden. (Frist beachten!). Die Kündigung tritt erst in Kraft, wenn alle Verpflichtungen des Mitgliedes erfüllt sind.



# Satzung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e. V. von 1909

## § 2 Aufgabe, Gemeinnützigkeit

Der Verein will durch sportliche Aktivitäten aller Art die Gesundheit und die Lebensfreude seiner Mitglieder fördern und die Geselligkeit pflegen. Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar Zwecke im Sinne der Gemeinnützigkeitsverordnung vom 24. Dezember 1953 in ihrer jeweils gültigen Fassung. Etwaige Überschüsse dürfen nur für satzungsgemäße Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Gewinnanteile und Zuwendungen aus Mitteln des Vereins. Ausgeschiedene Mitglieder haben keinen Anspruch auf das Vermögen des Vereins. Keine Person darf durch zweckfremde Verwaltungsausgaben oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütung begünstigt werden. Der Verein ist parteipolitisch, konfessionell und rassistisch neutral.

## § 3 Mitgliedschaft in anderen Organisationen

Der Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen und der Fachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden. Er regelt im Einklang mit deren Satzungen seine An gelegenheiten selbst.

## § 4 Mitglieder

Der Verein hat aktive, passive und Ehrenmitglieder.

## § 5 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied kann jede natürliche Person werden. Der Antrag auf Aufnahme muss schriftlich gestellt werden. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich. Die Mitgliedschaft bei Kindern und Jugendlichen bleibt auch bei Erreichen der folgenden Beitragsstufe bestehen. Die Aufnahme erfolgt nur bei Teilnahme am Bankeinzugsverfahren. Über die Aufnahme entscheidet der Vorstand. Mit der Aufnahme erkennt der Bewerber die beschlossene und gültige Satzung an, die ihm ausgehändigt wird.

## § 6 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann zum 31. Dezember des laufenden Geschäftsjahres erfolgen. Sie muss dem Verein schriftlich mindestens sechs Wochen vor dem genannten Termin mitgeteilt werden. Ausschluss kann erfolgen bei: erheblicher Nichterfüllung satzungsgemäßer Verpflichtungen, Zahlungsrückstand von mehr als zwölf Monaten trotz zweimaliger schriftlicher Mahnung, schweren Verstößen gegen die Interessen des Vereins, groben unsportlichen Verhaltens oder unehrenhaften Handlungen. Der Beschluss wird durch den Vorstand mit einfacher Mehrheit gefasst und ist dem Betroffenen durch Einschreibebrief mitzuteilen. Gegen den Beschluss kann beim Ehrengericht Einspruch erhoben werden.

## § 7 Rechte der Mitglieder

Jedes Mitglied hat das Recht, sich in allen Abteilungen zu betätigen soweit es deren Richtlinien zulassen, alle Einrichtungen zweckentsprechend zu benutzen, an Versammlungen, Wahlen und Veranstaltungen teilzunehmen und das Vereinsleben mit auszubauen und zu gestalten. Jedes Mitglied, welches das 16. Lebensjahr vollendet hat, ist stimmberechtigt und nach Vollendung des 21. Lebensjahres für Ämter des Vorstandes wählbar, für alle anderen Ämter mit Erlangung des Stimmrechts.

## § 8 Pflichten der Mitglieder

Jedes Mitglied hat die Pflicht, sich innerhalb des Vereins ordentlich und korrekt zu verhalten und das Ansehen des Vereins nicht zu schädigen, die Vereinssatzung und die Satzungen der übergeordneten Verbände sowie alle Beschlüsse seitens der Organe des Vereins gegen sich gelten zu lassen. Jedes Mitglied hat kostendeckende Beiträge zu zahlen. Die Beitragshöhe beschließt die Mitgliederversammlung. Beiträge, Umlagen und Gebühren sind Jahresbeiträge und an das Kalenderjahr gebunden. Sie sind eine Bringeschuld des Mitglieds und zahlbar im 1. Quartal des laufenden Jahres. Beiträge des Eintrittsjahres werden nach Monaten berechnet. Rechnungen werden nicht gestellt; anfallende Gebühren für Rücklastschriften trägt das Mitglied. Besondere Umlagen (Sonderbeiträge) kann nur die Mitgliederversammlung beschließen. Der Vorstand kann in besonderen Fällen die befristete Minderung eines Beitrags beschließen. Die Beiträge sind in einer Beitragsordnung zusammengefasst. Der Inhalt wird durch den „Erweiterten Vorstand“ bearbeitet und der Jahreshauptversammlung vorgelegt. Die Gültigkeit ist jährlich ohne besondere Ankündigung durch die Jahreshauptversammlung zu bestätigen.

## § 9 Ehrungen

Mitglieder, die sich besonderer Verdienste um den Verein erworben haben, können auf Vorschlag des Vorstandes zu

Ehrenmitgliedern ernannt werden. Ehrenmitglieder sind beitragsfrei. Sie haben freien Zutritt zu allen Veranstaltungen des Vereins und seiner Abteilungen. Ehrenmitglieder haben die gleichen Rechte wie ordentliche Mitglieder. Andere Ehrungen, einschließlich der jährlichen Sportlererhebung nimmt der Vorstand nach Maßgabe der Geschäftsordnung vor.

## § 10 Haftung

Für Personenschäden bei Sportunfällen haftet der Verein entsprechend der bestehenden Sportunfallversicherung durch den Landessportbund bzw. durch die gesetzliche Schülerunfallversicherung. Für Haftpflichtschäden kommt der Verein nur auf, sowie Deckung durch die Sporthaftpflichtversicherung gegeben ist. Für andere Unfälle und Schäden haftet der Verein nicht. Jeder Unfall ist sofort dem Vorstand zu melden.

## § 11 Organe

Die Organe des Vereins sind: die Mitgliederversammlung, der geschäftsführende Vorstand, der Vorstand, der Vereins- und Sportausschuss, die Kassenprüfer, das Ehrengericht. Die Mitglieder der Organe arbeiten ehrenamtlich, uneigennützig nach Maßgabe dieser Satzung und in den Organen gefassten Beschlüssen. Die Mitglieder der Vereinsorgane nehmen ihre Aufgaben grundsätzlich ehrenamtlich wahr. Vorstandsaufgaben können im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten durch Beschluss der Mitgliederversammlung entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26 a EStG ausgeübt werden. Zur Erledigung von Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle ist der Vorstand ermächtigt, im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten hauptberuflich Beschäftigte anzustellen. Die Mitglieder und Mitarbeiter haben einen Aufwendungsersatzanspruch nach § 670 BGB für solche Aufwendungen, die ihnen nachweislich durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrtkosten, Reisekosten, Porto und Telefon. Die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Organe sind, soweit nicht in der Satzung ausdrücklich enthalten, durch eine vom Vorstand zu erstellende und beschlossene Geschäftsordnung festzulegen. Die Geschäftsordnung ist von der Mitgliederversammlung zu bestätigen.

## § 12 Mitgliederversammlung

Die ordnungsgemäß einberufene Versammlung aller stimmberechtigten Mitglieder (laut § 7) ist das oberste Organ des Vereins. Sie hat folgende Aufgaben: den Geschäftsbericht entgegenzunehmen, den Vorstand zu entlasten, die Wahl der Vorstandsmitglieder vorzunehmen, die Mitglieder des Vereinsausschusses zu bestätigen, die Kassenprüfer zu wählen, das Ehrengericht zu berufen, den Haushaltsplan für das laufende Jahr zu genehmigen, Ehrungen zu beschließen, Beiträge und Umlagen zu beschließen. Die Jahreshauptversammlung findet innerhalb der ersten drei Monate eines jeden Jahres statt. Sie wird vom Vorstand einberufen und geleitet. Die Einberufung erfolgt durch Aushang mit Tagesordnung und Bekanntmachung in der örtlichen Presse unter Beachtung einer Ladungsfrist von 14 Tagen. Anträge zur Tagesordnung sind dem Vorstand mindestens 7 Tage, zur Satzungsänderung mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich einzureichen. Die Bekanntmachung erfolgt durch Aushang.

Dringlichkeitsanträge sind zulässig, jedoch nicht in Bezug auf Satzungsänderungen. Dringlichkeitsanträge zur Tagesordnung bedürfen einer Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann der Vorstand jederzeit einberufen. Auf schriftlichen Antrag von mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder muss eine solche Versammlung einberufen werden. Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der stimmberechtigten Anwesenden beschlussfähig (Ausnahme: Auflösung nach § 23). Die Tagesordnung einer Jahreshauptversammlung muss mindestens folgende Punkte enthalten: Feststellung der Stimmberechtigten, Genehmigung der Niederschrift der letzten Hauptversammlung, Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter, Bericht der Kassenprüfer, Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr, Entlastung des Vorstandes, Wahlen, Anträge.

## § 13 Leitung der Versammlung, Abstimmung

Die Leitung der Versammlung hat der 1. Vorsitzende bzw. sein Stellvertreter. Zur Wahl dieser Vorstandsmitglieder hat die Versammlung einen besonderen Wahlleiter zu bestimmen. Bei allen Abstimmungen gilt die einfache Mehrheit, Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung. Stimmenthaltungen werden nicht mitgezählt.

## § 14 Niederschrift

Über jede Versammlung ist eine Niederschrift anzufertigen, sie ist vom Vorsitzenden und vom Protokollführer zu unterschreiben. Gefasste Beschlüsse und Anträge sind wörtlich aufzunehmen. Die Niederschrift ist von der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung zu genehmigen.

## § 15 Der geschäftsführende Vorstand

Die Zusammensetzung des geschäftsführenden Vorstandes. Vorstand im Sinne des § 26 BGB ist:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in / Schatzmeister/in, Schriftwart/in. Der geschäftsführende Vorstand ist die rechtliche Vertretung des Vereins, zur rechtskräftigen Vertretung genügt das Zusammenwirken des 1. Vorsitzenden mit einem der vorstehend benannten Vorstandsmitglieder.

## § 16 Der Vorstand

Der Vorstand leitet den Verein. Die Zusammensetzung des Vorstandes:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in / Schatzmeister/in, Schriftwart/in, Frauenwart/in, Pressewart/in, Sportwart/in, Jugendwart/in, Beisitzer  
Die Mitgliederversammlung wählt die Vorstandsmitglieder in zwei Gruppen; auf zwei Jahre Gruppe I alle mit ungeraden Ziffern; Gruppe 2 die geraden Ziffern in jährlichem Abstand. Scheidet ein Vorstandsmitglied während seiner Amtszeit aus, bestimmt der Vorstand ein Ersatzmitglied, welches bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt kommissarisch verwaltet. Die Beschlussfähigkeit ist bei Anwesenheit von mindestens vier Vorstandsmitgliedern nach erfolgter ordentlicher Einladung des gesamten Vorstandes gegeben. Es ist ein Beschlussprotokoll zu führen. Der Vorstand kann zu Fachfragen Beisitzer benennen.

## § 17 Der Sportausschuss

Der Sportausschuss unterstützt die Arbeit des Vorstandes. Er hat die Aufgabe, den Übungsablauf zu regeln, Veranstaltungen zu planen und durchzuführen und über die Abteilungen Verbindung zu übergeordneten Verbänden zu halten. Der Sportausschuss setzt sich zusammen aus: dem Sportwart als Vorsitzenden, den Spartenleitern, dem Geräte- und Platzwart, bei Bedarf: Übungsleitern.

## § 18 Die Kassenprüfer

Die Mitgliederversammlung wählt drei Kassenprüfer im jährlichen Abstand für drei Jahre. Eine Wiederwahl ist möglich. Kassenprüfer dürfen nicht dem Vorstand angehören. Ihre Tätigkeit regelt im einzelnen die Geschäftsordnung.

## § 19 Abteilungen, Sparten

In den Abteilungen und Sparten wird der Turn-, Sport- und Spielbetrieb abgewickelt. Für die fachliche Leitung der Abteilungen bzw. Sparten wählen sich diese einen Dreier-Vorstand rechtzeitig vor der Mitgliederversammlung, auf der diese Personen bestätigt werden. Den Sparten können Verwaltungsaufgaben übertragen werden. Die Aufgaben des Spartenvorstandes regelt im einzelnen die Geschäftsordnung der jeweiligen Sparte.

## § 20 Sonstige Ausschüsse

Soweit es der Betrieb des Vereins notwendig macht, sind weitere Ausschüsse zu bestellen. Sie sind nach Beendigung ihrer Aufgabe wieder aufzulösen.

## § 21 Satzungsänderungen

Änderungen der Satzung kann nur eine Mitgliederversammlung beschließen. Sie müssen auf der Tagesordnung stehen und bedürfen der Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Änderungen oder Ergänzungen, die das Registergericht oder eine andere Behörde verlangen, kann der Vorstand vornehmen.

## § 22 Auflösung

Eine Änderung des Zwecks oder die Auflösung des Vereins kann nur eine eigens hierzu einberufene Mitgliederversammlung beschließen. Es gelten die Bestimmungen des gültigen BGB. Im Falle der Auflösung oder Aufhebung oder bei Wegfall des begünstigten Zwecks fällt das etwa vorhandene Vermögen nach § 45, 2 BGB gemeinnützigen Organisationen zur Förderung des Sportes zu.

## § 23 Inkraftsetzung

Diese Satzung tritt am Tage der Beschlussfassung in Kraft.

## Beitragsordnung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

### I. Grundlage

Grundlage für die Regelungen in dieser Beitragsordnung sind die § 8 der Satzung

### II. Solidaritätsprinzip

Wesentliche Grundlage für die finanzielle Ausstattung des Vereins ist das Beitragsaufkommen der Mitglieder. Der Verein ist daher darauf angewiesen, dass alle Mitglieder ihre Beitragspflichten, die in der Satzung grundsätzlich geregelt sind, in vollem Umfang und pünktlich erfüllen. Nur so kann der Verein seine Aufgaben erfüllen und seine Leistungen gegenüber seinen Mitgliedern erbringen.

### III. Beschlussfassung und Bekanntgabe

Die Mitgliederversammlung hat daher in ihrer Sitzung am 30.10.2008 die nachfolgende Beitragsordnung beschlossen. Die Beitragsordnung wird durch Aushang bekannt gemacht und tritt dann in Kraft. Mitglieder, die nach diesem Zeitpunkt dem Verein beitreten, erhalten diese Beitragsordnung als Bestandteil der Beitrittserklärung ausgehändigt, und sie ist damit auch für diese verbindlich.

### IV. Regelungen

Die Höhe der einzelnen Beiträge wird durch die Mitgliederversammlung beschlossen und gilt für die Zukunft bis zum 31.12. des Folgejahres. Fasst die Mitgliederversammlung keinen neuen Beschluss, verlängert sich die Wirksamkeit um ein weiteres Jahr. Die Beschlussfassung ist auch bei unveränderten Beitragssätzen Punkt der Tagesordnung. Die Höhe der einzelnen Beiträge ergibt sich aus der Anlage A zu dieser Beitragsordnung. Die Höhe und der Zeitraum von Umlagen und Sonderbeiträgen richtet sich nach dem jeweils gültigen Recht. In sozialen Härtefällen kann ein Antrag auf Änderung der Beitragshöhe und der Zahlungsmodalitäten gestellt werden. Über den Antrag entscheidet der geschäftsführende Vorstand nach Anhörung der Abteilung und Prüfung der vorgelegten Nachweise. Ermäßigungen können nicht addiert werden, es gilt jeweils der höchste Ermäßigungsgrad.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontenänderungen umgehend schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. Werden die Änderungen nicht mitgeteilt, können dem Verein daraus keine Nachteile entstehen, entstehende Kosten gehen zu Lasten des Mitgliedes.

Bei Vereinseintritt bis zum 31.3. des Jahres ist der volle, danach der monatlich anteilige Beitrag zu zahlen. Der Wechsel von einer Beitragsgruppe zur nächsten wird automatisch vollzogen. Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, werden automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen, wenn kein schriftlicher Änderungsantrag vorliegt.

Der Eintritt muss nach einer Probezeit von 4 Wochen erfolgen, sonst ist keine weitere Teilnahme an den Übungsstunden möglich. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende Kalenderjahres möglich und muss der Geschäftsstelle spätestens einen Monat vorher schriftlich erklärt werden. Wird die Kündigungsfrist nicht eingehalten, verlängert sich diese und damit die Pflicht zur Beitragszahlung um ein weiteres Jahr. Alle Beiträge des Vereins sind auf das Beitragskonto des Vereins zu zahlen.

### Die Bankverbindung lautet: Sparkasse Lüneburg, Konto 3000 940, Bankleitzahl 240 501 10

Alle Vereinsbeiträge werden bis zum 10.01. des laufenden Kalenderjahres über das Bankeinzugsverfahren abgebucht. Sie sind bei Rückbuchungen einschließlich der angefallenen Kosten bis zum 30.03. des laufenden Jahres fällig. Auf Antrag kann eine ½ jährige Zahlung vereinbart werden.

Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Mahngebühren erhoben. Die Höhe ergibt sich aus Anlage B. Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind.

Die Beiträge des Vereins werden durch Abbuchungsermächtigung im Lastschriftverfahren erhoben. Es gelten die banküblichen Verfahrensregeln.

### Beitragsordnung

#### Anlage A

Grundbeiträge monatlich in €

Vorschulalter einschließlich 6 Jahre  
5,00

Kinder bis 14 Jahre  
5,00

Jugendliche  
5,00

Erwachsene  
10,00

Familien  
15,00

Passiv  
4,50

### Für folgende Gruppen wird ein Spartenbeitrag erhoben

Ballett  
5,00 für das erste Kind, 3,00 für jedes weitere Geschwisterkind

Systema  
2,00

Rückenschule  
2,00

Fit for Fun  
3,0

#### Anlage B

Mahngebühren und Kosten für eine Rückbuchung werden auf den fälligen Beitrag aufgeschlagen.

Für Erinnerungen an die Beitragszahlung  
3,00

1. Mahnung  
3,00

2. und letzte Mahnung  
5,00 bei gerichtlichen Mahnbescheiden alle zusätzlichen Kosten

## Das neue Sportangebot in unserem Verein

Sportart	Tag, Uhrzeit	Übungsleiter/in	Ort
<b>Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen</b>	Mo. 15.30–16.30 Uhr Mo. 16.30–17.30 Uhr	Carola Schöckel und Werner Borms	Lopautalhalle
<b>Ropeskipping</b>	Mo. 16.30–17.30 Uhr Mi. 17.00–18.00 Uhr	Julia Thiedemann, Nele Burmeister, Frank Thiedemann	Lopautalhalle
<b>Cheerleading</b>	Mo. 16.30 Uhr	Lena Peja	Lopautalhalle
<b>Systema</b>	Mo. 17.00–19.00 Uhr	Alfons Prüve, Jörg Wagener	Lopautalhalle
<b>Gesundheit in Bewegung, Montagsruppen</b>	Mo. 18.30–19.30 Uhr Mo. 20.00–22.00 Uhr	Sabine Prange	Lopautalhalle
<b>Lauftreff</b>	Mo./Mi 19.00 Uhr Sa. 14.00 Uhr	Gerhard Müller	MTV Sportblick
<b>MTV Bläserchester, Jugendbläserchester</b>	Mo. 19.30–21.30 Uhr	Henning Hegels	Grundschule Pausenhalle
<b>Reha-Training</b>	Mo. 19.15–20.30 Uhr	Ute Dehning	Lopautalhalle
<b>Gesundheit in Bewegung, Funktionsgymnastik</b>	Di. 18.45–20.15 Uhr	Ulrike Münster, Ute Brammer	Lopautalhalle
<b>Kinderleichtathletik</b>	Di. 15.00–17.00 Uhr Do. 15.00–17.00 Uhr	Cora Wulf, Regina Stamp	Winter-Lopautalhalle Sommer-Sportplatz
<b>Erwachsenen Leichtathletik</b>	Di. 20.15–22.00 Uhr	Winfried Tödter	Lopautalhalle, Sportplatz
<b>Tanzen, Standard/Latein</b>	Di. 19.00–22.00 Uhr	Sergui Stychenko	Lopautalhalle
<b>Ballett</b>	Mi. 14.00–15.00 Uhr Mi. 15.00–16.00 Uhr Mi. 16.00–17.00 Uhr	Petra Müschen	Lopautalhalle
<b>Dancing Devils</b>	Mi. 18.00–19.00 Uhr	Wiebke Rörup	Grundschule
<b>Spielmännzug</b>	Mi. 19.00–21.00 Uhr Fr. 18.00–20.00 Uhr	Claudia Hoffmann	Grundschule Pausenhalle
<b>Volkstanz</b>	Mi. 20.00–22.00 Uhr	Maria Stegen	Grundschule, Aula
<b>Fit for Fun, Energiedance</b>	Mi. 20.00–22.00 Uhr	Karen Köster	Lopautalhalle
<b>Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik</b>	Mi. 19.00–20.00 Uhr Mi. 20.00–21.00 Uhr	Marion Van Schwamen	Pella Gemeinde
<b>Herrenturnen</b>	Mi. 20.00–22.00 Uhr	Helmut Schmelzer	Lopautalhalle
<b>Sportabzeichen-Treff</b>	Di. ab 18-00 Uhr Mai–September	Heinz Bensemam, Ingrid Ott-Müller	Sportplatz

**Fussball nur noch im FC Heidetal**

Auskunft unter: 0 41 32 / 74 89



## Meyer & Meyer GbR

- Schlosserei und Schmiede
- Verkauf und Reparatur von Rasenmähern und Motorsägen
- Kunstschmiedearbeiten
- Zaun- und Toranlagen
- Gas-Verkauf

Soltauer Straße 3 · 21385 Amelinghausen  
Tel. (0 41 32) 85 35 · Fax (0 41 32) 91 05 85  
[www.meyer-meyer-gbr.de](http://www.meyer-meyer-gbr.de)



## APOTHEKE AMELINGHAUSEN

*Seit 30 Jahren!*  
*Danke für Ihr Vertrauen!*



Apotheker  
Jörg Albrecht Koch

Durchgehend geöffnet  
Mo – Fr 8 bis 20 Uhr, Sa 8 bis 14 Uhr  
direkt an der B 209, mit Autoschalter und Botendienst

## Terminplanung

### MTV Amelinghausen 2012

29. März :

**Jahreshauptversammlung 20 Uhr, Schenck's Gasthaus, 19 Uhr Sportlerehrung,**

14. Juni:

**Spartenversammlung 20 Uhr, Sportblick**

06.–10. August:

**St. Pauli Fußballschule, Sportplatz**

14. August:

**Kinderolympiade 15 Uhr, Sportplatz**

19. August:

**Heideköniginnen Pokal 16.05 Uhr, Start Turnhalle**

18. Oktober:

**Spartenversammlung 20 Uhr, Sportblick**

17. November

**Kreismeisterschaft im Cross-Lauf**

16. Dezember:

**Kinder-Weihnachtsgala 15 Uhr, Turnhalle**

Die Termine sind vorläufig. Änderungen werden kurzfristig bekannt gegeben.

Sitzungen werden grundsätzlich 14 Tage vorher offiziell eingeladen.

Uns können Sie

*zu Fuß*  
erreichen.

**VGH**

**Hans-Hermann Dittmer e.K.**  
Versicherungsfachmann

VGH Versicherungen

-Finanzgruppe

Mo.–Fr. 9–12 Uhr

Di. u. Do. 15–18 Uhr

Lüneburger Straße 35

21385 Amelinghausen

Telefon (0 41 32) 91 03-95

Telefax (0 41 32) 91 03-96

Orthopädische Maßschuhe  
Einlagen • Innenschuhe  
orthopädische Schuhzurichtungen  
Kompressionsstrümpfe  
Schuhreparatur • Schuhverkauf  
Lauf- und Nordic-Walking-Schuhe  
Nordic-Walking-Zubehör

LUST AUF SCHÖNE SCHUHE  
**DITTMER**  
SCHUHMODE • ORTHOPÄDIE

Lüneburger Straße 57

21385 Amelinghausen

Tel. (0 41 32) 2 96

e-Mail: [schuhhaus.dittmer@t-online.de](mailto:schuhhaus.dittmer@t-online.de)

[www.schuhhaus-dittmer.de](http://www.schuhhaus-dittmer.de)



# Michaelis



EINRICHTUNGS  
PARTNER | RING

*... einfach besser!*

**Einrichtungshaus: Salzhausen-Oelstorf**  
Oelstorfer Landstraße 13, Telefon 04172/9638-0

**Küchenhaus: Salzhausen**  
Lüneburger Straße 38, Telefon 04172/9637-0



## Ihre Unabhängigkeit liegt uns am Herzen.

Wir halten Ihnen den Rücken frei, damit Sie ein aktives und unbeschwertes Leben führen können. Wir suchen für Sie ständig nach den besten Versicherungslösungen rund um Recht und Absicherung, Gesundheit und Vorsorge.

**ARAG Hauptgeschäftsstelle Lüneburg**  
Vor dem Bardowicker Tore 4, 21339 Lüneburg  
Telefon (0 41 31) 6 05 98 50