



Jahresberichtsheft 2025



www.mtv-amelinghausen.de



ARAG

ARAG Versicherungen

Wer Sport treibt braucht einen Partner, *der in Bewegung bleibt.*

Wir halten Ihnen den Rücken frei. Mit unserer Erfahrung aus 90 Jahren als unabhängiges, internationales Familienunternehmen bieten wir Ihnen Versicherungen rund um Recht und Absicherung, Gesundheit und Vorsorge.

**Ich berate Sie
umfassend und
individuell.**

ARAG Generalagentur Frank Mädge
Telefon 0179 7061406
frank.maedge@ARAG-partner.de
www.ARAG-partner.de/frank-maedge





Impressum:

Herausgeber:

MTV Amelinghausen
Zum Lopautal 20
21385 Amelinghausen
Telefon 0 41 32 - 88 66
Dr. Rüdiger Carlberg

Gesamtleitung:

Dr. Rüdiger Carlberg

Redaktion/Gestaltung:

Rüdiger Carlberg
Ulrike Marszk
Lilia Schweigert
Karoline Biermann

Fotos:

Ulrike Marszk
Mike Kattner
Gerhard Müller
Karoline Biermann
Dr. Rüdiger Carlberg
Julia Meyer
privat aus den Gruppen
Titelfoto: © Dmitry Rukhlenko/Shutterstock.

Auflage:

800 Exemplare
Erscheint jährlich

Editorial	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung	5
Gedenken/Nachruf Siegbert Gardlo	7
MTV-Vorstand/Ehrenmitglieder/Jubiläen/Ehrengericht	9
Terminplanung/Kassenbericht	11
Integrationssport/Leichtathletik	12–13
Sportabzeichen	15
Lauftreff	16–19
Rückblick JHV/Meisterehrungen	21
Zur Person – Gerhard Müller	23
Smovey/ Basketball	24
Badminton /Auszeichnung Hartmut Imort	25
Blasorchester	26–27
Eltern-Kind-Turnen/Kinderturnen	28
Tanzkreis/Bewegung für Ältere	29
Reha-Sport /Funktionstraining/Jenny's Power Hour/Rückenschule	31
Rollsport/Kinder- und Teenie-Yoga	32
Yoga	33
Energy Dance	35
Handball	36–39
Judo	40
Yoga	40
Dancing Kids	41
Kinderolympiade	42
Was sonst noch zu sagen ist	43
Umbau Vereinsheim	44
Aufnahmeformulare	45–46
Beitragsordnung	47
Satzung	48–49
MTV-Sportangebot	50



Das Jahr 2025 aus Sicht des Vorsitzenden



Vorab möchte ich meinen Vorstandsmitgliedern Julia Meyer, Lilia Schweigert, Ulrike Marszk, Frank Tidemann, Gerhard Müller und Wolfgang Krampitz ein großes Dankeschön für die geleistete Vorstandsarbeit in 2025 aussprechen.

Das Vereinsjahr 2025 war der Neuorientierung und der Zukunftsentwicklung des Vereines gewidmet. Die Vorstandsarbeit hat sich stark verändert. Unsere langjährige Kassenschatlerin Steffi Fehse ist aus dem Vorstand ausgeschieden. Ich möchte mich hier noch einmal recht herzlich bei ihr für ihre großartige Arbeit bedanken. Als ihr Nachfolger wurde Frank Tidemann in den Vorstand gewählt. Wolfgang Krampitz, der kommissarisch als Beisitzer für Fördermaßnahmen fungiert hat sowie Ulrike Marszk, die den vakanten Posten der Öffentlichkeitsarbeit übernommen hat komplettieren den Vorstand bei den Vorstandswahlen der JHV am 28. März 2025. Vakant war in 2025 lediglich der Posten für Jugendarbeit, der momentan kommissarisch von Julian Prange ausgefüllt wird. Durch die personellen Veränderungen im Vorstand bedurfte es einer längeren Findungsphase für das tägliche Tun. Die Findungsphase sollte aber nach einem, in diesem Februar geplanten Vorstandsworkshop, abgeschlossen sein. Um schwierige Entscheidungen breiter zu unterstützen, hat sich die viermalig pro Jahr stattfindende, erweiterte Vorstandssitzung, an der die Vorsitzenden der selbstständigen Sparten Blasorchester (Hartmut Imort), Handball (Frank Dahle), Leichtathletik (neu, Joanna Voutta) und Laufftreff (neu, Marcus Kohfeld) teilnehmen, mehr als bewährt. Ich möchte mich recht herzlich auch bei den bisherigen, externen Vorstandsmitgliedern für ihre Arbeit im Jahr 2025 bedanken.

Ein Hauptarbeitsfeld im Vorstand war und ist die Umsetzung des Bauprojektes im Sportlerheim. Durch die Entscheidung, den gesamten ersten Stock für Sportangebote und Vielfachnutzung umzugestalten, sind bis heute mannigfaltige Überlegungen und Entscheidungen zu treffen gewesen. Ein besonderer Dank gilt dem, für das Projekt neu geschaffenen Bauausschuss, mit Lilia Schweigert, Frank Tidemann und Wolfgang Krampitz. Da große Anteile des Umbaus aus Kostengründen in Eigenregie bewältigt werden müssen, ist Wolfgang Krampitz als Bauleiter besonders beansprucht. Ihm und seinem Helferteam sei hier ein ganz besonderer Dank ausgesprochen. Wir hoffen, im zweiten Quartal 2026 den Umbau abschließen zu können, um dann den Sport- und Nutzungsbetrieb im Sportlerheim aufzunehmen.

Die Sportangebote des MTV sind zum großen Teil stabil. Leider hat uns unsere Balletttrainerin Petra Müschen nach 15-jähriger Übungsleiterinnentätigkeit verlassen. Der MTV sagt „Dankeschön Petra“! Für einen Neuanfang der Ballettsparte suchen wir eine neue Übungsleitung. Erfreulich ist, dass wir mit Jennifer Wakeman eine zusätzliche Trainerin für den Kinderturn- und Frauensportbereich gewinnen konnten. Die Yoga-Sparte und das Blasorchester sind weiter in starkem Aufwind und weiterhin die stärksten MTV-Sparten. Im Bereich der Leichtathletikabteilung hat sich ein neuer Vorstand gebildet.

In der Jahresversammlung der LA-Sparte wurde Stephanie Fehse als langjährige Vorsitzende mit großem Dank verabschiedet. 1. Vorsitzende und Ansprechpartnerin ist ab jetzt Joanna Voutta, ihre Stellvertreterin Ivonne Binnoit (siehe auch Bericht Leichtathletik Seite 12). Wieder einmal haben Dr. Dorit Stehr und Uschi Husmeyer mit ihren überregionalen Erfolgen den MTV würdevoll vertreten und präsentiert (siehe auch Sportlerehrung). Auch im Kinder- und Jugendleichtathletikbereich sind wieder Erfolge zu verzeichnen gewesen.

Das mit besonderer Aufmerksamkeit durchgeführte MTV-Projekt „Integration durch Sport“, welches in Kooperation mit Schule und nachschulischer Betreuung drei Jahre lang durchgeführt wird, läuft in diesem Jahr aus. Ein Dank gilt allen Sparten- und Übungsleitern/-innen sowie Steffi Fehse und Wolfgang Krampitz für die wöchentliche Betreuung der bis zu 30 Kinder. Die MTV-Mitgliederzahl in 2025 konnte sich mit 853 Mitgliedern auf dem Vorjahresniveau halten.

Die MTV-Veranstaltungen in 2025, waren wie schon in den letzten Jahren TOP. Die größte Personenzahl bei einer MTV-Veranstaltung lieferte der Laufftreff mit 680 Teilnehmern/-innen aus ganz Norddeutschland beim seinem Wintervolkslauf. Das Blasorchester-Jahreskonzert war mit über 500 Besuchern/-innen ausverkauft sowie auch das Adventskonzert der Heidewölfe in der Hippolit-Kirche. Der „Heipo-Volkslauf“, hatte endlich mal wieder über 200 Teilnehmer/-innen, und die Kinderolympiade waren weitere erfolgreiche Highlights im MTV-Veranstaltungskalender. Die in der Vergangenheit überaus erfolgreiche Weihnachtsgala musste leider abgesagt werden. Dafür ist in diesem Jahr ein MTV-Sommer-Vereinsfest geplant. Nachdem der Verein in den letzten Jahren im finanziellen Bereich an seine Grenzen gestoßen ist, sieht die finanzielle Lage, trotz der Investition in den Umbau des Sportlerheimes, für die nächsten Jahre besser aus. An dieser Stelle ein ganz herzlicher Dank an alle, die mit hohen Geldsummen/Fördergeldern oder auch Materialspenden dem MTV und seinen Sparten geholfen haben.

Am Ende meiner Ausführungen bedanke mich recht herzlich bei allen Menschen, die uns bei unserer Arbeit unterstützen, bei allen Mitgliedern für ihre Treue, bei den Gemeindeinstitutionen für Hilfe in allen Situationen, bei den in diesem Heft vertretenen Annoncen, der Feuerwehr, dem DRK sowie bei Karoline Biermann. Die perfekte Zusammenarbeit mit ihr bei der Erstellung des Jahresmagazins macht es uns wirklich leicht, ein so schönes Heft herauszubringen und damit eine gute Außendarstellung zu erzielen.

In diesem Sinne wünsche ich allen MTV-Mitgliedern ein herzliches „FRISCH AUF“ und ein erfolgreiches Jahr 2026.

Dr. Rüdiger Carlberg

Einladung zur Jahreshauptversammlung für das Jahr 2025

Liebe Mitglieder,

Amelinghausen, den 16.01.2026

hiermit möchten wir Euch recht herzlich zu unserer Jahreshauptversammlung einladen.

**Freitag, 27. März 2026 um 20 Uhr
im Gasthaus Fehlhaber in Amelinghausen**

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Grußworte der Gäste
3. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und der Stimmberechtigten, Anträge auf Änderung der Tagesordnung und deren Genehmigung
4. Vorstellung und Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 28. März 2025
5. Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter/-innen durch den
1. Vorsitzenden
6. Bericht der Kassenwartin
7. Bericht der Kassenprüfer/-in
8. Entlastung des Vorstandes
9. Anträge zur Satzungsänderung (Antrag des Vorstandes auf Satzungsänderung von §16 – der Vorstand)
10. Beiträge
11. Genehmigung des Haushaltsplans
12. Wahlen (Schriftwart/-in, Sportwart/-in, Jugendwart/-in, Beisitzer/-in Verwaltung)
13. Anträge
14. Ehrungen
15. Verschiedenes

Anträge sind in schriftlicher Form mindestens sieben Tage vor der Jahreshauptversammlung beim 1. Vorsitzenden oder der Schriftwartin einzureichen. Die genehmigten Anträge werden im Schaukasten und im Sitzungssaal vor der Sitzung ausgehängt.

Mit sportlichem Gruß



Dr. Rüdiger Carlberg (1. Vorsitzender) und Julia Meyer (Stellvertreterin und Schriftwartin)



LA TERRAZZA

Pizzeria Ristorante

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

TÄGLICH AUSSER DIENSTAGS:

17.00 Uhr - 22.00 Uhr

SAMSTAGS AUCH VON

12.00 Uhr - 14.30 Uhr

AN SONN- & FEIERTAGEN:

12.00 Uhr - 22.00 Uhr



HERZLICH WILLKOMMEN

Wir freuen uns, Sie in unserem
Restaurant begrüßen zu dürfen.

Bei Fragen & Wünschen
sprechen Sie uns gern an!

Lüneburger Straße 25 - 21385 Amelinghausen

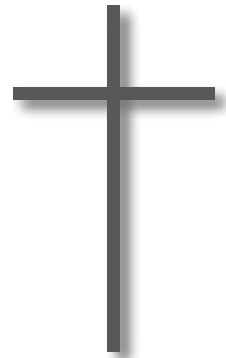
Telefon: 04132/64 99 634

www.terrazza-amelinghausen.de

*Der MTV Amelinghausen trauert
um seine langjährigen Mitglieder:*

Wolfgang Hoyer
Christa Hedder

Peter Thran



E-Mail: blueteundstil09@t-online.de | Internet: www.blueteundstil09.de

Nachruf auf Siegbert Gardlo

Siegbert Gardlo liebte die lange Laufstrecke. Er war für mich der erste Läufer in Amelinghausen, der mich inspirierte, selber Langstreckenläufer zu werden. Siegbert war Gründungsmitglied der vor 31 Jahren gegründeten selbstständigen Lauftreffsparte und mit einer der ersten Lauftreffer, die den Lauf um den Heideköniginnenpokal ins Leben gerufen haben. Siegbert konnte als Altersklassenläufer viele Erfolge, bis hin zu Landesmeisterschaften, auf den Distanzen von 3000 m bis hin zum Marathonlauf erzielen. Nach einer Veränderung seiner

Lebenssituation zog es Siegbert nach Schleswig-Holstein. Bis zu seinem Einzug in ein Seniorenheim in 2023 blieb Siegbert, trotz der großen Entfernung, dem MTV als passives Mitglied treu. Ein tolles Wiedersehen gab es mit ihm bei der Feier zum 25. Jubiläum des Lauftreffs. Siegbert ist Ende des Jahres 2025 in Husum mit 88 Jahren verstorben.

Der MTV, im Besonderen die Lauftreffmitglieder, denken gerne an den „Langen, immer schwer atmenden Läufer“ zurück.

Tschüss Siegbert

Für den MTV, Dr. Rüdiger Carlberg



Bestattungen
Tischlermeister
Hartmut Schmidt GmbH



Kastanienweg 19
21385 Amelinghausen
Fon: 04132-8777
Fax: 04132-931150

E-Mail: schmidt@bestattungen-amelinghausen.de
www.bestattungen-amelinghausen.de

Unser Sport ist die Beförderung



HeideMobil fährt für Euch!

Zuverlässig. Sicher. Flexibel.



Arzttermine, Dialyse, Strahlentherapie, Chemo,
Flughafentransfer und noch viel mehr...

MTV-Vorstand, Ehrenmitglieder und Ehrengericht



1. Vorsitzender:
Dr. Rüdiger Carlberg
Tel. 01 60 - 94 17 43 18



stellv. Vorsitzende und
Schriftwartin
Julia Meyer
Tel. 01 70 - 7 79 18 39



Kassenwart
Frank Tiedemann
Tel. 0152 - 01 71 90 19



Sportwart
Gerhard Müller
Tel. 0 41 32 - 93 34 85



Öffentlichkeitsarbeit
Ulrike Marszk
Tel. 01 63 - 4 31 19 48



Beisitzerin Verwaltung
Lilia Schweigert
Tel. 0 41 32 - 5 89 46 45
E-Mail:
mtvamelinghausen@t-online.de



Beisitzer Förderwesen
Wolfgang Krampitz
Tel. 01 57 - 74 94 82 45

Der MTV-Vorstand bedankt sich bei seinen Ehrenmitgliedern und dem Ehrengericht

Ehrenvorsitzende:

Lisa Studtmann †

Ehrenmitglieder:

Eva Dierken †
Anette Studtmann
Ricarda Botzon
Werner Borms †
Wido Eggert
Heinz Bensemann
Dr. Dorit Stehr
Hartmut Imort

Ehrengericht:

Dr. Henno Wiesner
Hartmut Imort
Heinz Bensemann
Ingrid Ott-Müller

Kontakt Lilia Schweigert für russisch sprechende Mitglieder:

Здравствуйте, дорогие участники и заинтересованные лица,
меня зовут Lilia Schweigert, я работаю на MTV Amelinghausen. Если у вас есть вопросы по поводу вашего членства или вы просто заинтересованы в том, чтобы стать участником, пожалуйста, свяжитесь со мной по электронной почте mtvamelinghausen@t-online.de или по телефону 04132-5894645.
Я буду рада помочь!

Vereinsjubiläen 2025

70 Jahre:

Walter Wendland

50 Jahre:

Inge Bütow
Olaf Kleinlein
Cord Burmeister
Ulrike Marszk
Urte Praast

40 Jahre:

Helga Faltin
Christa Masing
Dankwart Masing

Glockenhof

REITEN • FERIEN • SEMINARE

Familie Studtmann • Soltauerstraße 4 • Tel. 0 41 32 - 91 23 - 0

www.glockenhof-studtmann.de

www.stelter.immo

KLAUS STELTER
IMMOBILIEN

04132-693

ivd

DISKRET. PERSÖNLICH. KOMPETENT.

Party-Drewes
FÜR FEIERLICHEN GENUSS

 **Mit freundlicher Empfehlung**

Amelinghausen · Lüneburger Str. 56 · Telefon 04132/367
Schlachtereidrewes@t-online.de, www.party-drewes.de


STEFAN SEBASTIAN
DIPLOM.KAUFMANN STEUERBERATER

Digitale Kanzlei
2024

DATEV

Lerchenweg 1
21385 Amelinghausen
fon 04132.933190
e.mail info@steuerberater-stefan-sebastian.de
www.steuerberater-stefan-sebastian.de



Ganzjähriges Kursangebot:

- Fortgeschrittenen-Laufkurse, Ziel
10 km, montags, 18.30 Uhr,
Ziel Halbmarathon, donnerstags, 19 Uhr

Spezialkurse:

- Anfänger-Laufkurs in Amelinghausen,
Mittwoch, 9. April, 19 Uhr
- Nordic-Walking-Angebot
Sa. 9 Uhr, Treffpunkt:
Tretbootverleih Lopausee
- Personal Training

Kontaktdaten:

Dr. Rüdiger Carlberg

Telefon 01 60 - 94 17 43 18

E-Mail: info@dr-carlberg.de

Terminplanung MTV Amelinghausen 2026

Samstag, 14.02.

Jahreskonzert des Blasorchesters in der Lopautalhalle um 15:00 Uhr

Sonntag, 22.02.

23. Wintervolkslauf des MTV-Lauftreffs

Freitag, 27.03.

**Sportlerehrung um 18:30 Uhr, Gasthaus Fehlhaber
Jahreshauptversammlung im Gasthaus Fehlhaber um 20:00 Uhr für das Jahr 2025**

Samstag, 20.06.

MTV-Sparten- und Vereinsfest, Sportlerheim, Sportplatz, Lopautalhalle

Donnerstag, 25.06.

Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr

Dienstag, 18.08.

MTV-Kinderolympiade auf dem Sportplatz um 15:00 Uhr

Samstag, 22.08.

Heideköniginnenpokallauf um 17:00 Uhr, Sportplatz

Donnerstag, 29.10.

Spartenversammlung im Sportlerheim um 20:00 Uhr

Die Termine sind vorläufig. Änderungen werden kurzfristig bekanntgegeben. Zu Sitzungen wird grundsätzlich 14 Tage vorher offiziell eingeladen.

Bilder von Veranstaltungen werden im Jahresberichtsheft und auf unserer Homepage veröffentlicht.

Personen, die nicht abgebildet werden möchten, melden sich bitte unter der E-Mail: mtvamelinghausen@t-online.de.

Vorläufiger Kassenbericht 2025

(ohne Abschreibungen und Abschlussbuchung)

Kurz zu mir, als der neue Kassenwart beim MTV Amelinghausen. Ich heiße Frank Tiedemann, bin verheiratet mit Andrea und habe zwei erwachsene Kinder. Wir leben seit etwa 25 Jahren in Amelinghausen. Im MTV bin ich beim Handball (in der Ü 18) und im Lauftreff aktiv.

Im letzten Jahr stand der MTV, und damit auch das Kassenwesen, unter anderem vor der herausfordernden Aufgabe, die Sanierung des Vereinsheims organisatorisch und finanziell zu begleiten. Darüber hinaus sollte die Finanzbuchhaltung organisatorisch so aufgestellt werden, dass die laufende Liquidität im gesamten Jahr durchgehend bestand. Hierzu möchte ich mich an dieser Stelle noch einmal im Namen des

gesamten Vorstands bei der finanziellen Unterstützung durch unsere vier selbstständigen Sparten ausdrücklich bedanken.

Im vorläufigen Kassenbericht konnten zum Redaktionsschluss des Jahresberichtshefts noch nicht alle Abschlussbuchungen, insbesondere zu Spenden und den endgültigen Baukosten 2025, vorgenommen werden. Details zum Jahresergebnis werden wir Euch in unserer Jahreshauptversammlung gerne vorstellen.

Zum positiven Ergebnis tragen insbesondere unsere selbstständigen Sparten bei. Die Kassenbestände der Sparten werden hier nicht dargestellt. Sie sind zweckgebunden und erhöhen nicht die Liquidität des Gesamtvereins.

Tätigkeitsbereich	Einnahmen	Ausgaben	Ergebnis
Ideeller Bereich	96.319,80 €	18.229,47 €	78.090,33 €
Vermögensverwaltung	11.302,49 €	17.103,08 €	-5.800,59 €
Zweckbetrieb	12.268,88 €	79.211,90 €	-66.943,02 €
Summe			5.346,72 €

Kassenbestände im Hauptverein

Bar Hauptkasse	560,68 €
Sparkasse LG	1.307,57 €
Sparkasse LG Tagesgeldkonto	43.387,36 €
Volksbank LG	3.499,76 €

Vermögensverwaltung (AV) 31.12.2025

Bau 1 OG	53.347,29
----------	-----------

Verbindlichkeiten aus Darlehen 31.12.2025

Darlehen für den Bus	3.037,36 €
Darlehen Sanierung Dach	15.170,26 €
Darlehen Sanierung	35.000,00 €
Verbindlichkeiten aus Bauvorhaben/Sanierung	38.248,51 €

Kinder-Yoga im Integrationssport



In der vergangenen Zeit habe ich mit den Kindern viele schöne Kinder-Yoga-Stunden durchgeführt. Zu Beginn setzen wir uns immer im Kreis zusammen und begrüßen uns. Dieser Moment dient dazu, dass jedes Kind erzählen kann, wie sein Tag war oder was ihm auf dem Herzen liegt. In meiner Gruppe sind regelmäßig auch Mädchen, die anfangs kaum Deutsch gesprochen oder verstanden haben, aber trotzdem mit viel Freude dabei waren. Besonders gefreut habe ich mich bei unserem letzten Treffen, als genau diese Mädchen mittlerweile richtig gut Deutsch sprechen konnten!

Anschließend begrüßen wir immer die Tiere, eine Art Sonnengruß für Kinder. Hier wird schon gelacht, da besonders die Raupe sehr lustig dargestellt werden kann. In den meisten Fällen beginnen wir hier mit unterschiedlichen Yoga-Spielen. Diese wärmen den Körper auf und dürfen richtig Spaß machen. Stapelsteine, Seile, Reifen, Bälle ergänzen den Parcours. Musik, die die Kinder toll finden, sorgt für ausgelassene Stimmung. Diese Spiele bereiten das Thema der Stunde vor. Wir sind thematisch nach Ägypten gereist und haben uns auch

ein wenig mit dem Land beschäftigt. Es gibt diverse Asanas (Yoga-Übungen), die hier wunderbar eingesetzt werden können. Zu einem anderen Zeitpunkt haben wir unser Gleichgewicht trainiert oder uns mit Gefühlen beschäftigt. In der letzten Stunde wurde Acro-Yoga ausprobiert – akrobatische Partner-Yoga-Übungen, die das Gleichgewicht fördern, Mut machen und das Selbstvertrauen stärken. Besonders schön ist die soziale Komponente: Hier lernt jedes Kind, Rücksicht auf seinen Partner zu nehmen und ihm zu vertrauen. Die Stunden werden immer von Achtsamkeits- und Atemübungen begleitet.

Es ist auffällig, dass schon Grundschulkinder nicht mehr richtig in den Bauch atmen können. Am Ende wird es ruhiger. Die Kinder legen sich auf ihre Matte und entspannen. Eine Traumreise begleitet sie in die Ruhe. Meine Klangschalen sind bei allen sehr beliebt. Besonders auf dem Bauch oder Rücken angeschlagen, gehen die Schwingungen durch den Körper und entspannen die Kinder noch etwas mehr. Am Ende streiche ich mit einem gut duftenden Öl die Stirn der Kinder.

Ich stelle immer wieder fest, dass die Kinder ein besonderes Ruhe- / Entspannungsbedürfnis haben, welches im Alltag einfach zu kurz kommt. Ganz sanft werden alle dann zurückgeholt und wir verabschieden uns mit immer dem gleichen Ritual.

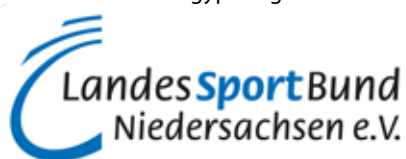
Vielen Dank, dass ich ein Teil des Projektes sein kann.

Ich wünsche mir mehr ausgebildete (Kinder)-Yoga-Lehrer für unsere Schüler.

Nicole Dahle

www.yogavielfalt-Amelinghausen.de

Kinder-Yoga-Lehrerin, Yoga-Lehrerin, Yoga-Therapeutin, Neuro-Yoga-Therapie



Eine Sparte im Wandel

Veränderungen prägen das Leichtathletikjahr 2025:

- Erfolgreiche Talente gehen nach dem Schulabschluss fort und nehmen ihr Studium auf oder beginnen eine Berufsausbildung – ganz junge Shooting-Stars machen auf sich aufmerksam.
- Erfolgsgewohnte Masters-Athletinnen fallen verletzungsbedingt lange Zeit aus – neue Namen oder lang verschollene tauchen (wieder) auf.
- Eine angesehene Trainerin bereitet schrittweise ihren Rückzug vor – neue, hoch motivierte Trainerinnen stehen in den Startlöchern.

Und so könnte die Liste fortgeführt werden. Es war kein ruhiges Jahr.

Erfahrungen in der LG

Nachdem alle Kinder und Jugendlichen der LA-Sparte

mit MTV-Trikots ausgestattet waren, hieß es bei überregionalen Wettkämpfen, die Lüneburg-Trikots überzustreifen: die Masters-AthletInnen hatten darin bereits vor Jahren einen Erfolg nach dem anderen errungen, nicht zuletzt bei der DAMM, und taten dies gern, für die jüngeren war es ungewohnt. Doch die Mitgliedschaft des MTV Amelinghausen in der LG Lüneburg ermöglicht gerade den dünner besetzten Jahrgängen, gemeinsam mit Vertretern anderer Vereine überregional als Mannschaft zu starten.

Wettkämpfe und Meisterschaften

Nicht alle Wettkämpfe sind für alle Altersklassen als Meisterschaften ausgeschrieben, z. B. im Crosslauf. Und der KLV hat einige Meisterschaften gemeinsam mit mehreren benachbarten Kreisen ausgerichtet, erstmals ohne



Ursula Husmeier

eine kreisspezifische Wertung. Das war für viele junge AthletInnen, die hervorragende Leistungen erbracht haben, enttäuschend. Die Sparte ist dennoch stolz auf ihren Einsatz und viele persönliche Bestleistungen.

In der Meisterschaftswertung der Jugendlichen wurden Constantin Heisinger und Joel Binnoit, M 13/U 14, Kreismeister im Mannschaftsdrei- und vierkampf, Constantin zudem im 75 m-Sprint. Lucien Bullert, MJ U 20, holte sich direkt nach der Abiturfeier den KM-Titel im 100 m-Sprint und Laura-Marie Fehse, WJ U 20, im Kugelstoßen. Lara Schweigert wurde Kreismeisterin im Weitsprung. Sie und Constantin sind zudem Mitglieder der Kreisauswahl. Bei den Erwachsenen konnte Tina Beu, W 35, ihren ersten Meistertitel im Weitsprung feiern, Stephanie, W 40, wurde – nicht ganz unerwartet – Kreismeisterin im Kugelstoßen, und Margitta Goldbeck, W 65, im Crosslauf Langstrecke. Marcus Kohfeld konnte in unglaublichen 3:37:59 Std. eine neue persönliche Bestzeit bei der Deutschen Marathonmeisterschaft in Hannover aufstellen. Und Nelli Kositzsch lief bei der Landesmeisterschaft mit 45:47 Min. in Springe auf 10 km eine Zeit, von der manch männlicher Konkurrent nur träumt.

Während Ingrid Ott-Müller verletzungsbedingt noch nicht wieder „auf der Bahn“ ist und auch Dr. Dorit Stehr seit Ende Mai verletzungsbedingt ausfällt, liegt es auf den Schultern (oder in den Beinen) von Ursula Husmeier, in den entsprechenden Masters-Klassen Titel nach Amelinghausen zu bringen: Sie holte in der W 70 allein drei Kreis- und sogar vier Bezirksmeistertitel und stellte einen neuen Kreisrekord im Meilenlauf auf. Sogar auf Landesebene errang sie drei Meister- (Cross sowie 10 km-Straßen- und 5.000 m-Bahnlauf) und einen Vize-Meistertitel (10.000 m Bahnlauf). Neben den zahlreichen Volksläufen, die sie ebenfalls erfolgreich bestreitet, eine großartige Leistung.

Dorit nahm u. a. im Januar an einem League-Wettkampf in Tartu, Estland, teil, wo sie in einer Wertung über alle Altersklassen 4. über 400 m und 8. über 60 m wurde. Anfang Februar konnte sie mit der Deutschlandstaffel den W 65 Weltrekord in der 4 x 400 m-Staffel knacken, – ein Erfolg, den der Verein seit den Zeiten von Ricarda Botzon nicht mehr gesehen hat. Bei den deutschen Hallenmeisterschaften der Masters stand sie neben weiteren guten Platzierungen über 400 m als 3. auf dem Treppchen und freute sich auch bei den Hallen-Weltmeisterschaften in Gainesville, Florida, über mehrere Top-Ten-Platzierungen, insbesondere über gleich zwei Bronzemedailien mit der Nationalstaffel Damen und Mixed über 4 x 200 m, als bestes europäisches Team hinter den USA und Kanada. Vollständige Ergebnisse aller Altersklassen gem. Ehrungsordnung des MTV aus dem Jahr 2025 sind auf der Seite „Meisterehrungen“ zu finden.

Neue Sportgeräte

Mit der Unterstützung des Basarteams war es in diesem Jahr dankenswerterweise möglich, sowohl etliche Wurfgeräte als auch hervorragende neue Trainingshürden

anzuschaffen. Zudem steht jetzt ein „Balken“ für den Hindernislauf zur Verfügung.

Training und neue Trainerinnen

Die erfolgreiche Trainerin Stephanie „Steffi“ Fehse wird nach ihrem Wegzug ab Frühsommer nicht mehr als Trainerin zur Verfügung stehen und hat eine symbolische Staffelübergabe an Nachfolgerinnen bereits vorbereitet, Joanna Voutta allen voran als etablierte Trainerin. Sie wird sicherlich nicht direkt in Steffis Fußstapfen treten, denn, wer das tut, wird nie eigene Wege gehen. Und Joanna hat, zusammen mit den jungen Übungsleiterinnen Paula Weiß und Mareile Meyer sowie darüber hinaus Ivonne Binnoit und Sabrina Böhmert, schon klare Pläne für das kommende Jahr. 2026 werden der LA-Abteilung dann fünf Trainerinnen zur Verfügung stehen.

Jahresversammlung

In der Jahresversammlung wurde Stephanie Fehse auch als langjährige Vorsitzende der LA-Abteilung mit großem Dank verabschiedet. 1. Vorsitzende und Ansprechpartnerin ist ab jetzt Joanna Voutta, ihre Stellvertreterin Ivonne Binnoit.

Die Leichtathletiksparte blickt mit Dank und Freude zurück und mit großer Zuversicht nach vorne.



Tina Beu, Kreismeisterin im Weitsprung



Symbolische Staffelübergabe von Stephanie Fehse als Trainerin an Ivonne Binnoit, Sabrina Böhmert, Joanna Voutta, Mareile Meyer und Paula Weiß



**Demnächst
direkt am Lopausee**

*Biergarten
BBQ's
Events
Feiern
Bootsverleih*



DO SB



**Nimm Deine Herausforderung an!
Teile Deinen Erfolg: [#Sportabzeichen](#)**



Sportabzeichen 2025

Ohne „Nachweis der Schwimmfähigkeit“ gibt es kein Sportabzeichen. Obwohl das Waldbad wegen des Umbaus die ganze Saison geschlossen war, steigerte sich die Anzahl der erfolgreichen Prüfungen leicht im Vergleich zu 2024. Wieder waren 20 Erwachsene erfolgreich. Bei den Kindern und Jugendlichen haben 7 mehr als 2024 ihre Fitness bewiesen. Insgesamt 53 Kindern und Jugendlichen

konnten wir eine Urkunde und Anstecknadel verleihen. Etliche Schulkinder haben in der Schule ihre Prüfungen abgelegt. Bei der Aktion der Grundschule Amelinghausen waren wir Prüferinnen mit Spaß dabei. Die Handballer D-Jugend kamen mit ihren Trainern Mirja und Robert und zeigten auch ohne gezieltes Training ansprechende Leistungen. Gern kommen wir auch in die Trainingsgrup-

pen, spricht uns ruhig an. Selten werden Jugendabzeichen, wie bei Mareile Meyer, mit dem Zusatz „12“ verliehen. Dazu muss man ganz früh anfangen und darf kein Jahr aussetzen. Das hat Mareile geschafft!

Ein Dank geht an Renate Gilowski, die uns seit 2025 unterstützt.

Hier unsere erfolgreichen Sportabzeichen-Athleten des Jahres 2025:

Jugendsportabzeichen

1. Prüfung

Henry Böther
Martha Brammer
Jonathan Buchhorn
Janosch Finger
Piet Harnisch
Felix Heitmann
Theo Erich Hinrichs
Philip Kolodziej
Tobias Krahn
Lia Münder
Artem Rabochyi
Mara Elea Rippert

2. Prüfung

Magaretha Deeg
Theresa Deeg
Paul Ebel
Emily Exner
Lisa Harms
Ivan Horodnyi
Joline Lamparter
Zlata Shkiliar
Mio Rahn
Hedi Wegerich

3. Prüfung

Emilia Abendroth
Frederike Beu
Amelie Dehning
Philippa Hellwig
Marei Krause
Sophie Neumann
Lion Rahn
Fabian Syrek
Jannike Schiersching

4. Prüfung

Norwin Beu
Oskar Meyer
Nele Seeger
Philipp Schweigert

5. Prüfung

Mathilda Brammer
Theresa Heisinger

6. Prüfung

Joel Binnoit
Mariella Binnoit
Julia Danilov

7. Prüfung

Aimé Bullert
Amelie Ehrlich
Sören Harms
Torben Harms
Conrad Ludolph
Venna Rörup
Lara Schweigert

8. Prüfung

Constantin Heisinger

9. Prüfung

Frederik Heisinger
Emil Weiß

10. Prüfung

Max Müller

11. Prüfung

Paula Weiß

12. Prüfung

Mareile Meyer

Sportabzeichen für Erwachsene

1. Prüfung

Lucien Bullert
Melina Ehrlich
Ruben Schlegel

2. Prüfung

Mirko Binnoit

3. Prüfung

Tina Beu
Henrik Lübberstedt

6. Prüfung

Stephan Ehrlich
Britta Heisinger
Florian Heisinger

11. Prüfung

Jessica Rahn
Thomas Rahn
Sabrina Weiß

21. Prüfung

Ursula Husmeier

23. Prüfung

Carsten Brammer

26. Prüfung

Maria Fanger

29. Prüfung

Dr. Dorit Stehr

31. Prüfung

Uwe Behne

53. Prüfung

Ingrid Ott-Müller

Jubiläums-Wiederholungen

10. Prüfung

Marie-Luisa Ehrlich

15. Prüfung

Marlene Behne

Familien des Jahres 2025

Tina Beu mit Frederike und Norwin
Carsten Brammer mit Mathilda und Martha
Mirco Binnoit mit Mariella und Joel
Marie-Luisa und Stephan Ehrlich mit Melina und Amelie
Britta und Florian Heisinger mit Theresa, Constantin und Frederik

Ursula Husmeier mit Felix, Theresa und Margaretha
Ingrid Ott-Müller mit Max, Fritz und Luzie
Jessica und Thomas Rahn mit Lion und Mio
Sabrina Weiß mit Paula und Emil

Hier noch ein Hinweis zu den Familienabzeichen:

Wenn die Kinder die Sportabzeichen in der Schule abgelegt haben, können die Eltern natürlich beim Verein nachziehen. Die Ausstellung der Urkunden wird zentral vom KSB erledigt, und die Familien erhalten **auf Antrag** eine Familien-Urkunde. Es müssen mindestens drei Personen aus einer Familie gelistet werden. Die Abnahmetermine 2026 sind voraussichtlich wieder montags und donnerstags ab 17 Uhr auf der Schulsportanlage Amelinghausen. Voraussichtlich werden folgende Termine vor den Sommerferien angeboten: Montag, 27.4., 11.5., 8.6. und 22.6., Dienstag, 19.5., Donnerstag, 7.5., 21.5., 4.6., 18.6. und 2.7. Bitte macht euch auf der MTV-Homepage schlau.

Bitte vorher telefonisch melden, damit wir uns vorbereiten können. Auch andere Termine (auch in den Sommerferien) werden nach telefonischer Absprache (Ingrid 04132-7129) möglich gemacht. Gerne für Familien oder ganze Familiencamps!

Mit sportlichen Grüßen,
Sabrina Weiß und Ingrid Ott-Müller

Jahresbericht des Lauftreffs 2025



Siegerehrung der SALAH-Cup-Teilnehmer/-innen 2025



Teilnehmer beim Volkslauf in Thomasburg

Der Lauftreff Amelinghausen war im Jahr 2025 sehr erfolgreich. Mit den Vorbereitungen der Jahreshauptversammlung und des Winterlaufes begann der Alltag und die Arbeit des Lauftreffs. Die Lauftrefftage haben sich in diesem Jahr verändert, sie sind montags und mittwochs jetzt um 18:30 Uhr am Sportlerheim. Bei der Jahreshauptversammlung wurde Rüdiger Carlberg als stellvertretender Lauftreffleiter und Julia Schmid-Sperber als Kassenwartin bestätigt. Weiterhin wurden als Beisitzer Jens Jagusch und Mike Kattner bestätigt. Durch den Lauftreffleiter wurde ein Rückblick auf das Jahr 2024 gegeben und für das Laufjahr 2025 die Weichen gestellt.



Lauftreffler beim Hanse-Marathon

Das neue Anfängertraining begann am 9. April unter Leitung von Margitta Goldbeck und Rüdiger Carlberg. Neu zum Anfängertraining war der Nordic Walking-Kurs unter Leitung vom Lauftreffleiter Gerhard Müller. Zuvor wurde Gerhard Müller durch Rüdiger Carlberg als Coach für Nordic Walking ausgebildet. An der neuen Anfängergruppe (Laufen) nahmen Thora Botschafter und als Wiedereinsteiger Jessica Dietz, Mike Kattner und Frank Schmid teil. Am Nordic Walking-Kurs nahmen Katrin Zacharias, Heike Kähler und Julia Schmid-Sperber teil. Zwei Minuten laufen und eine Minute gehen. Dieser Intervall wird schrittweise erhöht. Es sind auch jederzeit Neu- oder Wiedereinsteiger willkommen. Beide Kurse finden an den Lauftrefftagen Montag und Mittwoch statt. Am 24. September erfolgte dann der Abschlusslauf, eine Stunde am Stück durchlaufen und auch Walken.

Am 23. Februar 2025 startete der 23. Wintervolkslauf in Amelinghausen, dieser war wieder sehr erfolgreich. Bei idealem Laufwetter konnte der Lauftreff des MTV 680 Teilnehmer aus ganz Norddeutschland begrüßen. Die Veranstaltung verlief reibungslos. Ein großer Dank geht an die 30 Lauftreffler, das DRK, die Feuerwehr Amelinghausen und an Heidekönigin Nele, die die Startschüsse und einen Teil der Siegerehrung durchführte. Neben Siegern*innen, z. B. von der LSV Lüneburg, dem FC St. Pauli, der LG Nord Berlin, Hannover 96 oder dem Rennsteig Laufverein, konnten viele MTVer überzeugen. Bei den 400- und 800 m-Läufen überzeugten vom MTV besonders die 6-jährige Philippa Evangiline über 400 m in 1:18:12 Min. als Gesamtsiegerin sowie Theresa Heisinger über 800 m mit 3:06:30 Min. ebenfalls als Gesamtsiegerin. Im Nordic Walking konnte Torsten Höller vom MTV mit 45:40 Min. als gesamt 7. überzeugen. Der Beste MTVer in 5,2 km Jedermann-Lauf war Mio Rahn als 1. in der U 14 in 31:50 Min. Beim 5,2 km-Lauf gab es besonderes zu bestaunen. Wilhelm Vogt vom TSV Adendorf war der erste Teilnehmer in der über 60-jährigen Volkslaufgeschichte des MTV, in der Altersklasse M 90. Er absolvierte die Strecke in 43:22 Min., dafür gebührt ihm ein besonderer Glückwunsch. Weitere Top-Leistungen gab es von MTV-Lauftrefflerin Nelli Kositsch. Sie wurde Vierte im Gesamtergebnis über die 11,2 km in 50:52,6 Min. Uschi Husmeier gewann die AK 70 in 1:08:39 Std.. Beim Halbmarathon überzeugten Marcus Kohfeld in 1:42:00 Std., Daniel Wolters in 1:53:17 Std. sowie Margitta Goldbeck als 1. in der AK 65. Diesmal waren wieder sehr viele Kinder der Grundschule Betzendorf, des MTV Embsen und der Leichtathletikabteilung des MTV über die 400- und 800 m sowie der 5,2 km vertreten.

Die zweite Etappe des SALAH-Cup war für unseren Lauftreff sehr erfolgreich. Wir waren in Thomasburg mit 13 Läufer*innen beim Junkernlauf angetreten. Über die 16,5 km war bei den Frauen Dorit Erste in ihrer Altersklasse und Gesamtvierte, bei den Männern sicherte sich Markus den 2. Platz und Daniel den 3. Platz in ihrer

Altersklasse. Über die 9,2 km holte Katrin Lipka-Heger, Meike und Nelli jeweils den 2. Platz, Nelli war auch Gesamtdritte von allen Frauen. Uschi holte den 1. Platz und Julien bei den Männern den 3. Platz der jeweiligen AK. Noch dabei waren Uwe, Mirko und bei den Walkern Ingrid und Gerhard. Alle haben bei sehr schönem Wetter super Leistungen gezeigt.

Wie in jedem Jahr findet Ende April der Hamburg-Marathon statt. Diesmal zum 39. Mal, wo wir zahlreich mit drei Staffeln teilnahmen. Margitta Goldbeck lief erfolgreich die gesamte Marathonstrecke von 42,195 km.

Die Staffel Amelinghausen I mit Frank Tiedemann, Thomas Hildebrandt, Dorit Stehr und Matthias Schramke kamen in 3:36:57 Std. ins Ziel und haben damit den 189. Platz erreicht. Amelinghausen II mit Julien Lipka, Uwe Hoops, Matthias Kay und Mirko Binnoit kamen in der Zeit von 4:01:53 Std. auf den Gesamtplatz 637. Amelinghausen III mit Nelli Kositsch, Kerstin Smidt, Jessica Dietz und Marianne Witz in der Zeit von 4:24:49 den Gesamtplatz 1079.

Traditionell gab es wie immer zum Abschluss des Tages beim gemütlichen Beisammensein in der Gaststätte Fehlhäber Currywurst und Pommes.

Bei strahlendem Sonnenschein und einer Rekordbeteiligung beim 42. Deichlauf in Hohnstorf haben sich acht Lauftreffler hervorragend geschlagen. Über den Halbmarathon liefen Marcus und Daniel, über die 10,6 km Uschi, Margitta und Anne, Ingrid sowie Gerhard (6 km) und Rüdiger (10,6 km) in der Nordic Walking-Disziplin. Alle kamen bei der Hitze gut ins Ziel. In der SALAH-Cup Wertung verteidigten Uschi und Margitta ihre ersten Plätze. Jetzt standen noch zwei Läufe aus, der Heipo am 23. August und der Lauf in Adendorf am 14. September. Ein besonderer Läufer in den Reihen unseres Lauftreffs ist Marcus Kohfeld, der im letzten Jahr viele Marathons und Ultras gelaufen ist. So den Zugspitz-Ultratrail. Am 14.06.25 bei Deutschlands größter Trailveranstaltung trafen sich rund 5000 Läufer*innen aus 66 Nationen für die 7 Strecken um das Wettersteingebirge. Weitere Läufe von Marcus, um nur einige zu nennen, der 45 km durchs Selketal im Harz bei Ottenhof, 50 km in Mayerhofen, Brockenmarathon und die 100 km in Kullamannen in Schweden, wo 474 Teilnehmer starteten und noch viele Läufe mehr.

Weitere Läufe wurden besucht von Nelli und Ingrid, z. B. der Moorlauf in Dahlenburg, Kerstin und Rüdiger in Bremen über 10 km und Marcus im Marathon in 3:45 Std. Außerdem starteten Meike und Uwe bei einem Benefizlauf über 8 km für den guten Zweck.

Der 30. Heideköniginnenpokal am 23. August bei strahlendem Sonnenschein mit über 200 Läufer*innen. Mittlerweile ist der „Heipo“ – Lauf um den Heideköniginnenpokal – eine Erfolgsgeschichte. Haben viele andere Laufveranstalter nach der Corona-Pandemie keine Volksläufe mehr auf die Beine stellen können, ist der MTV-Lauftreff trotz zurückgehender Zahlen in den



Besuch beim Volkslauf in Hohnstorf



AUTOHAUS PLASCHKA

SEIT 1950



Anfängergruppe Lauftreff April 2025



Die glücklichen Abschlussläufer/-in Thora und Mike



Lauftreff in Adendorf



Erfolgreiche Damenstaffel beim Hanse-Marathon

Werden auch Sie Teil unserer starken Gemeinschaft!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Jetzt Mitglied werden:

- mehr bekommen
- mehr bewegen
- mehr erfahren



vblh.de/mitgliedschaft



Volksbank
Lüneburger Heide eG



**WILFRIED
FALTIN**
Tischlermeister und Holztechniker



Fachbetrieb für
Gesundes Wohnen

Bau- und Möbeltischlerei GmbH

- Möbelbau
- Holzfenster
- Kunststoff-Fenster
- Haustüren
- Treppenbau

Auf dem Papenstein 18
21385 Amelinghausen
Fon : 0 41 32 / 446
Fax : 0 41 32 / 10 49

info@tischlerei-faltin.de * www.tischlerei-faltin.de



ersten Jahren nach Corona drangeblieben. Nun konnten wir beim 30. Lauf um den Heideköniginnenpokal über 200 Teilnehmer begrüßen. Bei idealen Wetterbedingungen, wunderschön blühende Heide und reibungsloser Organisation, stachen nicht nur Leistungen der Gewinner Lea Gathen (LSV Lüneburg) in 45:53 Min. und Heipo Seriensieger Niklas Horstmann aus Tostedt in 37:04 Min. heraus. Auch die Leistungen einiger Amelinghausener Starterinnen konnten sich sehen lassen. André Cassier (Landjugend Amelinghausen) in 44:116 Min. und Marcus Kohfeld (Lauftreff MTV Amelinghausen) in 47:03 Min. waren die schnellsten Männer mit guten Zeiten. Uschi Husmeier vom MTV-Lauftreff konnte wieder einmal souverän die W 70 in 1:02 Std. gewinnen. Insgesamt erreichten 182 Läuferinnen das Ziel. Der Lauftreff bedankt sich bei allen Teilnehmern*innen, das DRK, der Feuerwehr Amelinghausen und den 30 Lauftrefflern. So ein Heipo 2025 macht Lust auf einen neuen Heipo 2026.

Gut 30 Mitglieder, Angehörige, Familien, Kinder und ein Hund schlossen sich unserer gemeinsamen Boßel-Tour durch die grüne Natur an. Gestartet wurde bei Holger am Seestübchen. Die Tour führte uns über die Steinbrücke und zur Totenstatt, wo Kaffee und Kuchen warteten. Zurück ging die ca. 3-Stunden-Tour am Schilfteich vorbei, über die Kronsbergheide und wieder zum Lopausee. Den Abschluss bildete ein Essen vom Buffet in geselliger Runde wieder bei Holger.

Danke nochmals an ihn und seinem Team für die super organisierte Tour, die Betreuung, die Verpflegung unterwegs und das abschließende Essen.

Mit einer kleinen Delegation war der Lauftreff des MTV Amelinghausen in Adendorf beim 45. Volkslauf vertreten. Der Lauf in Adendorf war der letzte im SALAH Cup. Über die 10 km waren Anne Witz und Meike Hoops erfolgreich, beide belegten den 2. Platz ihrer AK, und Uschi Husmeier den 1. Platz. Damit hat sie bei allen 5 Läufen den 1. Platz belegt. Aber auch Anne hat alle 5 Läufe bestritten. Weiter hat Uwe Hoops den 10 km-Lauf, Ingrid und Gerhard die 5 km in Nordic Walking erfolgreich bestanden.

Der Lauftreff hat am 25.10. im Gasthaus Fehlhaber die Salah-Cup-Siegerehrung durchgeführt. Der Lauftreff konnte 50 Läufer*innen zur von Gerhard moderierten Veranstaltung begrüßen. Die Teilnehmer*innen bedankten sich beim MTV, besonders beim Lauftreff, dass der Lüneburger-Volkslauf-Cup wieder sehr gut angenommen wird und eine gute Zukunft hat.

Die Siegerehrung wurde von Gerhard und Ingrid durchgeführt. Margitta und Rüdiger waren im Service tätig. Der Lauftreff gratuliert Uschi zum 1. Platz, Margitta, Marianne, Marcus und Daniel zu ihren guten Platzierungen. Recht herzlich bedanken möchten wir uns bei allen Teilnehmern*innen und Mitgliedern bei unseren Veranstaltungen. Ein weiterer Dank gilt wie immer der Samtgemeinde Amelinghausen, der Feuerwehr und der



Start des des Heipo 2025

DRK-Ortsgruppe. Außerdem sagen wir Danke unseren Sponsoren Autohaus Plaschka, Body Top, L-H-H, Sport AS, Intersport Lange, Kat Com und der Physiotherapiepraxis van Schwamen-Carlberg.

Der neue Anfänger-Laufkurs des MTV beginnt voraussichtlich am Mittwoch, 15. April, 18:30 Uhr, am Sportplatz unter Leitung von Rüdiger Carlberg und Margitta Goldbeck. Zur gleichen Zeit beginnt auch der Nordic Walking-Kurs unter der Leitung von Gerhard Müller.

Anmeldung unter den E-Mails:

info@dr-carlberg.de

gerhard.amelinghausen@web.de



Tolle Helfer-Crew beim Heipo



Sommerfest mit Bosseln beim Seestübchen

Familie Bergmann • Unter den Eichen 10 • 21385 Dehnsen
Telefon: 0 41 32 / 4 27 • www.eichenkrug.de



Bi uns is good eten, drinken un slopen!
Herzlich willkommen!

- Buchbestellungen in kürzester Zeit
- Schulbedarf
- Büroartikel



- LAMY-Fachhandel
- Glückwunschkarten aller Art
- und vieles mehr...

Die Bücherstube • Lüneburger Straße 29 • 21385 Amelinghausen • Tel. 041 32/75 05



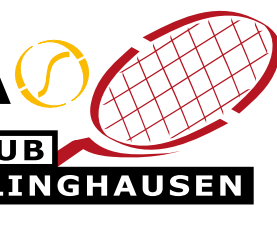
Bei Nico
Griechisches Restaurant

Amelinghausener Straße 19
21385 Oldendorf/Luhe
Telefon 0 41 32 - 16 97

Öffnungszeiten:
Mo – Sa 17.30 – 22.00 Uhr
(warme Küche)
Sonn- und Feiertags 12.00 – 14.30 Uhr und
16.30 – 21.00 Uhr

Dienstag Ruhetag

Alle Gerichte auch außer Haus!

TCA 
TENNISCLUB
AMELINGHAUSEN

**Kostenloses Schnuppertraining für
jung und alt ist jederzeit möglich!**



Tennisclub Amelinghausen e. V.

Zum Lopautal 22

21385 Amelinghausen

Telefon: 0 41 32 - 74 18

www.tennisclub-amelinghausen.de

E-Mail: info@tennisclub-amelinghausen.de

Wir geben Vollgas!

Um Euch ein noch größeres Angebot und im Teamsport noch bessere Preise bieten zu können, haben wir uns mit Sport Lange aus Soltau zusammengetan.

Wir freuen uns auf Euren Besuch!
(speziell unsere beiden Sportberater/innen aus Amelinghausen)



Sport AS
Die Experten vor Ort

Sport AS

Rote Straße 12

21335 Lüneburg

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9.30 – 18.30 Uhr

Sa 9.30 – 16.00 Uhr

JHV und Sportlerehrung für das Jahr 2024

Am 28. März 2025 fand im Gründungslokal des MTV Amelinghausen – dem Landgasthaus Fehlhaber – die Mitgliederversammlung für das Jahr 2024 statt. Die 30 anwesenden Mitglieder konnten dem aus sportlicher und veranstaltungstechnischer Sicht erfolgreichen Jahresrückblick des 1. Vorsitzenden Dr. Rüdiger Carlberg lauschen. Finanziell ist der MTV auf einem guten Weg, muss aber in den nächsten Jahren weiter am Sparprogramm festhalten. Verabschiedet wurden Übungsleiterin Leonie Mollenhauer sowie Steffi Fehse, die acht Jahre lang als Kassenswartin und Vorstandsmitglied den Verein entscheidend mitgeprägt hat. Als Übungsleiterin bleibt sie dem Verein erhalten. Als neue Übungsleiterinnen wurden Alesja Weiß und Jennifer Wakeman begrüßt. Bei den Wahlen wurde Dr. Rüdiger Carlberg als 1. Vorsitzender bestätigt. Neu in den Vorstand gewählt wurden Frank Tiedemann (Kassenswart), Ulrike Marszk (Pressewartin) und Wolfgang Kramnitz (Beisitzer Förderwesen). Außerdem erhielten 15 Jubilare ihre Auszeichnung für jahrzehntelange Treue zum Verein, Klaus Stelter für seine 75-jährige Mitgliedschaft. Eine große Überraschung wurde dem 1. Vorsitzenden des MTV zuteil. Der KSB-Vorsitzende Philipp Meyn überreich-

te Rüdiger Carlberg die „Goldene Ehrennadel“ des Kreissportbundes Lüneburg für jahrzehntelange, hervorragende Verdienste um die Förderung des Sports. Der Vorstand des MTV gratulierte seinem Vorsitzenden mit einem Geschenk. Im Vorwege der Mitgliederversammlung fand um 18:30 Uhr die Sportlerehrung des MTV statt. 20 erfolgreiche Sportler*innen wurden für ihre Leistungen im Jahr 2024 geehrt. Sportlerin des Jahres wurde Nelli Kositsch (Leichtathletik), Sportler des Jahres Lucien Bullert (Leichtathletik) und Mannschaft des Jahres wurde die gemischte D-Jugend (Handball). Als Trainerin des Jahres zeichnete der MTV Sabine Prange (Rollkunst) aus.



Die Sportler des Jahres 2024

Meisterehrung für das Jahr 2025: 27. März, 18:30 Uhr, Gasthaus Fehlhaber

Jugendliche

Joel Binnoit, geb. 2012, M 13/U 14:

Kreismeister im Mannschaftsdrei- und Mannschaftsvierkampf

Lucien Bullert, geb. 2007, MJ U 20:

Kreismeister im 100 m-Sprint

Laura-Marie Fehse, geb. 2006, WJ U 20:

Kreismeisterin im Kugelstoßen

Constantin Heisinger, geb. 2012, M 13/U 14:

Kreismeister im Mannschaftsdrei- und Mannschaftsvierkampf und im 75 m-Sprint
Mitglied der Kreisauswahl

Lara Schweigert, geb. 2014, W 11//U 12:

Kreismeisterin im Weitsprung
Mitglied der Kreisauswahl

Erwachsene

Tina Beu, Masters W 35:

Kreismeisterin im Weitsprung

Stephanie Fehse, Masters W 40:

Kreismeisterin im Kugelstoßen

Margitta Goldbeck, Masters W 65:

Kreismeisterin im Crosslauf Langstrecke

Ursula Husmeier, Masters W 70:

Landesmeisterschaften
3-fache Meisterin im Crosslauf, 10 km-Straßenlauf und 5.000 m-Bahnlauf
2. Platz über 10.000 m-Bahnlauf

Bezirksmeisterschaften

4-fache Meisterin im Crosslauf Mittelstrecke, im 10 km-Straßenlauf, über 3.000 m- und 5.000 m-Bahnlauf

Kreismeisterschaften:

3-fache Kreismeisterin 1.500 m, 3.000 m, 5.000 m
Kreisrekord W 70 im Meilenlauf

Dr. Dorit Stehr, Masters W 65:

Weltmeisterschaften in der Halle in Florida:
3. Plätze 4 x 200 m-Staffel Frauen und Mixed
7. Platz Crosslauf Einzelwertung
9. Platz 400 m
11. Platz über 200 m

Deutsche Meisterschaften Masters

3. Plätze 400 m Halle
4. Platz 200 m Halle
5. Platz 800 m Halle
7. Platz 60 m Halle

Bezirksmeisterschaften:

Meisterin im 10 km-Straßenlauf

Landesmeisterschaften:

3. Platz Crosslauf

Kreismeisterschaften:

Kreismeisterin im Kugelstoßen

Weltrekord W 65 über 4 x 400 m-Staffel in der Halle

Bei uns sind Sie in guten Händen!

KOMPETENT, ZUVERLÄSSIG, INDIVIDUELL



Hans-Hermann Dittmer

Dörte Constien

Versicherung, Vorsorge, Finanzierung und Leasing

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Maßgeschneiderte Konzepte für Ihr Unternehmen
- Sicherheit durch persönliche Beratung und Service direkt vor Ort
- Spezialisten mit Erfahrung und Know-how im Gewerbe- und Landwirtschaftsbereich
- Schnelle und unbürokratische Hilfe im Schadensfall

Vereinbaren Sie einen Termin mit uns – bei Ihnen zu Hause privat, in Ihrer Firma oder in unserer LVM-Versicherungsagentur. Wir beraten Sie gern!

Zur Person – Gerhard Müller

Gerhard Müller ist seit 2004 Mitglied im MTV Amelinghausen. Als Sportler aus den Bereichen Handball und Leichtathletik kam Gerhard nach dem Mauerfall aus dem mecklenburgischen Amt Grabow nach Amelinghausen. Nachdem er Mitglied im MTV geworden ist, schloss er sich dem Lauftreff des MTV an, in dem er nicht nur als Wettkämpfer, bis hin zum Marathonlauf, aktiv war, sondern auch sehr schnell ehrenamtliche Aufgaben übernommen hat. 2005 übernahm Gerhard Müller den 1. Vorsitz des Lauftreffs. Unter seiner Regie organisierte sich der Lauftreff mit einem ordentlichen, dem Hauptverein verantwortlichen Vorstand. Es wurden neben dem ersten- und dem zweiten Vorsitzenden, Posten für Läufer/-innenbelange, Kassenwesen, Materialverwaltung und Schrift-/Pressewesen geschaffen. Um eine professionelle Leitung des Lauftreffs zu garantieren, absolvierte er die Ausbildung zum Lauftreffleiter beim Niedersächsischen Leicht-



Gerhard Müller, seit vielen Jahren unermüdlich im Einsatz für den MTV.

athletikverband (NLV). Unter Gerhards Leitung entwickelten sich die von seinen Vorgängern ins Leben gerufenen Volksläufe zu professionellen Veranstaltungen, die bis heute aus der Volkslaufszene Niedersachsens nicht mehr wegzudenken sind. Die Läufe sind seit 30 Jahren feste Bestandteile der Lüneburger Volkslaufserie SALAH-CUP. Haben in den letzten Jahren viele Vereine starke personelle und organisatorische Einbrüche in den Lauftreffs gehabt, was in Lüneburg, Gellersen und Scharnebeck sogar zur Aufgabe der Volkslaufveranstaltungen geführt hat, hat sich Gerhard mit seinem Team auch in schlechteren Zeiten, z. B. in der Corona-Phase, nicht entmutigen lassen und in seiner unaufgeregten, ruhigen Art die Lauftreff-Idee weiter gelebt und so den Lauftreff sicher geführt. Nach 20 Jahren Lauftreff-Leitung konnte Gerhard bei der Jahreshauptversammlung des Lauftreffs im Februar 2026 sein Amt an Marcus Kohfeld übergeben. Gerhard bleibt dem Vorstand des Lauftreffs als Kassenwart erhalten, um so den Übergang zu unterstützen und sein Ehrenamt als Vorsitzender der

SALAH-CUP-Läufe, welches er seit 2024 inne hat, kompetent weiter zu führen. Neben der Tätigkeit im und für den Lauftreff fungierte Gerhard in der Gründungsphase der Handball-Abteilung als Unterstützer sowie nach erfolgreicher C-Trainer-Ausbildung sieben Jahre lang als Trainer von Jugendmannschaften.

„Ehrenamt im Sport ist absolut seine Sache“, so der Vorsitzende des MTV, Dr. Rüdiger Carlberg, der Gerhards Arbeit im MTV-Hauptvorstand, dem er seit 2018 angehört, sehr schätzt. Besonders hat sich Gerhard bei der Betreuung des Sportlerheimes, explizit bei den Renovierungs- und Umbaumaßnahmen, hervorgetan. Gerade jetzt ist er bei der Umgestaltung der ersten Etage zu Multifunktionsräumen mit vollem Elan dabei und unverzichtbar. Gemeinsam mit seiner Frau Margitta sorgt er natürlich auch noch dafür, dass die Räume im Sportlerheim aufgeräumt und sauber sind. Der MTV bedankt sich recht herzlich bei Gerhard für die Treue und den unermüdlichen, ehrenamtlichen Einsatz für unseren Verein. Dr. Rüdiger Carlberg

Smovey



Volle Action Montag abends beim Smovey

Und täglich grüßt das Murmeltier! Es ist wieder soweit! Der Bericht für das „Jahresberichtsheft“ muss geschrieben werden!

Auch 2025 war für mich und meine Gruppe „Smovey“ wieder ein bewegtes Jahr.

Den Sommer konnten wir wieder unter freiem Himmel erleben, indem wir mit unseren grünen Ringen durch die Natur geeilt

sind und hier und da Übungen eingebaut haben. Die Übungen, überwiegend im Stand, aber auch mal während des Gehens! Für den ein oder anderen auch gerne als „Pause“ gesehen.

Auch 2026 treffen wir uns montags um 19 Uhr, zurzeit noch in/vor der Lopautalhalle, später vor oder in den neuen Räumen des Sportlerheimes, um bei schlechtem Wetter Indoor-Training machen zu können. Dieses gestaltet sich ähnlich wie das Outdoor-Training: Übungen im Gang und Stand wechseln sich rege ab. Am Ende wird noch auf der Matte gearbeitet und gegebenenfalls findet noch eine Entspannungsübung statt.

Neugierig? Kommt einfach vorbei und „schnuppert“, vielleicht gefällt es euch. Gerne bei mir melden, um sicherzustellen, dass ein Trainingsgerät vorhanden ist, und, dass nicht ausgerechnet dann die Stunde ausfällt!

Ich wünsche uns allen ein schönes, gesundes und friedliches 2026

Eure Marion

Freude am Körbe werfen

Die Basketball-Gruppe trifft sich montags in der Lopautalhalle. Wir starten um 20 Uhr mit einem individuellen Aufwärmprogramm. Dazu gehören ein paar Joggingrunden und im Anschluss verschiedene Übungen, um die einzelnen Muskelgruppen aufzuwärmen. Auch der Korbwurf aus verschiedenen Distanzen sowie Korbleger üben wir in diesen ersten Minuten.

Im Anschluss daran spielen wir in zwei Teams auf zwei Körbe. Mal wählen wir die Gruppen nach Farbe der Shirts aus. Mal entstehen die Teams gemäß Treffer bei Freiwürfen. Mal legen wir die Teams auch nach genannten Wünschen fest. Eine erste Spielrunde dauert dann ca. 10 Minuten. Je nach Ausgeglichenheit der Teams spielen wir bis zu drei weitere Spiele in der Konstellation oder es findet dann ein erneutes Auswerfen statt.

Gegen 21 Uhr beenden wir das letzte Spiel. Von Zeit zu Zeit haben wir dann noch Energie für ein kleines Workout mit verschiedenen Übungen. Spätestens dann sind wir wirklich alle aus der Puste und können das Training beenden.

Wer auch Spaß am Korbwerfen hat, ist herzlich eingeladen vorbeizukommen. Meldet euch gerne unter b.heisinger@gmx.de oder kommt einfach spontan vorbei.



GASTHAUS & HOTEL
Fehthaber
Seit 17. J. 1818

21385 AMELINGHAUSEN - Lüneburger Straße 38
Tel. (0 41 32) 3 76 · Fax 91 03 13

Badminton im MTV Amelinghausen

Dieses Jahr ist eine Badminton-Mannschaft des MTV Amelinghausens in die Hobbyliga aufgestiegen. Dabei besuchen wir andere Vereine im Umkreis und spielen gegen und miteinander in spannenden Duellen. Wir lernen so nette, gleichgesinnte Sportler kennen, bekommen Einblicke in deren Spielabläufe und haben eine Menge Spaß zusammen, der bei uns im Vordergrund steht.

Für das Jahr 2026 möchten wir uns weiterentwickeln und unsere spielerischen Qualitäten stetig verbessern. Dazu haben wir bereits begonnen, zu Beginn unseres Trainings kleine Einheiten mit Techniktraining einzuführen. Dabei wärmen wir uns auf und verbessern das Ballgefühl und die Schlagtechnik. Auch in Sachen Spieltaktik und Teamplay konnten wir schon einiges dazulernen und in den Turnieren umsetzen. Besonderer Dank dafür an Peter, der uns mit seiner Expertise unterstützt hat. Badminton im MTV ist offen für alle, die Lust haben, egal wie alt, wie sportlich – nur gute Laune muss mitgebracht werden.

Unsere Sparte trifft sich jeden Dienstag von 20:00-21:30 Uhr in der Lopautalhalle Amelinghausen. Badmintonschläger und Federbälle sind für Neueinsteiger vorhanden, nur sportliche Kleidung muss selbst mitgebracht werden. Eine Voranmeldung oder das Wissen um die



Badminton im aktiven Spiel

Regeln ist nicht notwendig, einfach spontan vorbeikommen, wir freuen uns immer über neue Gesichter. Und falls die Kondition am Anfang für die gesamte Zeit nicht ausreichend ist, kein Problem. Zwischendurch gibt es immer Pausen, um sich auszutauschen und auszuruhen.

Kommt vorbei!

Gruß Sebastian

Hohe Auszeichnung für Hartmut Imort

Hartmut Imort wurde im Jahr 2025 eine besondere Ehre zuteil. Für sein langjähriges, ehrenamtliches Engagement für das Blasorchester des MTV Amelinghausen wurde er in das Ehrenbuch des Landkreises Lüneburg eingetragen und erhielt die goldene Ehrennadel. Dies ist die höchste Auszeichnung, die der Landkreis Lüneburg vergeben kann.

Der stellvertretende Landrat, Norbert Thiemann, stellte in seiner Laudatio das beeindruckende Engagement für das Blasorchester und damit für die Allgemeinheit dar. Seit 1999 ist Hartmut erster Vorsitzender des Blasorchesters. Seitdem wurden unter seiner organisatorischen Leitung zahlreiche Auftritte weit über die Grenzen der

Samtgemeinde Amelinghausen hinaus absolviert. So hat sich das Orchester zu einer festen Institution in der Region entwickelt. Des Weiteren entstand unter seiner Leitung das Nachwuchsorchester „Die Heidewölfe“, die mittlerweile schon über 50 junge Musiker im Alter von acht bis 18 Jahren zählen.

Wir vom Blasorchester sind stolz, Hartmut in unserer Mitte zu wissen. Denn mit seinem Charme und Humor zieht er nicht nur das Publikum bei den Konzerten in seinen Bann. Er findet mit seiner unverwechselbaren Art auch einen Zugang zu Jung und Alt.



Christine Marquardt

**Wir bieten ehrlichen Sport
für jedes Alter und jeden
Geldbeutel:**

- Figurtraining
- Powerraum
- Muskelaufbau
- Sonnenbänke
- Rückentraining
- Sauna
- Krafttraining
- Boxsack
- Ausdauertraining

**Wir freuen uns auf Sie!
Professionell betreutes Training
in persönlicher Atmosphäre.**



Anne & Richard Schwarzkopf
Oldendorfer Straße 3 • 21385 Amelinghausen
Tel. 04132-939410
bodytop@web.de • www.body-top.de

Jahresbericht Blasorchester und Heidewölfe



Wenn es draußen kälter wird und die Tage langsam kürzer werden, ist wieder Zeit für den Jahresbericht.

Unser Jahr startete im Februar mit dem großen Jahreskonzert in der Lopautalhalle. Vor einem großen Publikum wurde ein abwechslungsreiches Programm zum Besten gegeben. Das Blasorchester und die Heidewölfe zeigten sich wieder von ihrer besten Seite, genauso wie unser eingespieltes Moderationsduo Hartmut Imort und Britta Bockelmann. Da Silke Behr dieses Jahr die musikalische Leitung zehn Jahre inne hat, war es für uns an der Zeit, einmal Danke zu sagen. Und was eignet sich da besser, als das Lied „Wir sagen Dankeschön“ von den Flippers mit einem auf Silke und das Orchester zugeschnittenen Text? Silke war sichtlich überwältigt. Das Kuchen- und Tortenbuffet wurde von den Angehörigen des Orchesters wie jedes Jahr in Eigenregie durchgeführt und kam bei den Besuchern sehr gut an.

Auf ein erfolgreiches Konzert folgt wie in jedem Jahr der Instrumentenschnuppertag. An einem Montagabend hatten interessierte Kinder und Erwachsene die Möglichkeit, unter Anleitung verschiedene Instrumente auszuprobieren. Der Andrang war groß und es sind wieder zehn Kinder in den Einzelunterricht gegangen, um ein Instrument zu lernen. Sehr erfreulich ist hier die Bandbreite der Instrumente. Von Klarinette, Trompete und Querflöte über Saxophon bis hin zum tiefen Blech wie Tuba und Posaune ist wieder alles vertreten, was uns natürlich besonders freut. Die Heidewölfe nahmen außerdem an der Challenge „Drob’n auf dem Berg“ der Sparkasse teil. Es wurde in der Heide ein Video zu dem Lied gedreht. Zufällig war die amtierende Heidekönigin Nele zu dem Zeitpunkt auch in der Heide und stand beim Videodreh gerne vor der Kamera. Die Freude war groß, als das Jugendorchester beim Zillertaler Abend die Geldsumme gewann. So hatte sich der Aufwand für alle gelohnt. Des Weiteren hatten die Heidewölfe, die mittlerweile schon über 50 Kinder und Jugendliche

zählen, einen Auftritt beim Kinderfest im Aquadies in Egestorf. Nach dem Musizieren durften die Kinder zur Belohnung in den Barfußpark, was alle Beteiligten sehr genossen haben. Einen weiteren Ausflug machten die Heidewölfe in das Jumphouse. Hier konnten sich alle nach Herzenslust beim Trampolinspringen austoben oder im Ninja-Parcours ihre Grenzen ausloten. Das war ein schöner Tag, und alle Beteiligten sind abends müde aber glücklich ins Bett gefallen.

Beim Frühlingsfest waren wir auch wieder vertreten und spielten bei strahlendem Sonnenschein am Turmausgang der Hippolit-Kirche ein buntes Programm für alle Altersgruppen. Das Besondere in diesem Jahr war, dass unsere beiden Nachwuchsdirigent:innen, Emma Kremer und Julius Eberl, erstmals das große Orchester bei einem Auftritt dirigieren durften, da unsere musikalische Leiterin krankheitsbedingt ausfiel. Es macht uns sehr stolz, mit Emma und Julius zwei Nachwuchsdirigent:innen in unseren Reihen zu haben.

Ein weiteres Highlight war für uns das Jubiläumsschützenfest des Schützenvereins Raven/Rolfen. Hier durften wir einen Großen Zapfenstreich aufführen und im Anschluss noch im Festzelt für Stimmung sorgen. Dem neuen König des Vereins wurde hierbei sogar noch ein Kindheitstraum erfüllt. Er durfte einmal vor dem Orchester stehen und den Takt angeben. Das sorgte nicht nur bei den Schützen für Begeisterung.

Wie in jedem Jahr waren wir auch wieder beim Schützenfest in Oldendorf/Luhe aktiv und machten im Festzelt an zwei Tagen ordentlich Stimmung. Der Funke sprang auch sofort auf die Schützen über und so tanzten die Schützen sogar auf den Tischen bzw. auf den Stühlen.

Das Heideblütenfest 2025 in Amelinghausen entwickelte sich am großen Festsonntag zum absoluten Highlight des Jahres. Nicht nur, dass wir die Besucher mit unserer Musik begeisterten. Nein, mit Emma Kremer geht in



diesem Jahr das dritte Mal eine Heidekönigin aus dem Blasorchester hervor. Emma spielt schon viele Jahre Saxophon im großen Orchester und dirigiert außerdem die Heidewölfe. Emma, wir sind stolz auf dich und wünschen dir ein unvergessliches Jahr als 75. Heidekönigin. Nach dem Heideblütenfest folgte bei uns das Erntefest in Bardowick, wo wir nach einem Platzkonzert in der Worth auch den Festumzug musikalisch begleiteten. Ein weiteres Highlight war für uns das Konzert in der Oase zum Örtzetal in Munster. Vor einem großen Publikum präsentierten wir eine bunte Mischung an Melodien. Da war für jeden etwas dabei. Wir spielten auch das Stück Moana mit vielen Melodien aus dem gleichnamigen Film. Da vielen Musikern diese Melodien völlig fremd waren, traf man sich vorab spontan zu einem Kino-Abend, um sich den Film einmal anzuschauen. Dies zeigte auch Wirkung, und so sorgte das Stück bei den Zuschauern für große Begeisterung. So kam auch der gesellige Teil nicht zu kurz. Das große Orchester unternahm außerdem am Himmelfahrtstag eine Radtour und machte eine Mondscheinwanderung im November. Eine Besonderheit war die Nominierung zur Baumpflanzchallenge durch die Landfrauen Amelinghausen. Wir hatten nach der Nominierung eine Woche Zeit, einen Baum zu pflanzen und ein Video dazu aufzunehmen. So steht nun auf dem Hof unseres Präsis eine weitere Kastanie, die wächst und gedeiht. Dann wurde es in den Proben der Heidewölfe langsam weihnachtlich, obwohl draußen noch fast 30 Grad herrschten. Aber das war notwendig, weil das große Weihnachtskonzert in der Hippolit-Kirche anstand. Die Kirche war bis auf den letzten Platz besetzt und die Heidewölfe präsentierten unter der musikalischen Leitung von Emma Kremer und Julius Eberl ein weihnachtliches Programm. Neben den wiederkehrenden Einsätzen, wie dem Volkstrauertag und dem Weihnachtskonzert auf dem Rehrhof, war auch wieder das Konzert im Haus der Feuerwehr am

vierten Advent ein besonderes Erlebnis. Dieses Konzert stellt immer den Abschluss des Blasorchesterjahres dar, wo nochmal alle zusammenkommen und bei einem Kinderpunsch oder einem Becher Glühwein den Abend gemütlich ausklingen lassen.

An dieser Stelle möchten wir uns einmal sehr herzlich bei allen bedanken, die uns auf unterschiedliche Art und Weise unterstützt haben. Wir lassen von uns hören! Garantiert! Christine Marquardt



Auch wir nahmen an der Baumpflanz-Challenge teil



Auftritt am Frühlingstag bei bestem Wetter



Eltern-Kind-Turnen



Seit Januar dieses Jahres leitet Jennifer Wakeman als neue Übungsleiterin das Eltern-Kind-Turnen.

Die Kinder und ihre Begleiter treffen sich jeden Montag von 15:30 bis 16:30 Uhr in der Lopautalhalle Amelinghausen. Gemeinsam erkunden sie Bewegungslandschaften,

klettern, balancieren und toben. Spielerisch werden motorische Fähigkeiten gefördert und die Freude an Bewegung steht stets im Vordergrund. Die Begleiter unterstützen die Kinder dabei aktiv und stärken so nicht nur die körperliche Entwicklung, sondern auch das Gemeinschaftsgefühl. Auch das Selbstbewusstsein der Kleinen wächst genauso schnell wie sie selbst.



**HORST STELTER GmbH**
Amelinghausen

stelter

- Bedachungen
- Bauklempnerei
- Fassaden
- Photovoltaik
- Kranservice

- Heizungsbau ◀
- Solartechnik ◀
- Gas-/Wasserinstallation ◀
- Wärmepumpen ◀
- Badkonzepte ◀

Jungfernstieg 14
21385 Amelinghausen
Telefon (04132) 1066
www.horst-stelter-gmbh.de



KLIMAWERK
PARTNER

Kinderturnen

Im Kinderturnen nehmen aktuell 25 Kinder teil, von denen etwa 16 regelmäßig dabei sind. Wir treffen uns immer montags von 16:30 bis 17:30 Uhr, ausgenommen in den Ferien.

Im Mittelpunkt unserer Stunden stehen Spiel, Spaß und gemeinsames Bewegen. Durch abwechslungsreiche Angebote fördern wir die Motorik, Koordination, Ausdauer und alle Sinneswahrnehmungen der Kinder. Ob beim Klettern, Balancieren, Laufen, Springen oder bei kreativen Bewegungsspielen – die Kinder können sich ausprobieren, Kraft und Geschicklichkeit entwickeln und Erfolgserlebnisse sammeln.

Besonders wichtig ist uns eine positive, wertschätzende Atmosphäre, in der sich die Kinder wohlfühlen, frei entfalten und neue Erfahrungen sammeln können.

Wir freuen uns auf viele weitere fröhliche Turnstunden mit den Kindern!

Eure Sabrina & Paula

APOTHEKE
MELINGHAUSEN
Für Ihre Gesundheit vor Ort!

Durchgehend geöffnet
Mo – Fr 8 bis 19 Uhr, Sa 8 bis 13 Uhr
Telefon 041 32 - 2 23
www.apotheke-amelinghausen.de
direkt an der B 209, mit Autoschalter und Botendienst



Inhaberin
Johanne Ehlert

Tanzkreis des MTV Amelinghausen

Wir haben das „alte Jahr“ fröhlich verabschiedet. In gemeinsamer Runde haben wir an unserem letzten Übungsabend 2025 erzählt, gelacht und natürlich auch getanzt. Für unser leibliches Wohl sorgten unsere selbstgebackenen Kekse. Wir haben ein tolles Hobby. Über neue „Mittänzer“ würden wir uns sehr freuen. Kommt einfach vorbei und macht mit.

Wir sind eine feste Gruppe von 6–8 Personen. Wir tanzen jede Woche am Mittwoch von 18:30–20:30 Uhr in der Pausenhalle der Grundschule in Amelinghausen. Einmal im Monat kommen auch die Tänzerinnen, die jahrelang in der Gruppe getanzt haben und momentan leider gesundheitsbedingt ausfallen. Wir haben immer

viel Freude, wenn wir alle wieder zusammen sind. Unsere neu erlernten Tänze führen wir dann vor und haben auch immer Tänze, die alle mitaltanzen können.

Wichtig für uns ist die GEMEINSCHAFT und der ZUSAMMENHALT!!!!!!

Herzlichst, die Mädels vom Tanzkreis

Wenn Ihr Fragen habt, schickt mir gern eine Mail.
Rosemarie Hartwig
rosemarie.hartwig@gmx.net



Bewegung für Ältere

Dienstags kommen ca. 10 Männer im Alter von ca. 50 bis 70 Jahren in das mittlere Drittel der Lopautalhalle. Unsere Hallenzeit ist von 20:00 bis 21:00 Uhr. Motto ist: Alles einmal durchbewegen. Das Programm kann wie folgt aussehen: Hände reiben, Rücken reiben, Oberschenkel und Knie reiben, Arme zur Hallendecke strecken, Füße durchbewegen, Füße kreisen, Schultern gegenläufig auf und ab, Schultern nach vorne und nach hinten,

Ausfallschritt halten, einbeinig stehen, Knie und Ellenbogen zusammenbringen, Beinschwingen, Liegestütz, Kniebeugen, Sit-up, Hüftheben, Plank, Übungen mit dem Gymnastikstab, Übungen auf der Matte. Über die Intensität der Übungen entscheidet jeder Teilnehmer selber.

Christian Thurmman (mit Übungsleiterlizenz C)



Praxis für Physiotherapie van Schwamen - Carlberg

An der Kieskuhle 9 • 21385 Amelinghausen
Tel. 04132/9390919 und 9395502

Marion van Schwamen-Carlberg

Physiotherapeutin und Heilpraktikerin für Physiotherapie



CMD und Breuss



Klassische
Massagen



Therapeutische
Körperarbeit



Wellnessmassagen

TRÄU
MENI
CHTD
EINLE
BENLE
BEDEI


FERNESCHILD
FERNESCHILDKONZERN | KAPITALMARKT | FERNESCHILDKONZERN

FINAN
ZBER
ATUN
GAND
ERS
ALS
DU
DENK
ST

FERNESCHILD.COM

NENT
RAUM



Rehabilitationssport

Dass sich der Zulauf ein Jahr lang so konstant hält, hätte ich nicht erwartet. Nach meinem Wiedereinstieg stagnierte kurzweilig die Teilnahme. Mittlerweile hat sich der Rehabilitationssport beim MTV Amelinghausen weiter etabliert, und wir können uns über eine stattliche Teilnehmerzahl sehr freuen. Bisher konnten wir aufgrund der Fluktuation immer noch jeden Interessenten unterbringen. Natürlich müssen wir auch darauf achten, dass wir ausreichend Fläche für jeden Teilnehmer zur Verfügung stellen. Bislang konnten wir in einem Hallendrittel sehr gut arbeiten.

Sollte sich die Resonanz weiterhin so halten, wäre über

die Einführung eines weiteren Reha-SportKurses nachzudenken. Sobald eine Krankheit vorliegt, die einen in der Belastbarkeit oder in den Bewegungsabläufen einschränkt, kommt der Rehabilitationssport zum Einsatz. Unser Reha-Sport-Kurs bietet die Möglichkeit die Bewegungsfähigkeit wiederherzustellen. In der bestehenden Reha-Sport-Gruppe können Interessenten mit orthopädischen Erkrankungen (Wirbelsäule, Hüfte, Schulter, Knie, Sprunggelenk, Osteoporose) wöchentlich trainieren. Wir arbeiten ganzheitlich und bedienen jede Art der Befindlichkeit. Die Teilnahme am Reha-Sport ist nur mit einer gültigen Verordnung möglich.

Funktionstraining

Auch die Funktionstraining-Gruppe erfreut sich über stetigen Zuwachs. Mitglieder können ohne Verordnung am Funktionstraining teilnehmen. Selbst ohne Einschränkungen ist eine Teilnahme am Funktionstraining empfehlenswert. Die ergänzenden Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation können im Umkehrschluss auch als Präventionsmaßnahmen dienen. Funktionstrainings-Übungen beinhalten Elemente aus der Kranken-

gymnastik und der Ergotherapie zur Behandlung der betroffenen Muskeln und Gelenke.

Besonders empfohlen wird das Funktionstraining in der Regel bei Problemen des Stütz- und Bewegungsapparats. Einsetzbar bei krankheitsbedingten und chronischen Einschränkungen sowie entzündlichen Veränderungen, wie es bei Rheuma und Osteoporose der Fall ist.

Cornelia Bornemann, Gesundheitssport

Jenny's Power Hour

Seit April dieses Jahres bereichert ein neues Angebot unser Vereinsprogramm: Jenny's Power Hour. In dieser speziell für Frauen konzipierten Stunde unterrichtet Jennifer Wakeman ein abwechslungsreiches Training, bei dem Kraft und Ausdauer im Mittelpunkt stehen. Das Training richtet sich an Frauen, die ihre körperliche Fitness gezielt verbessern und gleichzeitig Spaß an Bewegung in der Gruppe haben möchten. Dank motivie-

render Anleitung und abwechslungsreicher Übungen hat sich Jenny's Power Hour bereits in kurzer Zeit als wertvolle Ergänzung unseres Kursangebots etabliert. Jede Frau ist hier herzlich willkommen, unabhängig vom Fitnesslevel. Bisher trafen sich die Frauen immer dienstags um 19:00 Uhr in der Lopautalhalle. Ab Januar wird es folgende Änderungen geben: montags von 19:00 bis 20:00 Uhr im neu renovierten Vereinsheim.



Rückenschule mit Alesja hat sich etabliert

Alesja Weiß als Trainerin der Rückenschulgruppen bedankt sich bei ihren Teilnehmenden für die nach wie vor rege Teilnahme. Training der ersten Gruppe ist mittwochs um 17:30 Uhr. Gruppe zwei findet dann von 18:30 bis 19:30 Uhr statt.



Gruppe 17:30 Uhr

Jahresbericht Rollsport 2025



Für das Jahr 2025 gab es diesmal nicht viel zu berichten. Es sollte ein tolles Jahr werden mit einem tollen Event, für das wir noch keinen Namen hatten, aber eine Idee. Wir wollten mit den Heideküken und dem RSV Verden (Rollsportverein) eine gemischte Showeinlage mit Gesang, Schauspiel und Rollkunstlauf veranstalten. Es wurden Stücke auf Rollschuhen geübt, Lieder geprobt und sich über das Catering gekümmert.

Alles lief so super und dann leider kam etwas Unerwartetes dazwischen, auf das ich hier nicht so genau eingehen möchte. Aus familiären Gründen konnten Julian und Sabine Prange sich nicht weiter um die Organisation des Events kümmern.

So viel sei aber schon mal verraten, es wird einen Ersatztermin geben. Wann steht jetzt noch nicht fest, aber wir freuen uns jetzt schon riesig darauf, es krachen zu lassen. Außerdem haben wir auch ein paar neue Läufer dazu gewonnen. Es sind zwar auch welche gegangen, meist aus organisatorischen Gründen, aber unsere Sparte bleibt weiterhin gut besucht.

Zum Schluss noch ein kleiner persönlicher Tipp und Anreiz an Euch/Sie: Bleibt gesund, aber achtet immer auch auf die, die neben Euch sind. Hinterfragt auch mal was, ob es wirklich einem gut geht oder nicht und liebt diejenigen, die Euch am meisten wertschätzen. Lasst nicht einfach etwas los, was Euch schon immer wichtig war, weil irgendwas sich plötzlich verändert hat. Legt ruhig mal das Smartphone oder ähnliches zur Seite und genießt das Leben. Nehmt Euch mal wieder richtig in den Arm und sagt einem, wie wichtig ihr ihm seid.

Liebe Grüße an Euch alle, Julian Prange



Meyer & Meyer GbR

- Metallbau
- Schweißarbeiten
- Abkantarbeiten
- Zaun- und Toranlagen
- Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung
- Gas- und Ballongasverkauf
- Verkauf und Reparatur von Rasenmähern und Motorsägen

Soltauer Str. 3 ▪ 21385 Amelinghausen
Tel 04132/8535 ▪ www.meyer-meyer-gbr.de

Kinder- und Teenie-Yoga

Mein Name ist Marie Klein-Ridder. Ich darf ab Dezember die Kinder- und Teenie-Yoga-Kurse von Nicole Dahle übernehmen. Nach meiner Ausbildung zur Erzieherin habe ich einige Zeit in verschiedenen Kindergärten gearbeitet. Aktuell befinde ich mich in Elternzeit und arbeite auf dem Hof Bockum als Hausmutter in einer der Hausgemeinschaften. Die Kurse sind am 01.12. gestartet und wir konnten schon etwas zusammen üben. Jetzt treffen wir uns jeden Montag um 15:30 Uhr fürs Kinder-Yoga und um 16:30 Uhr mit den Teenies. Beide Kurse finden im Vereinsheim des MTV statt.

Bis bald und liebe Grüße, Marie

Yoga-Vielfalt in Amelinghausen

Das Jahr 2025 neigt sich langsam, aber sicher dem Ende entgegen und die Nachfrage nach gesundem Yoga-Unterricht steigt stetig. Egal, ob jemand nur in die Kurse kommt, um sich zu bewegen, sich zu entspannen oder kleinen Beschwerden entgegenzuwirken. Du wirst bei regelmäßiger Teilnahme auf jeden Fall beweglicher und nimmst den ein oder anderen Impuls aus dem Unterricht für deinen Alltag mit. Aus diesem Grunde bilde ich mich auch immer weiter fort. Zurzeit stecke ich viel Zeit in die Neuro-Yoga-Therapie-Ausbildung. Am 8. November folgte noch ein Workshop „Yoga bei Erschöpfung“, der auch mit 22 Teilnehmenden große Nachfrage erfahren hat. Außerdem bin ich und ein Teil meiner Kurse krankenkassenzertifiziert. (Yoga für Schwangere, Rückbildung, div. Erwachsenen-Kurse und meine Yoga-Auszeit, jetzt über drei Tage).

Da ich zwei meiner drei Kinder-Yoga-Kurse aus Kapazitätsgründen abgegeben habe, werde ich im neuen Jahr eine Kinder-Yoga-Lehrer-Ausbildung anbieten. Vielleicht hast du auch Interesse dabei zu sein? Diese Ausbildung ist für alle interessierten Eltern, aber auch besonders für Erzieher und Lehrer, um die Qualitäten und Vorteile von Yoga im Berufsalltag zu integrieren. Seit nun mehr als vier Jahren darf ich jetzt schon die Montagsgruppe leiten. Jeden Montag bewegen wir unseren gesamten Körper durch, fokussieren uns auf die Gelenke, machen Atem- sowie Entspannungsübungen und spielen ab und zu auch lustige Spielchen – natürlich immer mit Rücksichtnahme der Wehwehchen einer jeden Teilnehmerin. Wir integrieren kinesiologische Bewegungen und arbeiten viel mit unseren Füßen, um unsere Standfestigkeit zu bewahren. Übungen, die das Gleichgewicht und den Beckenboden stärken, sind fester Bestandteil unserer Stunden. Alle sind mit viel Spaß dabei. Glücklicherweise ist unsere Teilnehmerzahl wieder etwas gestiegen, nichtsdestotrotz freuen wir uns jederzeit über Neuzugänge. Auch der baldige Umzug ins neu renovierte Vereinsheim hat unsere Gruppe etwas beschäftigt. Glücklicherweise hatten wir die Möglichkeit, uns den neuen Raum schon anzuschauen und freuen uns darauf. Danke, dass Wolfgang alle Fragen geduldig beantwortet hat.

Aktuell gibt es noch eine Kindergruppe und eine längere Warteliste. Eine neue Übungsleiterin ist auch schon gefunden, die ab Dezember die Teenies und die Grundschulkinderguppe übernehmen wird und im Januar die o. g. Kinder-Yoga-Ausbildung noch durchlaufen wird. Wir freuen uns auf dich liebe Marie! In den Stunden spielen wir Spiele, üben uns in Achtsamkeit, fokussieren uns auf unseren Atem und lernen, wie wir uns zwischen Körperübungen und dem normalen Alltag entspannen können. Auch Themenstunden wie Zirkus oder die Reise nach Indien finden die Kinder klasse. Wusstet ihr, dass Kinder die Yoga üben, es leichter haben, in ihre Körper zu wachsen? Besser ihren Schulalltag schaffen und sich besser konzentrieren können? Mit viel

viel Kreativität und Spaß bereiteten wir uns auf die Weihnachtsfeier vor.

Genauso wie die Kindergruppen erfreuen sich auch die Kurse für Erwachsene an ständigem Wachstum. Während wir uns im Frühjahr auf Krafttraining im Yoga konzentriert haben, gehen wir aber auch immer den Lauf der Jahreszeiten mit, um optimal auf die Einflüsse unserer Umwelt sowie aktuelle Themen reagieren zu können. Daher lag der Schwerpunkt im Herbst beispielsweise eher auf erdenden Übungen, die das eigene Körpergefühl stärken. Auch haben wir mehrere Wochen den Mondgruß geübt und die entspannende Wirkung im Vergleich zum Sonnengruß gespürt. Unsere Stunden werden mit wundervollen ätherischen Ölen, Musik und Klangschalen begleitet. Wir kümmern uns um Körper und Geist und ergänzen unsere Praxis viel mit Atemübungen, Meditationen und Achtsamkeit. Eine ganzheitliche Yoga-Praxis steht hier im Mittelpunkt und das Konzept der Kurse basiert auf einem yoga-therapeutischen Ansatz, der sich durch jede einzelne Stunde zieht. In unserem Yin-Yoga-Kurs greifen wir die Themen der anderen Kurse auf, legen den Fokus aber mehr auf das Loslassen und Entspannen. Dieser Kurs findet freitags statt – für einen guten Start ins Wochenende.

Termine für Themen-Workshops und Yoga-Auszeiten findest du auf meiner Homepage oder du schreibst mich direkt an. (YogaVielfalt-Amelinghausen.de, 0172/2968972).

Es freut mich ganz besonders, dass die Yoga-Sparte nach wie vor so eine große Nachfrage erfährt, und ich möchte mich ganz herzlich bei allen bedanken, die regelmäßig und mit Freude an den Kursen teilnehmen.

Ich freue mich auf das neue Jahr mit euch! Nicole Dahle



Kinder-Yoga

Montagsdamen



6 TAGE PRO WOCHE,
13 STUNDEN AM TAG,
547 REGALMETER



MIT CA. **30.000 ARTIKELN**

FÜR SIE BEREITZUHALTEN –
DAS IST UNSER SPORT.

 *Lüchow*
QUALITÄT AUS TRADITION
SEIT 1818

EDEKA-MARKT LÜCHOW
SPONSOR FÜR LOKALSPORT



Die Mittwochabend-Sportfrauen feiern im neuen Vereinsheim

Unsere diesjährige Weihnachtsfeier fand erstmalig im neu gestalteten Vereinsheim des MTV statt, im großen Raum, und die anwesenden 20 Frauen waren sehr begeistert von dem neuen Sportraum mit der großen Spiegelwand. Gemeinsam mit Annette Hermes dekorierte Barbara Steffani den Raum am Mittwochabend liebevoll in ein hellglänzendes Lichtermeer mit viel Tannengrün um.

Nachdem alle Frauen mit dem ersten gefüllten Sektglas versorgt waren, wurde auch das Buffet eröffnet, welches sehr abwechslungsreich und bunt angerichtet war. Alle Frauen hatten tolles Essen mitgebracht, auch ein leckeres Dessert fehlte nicht.

Bei lauscheriger Weihnachtsmusik konnten wir uns untereinander austauschen, bis Barbara zu einem Bingo-Spiel einlud, wozu jede Frau zwei kleine Preise mitgebracht hatte, die nun dekorativ aufgereiht und begutachtet wurden. Darunter befanden sich auch praktische Haushaltsartikel, ebenso fürs Badezimmer, und auch selbst gebastelte Schätze.

Das Spiel begann, jede Frau bekam einen Zettel und eifrig wurde angekreuzt und auf ein Bingo hingearbeitet. Die erste Gewinnerin, Anne Liebeneiner, hatte dann die große Auswahl und strahlte mit ihrem ausgesuchten Artikel in die Runde, es machte einen Riesenspaß.

Nach einer guten Stunde hatten auch die letzten zwei Packungen Tempo Taschentücher ihre neuen Benutzerinnen gefunden.

Nun war es an der Zeit, einige Adventslieder anzustimmen aus den liebevoll zusammengestellten Singmappen von Renate Oksas für die Frauenturngruppe. Fröhlich stimmten wir alle in unterschiedlichen Stimmlagen die ausgesuchten Lieder an, und die Weihnachtsstimmung war durchaus spürbar.



Dann bekam Barbara im Namen ihrer Sportfrauen ein liebevoll zusammengestelltes Geschenk überreicht, als Dank für unser zurückliegendes gemeinsames Sportjahr 2025.

Nun freuen wir uns auf unsere toll hergerichteten hellen, neuen Räume hier im Vereinsheim, die wir wohl im Frühjahr ausgiebig nutzen können, wobei wir den großen Raum mit der Spiegelfront auch schon zuvor ausprobiert hatten.

Fazit: auf dem neuen Boden lässt es sich hervorragend trainieren, er ist rutschfrei und sehr gut gedämmt.

Vielen Dank sagen wir allen Organisatoren und Mitwirkenden, die dies möglich gemacht haben.

Allen ein schönes und erfolgreiches Neues Jahr 2026

Eure

Barbara Steffani mit den Mittwochabend-Sportfrauen

Malerbetrieb Brockhöft

Inhaber Henning Brockhöft
Maler- und Lackierermeister



Malerarbeiten
Tapezierarbeiten
Kreative Maltechniken
Fensteranstriche
Fassadenanstriche
Wärmedämmverbundsysteme

Teppichboden
Linoleum
CV- und PVC-Beläge
Laminat u. Fertigparkett
Vertikal-Lamellen
Jalousien
Insektenschutz

Tel. (0 41 32) 12 62 • Fax (0 41 32) 80 98
Zum Lopautal 10 • 21385 Amelinghausen
E-Mail: info@maler-brockhoeft.de

Handball in Amelinghausen – Gemeinschaft stärken, Zukunft sichern



Erfreulicherweise können wir in unserer Handball-Sparte auf ein insgesamt ruhiges Jahr 2025 zurückblicken.

Die Zahl unserer Aktiven ist erneut leicht gesunken; allerdings zeigen sich zum Jahresende bereits wieder erste Zuwächse – dank der Grundschulaktionstage –, die uns optimistisch ins kommende Jahr 2026 blicken lassen.

Die seit zwei Jahren rückläufige Spieleranzahl stellt höhere Anforderungen an unsere interne Planung, Organisation und Flexibilität. Leider hatte sie auch wiederholt spürbare Auswirkungen auf unseren aktiven Spielbetrieb: So konnten wir für die Saison 2025/2026 erneut nur zwei gemischte Mannschaften für den Meisterschaftsbetrieb melden. Unseren Fokus haben wir daher im Jahr 2025 auf die Spielerbindung und die Stärkung der Gemeinschaft gelegt: Viele unterschiedliche Unternehmungen dienten dazu, den Zusammenhalt zu fördern und das Wir-Gefühl zu stärken (siehe Bericht von Mirja in der D-Jugend).

Auch das derzeit (probeweise) gemeinsam stattfindende Training unserer Minis mit der E-Jugend ist vor diesem Hintergrund zu sehen: Ein gutes Team zeichnet sich immer auch durch soziale Kompetenzen wie Verlässlichkeit, Integrationsfähigkeit und Rücksichtnahme aus. Dank des unermüdlichen, zeitintensiven und engagierten Einsatzes unserer Trainer ist es uns erneut gelungen, viele Aufgaben erfolgreich zu bewältigen und Herausforderungen aufzufangen.

Die Mitgliederzahl der aktiven Handballspieler in unserer Sparte hat sich weiter minimiert. Ende 2025 haben wir rund 65 Aktive, die sich aus ca. 40 Jugendlichen und rund 25 Erwachsenen (Ü18) zusammensetzen.

Aus- und Fortbildung

Neben unseren Spielern zählen unsere engagierten Trainer, Betreuer und Schiedsrichter zu den wichtigsten Säulen unserer Sparte. In diesem Jahr haben insgesamt drei Trainersitzungen stattgefunden, die Raum für Austausch, Diskussionen und gemeinsames Brainstorming boten. Ein Schwerpunkt liegt bei uns seit jeher auf kontinuierlicher Qualifikation und Weiterbildung – auch 2025 wurde dieser Bereich gezielt gefördert:

- Ryan L., Kimi W. und Robert S. haben erfolgreich die Kinder-Handball-Trainer-Ausbildung abgeschlossen. Diese umfasst insgesamt 40 Lerneinheiten von jeweils 45 Minuten, davon 32 Einheiten in Präsenz-Lehrgängen und 8 Einheiten im Rahmen einer E-Learning-Phase über die DHB-Online-Akademie.

- Michael M.-B. hat über die Erima-Torwartakademie in Magdeburg an einer professionellen Fortbildung für Torwarttrainer teilgenommen, um seine Kenntnisse im Torwarttraining weiter zu vertiefen.

An dieser Stelle möchte ich allen Beteiligten meinen herzlichen Dank aussprechen – euer Engagement, eure Zeit und eure Motivation sind für unsere Sparte von größtem Wert.

Grundschulaktionstag 2025

An allen drei Grundschulen in der Samtgemeinde Amelinghausen haben wir im November zum 7. Mal den offiziellen „DHB/AOK Grundschulaktionstag“ durchgeführt. Teilgenommen haben diesmal insgesamt rund 120 Schüler, die von unseren Trainern Désirée N., Lena D., Cäsar D., Michi M.-B. und Frank D. begleitet wurden. Wir starteten am 12.11. in der Grundschule Betzendorf mit ca. 23 Kindern der 3. und 4. Klasse. In zwei Sport-Doppelstunden wurden den Schülern Handball-Grundkenntnisse und Fertigkeiten vermittelt.

Der Grundschultag für die Grundschule Soderstorf fand am 14.11. statt.

Auch hier war es wieder Ziel, die insgesamt rund 46 Kinder der 3. und 4. Klasse für den Vereins- und insbesondere Handball-Sport zu begeistern.

Der dritte Aktionstag wurde abschließend am 17.11. in der Grundschule Amelinghausen, ebenfalls in zwei Sportdoppelstunden, für die 2. Klassen umgesetzt. Teilgenommen haben insgesamt 48 Schüler. Auch dieser Tag wurde zu einem vollen Erfolg.

Im aktiven Spielbetrieb sind wir in die Saison 2025/2026 mit zwei eigenen Mannschaften vertreten: einer gemischten E-Jugend- und einer gemischten D-Jugend-Mannschaft.

Im Folgenden möchte ich einen Einblick in unsere Mannschaften geben:

Minis/F-Jugend (6. bis zum 8. Lebensjahr)

Training: Do. 17:00 – 18:30 Uhr

Trainer: Cäsar D. / Ryan L. / Kimi W.

Bei unseren „gemischten“ Minis (rd. 6 Spieler) steht die Begeisterung für den (Handball-) Sport im Vordergrund. Besonders wichtig ist es in diesem Alter, grundlegende Fähigkeiten wie Ballgefühl, Körperwahrnehmung und Beweglichkeit zu entwickeln.

Seit den Sommerferien lassen wir probeweise die Minis gemeinsam mit unseren E-Jugendlichen trainieren.

Während die älteren Kinder durch das gemeinsame Training mit den Jüngeren ihre Führungsqualitäten stärken sollen, fördert es bei den Jüngeren den Übergang zum komplexeren E-Jugend-Handball. Es soll zudem die Freude am Spiel wecken und wichtige Team- und Fairness-Aspekte vermitteln.

Selbstverständlich wird die Gruppe phasenweise auch intern getrennt und „altersgerecht“ trainiert.



Unsere Schiedsrichter

E-Jugend (9. und 10. Lebensjahr)

Training: Do. 17:00 – 18:30 Uhr

Trainer: Cäsar D. / Ryan L. / Kimi W.

Die gemischte E-Jugend beendete die Saison 2024/25 auf einem erfreulichen 3. Tabellenplatz (von 7). 6 Siege, 1 Unentschieden und 5 Niederlagen schlugen dabei zu Buche.

In die Saison 2025/26 ist die gemischte E-Jugend zum Ende der Vorrunde auf einem 5. Platz (von 7), mit 1 Sieg und 5 Niederlagen, gestartet.

In der Hauptrunde belegen wir zur Winterpause den hervorragenden 2. Platz (von 9; 5 Siege / 2 Niederlagen).

D-Jugend (11. und 12. Lebensjahr)

Training: Do. 18:30 – 20:00 Uhr

Trainer/-in: Mirja S. / Robert S. / Medina B.

Die gemischte D-Jugend erreichte zum Ende der Hauptrunde der Saison 2024/25 einen tollen 3. Tabellenplatz (von 7). 9 Siege und 3 Niederlagen hatte die Mannschaft errungen.

Die Vorrunde der Saison 2025/2026 haben wir mit 1 Sieg und 5 Niederlagen auf dem 6. Platz (von 7) absolviert.

Die Hauptrunde überwinden wir auf dem 6. Platz (von 8; mit 2 Siegen und 3 Niederlagen).

Ein Bericht der Trainerin Mirja: Die gemischte D-Jugend startet motiviert in die Saison 2025/2026

Die gemischte D-Jugend, bestehend aus sieben Mädchen und sechs Jungen, kann auf eine intensive und erlebnisreiche Vorbereitungsphase zurückblicken. Den Anfang machte ein Rasenturnier in Ahrensburg, bei dem das Team nicht nur wertvolle Spielerfahrung sammelte, sondern auch gleichzeitig den Teamzusammenhalt stärkte.

Ein ganz besonderes Erlebnis folgte mit dem zweitägigen Handball-Camp inklusive Übernachtung in der Lopautalhalle. Neben anspruchsvollen Trainingseinheiten und Testspielen standen abwechslungsreiche Aktivitäten wie SUP-Fahren auf dem Lopausee (Danke nochmal an die DLRG), gemeinsames Grillen und viel Zeit fürs Team im Mittelpunkt. Diese Erlebnisse haben die Mannschaft noch enger zusammengeschweißt.

Das zusätzliche wöchentliche Konditions- und Koordinationstraining am Dienstag hat dafür gesorgt, dass die Spielerinnen und Spieler auch körperlich bestens auf die kommenden Aufgaben vorbereitet sind. Ein Ausflug zum Beach-Handball brachte zudem frischen Schwung und große Begeisterung für diese dynamische Spielform – mit dem festen Vorsatz, im nächsten Jahr selbst daran teilzunehmen.

Nach einer spannenden Vorrunde geht es nun voller Vorfreude in die Hauptrunde. Die Mannschaft brennt darauf, in den kommenden Spielen zu zeigen, was in ihr steckt. Mit dem starken Zusammenhalt und der gelungenen Vorbereitung ist das Team bestens gerüstet für die Hauptrunde.

C-Jugend (13. und 14. Lebensjahr) derzeit nicht vorhanden

B-Jugend (15. und 16. Lebensjahr) derzeit nicht vorhanden

A-Jugend (17. und 18. Lebensjahr) derzeit nicht vorhanden

Für die aktuelle Saison können wir leider erneut keine eigene C-, B- oder A-Jugend

für den Meisterschaftsspielbetrieb stellen, da wir nicht ausreichend Spieler zur Verfügung haben.

Über ein Gastspielrecht nehmen aber einige Spieler von uns mit dem MTV Eyendorf, HV Lüneburg oder TSV Gellersen am Spielbetrieb der jeweiligen Altersklasse teil.

Ü 18 gemischt (> 18 Jahre)

Training:

Do. 20:00 – 21:30 Uhr

Trainer: Frank D.

Da wir derzeit keine weiteren Mannschaften für den Spielbetrieb gemeldet haben, steht in dieser gemischten, harmonischen und geselligen Gruppe (rd. 24 Spieler im Alter von 17 bis 70) das „sich auf Handball-Basis fit halten“ und „gemeinsam Spaß haben“ im Fokus. Das Training besteht u. a. aus spielerischen und konditionellen (Handball-)Übungen und ist gleichermaßen für Handballer und Nicht-Handballer geeignet.

„Neugierige“ sind jederzeit sehr herzlich zum Mittrainieren eingeladen.

Handball-Freizeit-Liga Über unsere im letzten Jahr neu gegründete „Handball-Freizeit-Liga“ spielen wir recht regelmäßig gegen die gemischten Hobbymannschaften des TSV Hitzacker/MSG Elbtalau und SG Bleckede/Neetze.

Das Besondere an diesem Zusammenschluss ist, dass der Spaß am Handball im Vordergrund steht und Frau-



Mannschaftsfoto der E-Jugend



Mannschaftsfoto der D-Jugend



Mannschaftsfoto der Ü 18



KARL HEGER
HOLZHAUSBAU

Tel. 0 41 32 - 220
www.heger-holzbau.de

   #holzbauheger

HOLZ.HAUS.TEAM.
Wir sind die Experten für Ihr Projekt.

Lüneburg | Hamburg | Heidekreis | Hannover

HAUSBAU
schlüsselfertig | ökologisch | regional

DACHSTÜHLE
HOLZRAHMENBAU
SANIERUNG
TROCKENBAU
CARPORTS
HOLZTERRASSEN
ÜBERDACHUNGEN
von Terrassen und Eingängen
PHOTOVOLTAIK











Das Café-Restaurant am Lopausee



Familie Röhrs • An der Lopau 4
21385 Amelinghausen
(saisonale Öffnungszeiten)



Telefon: 041 32 / 3 36
E-Mail: seestuebchen@t-online.de
www.seestuebchen.de

Wir bieten und organisieren:

- ☐ Großer Café- und Biergarten
- ☐ Fremdenzimmer
- ☐ Clubraum bis 50 Personen
- ☐ Rustikale Küche
- ☐ Grillveranstaltungen
- ☐ Boßel-Touren am Lopausee
- ☐ Café- und Kuchentafeln
- ☐ Frühstücksbuffet



AUTOHAUS BÜTOW

- KFZ-Meisterbetrieb
- Spez. VW / Audi / Skoda / Seat
- Inspektion nach Herstellervorgabe
- Achsvermessung
- Unfallinstandsetzung / Lackierung
- HU / AU

In Zusammenarbeit mit einer autorisierten Prüforganisation





Lüneburger Str.8 · 21385 Amelinghausen Tel.: 04132 - 1044 · buetow.autohaus@t-online.de

en sowie Männer diesen großartigen Sport gemeinsam in einer Mannschaft ausüben. Darüber hinaus helfen sich die Mannschaften bei Bedarf auch mannschaftsübergreifend gegenseitig mit Spielern aus. Es herrscht bei den Spielen eine sehr große Fairness und Rücksichtnahme. Der gemeinsame gesellige Ausklang nach den Turnieren rundet die Events stets ab.

Torwarttraining

Training: Mi. 17:30 – 18:30 Uhr

Trainer: Michael M.-B.

Wichtig – und dennoch im Trainingsalltag vieler Vereine leider immer noch viel zu häufig vernachlässigt – ist ein gezieltes Torwarttraining. Die Torwartposition nimmt im Handball eine ganz besondere Rolle ein: Sie entscheidet oft über Sieg oder Niederlage, gibt der Mannschaft Sicherheit und ist ein zentraler Baustein jeder erfolgreichen Abwehrarbeit. Ein guter Torhüter kann ein gesamtes Spiel „drehen“ – und genau deshalb verdient diese Position besondere Aufmerksamkeit.

Aus dieser Überzeugung heraus bieten wir unseren Torhüterinnen und Torhütern der Altersstufen E- bis B-Jugend (9–16 Jahre) eine eigene, zusätzliche Trainingseinheit an, die bewusst losgelöst vom regulären Mannschaftstraining stattfindet. Damit möchten wir nicht nur die hohe Bedeutung dieser Position unterstreichen, sondern auch die Wertschätzung gegenüber den Spielern ausdrücken, die sich dieser anspruchsvollen Aufgabe stellen. Denn ein gut ausgebildeter Torhüter ist nicht nur der Rückhalt der Mannschaft – er ist oft auch ihr emotionaler Motor.

Konditionstraining

Training: nach individueller Absprache

Trainer: Frank T.

Die Kondition oder Grundlagenausdauer eines Spielers ist für das Handballspiel unabdingbar. Zu den konditionellen Fähigkeiten gehörten Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit und Beweglichkeit. Diese gewährleisten zudem auch ein hohes Maß an Konzentrationsvermögen. Daher greifen unsere Trainer – in der Regel vor Saisonbeginn – auf unseren eigens hierfür installierten Konditionstrainer zurück.

Fazit:

Dass Sport unserem Körper gut tut, unser Wohlbefinden stärkt und uns dabei unterstützt, ein gesundes und ausgeglichenes Leben zu führen, ist heute nahezu allen bewusst.

Doch TEAMSport bedeutet weit mehr als körperliche Betätigung: Er schafft Erlebnisse, formt Charaktere und bietet Kindern wie Jugendlichen eine wertvolle Orientierung. Respekt, Toleranz, Fairplay, Verantwortung, Rücksichtnahme und echte, verlässliche Freundschaften – all diese Werte prägen unseren Alltag und bilden ein starkes soziales Fundament, auf das wir stolz

sein können. Ohne den konsequenten Einsatz für diese Prinzipien hätte sich unsere Handball-Sparte in den vergangenen zwölf Jahren niemals zu dem lebendigen, engagierten und leistungsfähigen Bereich entwickeln können, der sie heute ist. Jede Trainingseinheit, jedes gemeinsame Erlebnis und jedes überwundene Hindernis hat uns als Gemeinschaft wachsen lassen.

Auch in den kommenden Jahren werden wir uns den neuen Aufgaben stellen, die der Sport und das Vereinsleben mit sich bringen. Herausforderungen werden wir, wie schon so oft, gemeinsam bewältigen – mit Mut, Zusammenhalt und der tiefen Überzeugung, dass wir als Team stärker sind.

Für das Jahr 2026 wünsche ich mir besonders, dass wir weitere, motivierte und verlässliche Spielerinnen und Spieler sowie engagierte Betreuer und Trainer für unsere Jugendmannschaften gewinnen können.

Unser oberstes Ziel ist es, den Meisterschaftsbetrieb weiter auszubauen und langfristig wieder getrennte Jungen- und Mädchenmannschaften zu etablieren – damit jede und jeder die Möglichkeit bekommt, sich bestmöglich zu entwickeln.

Wer neugierig ist, den Handballsport auszuprobieren oder ein Teil unserer Gemeinschaft werden möchte, ist bei uns jederzeit herzlich willkommen. Bei uns steht das „WIR“ im Mittelpunkt – und dieses „Wir“ verleiht unserer Sparte ihre Stärke.

Meinen größten Dank möchte ich auch dieses Jahr wieder allen ehrenamtlichen Trainern, Betreuern und den Eltern aussprechen, die unermüdlich Zeit, Energie und Leidenschaft investieren; allen Spielerinnen und Spielern, die uns mit Treue, Verlässlichkeit und Teamgeist unterstützen; und natürlich allen Spendern und Sponsoren – dieses Jahr namentlich der Landessportbund Niedersachsen – , die unsere Arbeit ermöglichen, uns zu neuen Ideen ermutigen und dafür sorgen, dass wir unsere Teams mit hochwertiger Ausrüstung und durchdachten Konzepten weiter voranbringen können.

HANDBALL IST IN. AMELINGHAUSEN

Ich wünsche allen ein gesundes, erfolgreiches und sportlich erfülltes Jahr 2026.

Frank Dahle

Spartenleiter Handball



MIKE KATTNER
IT-Dienstleistungen * PC-Schulungen * Event-Fotografie

Tel. 0162-9838811 www.kat-com.de info@kat-com.de

Judo 2025

Die Judo-Abteilung hat ein turbulentes Jahr hinter sich mit vielen Höhen und Tiefen. Dieses Jahr wurden die bekannten Techniken gefestigt und etwas verfeinert. Eine Steigerung der Kraft und Ausdauer wurde erzielt. Die Koordination der Kinder wurde durch spielerische Übungen verbessert, was wiederum in Hinblick auf die Randoris (Übungskämpfe) hilfreich sein kann, um Techniken überlegter und koordinierter einzusetzen. Leider haben uns dieses Jahr viele Kinder verlassen, da die Trainingszeiten für viele zu spät gelegen waren. Der Vorstand und die Spartenleiter haben durch Umstrukturierungen im Verein die Trainingszeiten noch einmal genauer angesehen, wodurch diese vorverlegt werden konnten, sodass ab 2026 beide Gruppen die Möglichkeit haben werden, früher am Mittwoch zu trainieren.

Bitte beachtet alle die neuen Trainingszeiten:

mittwochs	6 bis 11 Jahre	16:30 – 18:15 Uhr
	ab 12 Jahre	18:15 – 20:00 Uhr

Glücklicherweise konnten wir zum Ende des Jahres auch ein paar neue Kinder dazugewinnen, worüber wir uns sehr freuen. Für die Zukunft hoffen wir natürlich auf weiteren Zuwachs.

Vielleicht findet sich im Jahr 2026 auch wieder jemand, der gerne bei uns als Co-Trainer auf der Matte sein möchte. Bei Interesse gerne bei mir melden.

Ich wünsche allen Judokas ein erfolgreiches neues Jahr 2026 und lade alle Interessierten gerne ein vorbeizukommen und es auszuprobieren.

Sergej Pupa





Gutes Sehen im Sport erhöht das Leistungsvermögen, gibt Sicherheit und erhöht den Spaßfaktor. Dafür jedoch eine Brille tragen zu müssen ist bei vielen Sportarten nur hinderlich. Mit Ihren neuen Kontaktlinsen trotzen Sie hingegen allen Herausforderungen.





**IHR
GUTSCHEIN
FÜR OPTIMALES
SEHEN BEIM
SPORT**

*ALS VEREINSMITGLIED
SCHENKEN WIR IHNEN
DIE KOMPLETTE ANPASSUNG
WEICHER KONTAKTLINSEN.

Jahresrückblick Dancing Kids

Das Jahr 2025 war für die Dancing Kids wieder ein ereignisreiches. Zu Beginn des Jahres wurden viele ältere Tänze noch einmal wieder neu aufgefrischt, denn bei einer stetigen Gruppengröße von über 30 Kindern, sind immer wieder neue Dancing Kids dabei. Nun wurden einige neue Tänze fleißig eingeübt, denn ein großer Auftritt beim Lila-Laune-Sonntag im Rahmen des Heideblütenfestes stand an. Hier durften wir mit großartigen 5 Tänzen gute Laune und Sommerstimmung verbreiten. Mit dabei, der Sommerhit APT, den wir als eine Art Tanzbattle ausarbeiteten und ebenfalls aufführten. Die Kinder hatten, trotz anfänglicher Aufregung, großen Spaß und wurden mit tosendem Applaus belohnt. Schon bald nach der Sommerpause wurde es weihnachtlich bei unserem Training, denn die ersten neuen Tänze für die Adventszeit wurden bereits angefangen einzustudieren. Unseren überraschenden Weihnachtstanz, bei dem aus dem klassischen Kinderlied „in der Weihnachtsbäckerei“ plötzlich in ein cooles Pop-Weihnachtslied überging, präsentierten wir dann bei einem Auftritt im „Winter Wonderland“ des Castanea Resorts in Adendorf. Kurz danach zeigten wir die Weihnachtstänze auch noch einmal bei der alljährlichen

Seniorenfeier in der Lopautalhalle. Abgerundet wurde dieses erfolgreiche Jahr dann zuletzt mit einer tollen Weihnachtsfeier. Mit Plätzchen und Weihnachtsmusik trafen wir uns ein letztes Mal für dieses Jahr und verbrachten eine tolle Zeit. Wir freuen uns schon alle auf das kommende Jahr mit vielen neuen Tänzen und Auftritten!

Melina Ehrlich






Bäcker Müller

Mit Liebe für Sie gebacken!

Bäckerei Christian Müller
 Salzhausener Str. 6 · 21385 Oldendorf/Luhe · Tel. 04132/493
 Fax 04132/74 29 · info@ihrbaeckermueller.de

5 x Frische in Ihrer Nähe:

Oldendorf/Luhe Salzhausener Str. 6 Tel. 04132/493	
Eyendorf Dorfstraße 16 Tel. 04172/351	Westergellersen Hauptstraße 8 Tel. 04135/87 06 87
Amelinghausen Lüneburger Str. 23 Tel. 04132/939 59 59	Toppenstedt Hauptstraße 18 Tel. 04173/581 38 66

Mehr als 120 Kinder bei der Kinderolympiade



Traditionell haben die Kinder in der Heideblütenfestwoche die Gelegenheit genutzt, sich mit den amtierenden Majestäten Heidekönigin Nele Rörup und Heidebock Jannik Reimann, auf dem Sportplatz in Amelinghausen an zehn Stationen mit Übungen zum Laufen, Werfen und Springen zu messen. Bei bestem Wetter sammelten 121 Kinder Punkte an den Stationen und zeigten in den verschiedenen Altersklassen schon teils beeindruckende Leistungen. Max. 4 Punkte an einer Station konnten erzielt werden. Wer bei allen 10 Stationen die Höchstpunktzahl erreichte, hatte am Ende maximal 40 Punkte erzielt. Höhepunkt war natürlich wieder der 100 m-Lauf mit Heidekönigin und Heidebock sowie weiteren herausfordernden Kindern. Der Rekord über 100 m steht bei 15,6 Sekunden, gehalten von Alena Rörup. Nele verfehlte diese Bestzeit nur um eine Zehntelsekunde. Den Abschluss bildete der 400 m-Lauf auf dem Sportplatz gemeinsam mit allen. Die verdienten Medaillen und Urkunden erhielten die jungen Sportlerinnen und Sportler aus den Händen von Heidekönigin und Heidebock, die wie alle Kinder alle Stationen durchliefen und sich einen spannenden Wettkampf lieferten. Für Spaß und Kurzweil sorgten auch zwei Hüpfburgen von der Oldendorfer Feuerwehr und Jörn Zimmer. Vielen Dank dafür! Der MTV Vorsitzende, Dr. Rüdiger Carlberg, übernahm wieder selbst die Moderation, technisch unterstützt von Reinhard und Alexander Kompalka. Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer an den Stationen, im Wettkampfbüro, beim Platzbau, Tontechnik und am Verpflegungszelt samt Kuchenspendern für diesen großartigen Einsatz.

Ulrike Marszk



Grabowski GmbH

Ihr Fachgeschäft für

Fliesen · Natursteine · Verkauf · Verlegung

Jungfernstieg 10
21385 Amelinghausen

Telefon 0 41 32 - 3 93
www.grabowski-fliesen.de

Auf Wiedersehen Steffi!

Leider müssen wir Steffi Fehse aus dem MTV-Vorstand verabschieden. Acht Jahre lang hat Steffi mit uns gemeinsam die Geschicke des MTV geleitet. Ihre Verdienste um die Förderung des Sports im MTV, ihr unermüdlicher Einsatz für Neuerungen und innovative Entwicklungen für das Vereinswesen – all das haben in diesen acht Jahren den MTV entscheidend mitgeprägt und weiter nach vorne gebracht. Ein Problem erkennen, es diskutieren, bewerten und dann anpacken, das war ihre Maxime. Ihre unschätzbare, agile Art neue Dinge auszuprobieren und anzutreiben wird uns fehlen.

Als Steffi nach Werners Borms Tod bei der Übernahme der Kassenführung ins kalte Wasser geschmissen wurde, konnte noch keiner ahnen, welche große Aufgabe vor ihr lag. Mit viel Enthusiasmus und akribischer Arbeit hat sie die doch sehr komplizierte MTV-Kassenführung auf ein neues, solides Niveau gebracht. Die Einführung einer

professionellen Steuerberatung, der verbesserte Einsatz der Vereinssoftware und die intensivere Zusammenarbeit mit dem Verwaltungssektor, sind nur einige der positiven Neuerungen, die bis heute nachhallen.

Aber auch die allgemeine Vorstandsarbeit in puncto Veranstaltungen erfuhr durch Steffi ein bis dato nicht bekanntes Niveau. Zum Beispiel die Kinderolympiade, die Weihnachtsgala und die Sportlerhehrung sind durch ihr Organisationsengagement aufgeblüht.

Außerdem hat die Wertschätzung von Ehrenamtlichen, durch kleine Aufmerksamkeit und persönliche Ansprachen durch Steffi einen höheren Stellenwert im MTV erhalten.

Im April 2026 wird Steffi den MTV endgültig verlassen. Wir wünschen ihr für ihre Zukunft in der neuen Heimat Sittensen alles erdenklich Gute!

Liebe Steffi, DANKE!



Liebe Sparten- und Übungsleiter*innen!

Seit nun einigen Jahren ist Hans-Jürgen Lange aus Amelinghausen neuer Inhaber des Lüneburger Sportgeschäftes Sport AS. Unter dem Namen „Intersport Lange“ führt er mehrere Sportgeschäfte in unserer Region. Nach der Übergabe des vorherigen Besitzers von Sport AS an Intersport Lange ist der Vorstand des MTV mit Hans-Jürgen Lange in Kontakt getreten, um eine neue Kooperation einzugehen. Weiterhin bekommen unsere Mitglieder 10 % Preisnachlass bei sportspezifischen Artikeln. Neu ist, dass Sport AS den MTV auf Vereins- und Spartenbasis intensiver unterstützen wird. Mittlerweile hat der Verein von der großzügigen Unterstützung der Firma Intersport Lange profitiert. Die Beschaffung der Hochsprunganlage, die Anschaffung der Trikotrüstung für die

Kinder- und Jugend-Leichtathletik-Abteilung sowie die großzügige Unterstützung der Handball-Abteilung sind Beleg dafür. Jüngst konnte auch der Lauftreff mit der Unterstützung von Sport AS seine Mitglieder mit einem neuen Outfit ausstatten. Außerdem stellt Intersport Lange dem Lauftreff eine professionelle Moderationsbühne für die Volksläufe zur Verfügung. Das Projekt des MTV, „Intergrationssport in der Nachschulischen Betreuung“, das der MTV in Zusammenarbeit mit der Samtgemeinde und dem LSB durchführt, wird auch wieder durch Sport AS unterstützt. Für den Verein ist die Kooperation mit Intersport Lange von elementarer Bedeutung. Deshalb möchten wir Euch bitten selbst einmal in den Intersport-Lange-Läden vorbeizuschauen.

Sommer-Vereinsfest des MTV am 20.06.2026

Nachdem wir im letzten Jahr die Weihnachtsgala aufgrund ungenügender Beteiligung absagen mussten, hat der Vorstand erkannt, dass der Weihnachtsgalatermin in der an Veranstaltungen überlasteten Vorweihnachtszeit mittlerweile ungünstig ist. Es entstand die Idee ein Vereinsfest im Sommer zu veranstalten. Das Sommerfest ist für den Samstag den 20. Juni 2026 geplant. Uhrzeit und genauer Ablaufplan stehen noch aus. Die Idee ist, ein Sommerfest für „Alle“, auch für die Öffentlichkeit, auf die Beine zu stellen. Um das Vorhaben zu stemmen, ist es notwendig viele Helfer/-innen aus unseren Sparten und Gruppen gewinnen zu können. Es soll ein Fest von Mitgliedern für Mitglieder, Freunde und alle Amelinghausener werden.

Liebe Mitglieder, macht euch bitte Gedanken darüber, wie ihr zum Gelingen des Festes beitragen könnt und an welcher Stelle ihr es unterstützen könnt. Werdet Mitglied im noch zu bildenden Projektfestausschuss, bringt

gute Ideen für das Programm ein, helft in euren Sparten bei der Vorbereitung, z. B. bei der Organisation für die Versorgung mit Getränken und Speisen oder seid beim Auf- und Abbau dabei. Es geht nicht nur darum etwas vorzuführen oder die eigene Gruppe vorzustellen. Gefragt ist die grundsätzliche Bereitschaft am gesamten Projekt teilzunehmen, wie auch immer, nur so können wir alle zum Gelingen des Festes beitragen. Jetzt schon mit Vorschlägen dabei, die Rollkunstlaufsparte (Vorführung), Judo, Yoga, Badminton, Smovey, Sportabzeichen (alle mit Mitmachaktionen), Musik mit den Heidewölfen, Bewirtung von Tanzkreis und Handball mit Café, Grillen und Bierwagen.

Wir setzen auf Euch und freuen uns auf eure Anregungen und Ideen. Meldet euch bitte per Mail an: mtvamelinghausen@t-online.de oder bei euren Sparten- und Übungsleiter/-innen.

Mit sportlichem Gruß der MTV Vorstand

Bauprojekt „Umbau Vereinsheim“



Projektteam



2. Bauabschnitt



Großer Raum



Holzhütte (sponsored by Mölders)

Für das Jahr 2025 hat sich der MTV Amelinghausen ein großes Projekt vorgenommen: Den Umbau des Gastraumes und der Wohnung im Oberschoss des Vereinsheims zu multifunktionalen Sportflächen, Sanierung von Sanitäranlagen und Küche sowie Schaffung von Lagerflächen für Sportgeräte, Tische und Stühle. Aus dem Vorstand hat sich ein Projektteam, bestehend aus Wolfgang Krampitz, Frank Tiedemann und Lilia Schweigert, gebildet, das sich mit großem persönlichen Einsatz um die Umsetzung kümmert.

Start des Projektes war der 1. Mai 2025, und der 1. Bauabschnitt (Sportfläche ehemaliger Gastraum, Küche, WC) ist so weit fertig, dass die ersten Gruppen seit dem 5. Januar 2026 auf der 100 qm großen Fläche trainieren können. Zudem wurde die Holzhütte am Sportplatz erneuert, das Carport steht noch auf der Agenda. Mit dem 2. Bauabschnitt (ehemalige Wohnung) wurde nach dem Auszug der Mieter im August begonnen. Der Schwerpunkt lag jedoch auf dem 1. Bauabschnitt. Doch seit Herbst 2025 gab es etwas Flaute bei den freiwillig Helfenden, sodass das

Projektteam etwas umsteuern musste. Einige Arbeiten, die nicht in Eigenregie gemacht werden können, müssen dabei auch an Baufirmen vergeben werden. Zudem wurde mit den Übungsleiter/-innen die Belegung/Nutzung besprochen und geplant.

Das doch sehr ambitionierte Ziel, bis Ende 2025 alles fertig zu haben, war dann doch nicht ganz zu schaffen. Dennoch können wir alle stolz auf das bisher Erreichte sein und mit neuem Schwung alles, was bei dieser Baumaßnahme noch zu tun ist, so früh wie möglich im Jahr 2026 fertigstellen.

Zur Transparenz in einem Jahresbericht gehört auch, dass die aktuelle Situation so ist, dass seit Herbst immer dieselben zwei bis drei Freiwilligen nach Feierabend und am Wochenende (Fr/Sa) im Vereinsheim arbeiten. Es wäre daher zu wünschen, dass sich wieder mehr Mitglieder bei den Bauarbeiten engagieren. Jede Stunde und jede Hand hilft weiter. Das Projektteam hofft auf den Abschluss aller Arbeiten bis Ostern 2026. Also, meldet euch beim Projekt-Team! Der Arbeitseinsatz erfolgt entweder nach Absprache oder Fr ab 14 Uhr und Samstag ab 9 Uhr.

Wir möchten an dieser Stelle allen unseren fleißigen Helferinnen und Helfern danken, die mit hunderten dokumentierten Arbeitsstunden einen enormen Beitrag für dieses Bauprojekt im Jahr 2025 geleistet haben.

Wir danken unseren Partnern aus Wirtschaft, Handwerk und Verwaltung für Finanz- und Fördermittel, Geld- und Sachspenden, Baumaterialien und Maschinen sowie baufachliche Beratung und Begleitung. Ohne dieses großartige Engagement wäre die Umsetzung des Projektes nicht möglich:

Mölders Hagebau Rettmer, Baugeschäft Rörup, Luhmühlener Mulden- und Containerdienst GmbH, Sparkasse Lüneburg, Samtgemeinde Amelinghausen, Gemeinde Amelinghausen, Möbel Michaelis, Expert Lüneburg, Edeka Lüchow, Hinrichs & Kröger GbR, Joh. Hinrichs Minibagger, Rollmann Gerüstbau, Grabowski Fliesen GmbH, Horst Stelter GmbH, Meffert AG Farbwerke, Landkreis Lüneburg, Landessportbund Niedersachsen. Wir hoffen und wünschen uns, dass wir auch den 2. Bauabschnitt mit viel Tatkraft fertigstellen und im Frühsommer 2026 in Dienst nehmen können.

Ulrike Marszk

expert 
Mit den besten Empfehlungen

LÜNEBURG


... einfach besser!

Grabowski GmbH
Ihr Fachgeschäft für
Fliesen • Natursteine • Verkauf • Verlegung

Mölders hagebau

Aufnahmeantrag für Kinder

Für meine Tochter/meinen Sohn

(Name, Vorname des Kindes)

beantrage/n ich/wir die Mitgliedschaft im MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V.

☐ Einzelmitgliedschaft

☐ Familienmitgliedschaft

Geburtsdatum des Kindes

Geschlecht (m/w/d)

Postleitzahl und Wohnort

Straße und Hausnummer

Sparte/Gruppe (Pflichtfeld)

Gesetzliche Vertretung
(Vater und Mutter)

☐ Wir, _____
sind die Eltern des o. g. Kindes. Uns steht das gemeinsame Sorgerecht zu.

(Name, Vorname)

☐ Ich, _____
bin die Mutter/der Vater des Kindes und allein sorgeberechtigt.
Änderungen werde ich dem Verein umgehend anzeigen.

abweichende Anschrift der
gesetzlichen Vertreter:

Telefonische Erreichbarkeit
der Sorgeberechtigten

tagsüber: _____

abends: _____

E-Mail-Adresse: (Pflichtfeld)

Mitgliedsbeiträge

Die von unserem/meinem Kind zu entrichtenden Mitgliedsgebühren
werden von uns/mir als nachfolgend unterschreibende Sorgeberechtigte
getragen.

Unterschrift/en der/des
Sorgeberechtigten, in der
Regel beider Elternteile

_____ und _____

Ort, Datum _____

Mit der Unterschrift erkenne ich die Satzung des Vereins an.

Datenschutz: Vorstehende Daten werden für vereinsinterne Zwecke in einer automatischen Mitglieder- und Beitragsdatei gespeichert.

Erläuterungen: Die einmal begründete Mitgliedschaft eines geschäftsunfähigen Kindes endet nicht mit dem Eintritt der beschränkten oder der nachfolgenden vollen Geschäftsfähigkeit. Die Mitgliedschaft setzt sich vielmehr auch mit zunehmendem Lebensalter fort. Soll die Mitgliedschaft im Verein beendet werden, bedarf dies einer ausdrücklichen Erklärung der Sorgeberechtigten eines minderjährigen oder des inzwischen volljährigen Kindes.

Die Aufnahme erfolgt nur bei Beteiligung am SEPA-Lastschriftverfahren. Bitte die Einzugsermächtigung auf Seite 46 ausfüllen!

Ebenso gebe/n ich/wir ausdrücklich mein / unser Einverständnis zur Verwendung von Bild- und Tonaufnahmen gemäß der abgedruckten Einverständniserklärung.

Unterschrift

DE

Die Beiträge werden immer halbjährlich zum 10. Januar und zum 10. Juli des aktuellen Jahres eingezogen.

Beitragsordnung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen

I. Grundlage

Grundlage für die Regelungen in dieser Beitragsordnung wird in § 8 der Satzung geschrieben.

II. Solidaritätsprinzip

Wesentliche Grundlage für die finanzielle Ausstattung des Vereins ist das Beitragsaufkommen der Mitglieder. Der Verein ist daher darauf angewiesen, dass alle Mitglieder ihre Beitragspflichten, die in der Satzung grundsätzlich geregelt sind, in vollem Umfang und pünktlich erfüllen. Nur so kann der Verein seine Aufgaben erfüllen und seine Leistungen gegenüber seinen Mitgliedern erbringen.

III. Beschlussfassung und Bekanntgabe

Die Mitgliederversammlung hat daher in ihrer Sitzung am 30.10.2008 die nachfolgende Beitragsordnung beschlossen. Die Beitragsordnung wird durch Aushang bekannt gemacht und tritt dann in Kraft. Mitglieder, die nach diesem Zeitpunkt dem Verein beitreten, erhalten diese Beitragsordnung als Bestandteil der Beitrittserklärung ausgehändigt, und sie ist damit auch für diese verbindlich.

IV. Regelungen

Die Höhe der einzelnen Beiträge wird durch die Mitgliederversammlung beschlossen und gilt für die Zukunft bis zum 31.12. des Folgejahres. Fasst die Mitgliederversammlung keinen neuen Beschluss, verlängert sich die Wirksamkeit um ein weiteres Jahr. Die Beschlussfassung ist auch bei unveränderten Beitragssätzen Punkt der Tagesordnung. Die Höhe der einzelnen Beiträge ergibt sich aus der Anlage A zu dieser Beitragsordnung. Die Höhe und der Zeitraum von Umlagen und Sonderbeiträgen richtet sich nach dem jeweils gültigen Recht. In sozialen Härtefällen kann ein Antrag auf Änderung der Beitragshöhe und der Zahlungsmodalitäten gestellt werden. Über den Antrag entscheidet der geschäftsführende Vorstand nach Anhörung der Abteilung und Prüfung der vorgelegten Nachweise. Ermäßigungen können nicht addiert werden, es gilt jeweils der höchste Ermäßigungsgrad.

Die Mitglieder sind verpflichtet, Anschriften- und Kontenänderungen umgehend schriftlich der Geschäftsstelle mitzuteilen. Werden die Änderungen nicht mitgeteilt, können dem Verein daraus keine Nachteile entstehen, entstehende Kosten gehen zu Lasten des Mitgliedes.

Bei Vereinseintritt bis zum 31.3. des Jahres ist der volle, danach der monatlich anteilige Beitrag zu zahlen. Der Wechsel von einer Beitragsgruppe zur nächsten wird automatisch vollzogen. Mitglieder, die das 18. Lebensjahr vollendet haben und als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, werden automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen, wenn kein schriftlicher Änderungsantrag vorliegt. Der Eintritt muss nach einer Probezeit von 4 Wochen erfolgen, sonst ist keine weitere

Teilnahme an den Übungsstunden möglich. Der Austritt aus dem Verein ist nur zum Ende des Kalenderjahres möglich und muss der Geschäftsstelle spätestens einen Monat vorher schriftlich erklärt werden. Wird die Kündigungsfrist nicht eingehalten, verlängert sich diese und damit die Pflicht zur Beitragszahlung um ein weiteres Jahr. Alle Beiträge des Vereins sind auf das Beitragskonto des Vereins zu zahlen.

Die Bankverbindung lautet:

Sparkasse Lüneburg,

Konto 3000 940, Bankleitzahl 240 501 10

IBAN DE89240501100003000940

BIC NOLADE21LBG

Alle Vereinsbeiträge werden bis zum 10.01. des laufenden Kalenderjahres über das SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Sie sind bei Rückbuchungen einschließlich der angefallenen Kosten bis zum 30.03. des laufenden Jahres fällig. Auf Antrag kann eine ½ jährige Zahlung vereinbart werden. Weitere Einzugsdaten, die sich an den Daten des Vereinsneueintritts orientieren, sind: 10.04., 10.07. und 10.10.

Bei Überschreitung des Zahlungsziels werden Mahngebühren erhoben. Die Höhe ergibt sich aus Anlage B. Für Teilnehmer an Kursen des Vereins gelten gesonderte Gebühren, die nicht mit dem Mitgliedsbeitrag abgegolten sind.

Die Beiträge des Vereins werden durch Abbuchungsermächtigung im SEPA-Lastschriftverfahren erhoben. Es gelten die banküblichen Verfahrensregeln.

Beitragsordnung

Anlage A

Grundbeiträge monatlich in €

Kinder bis 14 Jahre

5,50 €

Jugendliche

6,60 €

Erwachsene

12,10 €

Familien

18,70 €

Passiv

4,50 €

Für folgende Gruppen wird ein Spartenbeitrag erhoben

Spartenbeitrag Ballett:

30,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 1. Kind, 18,00 €/Halbjahr zusätzlich für jedes weitere Geschwisterkind

Spartenbeitrag Handball:

18,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.07.2015), 12,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 2. Geschwisterkind, 6,00 €/Halbjahr zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind

Spartenbeitrag Erw.-Yoga:

60,00 €/Halbjahr zusätzlich zum Beitrag (ab 01.07.2023)

Spartenbeitrag Kinderyoga:

30,00 €/Halbjahr zusätzlich zum Beitrag

Spartenbeitrag Judo:

18,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 1. Kind (ab 01.01.2025), 12,00 €/Halbjahr zusätzlich für das 2. Geschwisterkind, 6,00 €/Halbjahr zusätzlich ab dem 3. Geschwisterkind

Aus Vereinssicht geht es bei der Erhebung eines Spartenbeitrages nicht unbedingt darum die durch ein Sportangebot entstehenden Kosten für eine Übungsleitung komplett zu refinanzieren, sondern vielmehr darum, kostenintensivere Sportangebote auf diese Weise ein Stück abzufedern, um unseren Mitgliedern weiterhin ein breitgefächertes und attraktives Angebot gewährleisten zu können.

Anlage B

Mahngebühren und Kosten für eine Rückbuchung werden auf den fälligen Beitrag aufgeschlagen. Für Erinnerungen an die Beitragszahlung Kosten für Rücklastschriften und die letzte Mahnung:

5,- €

Bei gerichtlichen Mahnbescheiden alle zusätzlichen Kosten.

Bei zu erstellenden Rechnungen ohne SEPA-Lastschrift fallen 5,- € Bearbeitungsgebühr an

Letzte Aktualisierung VS 01.01.2025

Notiz zur Beitragsordnung:

Wir weisen nochmals gesondert darauf hin, dass im Punkt IV der Beitragsordnung geregelt wird, dass die Mitglieder, die als Kind/Jugendlicher mit Zustimmung der gesetzlichen Vertreter Mitglied im Verein wurden, automatisch als volljährig aktive Mitglieder übernommen werden. Sollte dies so nicht gewünscht sein, muss der neue Sachverhalt dem Verein zur Änderung frühzeitig mitgeteilt werden.

Satzung des MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e. V. von 1909

§ 1 Name, Sitz, Geschäftsjahr

1. Der Verein führt den Namen MTV „Frisch Auf“ Amelinghausen e.V. von 1909. Er hat seinen Sitz in Amelinghausen und ist im Vereinsregister des Amtsgerichts Lüneburg unter der Nr. 425 eingetragen.
2. Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.
3. Der Verein verfolgt ausschließliche und unmittelbar gemeinnützige Zwecke i. S. d. Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung.

§ 2 Ziel, Aufgabe, Gemeinnützigkeit

1. Der Verein will durch sportliche Aktivitäten aller Art die Gesundheit und die Lebensfreude seiner Mitglieder fördern und die Geselligkeit, hinsichtlich der Verbundenheit der Vereinsmitglieder, pflegen.
2. Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.
3. Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsgemäßen Zwecke verwendet werden. Die Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins.
4. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck der Körperschaft fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.
5. Zweck und Aufgabe des Vereins ist es den Sport zu fördern. Dieser Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch:
 - a) Pflege des Sports auf freiwilliger Basis unter Ausschluss von parteipolitischen, konfessionellen, beruflichen und ethischen Gesichtspunkten
 - b) Die sportliche Förderung von Kindern, Jugendlichen, Menschen mit Behinderungen, älteren Personen sowie der Förderung der Jugendpflege
 - c) Hilfen, um Menschen mit Migrationshintergrund den Weg in die Gesellschaft über den organisierten Sport zu erleichtern
 - d) Die zielgerichtete Zusammenarbeit mit Netzwerkpartnern wie z.B. Amtsgericht, Polizei, Sozialamt, Jugendgerichtshilfe usw. im Interesse des Sports.

§ 3 Mitgliedschaft in anderen Organisationen

Der Verein ist Mitglied des Landessportbundes Niedersachsen und der Fachverbände, deren Sportarten im Verein betrieben werden. Er regelt im Einklang mit deren Satzungen seine Angelegenheiten selbst.

§ 4 Mitglieder

1. Der Verein hat aktive, passive und Ehrenmitglieder.
2. Die Kommunikation des Vorstandes und der MTV Gremien mit den Mitgliedern erfolgt auf elektronischem Wege, soweit es den Mitgliedern technisch möglich ist. Ansonsten erfolgt die Kommunikation weiterhin telefonisch oder auf postalischem Wege.
3. Die Daten der Mitglieder unterliegen den Datenschutzregularien der MTV Datenschutzerklärung.

§ 5 Erwerb der Mitgliedschaft

Mitglied kann jede natürliche Person werden. Der Antrag auf Aufnahme muss schriftlich gestellt werden. Bei Minderjährigen ist die Unterschrift der gesetzlichen Vertreter erforderlich. Die Mitgliedschaft bei Kindern und Jugendlichen bleibt auch bei Erreichen der folgenden Beitragsstufe bestehen. Die Aufnahme erfolgt nur bei Teilnahme am Bankeinzugsverfahren. Über die Aufnahme entscheidet der Vorstand. Mit der Aufnahme erkennt der Bewerber die beschlossene und gültige Satzung an, die ihm ausgehändigt wird.

§ 6 Ende der Mitgliedschaft

Die Mitgliedschaft endet durch Austritt, Ausschluss oder Tod. Die Kündigung der Mitgliedschaft kann zum 31. Dezember des laufenden Geschäftsjahres erfolgen. Sie muss dem Verein schriftlich mindestens sechs Wochen vor dem genannten Termin mitgeteilt werden. Ausschluss kann erfolgen bei: erheblicher Nichterfüllung satzungsgemäßer Verpflichtungen, Zahlungsrückstand von mehr als zwölf Monaten trotz zweimaliger schriftlicher Mahnung, schweren Verstößen gegen die Interessen des Vereins, groben unsportlichen Verhaltens oder unehrenhaften Handlungen. Der Beschluss wird durch den Vorstand mit einfacher Mehrheit gefällt und ist dem Betroffenen durch Einschreibebrief mitzuteilen. Gegen den Beschluss kann beim Ehrengericht Einspruch erhoben werden.

§ 7 Rechte der Mitglieder

Jedes Mitglied hat das Recht, sich in allen Abteilungen zu betätigen soweit es deren Richtlinien zulassen, alle Einrichtungen zweckentsprechend zu benutzen, an Versammlungen, Wahlen und Veranstaltungen teilzunehmen und das Vereinsleben mit auszubauen und zu gestalten. Jedes Mitglied, welches das 16. Lebensjahr vollendet hat, ist stimmberechtigt und nach Vollendung des 21. Lebensjahres für Ämter des Vorstandes wählbar, für alle anderen Ämter mit Erlangung des Stimmrechts.

§ 8 Pflichten der Mitglieder

Jedes Mitglied hat die Pflicht, sich innerhalb des Vereins ordentlich und korrekt zu verhalten und das Ansehen des Vereins nicht zu schädigen, die Vereinssatzung und die Satzungen der übergeordneten Verbände sowie alle Beschlüsse seitens der Organe des Vereins gegen sich gelten zu lassen. Jedes Mitglied hat kostendeckende Beiträge zu zahlen. Die Beitragshöhe beschließt die Mitgliederversammlung. Beiträge, Umlagen und Gebühren sind Jahresbeiträge und an das Kalenderjahr gebunden. Sie sind eine Bringschuld des Mitglieds und zahlbar im 1. Quartal des laufenden Jahres. Beiträge des Eintrittsjahres werden nach Monaten berechnet. Rechnungen werden nicht gestellt; anfallende Gebühren für Rücklastschriften trägt das Mitglied. Besondere Umlagen (Sonderbeiträge) kann nur die Mitgliederversammlung beschließen. Der Vorstand kann in besonderen Fällen die befristete Minderung eines

Beitrags beschließen. Die Beiträge sind in einer Beitragsordnung zusammengefasst. Der Inhalt wird durch den „Erweiterten Vorstand“ bearbeitet und der Jahreshauptversammlung vorgelegt. Die Gültigkeit ist jährlich ohne besondere Ankündigung durch die Jahreshauptversammlung zu bestätigen.

§ 9 Ehrungen

Mitglieder, die sich besonderer Verdienste um den Verein erworben haben, können auf Vorschlag des Vorstandes zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Ehrenmitglieder sind beitragsfrei. Sie haben freien Zutritt zu allen Veranstaltungen des Vereins und seiner Abteilungen. Ehrenmitglieder haben die gleichen Rechte wie ordentliche Mitglieder. Andere Ehrungen, einschließlich der jährlichen Sportler-ehrung nimmt der Vorstand nach Maßgabe der Geschäftsordnung vor.

§ 10 Haftung

Für Personenschäden bei Sportunfällen haftet der Verein entsprechend der bestehenden Sportunfallversicherung durch den Landessportbund bzw. durch die gesetzliche Schülerunfallversicherung. Für Haftpflichtschäden kommt der Verein nur auf sowie Deckung durch die Sporthaftpflichtversicherung gegeben ist. Für andere Unfälle und Schäden haftet der Verein nicht. Jeder Unfall ist sofort dem Vorstand zu melden.

§ 11 Organe

Die Organe des Vereins sind: die Mitgliederversammlung, der BGB Vorstand, der Vorstand, der Vereins- und Sportausschuss, die Kassenprüfer, das Ehrengericht. Die Mitglieder der Organe arbeiten ehrenamtlich, uneigennützig nach Maßgabe dieser Satzung und in den Organen gefassten Beschlüssen. Die Mitglieder der Vereinsorgane nehmen ihre Aufgaben grundsätzlich ehrenamtlich wahr. Vorstandsaufgaben können im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten durch Beschluss der Mitgliederversammlung entgeltlich auf der Grundlage eines Dienstvertrages oder gegen Zahlung einer Aufwandsentschädigung nach § 3 Nr. 26 a EStG ausgeübt werden. Zur Erledigung von Geschäftsführungsaufgaben und zur Führung der Geschäftsstelle ist der Vorstand ermächtigt, im Rahmen der haushaltsrechtlichen Möglichkeiten hauptberuflich Beschäftigte anzustellen. Die Mitglieder und Mitarbeiter haben einen Aufwandsersatzanspruch nach § 670 BGB für solche Aufwendungen, die ihnen nachweislich durch die Tätigkeit für den Verein entstanden sind. Hierzu gehören insbesondere Fahrtkosten, Reisekosten, Porto und Telefon. Die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Organe sind, soweit nicht in der Satzung ausdrücklich enthalten, durch eine vom Vorstand zu erstellende und beschlossene Geschäftsordnung festzulegen. Die Geschäftsordnung ist von der Mitgliederversammlung zu bestätigen.

§ 12 Mitgliederversammlung

1. Die ordnungsgemäß einberufene Versammlung aller stimmberechtigten Mitglieder (laut § 7) ist das oberste Organ des Vereins. Sie hat folgende Aufgaben:

- a) den Geschäftsbericht entgegenzunehmen
- b) den Vorstand zu entlasten
- c) die Wahl der Vorstandsmitglieder vorzunehmen
- d) die Mitglieder des Vereinsausschusses zu bestätigen
- e) die Kassenprüfer zu wählen
- f) das Ehrengericht zu berufen
- g) den Haushaltsplan für das laufende Jahr zu genehmigen
- h) Ehrungen zu beschließen
- i) Beiträge und Umlagen zu beschließen.

2. Die Jahreshauptversammlung findet innerhalb der ersten drei Monate eines jeden Jahres statt. Sie wird vom Vorstand einberufen und geleitet. Die Einberufung der Mitgliederversammlung erfolgt durch Aushang mit Tagesordnung in den Informationskästen in der Lüneburger Straße in Amelinghausen, unter Beachtung einer Ladefrist von 14 Tagen.

Neu dazu:

3. Abweichend davon und vom § 36 des BGB ist der Vorstand nicht verpflichtet, die in der Satzung vorgesehene ordentliche Mitgliederversammlung einzuberufen, solange die Mitglieder sich nicht an einem Ort versammeln dürfen und die Durchführung der Mitgliederversammlung im Wege der elektronischen Kommunikation nicht zumutbar oder möglich ist.

4. Anträge zur Tagesordnung sind dem Vorstand mindestens 7 Tage, zur Satzungsänderung mindestens 14 Tage vor der Mitgliederversammlung schriftlich einzureichen. Die Bekanntmachung erfolgt durch Aushang.

5. Dringlichkeitsanträge sind zulässig, jedoch nicht in Bezug auf Satzungsänderungen. Dringlichkeitsanträge zur Tagesordnung bedürfen einer Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder.

Neu dazu:

6. Die Mitglieder sind berechtigt, ihr Stimmrecht zu delegieren. Die Übertragung des Stimmrechts kann nur auf Vereinsmitglieder erfolgen. In der schriftlich zu verfassenden Bevollmächtigung, kann das Mitglied vorgeben, wie der/die Bevollmächtigte zu einzelnen Beschlussgegenständen abzustimmen hat.

7. Eine außerordentliche Mitgliederversammlung kann der Vorstand jederzeit einberufen. Auf schriftlichen Antrag von mindestens 10 % der stimmberechtigten Mitglieder muss eine solche Versammlung einberufen werden.

8. Jede ordnungsgemäß einberufene Mitgliederversammlung ist ohne Rücksicht auf die Zahl der stimmberechtigten Anwesenden beschlussfähig (Ausnahme: Auflösung nach § 23).

9. Die Tagesordnung einer Jahreshauptversammlung muss mindestens folgende Punkte enthalten:

- a) Feststellung der Stimmberechtigten
- b) Genehmigung der Niederschrift der letzten Hauptversammlung

- c) Bericht des Vorstandes und der Spartenleiter
- d) Bericht der Kassenprüfer
- e) Genehmigung des Haushaltsplans für das laufende Geschäftsjahr
- f) Entlastung des Vorstandes
- g) Wahl
- h) Anträge.

§ 13 Leitung der Versammlung, Abstimmung

Die Leitung der Versammlung hat der 1. Vorsitzende bzw. sein Stellvertreter. Zur Wahl dieser Vorstandsmitglieder hat die Versammlung einen besonderen Wahlleiter zu bestimmen. Bei allen Abstimmungen gilt die einfache Mehrheit, Stimmgleichheit bedeutet Ablehnung. Stimmenthaltungen werden nicht mitgezählt.

§ 14 Niederschrift

Über jede Versammlung ist eine Niederschrift anzufertigen, sie ist vom Vorsitzenden und vom Protokollführer zu unterschreiben. Gefasste Beschlüsse und Anträge sind wörtlich aufzunehmen. Die Niederschrift ist von der nächsten ordentlichen Mitgliederversammlung zu genehmigen.

§ 15 Der BGB Vorstand

Die Zusammensetzung des BGB Vorstandes. Vorstand im Sinne des § 26 BGB ist:

1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in.

Der BGB Vorstand ist die rechtliche Vertretung des Vereins, zur rechtskräftigen Vertretung genügt das Zusammenwirken von zwei der vorstehend genannten BGB Vorstandsmitgliedern.

§ 16 Der Vorstand

Der Vorstand leitet den Verein. Die Zusammensetzung des Vorstandes: 1. Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftwart/in, Frauenwart/in, Pressewart/in, Sportwart/in, Jugendwart/in, Beisitzer/in.

Die Mitgliederversammlung wählt die Vorstandsmitglieder in zwei Gruppen; auf zwei Jahre Gruppe 1 alle mit ungeraden Ziffern; Gruppe 2 die geraden Ziffern in jährlichem Abstand. Scheidet ein Vorstandsmitglied während seiner Amtszeit aus, bestimmt der Vorstand ein Ersatzmitglied, welches bis zur nächsten Mitgliederversammlung das Amt kommissarisch verwaltet. Die Beschlussfähigkeit ist bei Anwesenheit von mindestens vier Vorstandsmitgliedern nach erfolgter ordentlicher Einladung des gesamten Vorstandes gegeben. Es ist ein Beschlussprotokoll zu führen. Der Vorstand kann zu Fachfragen Beisitzer benennen.

§ 17 Der Sportausschuss

Der Sportausschuss unterstützt die Arbeit des Vorstandes. Er hat die Aufgabe, den Übungsablauf zu regeln, Veranstaltungen zu planen und durchzuführen und über die Abteilungen Verbindung zu übergeordneten Verbänden zu halten. Der Sportausschuss setzt sich zusammen aus:

dem Sportwart als Vorsitzenden, den Spartenleitern, dem Geräte- und Platzwart, bei Bedarf: Übungsleitern.

§ 18 Die Kassenprüfer

Die Mitgliederversammlung wählt drei Kassenprüfer im jährlichen Abstand für drei Jahre. Eine Wiederwahl ist möglich. Kassenprüfer dürfen nicht dem Vorstand angehören. Ihre Tätigkeit regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung.

§ 19 Abteilungen, Sparten

In den Abteilungen und Sparten wird der Turn-, Sport- und Spielbetrieb abgewickelt. Für die fachliche Leitung der Abteilungen bzw. Sparten wählen sich diese einen Dreier-Vorstand rechtzeitig vor der Mitgliederversammlung, auf der diese Personen bestätigt werden. Den Sparten können Verwaltungsaufgaben übertragen werden. Die Aufgaben des Spartenvorstandes regelt im Einzelnen die Geschäftsordnung der jeweiligen Sparte.

§ 20 Sonstige Ausschüsse

Soweit es der Betrieb des Vereins notwendig macht, sind weitere Ausschüsse zu bestellen. Sie sind nach Beendigung ihrer Aufgabe wieder aufzulösen.

§ 21 Satzungsänderungen

Änderungen der Satzung kann nur eine Mitgliederversammlung beschließen. Sie müssen auf der Tagesordnung stehen und bedürfen der Mehrheit der anwesenden stimmberechtigten Mitglieder. Änderungen oder Ergänzungen, die das Registergericht oder eine andere Behörde verlangen, kann der Vorstand vornehmen.

§ 22 Auflösung

Eine Änderung des Zwecks oder die Auflösung des Vereins kann nur eine eigens hierzu einberufene Mitgliederversammlung beschließen. Es gelten die Bestimmungen des gültigen BGB. Im Falle der Auflösung oder Aufhebung oder bei Wegfall des begünstigten Zwecks fällt das etwa vorhandene Vermögen nach § 45, 2 BGB der Gemeinde Amelinghausen zur Verwendung für gemeinnützige Organisationen zur Förderung des Sportes zu.

§ 23 Inkraftsetzung

Diese Satzung tritt am Tage der Beschlussfassung in Kraft.

Satzungsänderung eingearbeitet am 09.01.2025

Das Sportangebot in unserem Verein

Sportart		Tag	Uhrzeit		Übungsleiter/-in	Ort
Eltern-Kind-Turnen (bis 3 Jahre)		Mo.	15:30 – 16:30 Uhr		Jennifer Wakemann	Lopautalhalle
Kinderturnen (bis 6 Jahre)		Mo.	16:30 – 17:30 Uhr		Sabrina Weiß, Paula Weiß	Lopautalhalle
Rollsport	Gruppe I	Mo.	15:00 – 16:00 Uhr		Sabine Prange	Lopautalhalle
	Gruppe II		16:00 – 17:00 Uhr		Julian Prange	
	Gruppe III		17:00 – 18:00 Uhr		Julian Prange	
Smovey/Indoor		Mo.	19:00 – 20:00 Uhr		Marion van Schwamen-Carlberg	Lopautalhalle
Reha-Sport		Mo.	19:00 – 20:00 Uhr		Cornelia Bornemann	Lopautalhalle
Funktionstraining		Mo.	20:00 – 21:00 Uhr		Cornelia Bornemann	Lopautalhalle
Montagsgruppe		Mo.	19:00 – 20:00 Uhr		Nicole Dahle	Lopautalhalle
Bewegung für Ältere		Mo.	20:00 – 21:00 Uhr		Christian Thurmann	Lopautalhalle
Jenny’s Power Hour		Mo.	19:00 – 20:00 Uhr		Jennifer Wakemann	Vereinsheim
Basketball		Mo.	20:00 – 21:00 Uhr		Britta Heisinger	Lopautalhalle
Lauftreff		Mo. + Mi. 18:30 Uhr		Gerhard Müller	MTV-Sportlerheim	
MTV-Blasorchester Heidewölfe		Mo.	19:30 – 21:30 Uhr		Silke Behr	Grundschule Pausenhalle
		Mo.	18:30 – 19:15 Uhr		Sven Stelter	
Sportabzeichen-Treff (1 x monatlich)		Mo. ab	17:00 Uhr (Mai bis September)		Ingrid Ott-Müller	Sportplatz
Teenie-Yoga		Mo.	16:30 – 17:30 Uhr		Marie Klein-Ridder	Vereinsheim
Kinder-Yoga		Mo.	15:30 – 16:30 Uhr		Marie Klein-Ridder	Pella-Gemeinde Pella-Gemeinde
		Do.	15:30 – 16:30 Uhr		Nicole Dahle	
Erwachsenen-Yoga		Mo. 10:30 – 11:45 Uhr Di. 19:00 – 20:15 Uhr Do. 17:30 – 18:15 Uhr Fr. 17:30 – 18:30 Uhr		Nicole Dahle	Pella-Gemeinde	
Senioren-Yoga		Mo.	19:00 – 20:00 Uhr		Nicole Dahle	Pella-Gemeinde
Badminton		Di.	20:00 – 21:30 Uhr		Sebastian Witte, Florian Schütze	Lopautalhalle
Kinder- und Jugendleichtathletik		Winter (Halle)		Sommerzeiten (Sportplatz)		
		U 8	Do.	16:00 – 17:00 Uhr	16:00 – 17:00 Uhr	Sabrina Böhmert
		U 10	Do.	16:00 – 17:30 Uhr	16:30 – 18:00 Uhr	Joanna Voutta
		U 12 + U 14	Di.	16:30 – 18:30 Uhr	16:30 – 18:30 Uhr	Mareile Meyer
		U 16 + U 18	Di.	18:30 – 20:00 Uhr	18:30 – 20:00 Uhr	Paula Weiß
Dancing Kids		Mi.	16:30 – 17:30 Uhr		Adriane Abendroth, Melina Ehrlich	Lopautalhalle
Judo	6 bis 11 Jahre	Mi.	16:30 – 18:15 Uhr		Sergej Pupa	Lopautalhalle
	ab 12 Jahre	Mi.	18:15 – 20:00 Uhr			
Tanzkreis		Mi.	18:30 – 21:00 Uhr		Rosemarie Hartwig	GS Pausenhalle
Gesundheit in Bewegung		Mi.	18:30 – 19:30 Uhr		Barbara Steffani	Lopautalhalle
Energy Dance		Mi.	19:30 – 21:00 Uhr		Barbara Steffani	Lopautalhalle
Rückenschule, Wirbelsäulengymnastik		Mi. Mi.	17:30 – 18:30 Uhr 18:30 – 19:30 Uhr		Alesja Weiß	Pella-Gemeinde
Handball	Minis/F-Jugend	Mi.	16:15 – 17:30 Uhr		Désirée N.	Lopautalhalle
	E-Jugend m/w	Di.	16:00 – 17:00 Uhr		Cäsar D., Ryan L.	Soderstorf
		Do.	17:00 – 18:30 Uhr		Rober S., Medina B.	Soderstorf
		D-Jugend	Do.	18:30 – 20:00 Uhr		Mirja S.
	Ü 18 gemischt	Do.	20:30 – 22:00 Uhr		Frank D.	Lopautalhalle
	Torwarttraining	Mi.	17:30 – 18:30 Uhr		Michael M.	Lopautalhalle

Einige Angebote, z. B. Yoga, Gesundheit in Bewegung, Smovey, Energy Dance, werden voraussichtlich ab April im Vereinsheim stattfinden.

Wir weisen darauf hin, dass Fotos unserer Veranstaltungen bei der Veröffentlichung im Internet weltweit abrufbar sind. Eine Verwendung dieser Fotos durch Dritte kann daher nicht generell ausgeschlossen werden. Personen, die nicht möchten, dass ihr Foto veröffentlicht wird, melden sich bitte unter: mtvamelinghausen@t-online.de.



SERVICE-PUNKT Amelinghausen | Öffnungszeiten

im Elkos-Drogeriemarkt
Lüneburger Str. 47, 21385 Amelinghausen
Dienstag von 13:30 – 16:30 Uhr

Ihre Beraterin vor Ort! Sprechen Sie mich gerne an.

Hier geht's direkt
zu unserem
Kundenportal



Jessica Tödter

Tel. 05192 / 98 13-44
jessica.toedter@ihr-stadtwerk.de

NAH - PERSÖNLICH - PREISWERT
IHR STADTWERK ist für Sie da!

Strom und Erdgas
für Amelinghausen, Salzhausen,
Samtgemeinde Ilmenau und Umland

www.ihr-stadtwerk.de



**Kann
auch
Rabatte.**

**Mit der Sparkassen-Card zahlen.
Regionale Vorteile genießen.
Bei über 80 Unternehmen in und um Lüneburg.**



**Sparkasse
Lüneburg**